

# Jardin des Bien Être

organisé par

## AlterNature

Collectif de praticiens professionnels de bien-être

Le vendredi 7 juin 2019

de 14h à 20h

dans le parc du domaine de Surgy

des rencontres  
des conférences  
des ateliers

Naturopathie  
Massage  
Californien-Suédois  
Communication  
animale

Reiki

Massage  
Métamorphique

Fleurs de bach

Ateliers d'écriture  
EFT

"informer,  
accompagner,  
pour prendre en main son confort de vie"

Reflexologie  
plantaire  
Sophrologie  
Methode Bates  
Coaching de vie  
Yoga  
Aurathérapie  
Sonothérapie  
Massage Ayurvédique  
Qi Gong

Contacts

<https://alternature05.wixsite.com/bienetre>

03.86.24.97.02 - 03.86.32.48.07

alternature9@gmail.com

# Jardin des Bien Être

## Programme des conférences, démonstrations et ateliers

14h00 : « Quand Ecrire permet de nourrir l'imaginaire - la créativité -  
la confiance en soi et le plaisir »

Conférence-atelier proposée par Marie-Hélène TREHEUX -  
Animatrice d'ateliers d'écriture

14h50 : « Mieux voir naturellement, est-ce possible ? »

Conférence de Véronique THUREL - Enseignante de la Méthode Bates

15h40 : « Atelier de pratique de Qi-Gong et EFT »

Fernande COURTET - Praticienne en Qi-Gong et  
techniques de libération des émotions (EFT)

16h30 : « Initiation à la Naturopathie »

Conférence proposée par Julie BARBIER - Naturopathe-Réflexologue

17h20 : « Le corps, un véritable instrument de musique qui vibre aux sons »

Conférence à vivre avec les bols tibétains et diapasons thérapeutiques de  
Jocelyne GILLIOTTE - Relaxologue - Sonothérapeute

18h10 : « Découvrir et comprendre les animaux... autrement »

Conférence proposée par Sonia TETART - Praticienne en EFT,  
aurathérapie et communication intuitive animale

19h00 : « Avoir confiance en vous, qu'est-ce que cela changerait dans votre vie ?

Venez découvrir les clés de la confiance en soi »

Conférence - atelier pratique proposée par Sophie LEMOSOF - Coach de Vie

En dehors des conférences et ateliers, vous pourrez poursuivre les échanges  
avec les intervenants et rencontrer d'autres praticiens sur leurs stands

Florence BOSCARDIN - Sophrologue, Michèle DUGARDIN - Reiki,

Philippe ECHEGARAY - Conseiller agréé en Fleurs de Bach,

Pascal MARRONE - Massage ayurvédique,

Bruno ROCHE-PERIS - Massage Californien et Suédois