

הכנה לקראת טיפול מרחוק בוידאו

הי,
מצב חדש הגיע לפתחינו ובקרוב ניפגש לראשונה דרך מסכי המחשב. אני יודעת שזאת דרך שונה ואולי מעט משונה אבל אני מקווה שנסתגל במהרה. בחלוף המשבר נחזור כמובן להיפגש כרגיל בחדר הקליניקה.
אציע כמה נקודות על מנת להתכונן לפגישה, משום שהיא שונה מאשר מפגש המתקיים פנים אל פנים:



- ✚ מצא/י מקום קבוע, בו יהיה לך נוח, ממנו נוכל לקיים את השיחות שלנו.
- ✚ חשוב שהחדר ממנו תדברי/י ירגיש לך מוגן ופרטי לחלוטין, ושלא יהיה לך כל חשש שישמעו אותך מחוץ לו.
- ✚ במידה ויש בביתך אנשים נוספים בעת השיחה, רצוי להכין אותם לכך שאת/ה זקוק/ה לפרטיות וניתן להשתמש באוזניות.
- ✚ כדאי לנתק טלפונים בחדר זה, ולשים את המכשיר הסלולארי מחוץ לטווח ראייתך, כדי שלא יסיח את דעתך.
- ✚ אם יש לך חית מחמד, עד כמה שהנחיה זו עשויה להישמע משעשעת, כדאי להרחיק אותה בשעה זו. בעלי חיים מגיבים בצורה חזקה מאוד לצלילים הבוקעים מהרמקולים של המחשב בעת שיחת וידאו ועשויים למשוך תשומת לב רבה.
- ✚ הכני/י בחדר מים, כוס שוקו או שתיה אחרת, וטישו, כפי שאולי היית לוקחת אתך לפגישה בקליניקה.



במפגש רגיל אנו מערבים משחק, יצירה ושיחה. המעבר לשיחה מרחוק קצת מקשה אבל הוא גם הזדמנות. במפגש מרחוק תוכלי להראות לי דברים בחדר או בבית ולשתף בדברים שאולי תמיד רצית לחלוק והיה קשה להסביר במילים. בכל מקרה, נוכל לשמור על האופי הרגיל של המפגשים שלנו בדרכים חדשות. אני מזמינה אותך לדמיין שאתה נכנסת/ת כרגע לחדר ופותחת את הארונות, והנה כמה מהדברים שאתה מגלה ונוכל לעשות יחד:

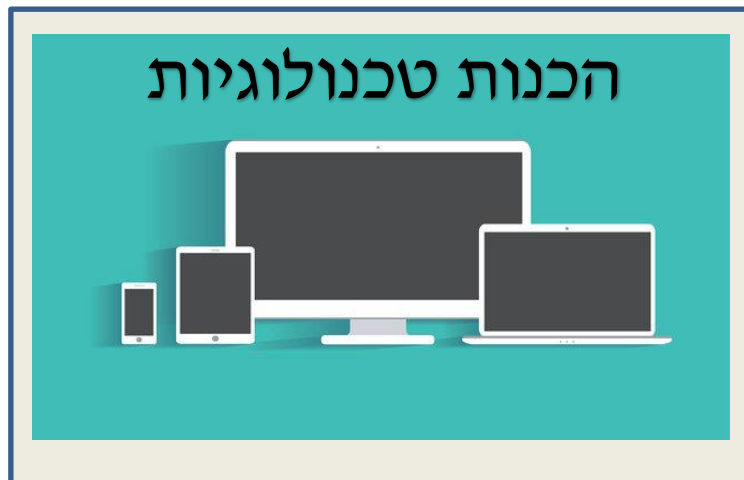
1. ציור משותף/משחק איש תלוי דרך אפליקציית השיחה המאפשרת לנו לחלוק דף.
2. משחק משותף תוך כדי שיחה דרך אתרים המאפשרים חדר משחק פרטי. אני מציעה שתבדוק/י את האתרים הבאים לפני הפגישה כדי לבחון מה מוצא חן בעיניך. הנה כמה אפשרויות:

<https://papergames.io/en> : כאן נוכל לשחק יחד: 4 בשורה, צוללות או איקס-עיגול.

<https://skillgamesboard.com/> : כאן מופיעים משחקים כמו: שש-בש, דמקה, שח-מט ועוד משחקים ששווה לבדוק.

<http://playingcards.io/> : אתר למשחקי קלפים.

3. קופסת ההפתעות: עוד לפני הפגישה הכיני קופסה סגורה עם כמה חפצים. במפגש תארי לי כל פעם חפץ אחר ואני אנסה לנחש מה יש בקופסה.
4. משחק קופסה מהבית: תוכלי לבחור משחק קופסה מביתך ולהכין אותו לקראת המפגש. נוכל לשחק יחד כשאתה עוזרת לי בתורי או במקביל אם המשחק קיים בחדר הטיפול שלי.
5. פנטומימה: תוכלי להכין כובע עם פתקים לפני הפגישה ובפגישה כל פעם נשלוף פתק מהכובע ונצרך להציג את הכתוב ללא מילים.
6. אלו הם רק כמה רעיונות שחשבתי עליהם. אני מאוד אשמח לשמוע על רעיונות שיש לך ולהתנסות בהם.



- וודא/י שפרט לתכנת הווידאו שתדברי/י ממנה, שאר החלונות במחשב סגורים. כדאי לסגור דפדפנים בהם גלשת באינטרנט, ולעצור את הפעולה של תוכנות להורדה וסנכרון קבצים כגון ענן, דרופבוקס, יוטורנט.
- וודא/י שאין אפשרות ליצור אתך קשר בתכנת צ'אט כלשהיא.
- מבחינת המכשיר ממנו תתקיים השיחה, אני ממליצה להשתמש במחשב נייד או ניח בעל מסך בגודל 14 אינטש לפחות.
- פחות מומלץ לקיים את השיחה מטלפון סלולארי או טאבלט.
- במידה ואין אפשרות כזו ואת/ה צפויה להשתמש בטאבלט אני ממליצה להניח אותו על – משטח קבוע (ולא על הברכיים), כך שהמצלמה שלו תהיה בחלק העליון של המסך.
- ייתכן ובהתחלה או תוך כדי הפגישה יהיו תקלות או ניתוקים, לכן כאמצעי תקשורת חליפי נוכל לדבר ב WhatsApp ולנסות לפתור את התקלה. אפשר גם להשתמש ב Hotspot של הטלפון במקרה של ניתוק הרשת.

אלו הן כל ההנחיות המקדימות, וכמובן שנדבר על הכל גם בשיחה. זה אולי נראה קצת מסובך ועמוס כרגע, אבל תוך זמן קצר אני מאמינה שנתרגל לקונספט ונצא לדרך חדשה...

נתראה בקרוב!

שימריט