

LES CERCLES D'ÉVOLUTION

Je vous propose ces rencontres dans l'intention de nous réunir et partager des enseignements et des pratiques de développement individuel et spirituel, découvrir et expérimenter les JEUX QUANTIQUES qui permettent de mettre en scène, transformer et transcender nos blocages, éveiller et intégrer nos potentiels ...

Participation 20€

Vendredi 31 Mai 2019 à 19h30 - Flux 30700

L'AUTO-SABOTAGE

Qui sont nos saboteurs Comment se manifestent-ils dans nos vies ? Qu'est-ce qui se cache derrière eux ? Des croyances limitantes ? Des parts de nous qui sont blessées, frustrées, en colère ? La peur d'échouer ... ou de réussir peut-être ? Quelle est cette voix intérieure parasite qui nous juge et nous critique, nous décourage, nous inquiète ou nous tyrannise ?

Dans l'auto-sabotage nous devenons notre pire ennemi, nous voulons quelque chose et nous faisons en sorte que cela ne se produise pas, nous nous empêchons d'avoir la vie à laquelle nous aspirons vraiment, nous nous interdisons de suivre les bonheurs qui nous appellent en nous contraignant à vivre à des situations le plus souvent répétitives et insatisfaisantes ...

Et que pouvons-nous faire concrètement pour nous libérer de ces saboteurs ? Aller à leur rencontre et entamer le dialogue ? Les affronter ? Les accepter ? Les aimer pour les aider à se transformer et en faire des alliés ?

C'est ce que nous tâcherons de démêler et assainir ensemble au cours de rencontre !

Jeudi 27 Juin 2019 à 18h - Centre Carré Zen de NÎMES

LE COUPLE

Peut-on envisager le couple comme un tremplin d'évolution plutôt que comme une zone de sécurité ou une obsession à s'appartenir et se posséder ? Comment sortir de nos projections et nos croyances erronées du type : l'autre va me combler et me compléter ?

L'idée serait peut-être d'investir le couple comme un espace de rencontre avec soi-même et un tremplin d'évolution ? Se laisser séduire par son invitation à cultiver le don d'aimer ... sans attentes ni exigences ? Comment apprendre à honorer et chérir l'être aimé au quotidien ?

Peut-être cela commence-t-il par rencontrer et équilibrer notre Couple Intérieur ... c'est ce que cet atelier vous propose de venir expérimenter !

VIRGINIE BOISSIÈRE - 06 13 07 27 49 - www.sophrologie-gard.net
Sophrologue, Thérapeute et Formatrice en Rêve LUMIÈRE,
Animatrice en Jeux Quantiques et Astrologie Vivante.