



Smartphone-contract

Ik ,....., ben vanaf nu de trotse **gebruiker** van een smartphone. Dat is vree wijs van mijn vree wijze mama (.....) en papa (.....). **#yolo #danske**

Ze doen dit omdat ze mij een vree wijs kind vinden, me super graag zien en me vertrouwen dat ik zo'n toestel op een verantwoorde manier zal kunnen gebruiken.

Ik begrijp dat een smartphone een fantastisch toestel is dat me de vrijheid geeft om te communiceren met vrienden en familie. Het geeft me ook toegang tot heel veel interessante informatie en toepassingen.

Ik begrijp dat een smartphone risico's met zich meebrengt. Zoals het grote risico om uit te groeien tot een ongelooflijk saai wezentje dat meer aandacht heeft voor de smartphone dan voor de wereld om me heen.

Ik begrijp ook dat er nog grotere risico's verbonden kunnen zijn aan het gebruik van deze smartphone. Risico's die zowel mezelf als anderen schade kunnen toebrengen.

- (1) *Deze smartphone is en blijft van mijn mama en papa. Zij hebben deze smartphone gekocht, en betalen ook maandelijks een vaste kost voor het gebruik van dit toestel. Ik krijg het voorrecht om dit toestel van hen te mogen gebruiken.*
- (2) *Ik beantwoord altijd direct de telefoonoproepen, sms'jes, app'jes,.. van mama en papa.*
- (3) *Ik zet mijn telefoon altijd af tussen 20u00 en 7u30 en parkeer hem op de afgesproken gsm-parkeerplaats.*
- (4) *De smartphone gaat niet mee naar de slaapkamer. Uitzonderingen kunnen hierop worden toegestaan bv in functie van huiswerk of anderen, maar moeten steeds door óf mama óf papa worden bevestigd.*
- (5) *Ik neem de smartphone niet mee naar bed.*
- (6) *Als ik op stap ga, ben ik altijd bereikbaar via mijn smartphone. Ik ben wel ten allen tijde beleefd en let er op dat ik mijn smartphone bij voorkeur op trilstand heb staan.*
- (7) *De smartphone gaat niet mee aan de eettafel. Tijdens het eten probeer ik echte gesprekken te voeren met mijn broers, zussen, mama en papa. Deze regel blijft eeuwig gelden (en geldt uiteraard ook voor mama, papa & co), ongeacht hoe saai de verhalen van mama, papa, broers, zussen ook zijn.*
- (8) *Mijn gsm is geen waardeloos stuk speelgoed. Ik besef dat ik bij schade of verlies zelf (voor een deel) insta voor de vervanging van het toestel.*
- (9) *Op school staat mijn gsm uit. Zowel tijdens de lessen als tijdens de pauzes. Zijn mijn vrienden wél smartphoneverslaafd, dan probeer ik hen heldhaftig te redden van het kwade. Zo lijkt het alsof mijn échte leven ook een cool game is.*
- (10) *Mama en papa mogen ten allen tijde vragen om samen met mij te kijken naar wat er op mijn telefoon staat. Ze beloven dat ze dit enkel zullen doen als ze goeie redenen hebben. Ze doen dit ook enkel in mijn eigen belang.*

- (11) Ik besef dat mama en papa niet altijd snappen waar ik mee bezig ben op mijn smartphone. Of dat ze niet snappen wat ik leuk vind aan al die games of vlogs, ... Ik beloof het hen goed uit te leggen, en zelfs af en toe eens samen een game te spelen of een filmpje te kijken.
- (12) Mama en papa hebben het recht om parental control software te installeren op mijn smartphone om mijn gebruik in de gaten te houden. Ze doen dit niet om mij te pesten, maar om een zicht te krijgen of ik mijn telefoon wel op een verstandige manier kan gebruiken.
- (13) Ik besef dat de internetwereld een deel is van de echte wereld waarin ik woon. Ik doe of zeg daar dus ook geen ongepaste dingen en reageer altijd met respect tegenover anderen. Ook al denk ik dat ik perfect weet wat kan en niet, ik besef dat de kans bestaat dat ik ooit toch in de verleiding kom of domme dingen doe online. Ik beloof zo goed mogelijk na te denken over de mogelijke gevolgen van wat ik verstuur. Daar zal ik mijn hersenen zo optimaal mogelijk voor gebruiken.
- (14) Fouten maken kan. Ik weet dat ik daarom altijd bij mama en papa terecht kan om te praten over wat er fout is gelopen. We gaan dan samen op zoek naar een oplossing zodat we vervelende episodes achter ons kunnen laten en vol goesting weer verder kunnen.
- (15) Ik besef dat er ziektes bestaan als 'de smartphone-nek' of de 'swipe-duim'. Daarom leg ik de smartphone ook regelmatig aan de kant en probeer ik ook contacten te maken met echte mensen.
- (16) Mama en papa hebben altijd het recht om mijn smartphone terug te eisen. We maken dan duidelijke afspraken over hoe het verder moet. Ik besef dat een tijdelijke smartphoneloze periode om na te denken waar het fout liep tot de mogelijke sancties behoort.
- (17) Wanneer ik voel dat bepaalde regels niet (meer) werken, vraag ik aan mama en papa om dit contract opnieuw te bespreken.

Ik heb de regels heel erg goed gelezen en goedgekeurd.
(datum en handtekening)

Mama en papa hebben het ook goed gelezen en goedgekeurd.
(datum en handtekening)



contact@digisaurus.be

[facebook.com/digisaurusbe](https://www.facebook.com/digisaurusbe)

www.digisaurus.be