

FULL INFORMATIU

Any I - Núm. 19

14 gener 2018

**DIUMENGE II  
DURANT L'ANY**



Plaça de l'església 1

08970 Sant Joan Despí

933730216

[santjoan662@bisbatsantfeliu.cat](mailto:santjoan662@bisbatsantfeliu.cat)

[www.parroquiasantjoandespi.com](http://www.parroquiasantjoandespi.com)

Bisbat de St. Feliu de Llobregat

## **DEU REGLES PER A LA PREGÀRIA**

- 1.** Planifica la teva pregària; no la deixis a l'atzar. Tria el moment i el lloc (una habitació a casa, a l'autobús, tot passejant)
- 2.** Decideix quanta estona pregaràs (5 minuts, 10, 15, 30 o més)
- 3.** Decideix què faràs quan preguis - per exemple, quina oració escolliràs per dir-la a poc a poc o amorosament, o quin paisatge de la Bíblia llegiràs, fent-ne pregària. Fes servir de vegades les teves pròpies paraules; de vegades resta quiet i en silenci. Deixa't portar vers on et sentis inclinat.

**4.** Comença sempre demanant l'ajuda de l'Esperit Sant per pregar. Així: "Veniu, Esperit Sant, ensenyeu-me a pregar; ajudeu-me a fer-ho".

**5.** Recorda que mires de posar-te en contacte amb una Persona, i que aquesta Persona és Déu - Pare o Fill de l'Esperit Sant . Ell espera de posar-se en contacte amb tu.

**6.** No siguis esclau d'una sola manera de pregar. Escull aquella pregària que trobis més fàcil, i prova algun altre mètode quan aquell que fa servir es converteix en una càrrega o no et serveix per a res.

**7.** No esperis resultats.

**8.** Si et distreus, aleshores converteix les teves distraccions en pregària (Si un cotxe passa davant la teva finestra amb una marxa equivocada, llavors digues alguna cosa a Déu sobre el conductor - vull dir una pregària amable en vista al bé del conductor, no necessàriament per la seva forma de conduir o per la caixa de canvis !)

**9.** Si sempre et sents amb fredor i amb poc interès quan pregues, aleshores llegeix un llibre o escrit espiritual. Et pot servir de certa ajuda algun article d'un

diari o revista catòlica. La lectura espiritual és important

**10.** Mira que pregar ja és pregar. Mai no deixis d'intentar-ho.

+ Basil Hume.

**OCTAVARIO DE ORACIÓN POR LA UNIDAD DE LOS  
CRISTIANOS 18-25 ENERO**

El lema de este año es *“Fue tu diestra quien lo hizo, Señor, resplandeciente de poder”* (Ex 15, 16)

La Semana de Oración por la Unidad de los Cristianos, recuerdan los obispos de la Comisión Episcopal de Relaciones Interconfesionales en su mensaje, “es ocasión propicia para que conozcamos mejor el diálogo de la Iglesia católica con las Iglesias y Comunidades eclesiales sobre la doctrina de la fe, llevado adelante con gran esfuerzo y dedicación”. Esta semana rezaremos para pedir el don de la unidad.

**SANTORAL**

**Jueves 17 de enero:** San Antoni Abat. Memoria.

**Viernes 19 de enero:** Santa Agnes, religiosa. Memoria.

## **DEL MISSATGE DEL SANT PARE FRANCESC PER A LA 104 JORNADA MUNDIAL DE L'EMIGRANT I EL REFUGIAT 2018**

**«Acollir, Protegir i Integrar els Emigrants I els Refugiats»**

Benvolguts germans i germanes,

«[L'emigrant] considereu-lo com un nadiu, com un de vosaltres. Estima'l com a tu mateix, que també vosaltres vau ser immigrants en el país d'Egipte. Jo sóc el Senyor, el vostre Déu» (Lv 19,34).

Cada foraster que truca a la nostra porta és una ocasió d'encontre amb Jesucrist, que s'identifica amb l'estranger acollit o rebutjat en qualsevol època de la història (cf. Mt 25,35.43). Cada ésser humà que es veu obligat a deixar la seva pàtria a la recerca d'un futur millor, el Senyor el confia a l'amor maternal de l'Església. Pel que fa a això, vull reafirmar que «la nostra resposta comuna es podria articular a l'entorn de quatre verbs: acollir, protegir, promoure i integrar».

### **ACTIVITATS DURANT LA SETMANA**

**Dimarts 16 i Divendres 19:** Reprenem la catequesis d'iniciació cristiana (comunió i postcomunió)

**Dijous 18:** de 9h a 13h. Adoració del santíssim matinal.

i Reprenem la catequesis de confirmació.