



NORDIC
TAEKWONDO HAPKIDO
ALLIANCE
노르딕 태권도 합기도 연합

**Skedsmo Tan Gun Taekwondo klubb inviterer til
Selvforsvarskurs med
Grandmaster Jae Wha Kim
9. Dan Taekwondo og 8. Dan Hapido**

Lørdag 22. oktober klokken 09.30 til klokken 13.00



Vi er så heldige å få besøk av Grandmaster Jae Wha Kim 9. Dan i Taekwondo, 8. Dan i Hapkido og Grandmaster Sigvald Martinsen 8. Dan i Taekwondo, 5. Dan i Hapkido under jubileet 22. oktober. I den forbindelse arrangerer vi selvforsvarskurs for jenter og damer, fra 10 år og oppover i våre lokaler fra klokken 09.30 til klokken 13.00.

Seminaret koster kun NOK 50,-/pers. Et slik kurs vil koste vanligvis kr 4 - 500,- med en instruktør av dette kalibre.

Betaling skjer på følgende måte, betal kr 50,- per person til Skedsmo Tan Gun Taekwondo klubb IL konto nummer **9049 11 13064**. Ta med deg innbetalingskvittering til kurset.

Seminaret vil være i våre lokaler i Industriveien 23, Skedsmokorset.

Bli med på et selvforsvarskurset dere sent vil glemme!

Hvem kan melde seg på; Medlemmer, familie av medlemmer, søstre, tanter, mammaer, venninner av medlemmer av klubben.

Påmeldingsfrist til selvforsvarskurset er innen søndag 16. oktober.

Dette kurset vil fylles opp raskt, så ikke vent med å melde deg på.

Dette kurset må du få med deg.

Påmelding til kurset kan gjøres på følgende måter, levere inn påmeldingslappen til deres instruktør eller sende inn påmelding til jubileumsfest.skedsmotangun@gmail.com

PÅMELDING:

Kurset koster kr 50,- per. person

Betaling skjer på følgende måte, betal kr 50,- per person til

Skedsmo Tan Gun Taekwondo klubb IL konto nummer **9049 11 13064.**

Viktig, Ta med deg innbetalingskvittering.

Navn: _____ Epost adresse: _____

Navn: _____ Epost adresse: _____

Navn: _____ Epost adresse: _____

Navn: _____ Epost adresse: _____

Navn: _____ Epost adresse: _____