

**Методы удаления
растяжек** стр.29

№3
12/16

**Трудный
пациент**

стр. 30

**МУЛЬТИМАСКИНГ
ЧТО?
КАК?**
стр.11

Мезолифтинг

Стр. 33

**Применение
гиалуронидазы.**
стр.27

Красота после праздников
Мезотерапия для волос
ТОП 10 процедур перед Новым годом
10 идей для салона красоты перед новым годом
СЕНСАЦИЯ!!! Ультратонкий импрувер
Концентрация гиалуроновой кислоты в препаратах
для биоревитализации.
Суперэффективная программа «ACNELON»
Пептиды и их значение в косметологии

Афродита
журнал о красоте

Красота после праздников

За какими услугами идут к косметологам в середине января?

В самом начале января в салонах красоты и кабинетах косметологов обычно затишье. Клиенты активно наводили марафет перед Новым годом, и в праздничные дни отдыхают – от работы и от забот о внешности. Но пауза не будет долгой! После праздников неизбежно наступают будни, а вместе с ними – необходимость освежить лицо и убрать последствия затяжных торжеств.

Вот 5 процедур, которые клиенты чаще всего заказывают после новогодних праздников.

На пятом месте – маникюр. За время праздников обычное покрытие ногтей уже пообтёрлось и облупилось, shella с мог потребовать коррекцию, а искусственные ногти часто не в полном составе доживают до окончания праздников. Маникюр вообще – одна из самых стабильных с точки зрения спроса услуга. К тому же – весьма доходная. В салоне среднего класса за маникюр с обычным покрытием клиенты платят в среднем 1500-2000 тысячи рублей, при себестоимости в 150 рублей.

На четвертой строчке – комплексный уход за телом с использованием аппаратных методик. Праздничные застолья, плавно перетекающие одно в другое, алкоголь, недосыпание и отсутствие физических нагрузок – не лучшим образом сказываются на фигуре. Один из способов вернуть телу «прошлогодние» параметры – комплексный уход, включающий такие аппаратные методики, как LPG, миостимуляция и прессотерапия.

На третьем месте – массаж лица, в частности, хиропластика. Эта техника, которую ещё называют «испанским массажем», не только возвращает лицу свежесть и красоту, выводит токсины, но и расслабляет тело. Праздники – они такие, иногда после них очень нужен хотя бы час полезного релакса у косметолога. Стоимость одной процедуры – 2-3 тысячи рублей. Себестоимость – около 100 рублей.

На втором месте – комплексный уход за лицом. Это одна из самых популярных процедур в эстетической косметологии. Но когда следы праздников в буквальном смысле – «налицо» — количество запросов возрастает. Хорошо подобранный комплексный уход снимет с лица отёки и усталость – это частные спутники новогодних застолий. Стоимость процедуры в салоне среднего класса – около 4-5 тысяч рублей. Себестоимость – порядка 500 рублей.

Наконец, первое место по популярности у клиентов занимает ручной лимфодренажный массаж тела. Новогодний стол – это почти всегда переизбыток и много алкоголя. А если столов было несколько? И если вместо горных лыж клиент выбрал диван и «Голубой огонёк»? Всего неделя такого празднования – может обернуться несколькими лишними килограммами. Лимфодренаж – один из самых быстрых и эффективных способов от них избавиться. Кроме того, это хороший антиалкогольный детокс. Цена на лимфодренажный массаж – 2000 рублей и выше. Себестоимость – в пределах 150 рублей. Обычно такой массаж делают курсами по 10 процедур. Так что это не только популярная, но и очень доходная для косметолога услуга: прибыль частного мастера за курс с 1 клиента составляет порядка 20 тысяч рублей и выше.



Мезотерапия для волос

Что?

Как?

зачем?

Выпадение волос, облысение, перхоть – эти и многие другие проблемы, связанные с качеством и количеством волос беспокоят мужчин и женщин, как юного, так и зрелого возраста.

Очень часто дорогостоящие маски, шампуни, бальзамы, гели, натуральные рецепты не оказывают желаемого эффекта, так как причина скрывается внутри организма и требует более серьезного медицинского подхода. Одной из самых эффективных процедур для волос считается мезотерапия, но так ли это на самом деле? И что нужно делать, чтобы достичь желаемого результата, а не навредить своему организму? Что такое мезотерапия

Суть мезотерапии заключается в введении под кожу шприцом с микроиглой полезных веществ. Процедуру используют не только для волос, но и для похудения, избавления от рубцов и шрамов, разглаживания целлюлита, омоложения. Какое действие будет оказывать процедура мезотерапии, зависит от состава используемых препаратов, так называемых «коктейлей», которые представляют собой смесь разнообразных активных веществ:

- Обезболивающих (прокаин, ксилокаин).
- Сосудистых препаратов (буфломедил, миноксидил, гинкго).
- Стимулирующих фолликулы волос (аминокислоты, кремний).
- Антиандрогенных (финастерид, растительные экстракты, например, ромашки, крапивы).
- Противовоспалительных (салицилаты, селен, кератин).
- Витаминных и минеральных комплексов (цинк, витамин А, витамины группы В, медь, магний).
- Гиалуроновой кислоты.
- Жирных кислот.



В зависимости от состава используемого «коктейля» терапия для волос может быть многокомпонентная, микроэлементная, витаминная, гомеопатическая, кислородная. «Коктейли» для волос Существует большое количество возможных комбинаций активных веществ, многие клиники разрабатывают свои собственные смеси препаратов, но очень часто покупают готовые фирменные «коктейли».

Безинъекционные методы мезотерапии волос

Наряду со стандартной, классической мезотерапией, которую осуществляют при помощи инъекций препарата, возможно введение препарата под кожу без уколов. Такая процедура подходит для пациентов, которые панически боятся уколов и боли, препарат под кожу проникает следующими способами: Под воздействием тока. Такую терапию называют еще электрофорезом. При помощи лазера. Под действием ультразвука. Под воздействием низких температур (криомезотерапия).

Наиболее популярными для мезотерапии волос являются:

Препараты Kosmoteros Professionnel для мезотерапии волос:



- **KOSMO-HAIR** устраняет выпадение волос и стимулирует их активный рост. В своем составе содержит: экстракт абрикоса, биотин, витамины B1, B2, B5, B9, PP, макроэлементы: медь, калий, железо. Способствует комплексному питанию, продлению активной фазы роста волос, восстановлению водного баланса. предотвращает преждевременное появление седых волос.

- **AMONOVIT** - восстанавливающий концентрат. Этот «коктейль» в своем составе содержит 22 аминокислоты, АМФ, АТФ, витамины А, B1, B6, С, Е, К, олигоэлементы, органический магний.

- **BIOTIN** восстанавливает микроциркуляцию кожных покровов головы, показан при алопеции, диффузном выпадении волос, себорее, себорейном дерматите.

- **ДЕКСПАНТЕНОЛ** - провитамин B5, эффективный стимулятор процессов регенерации тканей, способен накапливаться в волосах и коже. превращается в пантотеновую кислоту попадая в организм, которая способствует обновлению эпидермиса, а так же оказывает противовоспалительный эффект.

- **KOSMO-STIMUL** многокомпонентный «коктейль» уникальная комбинация низкомолекулярной гиалуроновой кислоты 1,5% и одного из самых мощных дерматотропных витаминов-токоферола (витамин Е), усиленная пантенолом и биотином, позволяет стимулировать активный рост волос, улучшать их структуру, а так же обеспечивать клеткам кожи головы необходимый гидробаланс и защиту от преждевременного старения.

- **KOSMO-OLIGO** это органически связанные макро и микроэлементы аспарат магния, глюканат меди и цинка. Коктейль обладает высокой биологической активностью, усиливает энергетический метаболизм клеток, в результате стимулируется клеточное дыхание и синтез ДНК, кератина и коллагена, обеспечивается комплексное питание и активизация клеток кожи.

- KOSMO-AKTIV

Обладает лечебно-восстановительным эффектом, содержит 21 аминокислоту, 7 микроэлементов, витамины группы В, Н, РР, резвератрол.

- ПРОКАИН

Вспомогательный компонент, который послужит местноанестезирующим, сосудорасширяющим, антигистаминным и пролонгирующим действие препаратом. Он обладает менее выраженным анестезирующим действием чем лидокаин, в связи с чем менее токсичен.

#Выпадение волос

#аллопеция

#Преждевременная седина

#Облысение

#Ломкость волос

#Сухость волос

#Себорея волосистой части головы

Порядок проведения мезотерапии для волос

Процедуру осуществляют в клиниках и медицинских центрах квалифицированные специалисты. Пациент должен исключить прием аспирина или ибупрофена минимум за неделю до терапии. За час до процедуры на кожу головы наносится обезболивающее вещество, а перед процедурой кожу обрабатывают антисептиком (спирт, хлоргексидин, бетадин).

«Коктейль» вводится под кожу вручную шприцом или при помощи специального аппарата, что помогает быстро обработать большие зоны головы. Пациент во время инъекций лежит на спине или сидит в специальном кресле. Уколы делаются под кожу на глубину не более 3 миллиметров, расстояние между уколами должно быть не менее 1 сантиметра. Процедура не болезненна, во время процедуры пациент ощущает небольшой дискомфорт.

После процедуры кожу дезинфицируют этиловым спиртом или другим препаратом. Длительность одной процедуры от 30 минут до 1 часа. Мезотерапию проводят раз в неделю, оптимальный курс лечения 8-10 процедур, но для закрепления результата может понадобиться проведение нескольких курсов в течение 1 года.

Между курсами мезотерапии обязательно следует соблюдать перерыв, минимум 1-2 месяца.

Показания и противопоказания

Проводить мезотерапию для волос при наличии у пациента следующих проблем:

- Выпадения волос. Облысение.
- Ломкость волос. Секущиеся кончики.
- Перхоть.
- Себорея.
- Зуд кожи головы.
- Стригущий лишай.
- Преждевременное появление седины.
- Подготовка кожи к процедуре трансплантации.
- Повреждение волос облучением ультрафиолетом, приемом медикаментов, химической завивкой, обесцвечиванием, окрашиванием. Тонкие, ослабленные волосы.
- Выпадение волос и изменение их структуры после родов.

Рекомендации пациенту после процедуры

После процедуры пациенту следует соблюдать следующие правила, чтобы не допустить появления осложнений и побочных эффектов: Не принимать душ или ванную после процедуры минимум 8 часов. Не посещать солярий, бани, сауны, не загорать, избегать попадания на кожу прямых солнечных лучей минимум 2 дня после терапии. Не наносить на волосы маски, скрабы, гели, другие средства для ухода, не делать массаж головы минимум 12 часов после процедуры.

Мезотерапию можно осуществлять на дому, для чего необходимо приобрести специальный аппарат и «коктейль». Однако проводить подобную процедуру самостоятельно опасно, потому что необходимо владеть техникой введения «коктейля», уметь подобрать состав препарата и его необходимое количество. Также обязательно следует использовать обезболивающие препараты и антисептики. Альтернативой выступает использование мезороллера, который массирует кожу головы, активизирует деятельность волосяных луковиц, помогает активным компонентам вещества впитаться в кожные покровы. Перед использованием роллера кожу головы и волосы нужно тщательно очистить при помощи шампуня. Лекарственное средство, например, миноксидил наносится на кожу головы, а затем легкими массажными движениями втирается мезороллером. Процедуру проводят 1 раз в день на ночь. После терапии роллер следует вымыть горячей водой.

Не делать мезотерапию, при наличии у пациента следующих явлений:

- Беременность и кормление грудью.
- Онкологические заболевания.
- Эндокринные заболевания.
- Нарушение свертываемости и другие болезни крови.
- Пониженный уровень иммунитета.
- Камни в желчном пузыре.
- Воспалительные и инфекционные процессы на коже (вирусного, грибкового, бактериального характера).
- Критические дни.
- Эпилепсия и другие заболевания, сопровождающиеся припадками.
- Прием антикоагулянтов и дезагрегантов (например, аспирина).
- Диабет.
- Лихорадка, высокая температура.
- Инфекционные заболевания.

Существует также ряд обстоятельств, при наличии которых процедуру мезотерапии проводить опасно: это повышенная чувствительность и индивидуальная непереносимость к активным компонентам «коктейля». Врач перед процедурой должен минимум за сутки провести тест на аллерген, когда небольшое количество препарата вводится под кожу и через время проверяется наличие аллергических реакций или других побочных эффектов у пациента.

Возможные осложнения и побочные эффекты

Халатность врача, самолечение, не проведение теста на аллерген, некомпетентность специалиста, неправильный подбор состава «коктейля», нарушение врачом техники процедуры, игнорирование пациентом рекомендаций врача могут привести к появлению побочных эффектов и осложнений:

- Ожогов.
- Гематом.
- Рубцов.
- Тошноты, рвоты.
- Обмороков.
- Некроза.
- Инфекций.

Если врач не провел дезинфекцию кожи, аппарата, использовал шприц более 1 раза, то под кожу пациенту могли быть занесены различные инфекции и бактерии. Покраснения кожи головы, болезненность при касании, небольшие кровоподтеки – это нормальная реакция кожи после процедуры мезотерапии для волос, которая пройдет через несколько дней.



Эффект от процедуры

Мезотерапия эффективна для волос всех типов волос (жирных, нормальных, сухих). Полный курс процедур позволяет остановить выпадение волос и облысение, снабжает волосяные луковицы все необходимыми витаминами и микроэлементами, укрепляет волосы, нормализует функции сальных желез кожи головы, избавляет от перхоти и себореи. Волосы становятся крепкими, густыми и ускоряется их рост. Однако процедура не оказывает никакого влияния на мертвые и атрофированные волосяные луковицы.

Результат от мезотерапии замечен не сразу, волосяным луковицам и фолликулам нужно время, чтобы впитать и переработать все полезные вещества и микроэлементы. Первые результаты заметны уже спустя 1 месяц после прохождения курса лечения, а максимальные результаты проявляются через 6 месяцев после терапии.

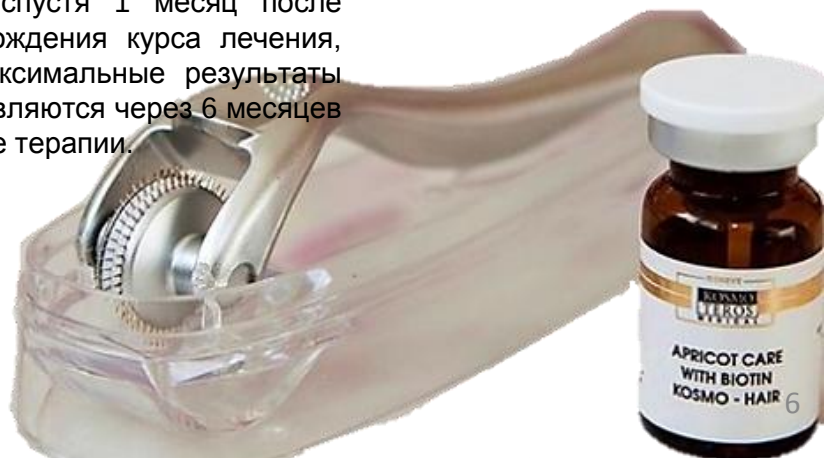
Стоимость

Стоимость мезотерапии зависит от используемого «коктейля» и его состава, а также от зоны, которая подлежит обработке (вся волосистая часть головы или отдельные области: височная или затылочная часть).

Средняя стоимость одной процедуры по обработке всей кожи головы от 1500 до 4000 рублей.

Мезотерапия для волос – это современный способ улучшения качества волос и кожи головы, который помогает пациенту избавиться от перхоти, себореи, зуда, облысения, остановить выпадение волос, улучшить их общее качество и внешний вид (сделать гуще, сильнее).

Приобрести препараты для мезотерапии волос можно в Красноярске по адресу ул. Белинского 3Д, оф. 5 т. 8923-346-92-09



Предпраздничная косметология: процедур перед Новым годом

ТОП
10



Последние недели перед Новым годом – горячая пора для косметологов. Поток клиентов в эти дни увеличивается минимум на 50%. Женщины, да и многие мужчины, спешат привести внешность в порядок, чтобы в дни празднования выглядеть «на все 100%». Мы составили рейтинг процедур, которые перед Новым годом пользуются самым большим спросом у клиентов и «делают кассу» косметологам.

Десятый номер нашего списка – **инъекции ботулотоксина**. Несмотря на то, что при грамотном введении препарата следы от уколов проходят уже через 5-10 минут, максимальный эффект от процедуры наступает примерно через 2 недели. Так что пик запросов на устранение мимических морщин с помощью ботулотоксина приходится на первую половину – середину декабря. Процедура эта весьма прибыльна для косметолога. Сумма, которую получает за неё салон или косметолог – в 2-3 раза выше себестоимости. Если за инъекции в область межбровья (10 ед.) клиент заплатит порядка 3500 тысяч рублей, больше половины этой суммы составит доход салона или частного косметолога.

Девятое место – ещё одна популярная инъекционная процедура – **контурная пластика**. В преддверие праздника многие женщины хотят избавиться от носогубных и межбровных складок, подкорректировать форму носа или губ. Сумма, которую клиенты платят за контурную пластику, в среднем вдвое больше её себестоимости. Так всего за один филлер, поставленный, скажем, в носогубную складку, салон или частный косметолог получает прибыль от 4 тысяч и выше.

На восьмой строчке нашего рейтинга расположились **пилинги**. Глубокую эксфолиацию в декабре делать уже поздно – кожа не успеет восстановиться. А вот срединный и поверхностный пилинги из года в год прочно занимают место в списке самых частых предпраздничных пожеланий. Срединные пилинги лучше делать недели за две до новогоднего корпоратива или самого праздника, поверхностные – хоть накануне. Для клиентов пилинги – отличный способ освежить кожу, для косметологов – одна из самых выгодных процедур по соотношению стоимость/себестоимость. Цена срединного пилинга в салоне среднего уровня – порядка 2,5 тысяч рублей, себестоимость – в 8-10 раз меньше.



Седьмое место занимает **комплексный уход за лицом**. Маска, массаж лица, питательный крем – это то, зачем женщины с удовольствием ходят к косметологу круглый год, но при приближении Нового – особенно часто. Соотношение себестоимости/стоимости у этой процедуры также 1:10 в пользу косметолога.

Настоящий чемпион по прибыльности – шестой номер нашего рейтинга – **биоревитализация**. Цена инъекций гиалуроновой кислоты в салоне красоты превышает их себестоимость примерно в 2,5 раза. Но с учётом того, что процедура не из дешёвых, прибыль косметолога в итоге исчисляется в десятках тысячах рублей – за одного клиента за курс.

Число желающих сделать «уколы молодости» при приближении Нового года всегда увеличивается. Одни начинают курс заранее – и приносят максимальный доход. Другие обходятся одной-двумя поддерживающими процедурами. Но с учётом возрастающей популярности процедуры перед главным праздником года –

биоревитализация гарантирует косметологу стабильно высокий доход. С инъекциями клиенты спешат закончить за 2-3 недели до праздничных мероприятий – чтобы успели пройти папулы и отёчность.

Следующий хит декабря – **антицеллюлитный уход**. Он на пятом месте нашего списка. За курс из 10 процедур можно не только уменьшить эффект «апельсиновой корки» на коже, но и убрать 10 см в талии и по 5-6 см в ногах. Клиенты всегда пользуются этой возможностью к праздникам быстро привести тело в форму. Лимфодренажный массаж, обёртывания, аппаратные методы или комплексный уход – конкретную процедуру каждый человек выбирает свой. Стоимость комплексного ухода начинается от 3000 рублей за процедуру. А себестоимость (без учёта амортизации оборудования, которое закупает салон) составит от 100-150 до 500 рублей. Специалисту для антицеллюлитного ухода нужны массажный крем, препараты для обёртывания (одной банки за 700-800 рублей хватает на 20 процедур), одноразовая пелёнка и работа косметолога – которая получит хорошую оплату!



Во второй половине декабря инъекции и курсовые процедуры уступают место чистой эстетике. На четвёртой строчке рейтинга – **ламинирование ресниц**. Те, кто хоть раз делал эту процедуру, перед Новым го-

дом наверняка захотят её повторить. Ведь новогодняя вечеринка может затянуться на несколько дней, а ресницы всё это время будут оставаться в идеальном состоянии.



Косметолог берёт за ламинирование от 1000 до 4000 тысяч рублей, себестоимость (при недорогих, но качественных препаратах) – 350 рублей.

На третьем месте – **брови** оформление и окрашивание. Себестоимость процедуры – копейки. Цена – 500-700 рублей и выше, за простое оформление, плюс ещё столько же – за окрашивание. А популярна услуга во все времена.

Второе место занимает **эпиляция**. Даже если в зимний сезон некоторые дамы позволяли себе делать эпиляцию реже, чем летом, перед Новым годом все они пойдут избавляться от волос в салон или пригласят косметолога на дом.

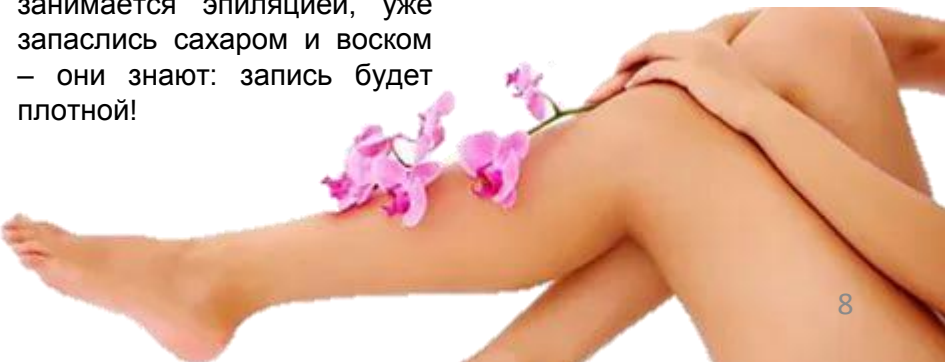
Доходность процедуры в среднем от 2 000 с клиента. Все, кто не первый год занимается эпиляцией, уже запаслись сахаром и воском – они знают: запись будет плотной!

Маникюр – лидер нашего рейтинга. Редкая женщина сядет за новогодний стол с ненакрашенными и неухоженными ногтями. И если не хватает денег на дорогие инъекции, в этом вопросе дамы

экономить не станут.

Стоимость маникюра с покрытием в салоне среднего уровня – 1500-2000 рублей. Себестоимость – в десять раз меньше.

С наступающим вас, дорогие коллеги! Желаем быть нарасхват – в канун праздника и весь год!



Дед Мороз платит

10

идей

для

салона
красоты

к

новогодним
праздникам



Новогодние праздники позволяют салону красоты проявить свою фантазию, придумать что-то новое и необычное. Даже стандартные скидки и бонусы в период Нового Года салон красоты может облечь в новую шубку Деда Мороза. Расскажу о десяти маленьких идейках, быть может, что-то подойдет для вашего предприятия красивого бизнеса.

Дед Мороз платит! Например, Вы предлагаете какую-то специальную новогоднюю скидку. Зачем ее называть скидкой? Напишите в рекламе, что разницу в цене за клиента салона красоты оплачивает Дед Мороз. На такую рекламу обратят больше внимания, чем на банальную скидку.



Постриги бороду у Деда Мороза, и узнай, какой он на самом деле. Родители иногда приходят в салон красоты с детьми, и пока мама наводит красоту, проходит салонные процедуры, почему бы не развлечь ребенка оригинальной игрой «постриги Деда Мороза». Игру можно найти в интернете.

Мульти-пульти с Дедом Морозом. Большинство современных деток вряд ли видели старые советские мультики, среди которых новогодних – по немало настоящему добрых, рисованных, незаслуженно забытых. Думаю, что подборочка таких мультиков порадует и взрослых.

Стебовое видео с Дедом Морозом. Откройте YouTube – наберите в поисковой строке Дед Мороз, Снегурочка, Новогодний корпоратив – и можете собрать несколько часов видеороликов приколов на праздничную тему. Юмор там, конечно, разный – и выше и ниже пояса, но есть и действительно достойные приколы. Отчего бы не записать свой собственный новогодний альбом на компьютерный диск, предверить его собственным поздравлением от вашего салона красоты, разбавить краткими, не назойливыми рекламными роликами салонных процедур – и оригинальный подарок клиентам готов! Не забудьте про веселую обложку.

Дед Мороз, борода из ваты! Так называлась прошлогодняя передача Уральских Пельменей, целиком посвященная новомуднему празднику. Было немало подобных тематических репризы у других юмористических передач – и у КВН, и ComedyClub и т.п. Нарезка таких фрагментов, сделанная со вкусом – тоже неплохой сувенир, останется только записать это все на DVD. И крутить в салоне, а также дарить клиентам, чтобы унесли с собой Ваш эксклюзивный диск с логотипом и надписью «нашему дорогому клиенту от салона красоты, где Вам всегда рады».

Деда Мороза обслуживаем бесплатно! Небольшой вкладыш в меню услуг, или стоечка с таким объявлением на ресепшн определенно вызовет улыбку. А даже если забежит Дед Мороз причесать бороду – заодно поздравит всех гостей, да и персонал. И сделать при этом пару фотографий на память, вот таких, например.

электронный журнал выпускается ежемесячно, распространяется бесплатно

Утроить
поздравление
клиентов с
приглашенным
Дедом
Морозом.



Не такое уж и редкое явление. В Интернете я нашел несколько упоминаний о подобных днях поздравлений с участием Деда Мороза в нескольких салонах красоты. Например, в прошлом году, салон красоты Приятное свидание 3 января в салоне красоты на Щелковском шоссе для детей клиентов и сотрудников организовал новогодние представления. Детей встречали Дед Мороз и Снегурочка, проводили с ними конкурсы, водили хороводы, дарили подарки.

Напиток Деда Мороза. Замечательный чай подавали мне в СПА Мастере, что на Ленинском проспекте 146. Кто придумал этот замечательный фирменный напиток, но сочетания хорошего зеленого чая с плавающим плавающих в нем кедровыми орешками – этот незабываемый вкус особенного чай-коктейля сразу мне вспомнился, когда я начал генерить идеи для новогодних праздников. Придумать свой напиток, добавив в чай таежных ягод, и подавать его гостям как «Чай Деда Мороза» – почему нет?

Ведь наша задача удивить клиентов, чтобы им запомнилось посещение.

Подарок детям. Путь к сердцу родителей все таки пролегает через детей. Заменить резиденцию Деда Мороза в Великом Устюге у вас не получится, но зато сделать несколько десятков оригинальных конвертов, заказать печать Деда Мороза и пока клиент стридется или красит ногти подготовить на фирменном бланке именное поздравление для ребенка – разве это долго и разве это сложно? В чем вы точно выиграете – в персонализации обращения.

Помощникам Деда Мороза сложнее – тонны писем, а значит стандартный текст. У Вас тоже будет несколько заготовок, но с клиентом можно выбрать более подходящее для его

ребенка, и обязательно начать с имени: Дорогой Павлик! Не знаю, получится ли у меня во-время поздравить всех детей, но сегодня я был в салоне красоты таком-то, и встретил твою маму. Решил заранее через нее передать тебе свою открытку. Ты заметил, какая она сегодня особенно красивая? Ну и так далее... твой Дедушка Мороз. Кстати, если кто-то говорит, что меня не существует – он очень ошибается!!!» над вариантами текстов, конечно надо поработать как следует, но идею использовать можно. Такая открытка будет долго стоять под елкой, и Конечно же напоминать родителям про ваш салон красоты...



С Новым годом, коллеги!

МУЛЬТИМАСКИНГ – КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?



бьюти-лайфхак

Мультимаскинг — еще один бьюти-лайфхак, появившейся совсем недавно и превратившейся в полезный тренд. Мы уверены, что родился он в условиях вечной нехватки времени для себя у современных работающих и активных девушек.

Суть мультимаскинга заключается в том, чтоб одновременно использовать несколько средств для ухода, которые подходят для каждой части кожи лица. То есть ты наносишь маску на лицо не привычным образом, а частями — каждую отдельную на разные участки лица. Схематически это выглядит примерно так: под глаза наклеиваем патчи для ухода за кожей вокруг глаз, наиболее подверженные сухости щеки — увлажняем, а на Т-зону наносим разогревающие, очищающие маски.

Если ты не знаешь, с чего начать и какие именно маски куда стоит наносить, придерживайся такой инструкции (ориентируясь на схему выше):

Маска №1: с лифтинг-эффектом. Нанеси её на подбородок и низ щек.

- Активная лифтинг маска (3064M)

Маска №2: Увлажняющая. Эта маска — для сухих и шелушащихся участков лба (самый верх) и щек (скулы и боковые участки лица).

-Увлажняющая маска "Нежные сливки" (3047)

Маска №3: «Детокс»-маска. Эта маска должна прочистить жирные участки, склонные к прыщам и черным точкам. Наноси ее на лоб, переносицу, нос, крылья носа, подбородок.

-Очищающая маска на каолине (3065M)

Маска №4: Успокаивающие патчи или маска для увядающей кожи. Положи на глаза

успокаивающую маску. Она не должна быть жирной и тяжелой, предлагаем на выбор вам несколько вариантов, а дальше каждый решает для себя, что ему лучше всего подойдет!

-Активная лифтинг маска для век (патчи) (3012)

-Гель-маска энергетическая с вит С для снятия отеков и темных кругов вокруг глаз (патчи) (3027)

-Гель-маска для век "Коллагеновые биоматрицы"(патчи) (3062)

-Альгинатная маска Anti-age для век "БИО-САТИН" (12125)

Пройдет всего 15 минут, а ты за это время и отшелушишь кожу, и очистишь, и увлажнишь. Свежий, здоровый и ухоженный вид гарантирован! Аналогичным образом Вы сможете подобрать маски под имеющиеся проблемы. **Красота в ваших руках!**

Способы обезболивания при эпиляции и депиляции



Эстетическая индустрия не стоит на месте, предлагая всё новые и новые средства избавления от ненужной растительности. Но при всём разнообразии способов эпиляция без боли кажется утопией. Так ли это? Нежелательные ощущения можно свести к минимуму, воспользовавшись несколькими нехитрыми инструкциями.

Нужно только определиться со способом удаления волос. В зависимости от выбора метода депиляции косметологи предложат медикаментозные или немедикаментозные методы обезболивания. Немедикаментозное обезболивание без медикаментов вряд ли удастся блокировать боль, но можно серьёзно уменьшить её проявления. Как правило, при поштучном вырывании волос пинцетом для минимизации болевых ощущений достаточно заранее подготовить кожу и внимательно отнестись к проведению самой процедуры:

- Предварительно воспользуйтесь скрабом для тела. Он снимет с кожи всё лишнее и «расшатает» волос у корня, облегчив тем самым работу инструменту.
- Чтобы максимально расширить поры и сделав волосяные фолликулы более податливыми, постарайтесь хорошенько распарить кожу горячей водой в ванне или паром в бане или сауне. Для этих же целей можно воспользоваться компрессами.
- Не следует протирать кожу спиртом либо иными дубильными веществами. Они хороши для дезинфекции, но отнюдь не способствуют более лёгкому извлечению волос из волосяных фолликул.
- Доверяйте проведение процедуры только опытному мастеру: чем быстрее и точнее его манипуляции, тем меньше они травмируют вашу кожу.
- Выберите подходящее время. Как правило, женщины наиболее терпимы к боли в первую неделю менструального цикла. В свою очередь, эпиляция до или во время менструации может показаться настоящей пыткой.
- Вопреки распространённому мифу, лёд стоит использовать не до, а после процедуры. В противном случае вы спровоцируете сужение подкожных капилляров, а вместе с ними и пор. В таких условиях вырывание волос происходит очень болезненно.
- Дамы, знакомые с йогой и прочими дыхательными практиками советуют: следите за дыханием.

Легче всего расставаться с лишней растительностью **в самом начале длинного вдоха**. Воск даёт возможность быстро очистить от нежелательных волос большие участки кожи. Это делает его использование не только более эффективным, но и куда более болезненным. Его можно использовать и для эпиляции зоны глубокого бикини, об этом читайте здесь. Читайте подробнее об использовании горячего воска, в том числе и в домашних условиях, а также восковых полосок.

Специальные насадки позволят существенно уменьшить дискомфорт при эпиляции: **-Массажные** насадки работают по тому же принципу, что и растирание кожи после ушиба. Они препятствуют передаче болевых сигналов по нервным волокнам от кожи к мозгу. **-Охлаждающие** насадки предполагают использование льда, эффективность которого мы обсуждали выше. Лучше воспользоваться ими после процедуры.

-Насадки с прореживающими дисками уменьшают количество вырываемых одновременно волос, что делает процедуру не такой мучительной. У некоторых счастливиц болевой порог существенно возрастает после употребления кофе или алкоголя. Даже если Вы обладаете нечувствительностью к боли, во избежание болевого шока удаление волос в области бикини желательно производить с применением анестезирующих средств.

Обезболивание медикаментозными средствами

Дамам, настроенным на более быстрые и радикальные методы избавления от лишней растительности, таким как фото-, лазерная, электроэпиляция, эпиляция машинкой или шугаринг, а также имеющим низкую переносимость боли современная косметология предлагает следующие варианты: Нанесение анестезирующих средств непосредственно на участок кожи, который будет подвергаться эпиляции. Введение обезболивающих препаратов подкожно (инфильтративная анестезия). Употребление противовоспалительных препаратов внутрь. Все они действенны, но не универсальны, поэтому советуем вам внимательно изучить принцип их действия.

Спрей Лидокаин

Спреи относятся к препаратам наружного применения, также как пластыри и крема. Благодаря простоте в использовании, они идеально подходят для домашнего применения. У отечественных красавиц пользуется популярностью Лидокаин – спрей венгерского производства (существует также российский аналог). Чтобы анестезия была эффективной, необходимо нанести спрей на кожу за несколько часов до процедуры и накрыть обработанный участок пищевой плёнкой. Это способствует лучшему впитыванию препарата.

Крема для обезболивания во время эпиляции

Выраженным анестезирующим действием обладают крема. На нашем рынке их множество. Аптеки предлагают крем всё той же венгерской марки Лидокаин, конкуренцию ему составляет шведский крем Эмла, более дешёвый аналог крем гель CALMANT, крем Before Depilar. И другие. Препараты содержат прилокаин и лидокаин – вещества, способствующие снятию болевых ощущений. При удалении волос на лице следует отдать предпочтение кремам подходящим так же для мезотерапии, контурной пластики, т.к. они более щадящие для кожи.



Забыла зеркало у подруги... накрутилась по веб-камере... русский народ не победить!

Самое главное — выглядеть совершенно естественно; но для этого нужно очень много косметики. © Calvin Klein

Муж привел меня в рыболовный магазин, сказав что это не займет более 5 минут, провели там 1,5 часа
Сейчас планирую мстить в лэтуале)))

Только качественная косметика позволяет женщине в любой ситуации не потерять своё лицо.

Если я намажусь тональным кремом на 3 тона темнее и оставлю круги вокруг глаз, то могу с уверенностью говорить людям, что ухаживаю за собой и посещаю солярий!



«Microclean»

АБСОЛЮТНАЯ СЕНСАЦИЯ!!!

Ультратонкий импрувер

Распрощайтесь с прыщами к утру! Новый день с чистым лицом!

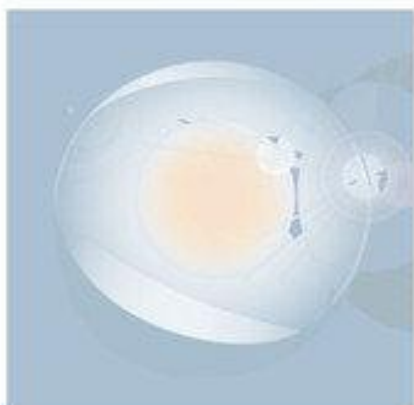
Под ультратонким импрувером активно и незаметно для окружающих идет процесс вскрытия и заживления. Использование импруверов не мешает нанесению макияжа. Даже крупные прыщи исчезают без образования рубцов. Ультратонкий импрувер от прыщей и угрей - накладывается на воспаленный элемент или маленькую ранку. Очень быстро уменьшает отек. Хорошо держится на коже, даже при умывании и принятии душа. Совершенно не заметен на коже и на него можно наносить декоративную косметику. Использовать импруверы можно, как днем, так и ночью - до полного заживления. Это легко и удобно.



Под ультратонким импрувером активно и незаметно для окружающих идет процесс вскрытия и заживления. Даже крупные прыщи исчезают без образования рубцов.

Гидроколлоидный импрувер - незаменимое комплексное средство при малой косметологической хирургии: точечные лазерные удаления и шлифовки, электрокоагуляционные воздействия на сосуды, коагуляция и резекция папиллом, кондилом и бородавок, травмы после косметологических чисток кожи при акне, а также наличие воспалительных угрей. Под импрувером сохраняется температура около 37 С, в связи с чем процессы воздухообмена и заживления тканей протекают плавно. Кожные повреждения заживают без образования рубца.

Состав: Карбоксиметил, натриевая целлюлоза, карбоксиметилцеллюлоза натриевая соль, сшитый полимер цикlopентасилоксана и диметикона, полиэфирная смола, эластомер.



Тонкие края.

Идеальная маскировка.

Воздухопроницаемость.

Отличное сцепление с кожей.

Устойчивость к воде и водонепроницаемость.

Быстро поглощает гной.

Снимает воспаление.

Заживляет без образования рубцов.

РЕКОМЕНДАЦИИ и ОСОБЕННОСТИ:

- Импрувер становится белым после поглощения гноя.
- Используйте новый импрувер после того, как предыдущий станет белого цвета.
- Первое наложение импруверов осуществляется под наблюдением косметолога.
- Храните неиспользованные импруверы при комнатной температуре (20-25 C), избегайте попадания прямых солнечных лучей, тепла и влаги.
- Продолжайте серию процедур до полного заживления.

Использование косметического импрувера от прыщей и угрей MICROCLEAN



Шаг 1.
Очистите проблемный участок кожи и вымойте руки. Руки и пораженный участок должны полностью высохнуть.



Шаг 2.
Оторвите один импрувер.



Шаг 3.
Отделите половину подложки импрувера.



Шаг 4.
Совместите середину импрувера с центром воспаления.

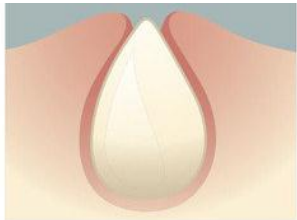


Шаг 5.
Отделите оставшуюся часть подложки.

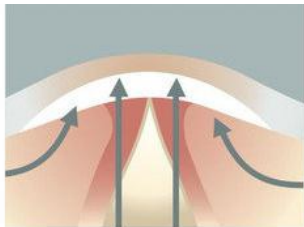


Шаг 6.
Аккуратно прижмите импрувер на 3-5 секунд, чтобы обеспечить хорошее прилипание и незаметность.

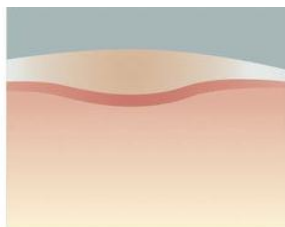
Как работает импрувер MICROCLEAN



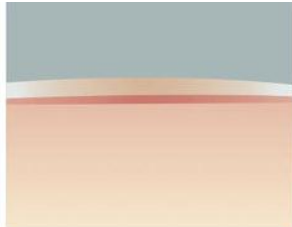
Образовавшееся воспаление.



Наклейте импрувер Microclean, чтобы он вскрыл его и впитал выделяемое.



Импрувер действует также в качестве защитного слоя, который предохраняет образовавшуюся ранку от бактериальных инфекций.



Ранка затягивается, не оставляя шрамов.



До использования импрувера.



Импрувер снимает воспаление и поглощает гной.



Через 72 часа.

К вопросу о концентрации гиалуроновой кислоты в препаратах для биоревитализации.

Статья Владимира Николаевича Хабарова, кандидата химических наук, директора АНО «Научно-исследовательский центр гиалуроновой кислоты», Москва, Россия.

На сегодняшний день среди различных инъекционных методов из арсенала современного врача-косметолога одно из ведущих мест занимает биоревитализация. По ставшему уже классическим определению биоревитализацию рассматривают как «...метод внутрикожных инъекций немодифицированной гиалуроновой кислоты (гиалуронана), позволяющий достичь восстановления физиологической среды и нормализации обменных процессов в дерме».

Более чем 10-летний опыт применения нативной гиалуроновой кислоты для биоревитализации позволяет определить основные характеристики подобных препаратов. Это особенно важно в современных условиях, когда на рынке инъекционных препаратов для эстетической медицины представлены десятки биоревитализантов, различающихся по концентрации, молекулярной массе, источнику происхождения гиалуроновой кислоты.

Эстетическая медицина предлагает anti-age программы не только для коррекции имеющихся нарушений, но и для стимуляции и оптимизации собственных возможностей кожи. Безусловно, одним из основных методов решающих эти проблемы, является биоревитализация. Основная цель применения данной методики пополнение гидратационного резерва тканей и воссоздание в коже благоприятных естественных условий для функционирования клеток, а значит, и для активизации синтеза эндогенной гиалуроновой кислоты и других компонентов межклеточного матрикса дермы.

Межклеточный матрикс – динамичная система. Его структуры с различной скоростью непрерывно обновляются – разрушаются и одновременно восстанавливаются. Постоянство клеточных структур дермы, как, впрочем, и всего организма, основано на согласованности процессов катаболизма и анаболизма. Наличие совершенной системы взаимосвязей, регуляции и координации этих процессов обеспечивает поддержание внутренних параметров матрикса в пределах нормы. Необходимым условием сохранения стационарного состояния клетки служит материальный и энергетический обмен. И что самое важное - дефицит субстратов или избыток метаболитов, например гиалуроновой кислоты, являются стресс-факторами и могут вызывать нарушение регуляции метаболизма и регенерации клеточных структур дермы. В частности, избыточное количество экзогенной гиалуроновой кислоты может приводить к нежелательным эффектам.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Учитывая вышесказанное, становится понятно, что количество вводимой в кожу гиалуроновой кислоты является чрезвычайно важным параметром при проведении омолаживающих процедур. В связи с этим в НИИ Общей патологии и патофизиологии РАМН под руководством кандидата медицинских наук А.А. Московцева была выполнена работа по изучению влияния концентрации гиалуронана на жизнеспособность фибробластов. Исследования проводились на эндотелиоцитарной клеточной линии человека, воспроизводят основные морфологические, фенотипические и функциональные характеристики, присущие эндотелиальным клеткам макрососудов. Жизнеспособность клеток оценивали методом исключения витального красителя трипанового синего. Обработка данных проводилась с использованием критерия Краскела – Уоллиса и программного обеспечения Statistica, построение графиков осуществлялось в программной среде Origin Pro 9.0, аппроксимация кривых с использованием 3-параметрического логарифмического уравнения и 4-параметрического логистического уравнения сигмоидальной зависимости доза–ответ.

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Результаты экспериментов представлены на рисунке 1.

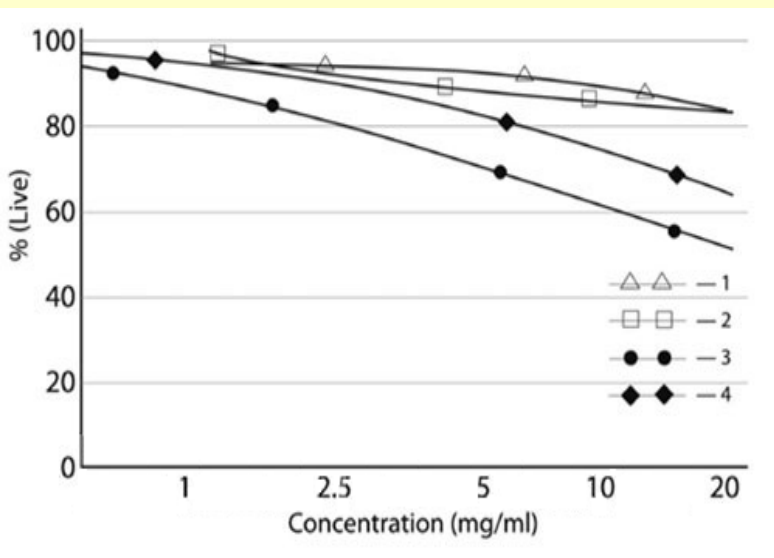


Рис. 1. Метаболическая активность эндотелиоцитов EA.hy926 (кривые 1 и 2) и фибробластов край ней плотности (кривые 3 и 4) при 24- и 48-часовом (соответственно) действии препаратов гиалуроновой кислоты с различной начальной концентрацией.

Результаты, представленные на рисунке 1 показывают, что повышенная концентрация гиалуронана в культуральной жидкости (выше значения 0,5 масс %, или 5 мг/мл) приводит к дозозависимому снижению выживаемости фибробластов.

При концентрации гиалуроновой кислоты 2 масс % происходит гибель 20–25% клеток. Главная функция фибробластов дермы - участие в метаболизме межклеточного вещества. Состояние и функция основных внеклеточных компонентов соединительной ткани - коллагеновых, эластических и ретикулярных волокон и межклеточного матрикса - зависят от функциональной активности фибробластов.

Совершенно очевидно, что снижение метаболической активности клеточных структур может приводить к рассогласованию процессов катаболизма и анаболизма. Поэтому необходимо избегать нежелательной передозировки препарата, а для этого нужно точно знать, какое количество биоревитализанта будет безопасно для пациента при инъекционном введении препарата. Оценим, сколько гиалуронана может быть введено пациенту однократно. Если зона инъекции имеет приблизительные размеры 20x20 см (400 см²), то при средней толщине дермы 4 мм объем дермального слоя составит 160 см³. Физиологическая концентрация гиалуроновой кислоты в дерме составляет 0,05 масс % (0,5 мг/мл) [1]. Таким образом, физиологическое количество гиалуронана в зоне предполагаемой инъекции составляет 160 см² x 0,5мг/см³ = 80 мг. Многочисленные исследования [1, 2] показывают, что возрастное уменьшение содержания эндогенной гиалуроновой кислоты в коже пациентов становится заметным только после 60-летнего возраста, а основные колебания ее количества связаны с сезонным фактором (в частности, уменьшение ее содержания в коже в летний период происходит главным образом под воздействием УФ-облучения). Как правило, эти колебания составляют 15–20% от ее физиологического содержания. Отсюда следует, что максимальный биоревитализирующий эффект может быть достигнут при введении 2-2,5 мл 0,5%-ного или 1-1,5 мл 1%-ного гиалуронованого гидрогеля.

Необходимо отметить, что 1%-ный (10 мг/мл) раствор гиалуроновой кислоты, по нашему мнению, является предельным по концентрации для биоревитализанта. Остановимся на этом подробнее.

Хорошо известно свойство макромолекул гиалуронана даже при сравнительно небольших концентрациях (порядка 0,05-0,1 масс %) образовывать в водных растворах вязкие гидрогелевые структуры. Молекула гиалуроновой кислоты с молекулярной массой 1-1,5 млн Да способна сорбировать как минимум в 100 раз больше воды, чем весит сама. Таким образом, в 1%-ном растворе гиалуронана вся вода находится в связанном состоянии. Его макромолекулы в таком растворе обнаруживают значительную вариабельность конформации, но, как правило, приобретают структуру среднестатистического полужесткого клубка. Формируя более или менее жесткий клубок, молекулы полисахарида захватывают огромное количество воды и образуют весьма крупные домены.

Как показали гидродинамические исследования [3-5], реальная плотность цепей гиалуронана внутри молекулярного домена невысока (около 0,1-0,5 масс %), но зависит от его молекулярной массы.

При введении такого геля в кожу двухвалентные ионы кальция и магния из межклеточного матрикса дермы связываются с молекулами привнесенной гиалуроновой кислоты и формируют поперечные ионные сшивки полимерных цепей. С увеличением плотности поперечных сшивок гель приобретает труднорастворимую объемную структуру. При этом уменьшается величина его пор, что затрудняет проницаемость такой структуры для ферментов расщепления (гиалуронидаз). В результате замедляются и распределение геля в межклеточном пространстве дермы, и катаболизм гиалуроновой кислоты.

С ростом концентрации в геле гиалуроновой кислоты, особенно при превышении значения 1 масс %, образуется плотная межмолекулярная сетка, что приводит к значительному росту его вязкости. В концентрированных гидрогелях гиалуроновая кислота уже не может существовать как «независимое тело» и приобретать различные пространственные структуры. Возможны лишь такие конформации, в которых каждое дисахаридное звено каждой макромолекулы занимает в пространстве лишь то место, которое не занято соседними макромолекулами. Поэтому в концентрированных растворах молекулярные клубки значительно переплетены между собой и местами образуют области с пониженным содержанием воды. В этих областях гиалуроновая кислота как бы недорастворена и представляет собой некоторое подобие сжатой губки. При попадании таких гидрогелей в водную среду, а дерма на 70-80% состоит из воды, клубки гиалуроновой кислоты расправляются, принимая наиболее энергетически выгодную конформацию, и начинают «тянуть на себя» воду из межклеточного (интерстициального) пространства дермы. (То же самое происходит, когда сжатая губка освобождается от деформирующих напряжений.) Таким образом, высококонцентрированные гели гиалуронана при внутрикожных инъекциях приводят, как ни парадоксально это может показаться, не к росту, а напротив, к снижению уровня гидратации дермы. Это подтверждается результатами клинических испытаний, проведенных в 2008 году в Институте пластической хирургии и косметологии МЗ РФ под руководством В.Г. Змазовой [6].

Для испытаний был взят биоревитализант с концентрацией гиалуроновой кислоты 1,4% и молекулярной массой 1,6 млн Да. Аппаратные измерения качественных характеристик кожи проводили в динамике - до применения исследуемого препарата и через 2 и 4 недели после его введения. У всех пациентов влажность кожи в течение первых 2 недель после инъекции уменьшилась (на 8-14%). Через 2 недели после инъекции также у всех испытуемых влажность кожи стала постепенно возрастать, и к концу 4-ой недели ее рост составил 12-15% от начального уровня. Эти данные свидетельствуют о том, что как только количество экзогенной (введенной) гиалуроновой кислоты в результате биodeградации уменьшалось до обычных физиологических значений, препарат начинал оказывать свое ревитализирующее действие. Подобная дозозависимость может приводить к ряду негативных последствий.

Общеизвестное изречение Авиценны «Все есть лекарство и все есть яд» как раз и означает, что физиологическое действие различных химических соединений и физических факторов имеет, как правило, дозозависимый характер. Перераспределение интерстициальной воды межклеточного матрикса при введении значительных количеств гиалуроновой кислоты, безусловно, является стресс-фактором для дермы. Вместо того чтобы «...достигать эффекта оживления кожи и повышать ее адаптационные возможности благодаря воссозданию качественного межклеточного матрикса и повышению пролиферативной активности фибробластов в генетически запрограммированных пределах», как это пишут в статьях по биоревитализации, инъекции больших количеств гиалуроновых препаратов, напротив, приводят к дестабилизации тканевого и клеточного гомеостаза. Потеря влаги фибробластами и другими структурными элементами дермы приводит к изменению pH, ионного состава и ионной силы межклеточной среды, что может нарушать нормальное функционирование и активность матриксных белков вследствие изменения их структуры или частичной их денатурации. На поверхность белковых агрегатов выходят гидрофобные аминокислоты - триптофан, тирозин, фенилаланин, которые в трехмерной структуре белков обычно расположены внутри макромолекулы. Эти аминокислоты активно поглощают УФ-излучение с длиной волны 280 нм, и белки становятся более чувствительными к данной части спектра. Как результат возникает нестабильная конформация белков, приводящая к их агрегации и формированию отложений (амилоидов). Кроме того, в результате возбуждаемых УФ-излучением процессов переноса энергии гидрофобные аминокислоты могут участвовать в образовании синглетного кислорода - активной формы кислорода, участвующей в процессах окислительного стресса. Синглетный кислород, являясь предшественником гидроксильного радикала, способствует появлению межмолекулярных сшивок в белках межклеточного матрикса дермы. Это крайне нежелательный процесс, приводящий

к ухудшению физико-химических свойств коллагена, снижению его эластичности и способности к набуханию, развитию резистентности к коллагеназе и вероятности формирования коллагеноза.

ВЫВОДЫ

Данные, приведенные в настоящей статье, по-нашему мнению, убедительно указывают на важность учета при проведении эстетических процедур такого параметра, как концентрация гиалуронана в препаратах для биоревитализации. На практике определить, произошла ли передозировка биоревитализанта, можно по длительности существования папул после выполнения инъекций. Папулы в точках инъектирования, которые не рассасываются в течение суток, прямо указывают на избыточное количество введенной гиалуроновой кислоты.

Кожа человека - орган, который первым принимает на себя действие множества внешних негативных факторов. Она обладает высоким адаптивным и регенеративным потенциалом. Поэтому одноразовое превышение вводимой дозы гиалуронана, конечно, не окажет значительного пагубного воздействия. Но нельзя забывать, что курсы биоревитализации включают, как правило, 3-5 инъекционных процедур и проводятся с периодичностью 2-3 раза в год. Такие «омолаживающие» инъекции биоревитализанта с превышением допустимой вводимой дозы гиалуроновой кислоты способны в течение нескольких лет применения значительно ухудшить состояние кожи пациента. Наша задача - обратить внимание врачей-косметологов, да и самих пациентов на возможные последствия таких процедур.

Необходимо помнить, что наличие долго не рассасывающихся папул после введения биоревитализанта - не просто косметический недостаток, а серьезная причина отказаться от использования такого препарата. В свете затронутой темы может возникнуть вполне закономерный вопрос - возможна ли подобная ситуация с филлерами на основе гиалуроновой кислоты, поскольку концентрация полисахарида в них составляет 2% и более? Мы считаем, что при применении филлеров эти проблемы маловероятны, т.к. сорбирующая способность поперечно-сшитой гиалуроновой кислоты в разы меньше, чем немодифицированной.

Литература

1. kuo JW. Practical aspects of hyaluronan based medical products. - NY: CRC Press Taylor, 2005.
2. Хабаров ВН, Бойков ПЯ, Селянин МА. Гиалуроновая кислота. Получение, свойства, применение в биологии и медицине. - М.: Практическая медицина, 2012. С. 224.
3. Atkins ED, Sheehan JK. Hyaluronates: Relation between Molecular Conformations. Science, 1973;179(4073):562–564.
4. Dea IC, Moorhouse MR. Hyaluronic Acid: A Novel, Double Helical Molecule. Science, 1973;179(4073):560–562.
5. Cleland RL, Wang JL. Ionic polysaccharides. III. Dilute solution properties of hyaluronic acid fractions. Biopolymers, 1970;9(7):799–810.
6. Хабаров ВН, Михайлова НП. Гиалуроновая кислота. Применение в косметологии и медицине. - LAMBERT Acad Publ, 2012:155.



Суперэффективная программа «ACNELON»



**ACNE
NO!**

**для жирной, пораженной
и склонной к акне кожи**

WELLNESS – комплекс ACNELON – эффективное решение в борьбе с акне любой степени тяжести, в том числе в сочетании с фармацевтической терапией дает хороший результат в лечении самой тяжелой формы.

Комплекс **ACNELON** включает **Acnet**, **Simclariol**, **Hyasealon** и входит в состав средств предназначенных для лечения проблемной кожи. Препараты подавляют активность патогенной флоры, устраняют воспалительные процессы, уменьшают выделение кожного сала, уменьшают образование комедонов, увлажняют. Заживляют и матируют кожу.

Показания: молодая проблемная кожа папуло-пустулезными высыпаниями, а так же коррекция возрастных изменений кожи, возникающих у женщин в период менопаузы.

Цель косметической процедуры:

- Регуляция механизмов секреции кожного сала;
- Борьба с гиперкератозом;
- Эвакуация сального секрета;
- Устранение патогенной бактериальной микрофлоры;
- Снятие воспаления, раздражения;
- Увлажнение кожи и восстановление гидролипидного баланса.

Протокол проведения процедуры ACNELON:

I этап. Очищение

1. **Очищающий гель Gel Nettoyant** мягко и тщательно удаляет загрязнения

эндогенного и экзогенного происхождения, поддерживая

необходимый уровень увлажнения кожи. Содержит **SYMCLARIOL** – мощный запатентованный многофункциональный петидно-полисахаридный комплекс, повышающий антисеборейный и противовоспалительный эффект. Способствует быстрому разрешению папуло-пустулезных элементов без формирования рубцов.

Входящие в состав экстракты шалфея, эвкалипта, чистотела и белой ивы обладают антисептическими свойствами и защищают кожу от патогенной микрофлоры.

2. Увлажняющий лосьон-концентра «Антисептик» Lotion Concentré с бактериостатическим комплексом **Acnet** и чайным деревом улучшает состояние жирной кожи и кожи с угревыми высыпаниями различной этиологии. Завершает процесс очищения, подготавливает кожу к дальнейшему уходу.

II этап. Глубокое очищение

Выполняется с помощью **маски для жирной и проблемной кожи (холодное гидрирование) Gel-Masque Peau Grasse et Problematique**. Благодаря сочетанию сбалансированной комбинации компонентов – **Urea 20,0%, Parain 3,0%, Bromelain 2,0%** - позволяет добиться максимального размягчения кожи за короткий срок, облегчая экстракцию комедонов. Наносится на очищенную кожу под пленку на 20 минут. Рекомендуется для проведения атравматичной чистки лица.



III этап. Нанесение активного концентрата

Применяем **гель-концентрат ремодулятор анти-акне Gel-remodulateur anti-acne**.

Гиалуронат меди и цинка, противовоспалительные растительные экстракты и масло чайного дерева способствуют блокированию размножения патогенной флоры и быстрому разрешению воспалительных элементов без образования рубцов.

Наносится локально на участки кожи с папуло-пустулезными высыпаниями.

Возможно применение ионофореза или УЗВ.

IV этап. Нанесение маски

В зависимости от интенсивности воспалительного процесса используется **маска себорегулирующая Masque Sebo-Regulateur** или **маска анти-акне с биосерой Masque au Bio-Soufre**.

Фармацевтический комплекс, состоящий из **Symclariol 1,5%, Sulfur 7,0%**, триклозана, камфоры, чайного дерева, оказывает антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее действие. Ускоряет процессы регенерации, подсушивает и сужает поры, успокаивает кожу при раздражении, улучшает ее текстуру.

Маска накладывается на очищенную кожу на 15 минут. После высыхания смывается водой. Применяется один-два раза в неделю.

V этап. Нанесение завершающего средства

На заключительном этапе процедуры на кожу лица и шеи наносится **увлажняющий дневной крем-себорегулятор Cream de jour Matifiant Sebo Regulateur** с комплексом **Hyasealon 1,2%, Acnet 4,0% и Matipure 2,0%**.

Рекомендуется для ухода за жирной кожей и кожей с угревыми высыпаниями различной этиологии.

Домашний уход

Косметические средства линии WELLNESS-комплекса ACNELON усиливают и способствуют пролонгации эффекта от салонных процедур, поэтому обязательны в межкурсовом домашнем уходе. Без этого борьба с акне бесполезна.

Мы видим на иллюстрации, WELLNESS-комплекса ACNELON значительно улучшает состояние кожи, что способствует повышению самооценки и качества жизни пациентов.

Приглашаем на семинар по косметике Kosmoteros Professionnel в Красноярске
Записаться по т. 8923-346-92-09

Пептиды и их значение в косметологии

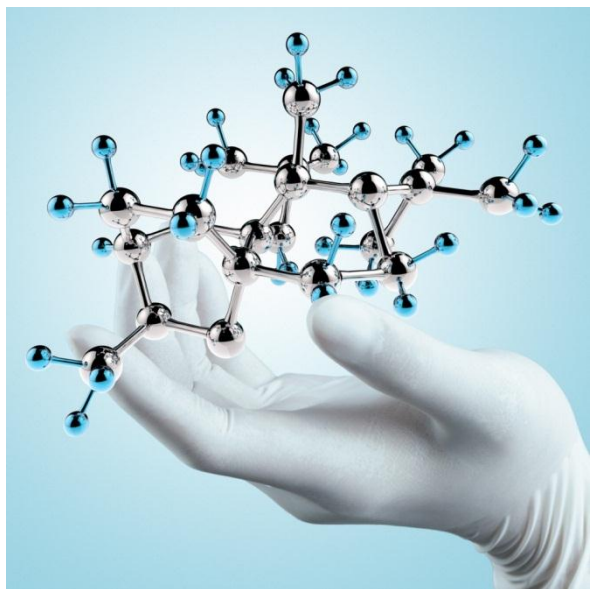
История создания пептидов берет свое начало в 1913 году. Швейцарский врач Пауль Ниханс впервые решил опробовать эмбриональный материал и ввел умирающей больной препарат, полученный из клеток овцы. Результат был ошеломляющим: женщина выжила. Последующие годы были посвящены изучению влияния эмбриональных клеток на организм человека. Результаты, полученные в ходе исследований, совершили настоящий переворот в медицине, когда получили огласку на Международном конгрессе эндокринологов. Эмбриональные клетки стали применять в медицине на практике. Однако долгое время такое лечение было прерогативой людей богатых и знаменитых. Так, к примеру, эмбриональные клетки активно использовались при лечении Шарля де Голля и Марлен Дитрих. К своему удивлению, на фоне улучшения здоровья врачи заметили явное внешнее омоложение. После этого Пауль Ниханс проделал много экспериментов, чтобы создать клеточную косметику. Однако способа консервации пептидов, который позволил бы сохранить все ценные свойства, он так и не нашел. Его открыли уже после смерти известного профессора, родоначальника нового направления — биоревитализации, т.е. омоложения на клеточном уровне. Воздействие на организм именно пептидов изначально и носило название биоревитализации, но никак не инъекции гиалуроновой кислоты, так распространенной в наше время.

Только в 70-х годах ученикам известного швейцарского врача удалось «законсервировать» эмбриональные клетки. Доктор Варбург, нобелевский лауреат в области биологии, доказал экспериментальным путем, что культура клеток, прошедшая такую обработку, сохраняет свои основные свойства. После этого появилась первая в мире клеточная косметика, которая в дальнейшем переросла в очень крупное и перспективное направление — **дермальные редуцанты**.

Долгие годы косметика на основе пептидов не могла пробиться сквозь новомодные инъекционные технологии. Мировой маркетинг был заиклен на сверхприбыльных инъекционных препаратах на основе гиалуроновой кислоты и только к первой половине современного тысячелетия, уже после получения невнятных результатов антивозрастной терапии от инъекционных препаратов, пептиды стали вытеснять гиалуроновые кислоты из арсенала методов омоложения большинства косметологов. Современный рынок косметики на основе пептидов пестрит огромным многообразием средств, однако далеко не все пептидные компоненты и их составляющие оказывают правильный омолаживающий эффект на звенья процессов старения организма и видимой его части — кожи. Давайте сначала разберемся, что такое пептиды и какие из них действительно важны и нужны в медицинской и эстетической косметологии.

Пептиды (греч. Πέπτος — питательный) — семейство веществ, молекулы которых построены из остатков α-аминокислот, соединённых в цепь пептидными (амидными) связями —C(O)NH— . Это природные или синтетические соединения, содержащие десятки, сотни или тысячи мономерных звеньев — аминокислот. В 1900 году немецкий химик-органик Герман Эмиль Фишер выдвинул гипотезу о том, что пептиды состоят из цепочки аминокислот, образованных определёнными связями. И уже в 1902 году он получил неопровержимые доказательства существования пептидной связи, а к 1905 году разработал общий метод, при помощи которого стало возможным синтезировать пептиды в лабораторных условиях.

Пептиды постоянно синтезируются во всех живых организмах для регулирования физиологических процессов. Свойства пептидов зависят, главным образом, от их первичной структуры — последовательности аминокислот, а также от строения молекулы и её конфигурации в пространстве (вторичная структура). Первичная последовательность пептидов является своеобразным кодом, который дает четкую команду на запуск тех или иных физиологических процессов в организме. В медицинской и эстетической косметологии используются различные пептиды, код которых, запускает процессы или естественной реструктуризации коллагена на



фоне активированных гиалуроновой кислотой фибробластов, или блокирует выработку пигмента и совместно с кислотами решает проблемы возрастной пигментации, или приостанавливает функциональную активность сальных желез, тем самым в синергизме с адресными препаратами, направленными на устранение акне кожи, борется с негативными явлениями проблемной кожи и многое другое. Самыми распространенными пептидами, используемыми в клеточной косметике, часто называемой в научных кругах дермальными редуктантами, являются сигнальные пептиды адресного действия, направленные на запуск процессов неоколлагенеза в общих процедурах и технологиях, в достижении лифтинг-эффекта.

Классификация пептидов довольно многообразна и по данным различных научных источников может существенно различаться. Молекула пептида - это последовательность аминокислот, соединенная особой биохимической амидной связью и количество аминокислот в таких связях может существенно варьировать. Различают олигопептиды, которые содержат до десяти аминокислотных остатков, полипептиды - молекулы, в состав которых входят более десяти аминокислот. Пептиды могут быть **гомомерные и гетеромерные**, гомодетные и гетеродетные, но для понимания роли этих молекул в косметологической практике, скорее всего, будут интересны два таких понятия, как **сигнальные и регуляторные пептиды**. Наиболее важные по классификации пептиды, которые составляют основу клеточной косметики дермальных редуктантов, являются именно сигнальные олигопептиды, состоящие из двух или трех аминокислотных остатков, так называемые ди- и трипептиды.

В последнее время транслируется очень большое количество информации о необходимости сочетанного применения инъекций гиалуроновых кислот и трансдермального воздействия косметическими препаратами, содержащими в своей основе сигнальные олигопептиды. Для осознания необходимости данного сочетанного применения на фоне тотального увлечения и фанатичной веры в действие инъекционных препаратов, чаще всего, содержащих либо гиалуроновую кислоту, либо ее миксы с витаминами, аминокислотами и другими компонентами, необходимо уточнить некоторые понятия и научные исследования.

Итак, что такое молодость?

Это активное воспроизводство клетками белка – основного материала всех органов и тканей человеческого организма.

В косметологических процедурах, направленных на омоложение кожи человека, основным таким белком является коллаген. Причем активизируют эти процессы именно пептиды. В их определенной последовательности заложены информационные коды, которые запускают синтез белка в самых различных типах клеток. Вот эти коды и расшифровали ученые, а после выделили их из организма животных и стали изготавливать на их основе или на основе их синтетических аналогов пептидные косметические препараты. Концепция пептидной биорегуляции старения кожи разработана в 70-е годы, на базе Лаборатории биорегуляции Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова. Исследователи исходили из того, что старение – хронический стресс, растянутый во времени, в течение которого происходит постепенное изнашивание систем организма. Один из основных показателей старения - снижение синтеза белка и восстановить его до уровня нормы возможно с помощью пептидных биорегуляторов. Спустя несколько лет сигнальные пептиды вошли в косметологию и очень уверенно отвоевывали себе пространство в высоко эффективных косметических линейках.

Наиболее интересным для косметологической науки пептидным комплексом является **пальмитоил трипептид-5**, который входит в составы дермальных редуктантов, трансдермальных препаратов, применяемых в антивозрастных процедурах. Это пептид, образованный тремя остатками аминокислот: аминокислотой, гистидина и лизина.

Хорошо проникает в кожу, активирует производство коллагена и мукополисахаридов кожи, а также увеличивает её эластичность.

Активирует фибробласты, стимулирует восстановление и регенерацию соединительной ткани и сосудистой стенки. Усиливая образование эндогенного ТРФ-бета (трансформирующего ростового фактора бета) способствует укреплению кожи и исчезновению глубоких морщин. В косметических составах используют так же аргирелин (ацетил гексапептид-3) – пептид, ингибирующий активность нейромедиатора катехоламина, вызывающего нервные импульсы. Предотвращает напряжение мышц, сокращение которых приводит к появлению мимических морщин.

Данный эффект достигается путём блокирования кожных рецепторов, с которыми соединяется информационный протеин катехоламин. По своему действию аргирелин сопоставим с ботулотоксином А, однако его действие не вызывает паралича мимических

мышц, что приводит к эффекту “маски”.

Следующий пептид - **матриксил ТМ (пальмитоил пентапептид-4)** – регуляторный пептид, активирующий восстановление строительных компонентов кожи – коллагена, эластина, фибронектина и мукополисахаридов, путём активизации клеток, ответственных за синтез вышеперечисленных компонентов (фибро-бласты). Применение косметических средств на основе матриксила приводит к существенному улучшению состояния и внешнего вида кожи.

В большинство современных депигментирующих косметических средств на основе пептидов входит **меланостатин-5ТМ (аква-декстран-нонапептид-1)** – пептид, придающий коже светлый цветовой тон. Ингибирует действие альфа-меланоцитов (клеток, вырабатывающих меланин под действием определённых гормонов). Препятствует активизации процесса производства меланина под действием гормонов, ингибируя гиперхромиию и отбеливая кожу.

Следующим в списке, так называемых косметических пептидов, стоит **пальмитоил тетрапептид-3** – часть иммуноглобулина G, присоединённая к гексадекановой кислоте для более эффективного абсорбирования кожей; активный пептидный комплекс, изготовленный с применением современных технологий из сои и риса. Оказывает выраженный противовоспалительный и протекторный эффект, укрепляет иммунитет, увлажняет, подтягивает и повышает упругость кожи. Также активирует восстановление соединительной ткани и укрепление интимы капилляров. Служит основой косметических средств для устранения отёков и тёмных пятен под глазами. Ингибирует активность эластазы и коллагеназы, исключая сбои в процессе образования коллагена и эластина. Проявляет выраженные антиокислительные свойства.

Ригин (пальмитоил тетрапептид-7) – пептид, тормозящий активность воспалительных медиаторов. Существенно снижает синтез интерлейкинов, в особенности интерлейкина 6, противовоспалительного цитокина, производство которого в организме с годами возрастает. Ригин способен оптимизировать соотношение цитокинов в организме, способствуя омоложению кожи.

«New snap-8» (ацетил октапептид-3) – пептид, содержащий 8 аминокислот. Разглаживает морщины путём дестабилизации длинной цепочки протеина, отвечающего за сокращение мимических мышц. Механизм препятствия воздействия биотоков на рецепторы мимических мышц сопоставим с эффектом вышеописанного

аргирелина, однако расслабляющее действие от Snap-8 более выражено.

И последним в этом списке пептидов находится **«New Syn-Ake» (дипептид диаминобутирол бензиламида диацетат)** – комплекс пептидов, воспроизводящий эффект нейро-мышечного антидота яда гадюки храмовой куфии. Данный комплекс блокирует холинергические рецепторы мимической мускулатуры, благодаря чему предотвращает их сокращения.

Теперь пришло время вернуться к вопросу целесообразности сочетанного применения косметики на основе пептидов дермальных редуктантов с инъекционными методами биоревитализации препаратами на основе гиалуроновой кислоты. Не будем рассматривать всех свойств гиалуроновой кислоты в организме, однако хочется отметить следующее.

Во-первых, не стоит путать свойства своей собственной, вырабатываемой в организме гиалуроновой кислоты и препарата биотехнологического, синтезированного на непатогенных штаммах стрептококка. На первый взгляд разница не столь очевидна, но все-таки присутствует. Наибольшая опасность биотехнологической гиалуроновой кислоты состоит именно в остатках белка стрептококка, который неизбежно остается в продукте синтеза, не смотря на высокие степени очистки. Отсюда и всевозможные осложнения иммунного характера у пациентов косметологических клиник. В данной статье не стоит вопрос анализа иммунологического риска применения препарата биотехнологической гиалуроновой кислоты в косметологии, хотя таковой и без анализа, я думаю очевиден. Поэтому бесконтрольное применение современных биоревитализантов вызывает серьезные опасения.

Во-вторых, наиболее внятным и клинически доказанным свойством инъекционной гиалуроновой кислоты является активация кожной клетки-фибробласта и вызываемая последней, активная пролиферативная реакция. Что же на самом деле таит в себе процедура биоревитализации? Нативная гиалуроновая кислота активно увлажняет, но только в том случае, если сухость кожи транзиторная, вызванная какими-либо временно действующими факторами. Если сухость кожи вызвана генетическими причинами или приобретена в результате перенесенных дерматологических заболеваний, гиалуроновая кислота уже будет оказывать только симптоматическую помощь. Для устранения такой сухости биоревитализант на основе нативной гиалуроновой кислоты явно не подойдет. Препарат на основе ²⁴ модифицированной гиалуроновой кислоты, назовем

его классический биоревитализант, как раз и активизирует фибробласт и вызывает его активную пролиферацию. А дальше? А дальше вот что. . .

Современной науке известен факт запуска процессов неоколлагенеза в различные периоды жизни человека. В среднем до 35 лет реструктуризация коллагеновых спиралей происходит без затруднений. Коллагеназа, как основной фермент, который и мониторит и в дальнейшем разрушает патологический коллаген, в этом периоде жизни прекрасно справляется со своими обязанностями. В результате разрушения патологического коллагена коллагеназой, в организме высвобождаются короткоцепочечные элементы, состоящие из двух-трех аминокислот, соединенных между собой амидной связью. Это и есть свои собственные сигнальные пептиды, которые имея строго определенную последовательность аминокислот, и дают тот сигнал-код организму на запуск процессов восстановления своего коллагена, которые и начинаются в активном фибробласте. В этом возрастном периоде активация кожных клеток препаратами на основе гиалуроновой кислоты принесет видимый эффект лифтинга мягких тканей, который произойдет в результате замены организмом своего патологического коллагена на свой новый коллаген III типа. Однако после 35 лет под воздействием свободных радикалов спирали коллагена модифицируются из-за формирования между ними дисульфидных межспиральных цепочек, которые делают коллаген не доступным для мониторинга на предмет целостности ферментом коллагеназой. В организме нет специфического фермента, который бы мониторил и разрушал модифицированный дисульфидными цепочками коллаген. А раз нет разрушения, то и свои собственные сигнальные пептиды не формируются.

Сигнала-кода фибробласту на запуск неоколлагенеза нет и восстановления не происходит. Белок стареет, а за ним стареет и кожа, явления птоза нарастают и никакая гиалуроновая кислота в форме биоревитализанта здесь не поможет. Нет никакого толка от активного фибробласта, если команды на запуск неоколлагенеза он не получил. Исходя из вышеописанного, косметологи получают невнятные и не особо эффективные результаты в пятидесяти процентах случаев от инъекционных биоревитализантов. Почему в пятидесяти процентах случаев? Процесс возрастной модификации коллагена длится в течение 6-8 месяцев и далее под действием все тех же свободных радикалов, модифицирующие коллаген дисульфидные цепочки, разрушаются и последний становится доступным коллагеназе, которая уже высвобождает сигнальные пептиды, активирующие процессы восстановления кожных структур. Как раз процентное соотношение видимого лифтинг-эффекта или его полное отсутствие зависит от того, на каком месяце существования дисульфидных цепочек обратился за помощью пациент. Обратился к процедуре биоревитализации в момент отсутствия дисульфидных звеньев у коллагена и получил четкий видимый эффект омоложения, а обратился в момент сформированных дисульфидных цепей - эффекта не получил во все. На основании всего изложенного уже не возникает вопрос о необходимости сочетанного применения инъекционных биоревитализантов, которые стимулируют, активируют и способствуют пролиферации фибробласта и клеточной косметики дермальных редуцтантов на основе короткоцепочечных олигопептидов, дающим стабильный сигнал, мотивируя активный фибробласт на восстановление собственного коллагена и как следствие, стойкого и видимого омоложения кожи лица. Синергизм применения пептидов и гиалуроновой кислоты диктуют современные научные исследования в медицинской косметологии и терапевтической дерматологии. Для некоторых косметологов остается открытым вопрос применения наружных средств, содержащих пептиды или инъекционных составов.

На самом деле, это вопрос более чем риторический, и в данном случае это всего лишь путь доставки веществ, где каждый специалист выбирает этот путь сам. Или это инъекционное инвазивное воздействие вслед за уже нанесенной травмой после инъекций биоревитализанта, или полностью безболезненный и атравматичный способ введения пептидов кожи в условиях косметического кабинета или в домашнем уходе. Важнейшее преимущество пептидов по сравнению с другими компонентами, такими как аминокислоты и протеины в косметических средствах состоит в том, что их действие можно четко дифференцировать и измерить. Хотя протеины и аминокислоты также биологически активны в организме, с точки зрения косметологии молекулы протеинов слишком крупны, чтобы абсорбироваться кожей, а аминокислоты слишком примитивны, чтобы оказывать существенный эффект в составе косметического средства. Пептиды же крайне малы по сравнению с белками, что позволяет им абсорбироваться кожей; в то же время их строение уже достаточно сложно, благодаря чему они способны оказывать влияние на биохимические процессы. Пептиды совершенно безопасны для организма, характеризуются высокой химической чистотой (в частности синтезируемые, в противопоставление появляющихся в результате расщепления протеина). В создании пептидных косметических средств вкладываются немалые интеллектуальные ресурсы. Перед тем, как в продаже появляется то или иное средство на основе пептидов, сам пептид

проходит через многочисленные биохимические и клинические испытания. Все вышеперечисленные факторы указывают на то, что пептиды являются одними из наиболее перспективных компонентов косметических средств. Более того, сигнальные пептиды это очень не стабильные биохимические соединения, и малейшие агрессивные воздействия, такие как например, стерилизация, могут очень быстро разрушить амидные связи и нарушить последовательность аминокислот, дающих строго определенный сигнал-код к запуску того или иного процесса. Исходя из этого в терапевтической практике более целесообразно применение сигнальных пептидов либо в таблетированных средствах per os, либо в составе наружных средств. В косметологии эти средства относятся к группе дермальных редуكانтов, благодаря своему содержанию олигопептидных сигнальных комплексов.

Заканчивая свою статью, хотелось бы отметить следующее. На самом деле не столь важно, в какой стране произведен тот или иной пептид, главное, понять современному косметологу насколько тема трансдермальной пептидной терапии кожи в технологиях антивозрастного воздействия важна и необходима. Только многогранный грамотный подход к формированию общего плана борьбы с возрастными изменениями, где будут использоваться и инъекционные препараты в синергизме с клеточной пептидной косметикой дермальными редукантами, и аппаратные технологии с домашним уходом, и правильный режим питания, сбалансированный прием недостающих микроэлементарных составов и многое, многое другое, даст неоспоримый эффект омоложения и поднимет уровень косметологической помощи на высокий профессиональный уровень.

Арканников Станислав

10 занимательных фактов о косметике

1. Слова «космос» и «косметика» — однокоренные. Древние греки считали, что в космосе царит порядок, гармония и красота («космео»).
2. Какие только каноны красоты не были созданы! Пожалуй, одним из самых приемлемых в наше время можно считать правило красоты эпохи Возрождения: у женщины должны быть белыми — кожа, руки, зубы, черными — глаза, брови, ресницы, розовыми должны быть губы, щеки и ногти. Жена Нерона Пoppея натирала кожу мелом, красную краску использовала для лица и ногтей, черную — для век, ресниц и бровей, а голубую — для выделения кровеносных сосудов.
3. Изготовлением косметики обычно занимались лекари. В средневековых врачебных книгах главы «Ornatus» и «Decoratio» были посвящены именно косметике. В Европе самая дорогая косметика часто продается в аптеках.
4. Выражение «разводить антимонии» появилось тоже благодаря косметике, вернее, применению в косметических средствах сурьмы, что было делом долгим.
5. Прилагательное «смазливый» первоначально было буквальным. Это слово обозначало напoмаженного, наpумяненного, пользующегося косметикой щеголя.
6. Туфли на высоких каблуках, корсет, румяна, чулки — все это предметы, которые изначально были придуманы специально для мужчин! Помада тоже была создана для кавалеров. Она изготовлялась из сливочного масла, пчелиного воска, корней растений и кожицы винограда.
7. Первая помада фасовалась в небольшие флакончики, и только в конце XIX века в продаже появилась помада в современном виде. Тогда этот продукт называли «Волшебной палочкой Эроса».
8. Выщипывать брови в древнем Египте должна была вся семья. Поступок этот был неотъемлемой частью траурной церемонии по случаю кончины кошки, которую после смерти заворачивали в пестрое платье и хоронили на специальном кладбище.
9. В XVIII веке модницы часто пользовались пробковыми шариками и мышинными шкурками. Шарик помещали за щеки для «округления» лица, а из шкурок мышей делали накладные брови.
10. На Руси из травы с названием «синяк красный» создавалась косметика для ягодич. Именно так у нас назывались щеки (!). В старой русской песне о красавице пелось: «Белое лицо как бы белый снег, ягодички как бы маков цвет, чёрные брови как соболи». Кстати, косметика, если уж русские барышни ею пользовались, накладывалась очень густо. Для того, чтобы создать контрастную картину для жениха в тёмном тереме при смотрах.

Если женщина не скрывает своего возраста, значит она нагло довольна собой!



Я никогда не осуждал женщин, которые хотят хорошей жизни. Я лишь не понимал мужчин, которые жалуются, что женщинам нужны только деньги... А сами ведь смотрят на ухоженных, в красивых платьях, с длинными волосами, от которых приятно пахнет парфюмом и на руках которых аккуратный маникюр. Говорят, красота требует жертв. Чувь! Красота требует денег!

Карл Лагерфельд

ПРИМЕНЕНИЕ ГИАЛУРОНИДАЗЫ

при избытке ГК

при фиброзе

при гранулемах

Филлеры гиалуроновой кислоты, загущенной сшитым полимером, широко используют в эстетической медицине. Гиалуроновая кислота считается безопасным филлером, но, несмотря на это, она может стать причиной возникновения побочных эффектов, среди которых гиперкоррекция, инфекция и гранулема. Для устранения этих эффектов и используют гиалуронидазу, которая также уменьшает риск некроза кожи. В статье представлена подробная информация о каждом из таких побочных эффектов и о методах их устранения при помощи гиалуронидазы.

Как гиалуронидаза помогает справиться с осложнениями после введения гиалуроновой кислоты?

Гиалуронидаза – это фермент, который особым образом разрушает полимеры гиалуроновой кислоты. В прошлом его широко использовали для борьбы с целлюлитным фиброзом, а с недавнего времени – для разрушения излишков филлеров гиалуроновой кислоты или гранул. Использование гиалуронидазы в косметологии простое и заключается в инъекции стерильного раствора порошка гиалуронидазы точно в проблемную зону.

Перед каждой инъекцией необходимо провести аллергическую пробу, поскольку гиалуронидаза – это фермент, экзогенный белок. Результаты такой процедуры существенны и заметны сразу.

Как гиалуронидаза может помочь в лечении гранулемы:

Гиалуроновая кислота – это полимер, сформированный тысячами соединений остатков N-ацетилглюкозамина и глюкуроновой кислоты, являющийся гетерополисахаридом. Гиалуроновая кислота, как правило, используется в виде поперечно сшитой и с целью коррекции объема лица, губ, рук и тела. Любой избыток этого вещества приводит к неэстетичным результатам, но, к счастью, вскоре исчезает в течение нескольких месяцев благодаря активности природных ферментов гиалуронидазы.

Гиалуроновая кислота – это природный полимер, в большом количестве присутствующий в тканях человека, особенно в коже, поэтому в большинстве случаев организм не распознает ее как инородное тело. Правда в некоторых случаях тело считает введенную гиалуроновую кислоту (или ее примеси) чужеродными молекулами и может запустить иммунную реакцию, которая может проявиться даже через несколько лет, как и гранулема (красноватое опухшее образование). В этом случае появляются и долго не исчезают симптомы воспаления (покраснение, опухлость, воспаление, жар). Гранулема может просуществовать долгое время перед естественным рассасыванием или хирургическим ее удалением.

Родная гиалуронидаза, находящаяся в дерме, иногда не имеет доступа к той гиалуроновой кислоте, которая считается чужеродным телом, поэтому количество кислоты медленно уменьшается путем воспалительных процессов и бактериофагов. Гиалуронидаза способна «разрезать» длинный полимер гиалуроновой кислоты на олигомеры, которые не воспринимаются иммунной системой как инородные тела. Стоит заметить, что гиалуронидаза не помогает в случаях чрезмерных инъекций других молекул (полиоксипропионовой кислоты, коллагена, силикона) или в случаях иммунных реакций на эти вещества. Как правило, гиалуронидаза в лиофилизированной форме, 1500 ед. смешивают со стерильным солевым раствором. Вещество не содержит консервантов и должно быть использовано сразу после растворения.

Использование гиалуронидазы для лечения послеоперационного фиброза:

Гиалуронидазу использовали в прошлом для лечения фиброзного целлюлита. Авторы установили, что ранняя инъекция гиалуронидазы может уменьшить фиброз и отек после липопластики груди или двойного подбородка у мужчин. Липопластика груди и подбородка часто вызывают сильную фиброзную реакцию, которая исчезает долго, иногда в течение нескольких месяцев. Инъекция гиалуронидазы также позволяет значительно уменьшить или вовсе избавиться от послеоперационного фиброза за несколько дней. Сразу после инъекции проводится массаж для лучшего распространения вещества. Во время массажа врач может чувствовать немедленное уменьшение фиброза. Перед инъекцией гиалуронидазы необходимо пройти тест на аллергические реакции.

Гиалуронидаза для устранения излишков филлеров гиалуроновой кислоты

Инъекции гиалуронидазы успешно и быстро разрушают любую поперечно сшитую гиалуроновую кислоту. При этом не важно, сколько времени прошло между уколом гиалуроновой кислоты и инъекцией гиалуронидазы, так как последняя способна разрушить гиалуроновую кислоту даже после нескольких лет ее пребывания в организме. Главной сложностью является расчет объема и концентрации гиалуронидазы, необходимой лишь для растворения избыточной кислоты, чтобы она не повредила молекулы вне зоны инъекции. К сожалению, в этом вопросе консенсус еще не достигнут.

5 принципов движения в радость



Физическая активность помогает клеткам нашего организма получать больше кислорода и интенсивнее очищаться. Благодаря движению улучшается метаболизм и костная система. Токсины покидают наши органы и ткани. Здоровье, юность, сила, красота и ясность мыслей зависят от физической активности. Движение приносит радость — это знают дети, но часто забывают взрослые. Эти принципы для тех, кто, став взрослым, стал много сидеть и разлюбил двигаться.

🌍 Не заставляйте себя. Если не нравится потеть в фитнес-клубе, не ходите туда. Если напрягает йога, не занимайтесь. Отправляйтесь на прогулку с собакой или аудиокнигой, идите с друзьями на танцы или устройте их дома перед зеркалом. То, что вы делаете, должно вам нравиться. Движение через дискомфорт принесет мало пользы.

🌍 Не относитесь к себе слишком серьезно. Некоторые считают себя такими взрослыми или такими серьезными, что не позволяют себе попрыгать и подпрыгнуть. Даже если на

работе затекла шея, разминка считается неуместным занятием. На самом деле, если вы будете больше двигаться и чаще выходить на прогулку, этого никто особо не заметит — кроме вас самих, когда почувствуете себя лучше. Не думайте, как вы выглядите со стороны, когда делаете наклоны на заправке. Раскрепостите голову, тело и двигайтесь с удовольствием.

🌍 Всегда. Не на следующей неделе и не с понедельника, а каждый день. Я не про ударные полтора часа фитнеса, а про ежедневную радость движения. Странно сидеть весь день или валяться на диване, если у вас есть руки и ноги. После сидячей работы, можно пробежаться по эскалатору или подняться по лестнице вместо лифта. С друзьями можно встретиться не в кафе, а в пинг-понг клубе. Смотреть телевизор дома можно не на диване, а на коврике для йоги или футболе.

🌍 Еда для бодрости VS. еда для вялости. Белый рис, хлеб, макароны и печенье — после такой еды меня тянет на диван. Чтобы переварить такое, организм тратит много сил, поэтому спешит оказаться в лежачем положении. Свежевыжатые соки, спелые фрукты, смузи, салаты — после них хочется двигаться и действовать. Регулярно питаюсь рафинированными продуктами, многие не подозревают, сколько сил они тратят на пищеварение и какими активными они могут быть. Проследите реакции своего организма и откажитесь от «приземляющей» вас еды, особенно в те моменты, когда вам нужна энергия.

🌍 Разнообразие и многообразие. Утром йога, днем прогулка, а вечером танцы. Завтра бассейн. Послезавтра неохота делать йогу — хочется прыгать на батуте или кататься на велосипеде. Сегодня перед сном стою на голове, а завтра приседаю. Кому-то нравится бокс, а кому-то — танцы у шеста или программа Синди Кроуфорд. Двигаться должно быть весело и интересно.

Методы удаления растяжек

Растяжки на коже или стрии появляются в результате разрыва коллагеновых волокон, оставляя на теле дефекты кожи (рубцы). Это происходит из-за того, что внутренние слои кожи разрываются и заполняются соединительной тканью. Изначально рубцы становятся красными или фиолетовыми, а со временем приобретают белый цвет, оставляя на коже некрасивые рубцы, которые не загорают и уродуют кожу.

Причинами появления растяжек могут быть роды, половое созревание, прием гормональных препаратов, избыточный вес или заболевания щитовидной железы.



Существует достаточно много методов удаления растяжек, отзывы на которые можно прочитать практически везде, однако каждый вид лечения определяется индивидуально и зависит от величины, уровня выраженности и места нахождения растяжек.

Для лечения стрий применяются следующие методы лечения:

- Применение мазей – подходит для стрий, которые появились недавно. Применяются различные крема и мази, которые не удаляют рубцы, а делают их менее заметными и создают временный эффект.
- Обертывание растяжек – помогает, в том случае, если стрии образовались относительно недавно (не больше полугода). Для обертывания используют водоросли, особенно спирулины, которые тонизируют и подтягивают кожу. Эффект проявляется после 6-12 процедур.
- Микродермабразия – кожа шлифуется мельчайшими частицами оксида алюминия. Каждая растяжка шлифуется по всей длине. Процедура довольно длительная, требуется 4-8 повторений через каждые 30 дней.
- Мезотерапия – под кожу в область рубцов вводятся специальные лечебные коктейли, содержащие питательные вещества и коллаген, которые способствуют разглаживанию растяжек.
- Пилинг. Существует две разновидности пилинга: химический и лазерный.
- Химический пилинг – на кожу наносится препараты на основе различных кислот, которые удаляют глубокий роговой слой кожи. Создается эффект сглаживания, выравнивания и контрастные переходы в зоне рубца, но со временем процедуру приходится повторять вновь.
- Лазерный пилинг – устранение дефекта кожи производят лазером. Удаляется верхний слой эпидермиса, что приводит к выравниванию кожи, создается контрастный переход между кожей и рубцом, что делает его практически незаметным.
- Татуаж – на место кожи с растяжками выбирается рисунок, который наносится художником-косметологом, в результате чего визуально скрываются, имеющиеся рубцы.

#татуаж

#обертывания

#мази

#химический пилинг

#мезотерапия

#микродермабразия

#пилинги

#лазерный пилинг

Трудный пациент

По долгу службы любому консультанту приходится общаться с разными пациентами. Некоторые из них могут оказаться неприятными, агрессивными людьми, другие излишне мнительны и тревожны, а третьи страдают различными психическими расстройствами. Любому специалисту нужно уметь защитить себя от всего плохого, что несет в себе общение с негативно настроенными пациентами, предъявляющими завышенные требования.

Консультирование пациента с завышенными требованиями

Пациенты с завышенными требованиями ожидают более частых и продолжительных встреч с консультантом, добиваются постоянной заботы, хотят звонить специалисту домой, подолгу разговаривать с ним по телефону и вообще иметь возможность связаться с ним в любое время, надеются на воздействие консультанта на своих близких (супругов, родителей, детей) и т. п. Иначе говоря, в лице консультанта эти пациенты жаждут иметь постоянного советчика. Столкнувшись с такими нереалистичными требованиями, прежде всего надо ответить себе на несколько вопросов:

- Каково мое состояние, когда от меня требуют так много?
- Могу ли я сказать пациенту «нет», когда хочу этого?
- Какие требования я предъявляю к себе? Насколько они совпадают с требованиями пациента?
- Смогу ли я противостоять завышенным требованиям пациента или позволю манипулировать собой?

Ответы на эти вопросы играют решающую роль в формировании отношения к подобным клиентам.

Некоторые консультанты, особенно молодые, испытывают чрезмерную потребность оказывать помощь. Пациенты с завышенными притязаниями очень легко манипулируют этой потребностью. Консультативный контакт в таких случаях начинает походиться на отношения избалованного ребенка с излишне заботливыми родителями, которым нелегко смириться с капризами своего отпрыска, но зато они чувствуют себя востребованными. Консультант должен избавиться от иллюзии своей значимости, не заменимости в жизни клиента.

Необходимо понимать природу завышенных требований клиентов и характер своих реакций на них, а также уметь вступать в конфронтацию и отстаивать право на собственное неприкосновенное пространство.

Лучше всего, если общение с пациентом будет проходить строго в рамках оговоренных соглашений и только на рабочем месте.

Консультирование пациента с повышенной тревожностью и мнительностью

Консультируя тревожных пациентов, важно знать способы, которыми они маскируют свою тревожность. Нередко она скрывается за другими эмоциями. **Раздражительность, агрессивность, враждебность** могут выступать в качестве реакций на вызывающие тревогу ситуации. Визит к пластическому хирургу или консультанту является для многих пациентов фактором, стимулирующим появление тревоги и страха. Повышенная тревожность часто маскируется определенными действиями, которые включают в себя весь спектр навязчивых действий — от постукивания пальцами по столу, кручения пуговиц, моргания глазами и почесывания до переедания, чрезмерного пьянства или курения, а также навязчивой потребности изменять собственную внешность. Все это невротические симптомы, которые часто сопровождают неврозы и неврастению. С такими пациентами приходится быть максимально терпеливыми и прилагать основные усилия не к оказанию услуги, а к разъяснению всех тревожащих их деталей (в чем состоит процедура, какими препаратами проводится, как действуют эти препараты, где они произведены и т. д.).

Сообщайте как можно больше мелких деталей и дополнительной информации — это поможет клиенту расслабиться и чувствовать себя увереннее.

Многоречивость тоже способ маскировки тревожности. Таким путем пациент стремится скрыть свой страх и «обезоружить» консультанта. Словесный поток не следует прерывать, нужно лишь уделить внимание скрывающейся за ним тревожностью. Непрерывное говорение — это своеобразная форма самозащиты, которую неосмотрительно сразу ломать. Консультант должен проанализировать мотивы много говорения сквозь призму собственных чувств, имея в виду, что в повседневной жизни клиент точно так же досаждаем окружающим пустыми разговорами, стараясь и спрятать свою тревожность, и убежать от нее.

Некоторые пациенты, чтобы завуалировать свою тревожность и подавить активность консультанта, **постоянно перебивают** его. Это ощутимо мешает консультанту, но большинство клиентов не являются опытными «прерывателями», и он легко справляется с ситуацией. Трудно тогда, когда на самом деле клиент малоразговорчив и не стремится заполнять паузы между высказываниями, однако сразу перебивает консультанта, когда тот начинает говорить. Даже если консультант пытается возразить, такой клиент не останавливается, как бы не слыша его слов. В таких случаях консультанту следует не вступать в противоборство, а резко оборвать пациента, указав на недопустимость подобного поведения: *«Вы пришли ко мне на консультацию, но говорите больше сами. Позвольте мне сделать свою работу, и мы вместе добьемся нужного результата»*. Стремление прерывать консультанта может быть обусловлено не вполне осознанным страхом перед каким-либо вопросом, высказыванием или процедурой. Иногда разумно прямо спросить, понимает ли пациент, что делает. Прямой вопрос поможет ему осознать способ своего поведения в состоянии тревожности.

Определенная категория пациентов защищается от тревожности парадоксальным путем. Они с **демонстративной открытостью** рассказывают о своих заботах и спрашивают, что им делать. Так ведут себя и с консультантом. Подчеркнутое выпячивание тревожности, как правило, не что иное, как проявление враждебности, и консультант должен обратить на это внимание клиента.

Иногда тревожность заставляет пациента демонстрировать враждебность к консультанту, чаще всего в скрытой форме. Он с **презрением и сарказмом критикует глупых** консультантов и врачей, которых посещал прежде, рассказывает истории об ошибках косметологов и терапевтов. Более утонченная форма наступления на консультанта состоит в **стремлении подружиться** с ним, чтобы тот воспринимал клиента не как клиента, а как друга. С этой целью пациенты приносят небольшие подарки, приглашают консультанта на чашку кофе или обед и т. п.

Женщины-пациентки часто демонстрируют материнское или сестринское поведение, проявляют озабоченность внешним видом и здоровьем консультанта, что создает у них иллюзию дружеских отношений. Такое поведение пациентов направлено на «уничтожение» консультанта как профессионала; побуждающими мотивами выступают страх и тревожность, отрицание серьезности проблем. Если

консультант поддается влиянию и действительно становится «другом» клиента, в консультативном контакте возникает много серьезных трудностей и, можно сказать, консультирование как таковое заканчивается.

Консультирование враждебно настроенных и агрессивных пациентов

Немало проблем в консультировании создают негативно настроенные или открыто враждебные (что встречается реже) пациенты.

Консультанты поразному реагируют на них:

одни на враждебность отвечают раздражительностью и враждебностью; другие стараются проявить любезность и дружелюбие, пытаясь настроить клиентов в свою пользу и объяснить, что для озлобленности нет оснований; третьи игнорируют состояние клиентов, ведут себя так, как будто ничего не случилось. Возможно, в некоторых случаях полезно рассердиться на пациента, однако еще важнее понять причины его состояния.

Пациенту надо сказать, что он выглядит враждебно настроенным и злым. Понятия «озлобленность» и «враждебность» порой представляются слишком сильными для характеристики, поэтому свои высказывания следует формулировать не столь категорично, например: *«Вы кажетесь чем(то) недовольным», «Вы разочарованы?», «Не хотите ли вы что(то) сказать?», «Это звучит, будто вы рассержены»* и т. п. Если консультант только подозревает клиента во враждебности, он может уточнить: *«Что произошло?», «Я что(нибудь не(правильно) сказал или сделал?»*. В любом случае, столкнувшись с враждебностью, не стоит вести себя так, словно рухнул мир. Разумеется, нельзя смотреть на пациента с насмешкой или презрением — его враждебность всегда следует трактовать серьезно, потому что она мешает успешному взаимодействию.

Причины неудовлетворенности клиента могут быть простыми: не нравятся вид или слова консультанта, консультант слишком молод и т. п. Причины, как правило, существуют. Чтобы разобраться в подоплеке озлобленности пациента и эффективно реагировать на нее, консультант должен понимать основные черты этого состояния.

Прежде всего, злость не является чем-то патологическим или необычным. Каждый человек изредка сердится или, точнее говоря, способен разозлиться. Нет такой жизненной ситуации, в которой не могли бы проявиться чувство злости, злая мысль или поступок.

Некоторые совершаемые в жизни дела тоже, хоть в малой степени, мотивированы злобой. Враждебность имеет свой смысл — она является средством самозащиты; кроме того, она значительно действеннее, чем страх. Иначе говоря, злость служит не только сигналом, предупреждающим об опасности, подобно тревоге и страху, но и чувством, обуславливающим самозащиту, она порождает агрессивность. Если клиент, особенно в начале консультирования, враждебен, подозрителен, зол, консультант должен знать, что источник этих чувств находится внутри самого клиента. Не редко консультант склонен обвинять себя, поскольку ему кажется, что хорошего консультанта пациенты всегда уважают и никогда на него не злятся. Это неверно — злость является универсальным чувством, и не следует питать иллюзий по поводу отсутствия враждебности при хорошем консультировании. Она может возникнуть и возникает. Не обходимо знать другое — консультант, по отношению к которому пациент не может свободно выражать свою неудовлетворенность или злость, — плохой консультант.



Хотя консультанту нелегко оставаться спокойным при столкновении с озлобленностью клиента и выслушивать о себе неприятные вещи, не надо забывать, что отвечать враждебностью — значит провоцировать еще большую враждебность.

Чтобы эффективнее помочь пациенту преодолеть озлобленность, консультант обязан осознать свои чувства в подобных ситуациях, идентифицировать свое недовольство. Если на враждебность клиента не отвечать недоброжелательностью, то обоюдное понимание в конечном счете растет, сотрудничество в достижении общих целей укрепляется.

Существует большая разница между озлобленностью пациента, возникающей в процессе консультирования, и прямыми оскорблениями в адрес консультанта. К оскорблениям консультант ни в коем случае не должен оставаться

толерантным, так как они вредят и самому пациенту. Обычно агрессия по отношению к консультанту выражается косвенно. Один из вариантов такого поведения — порицание коллег консультанта, с которыми клиент встречался прежде. Иногда претензии бывают справедливы, поскольку не все специалисты совершенны и этичны в своем поведении. Но в большинстве случаев сообщается или полная неправда, или очень искаженная информация. По существу, таким образом пациент вынуждает консультанта согласиться с ним или провоцирует дискуссию. Обе линии поведения неприемлемы. Консультант чувствует себя неудобно, а клиент ждет ответа. В таких случаях следует, не конкретизируя своей позиции, оставаясь спокойным и не угрожая клиенту, дать ему возможность полнее поделиться своими переживаниями.

Гораздо чаще в консультировании встречается скрытая враждебность, которую консультант невольно чувствует. Справиться с ней сложнее, чем с откровенной агрессивностью.

Большинство пациентов бывают не готовы к обнаружению затаенной враждебности, да и консультанту небезопасно превращать скрытую враждебность в открытую.

Тем не менее, если в беседе с пациентом мы почувствуем что-то недоброе, следует помочь ему вербализовать свои переживания, открыто выразить их, потому что любые не выраженные сильные эмоции, особенно отрицательные, дезорганизуют логическое мышление и поведение, способствуют возникновению психосоматических симптомов и затрудняют процесс консультирования.

Вопросу скрытой враждебности уделяется немало внимания в специализированной литературе, поскольку большинство таких клиентов страдают психосоматическими заболеваниями и нуждаются в помощи психолога или психотерапевта, а не косметолога и пластического хирурга.

Как справиться с негативом?

Психологи предлагают несколько методов борьбы с негативом. Например, очень эффективным приемом психологической «шторки» является прием **«Муха»**. Суть его крайне проста. Необходимо просто представить себя мухой, сидящей на потолке. Если вам это удастся, то ваше восприятие ситуации серьезно изменится. Вы будете смотреть на ситуацию со стороны. И это даст вам еще одно преимущество: вы сможете увидеть множество забавных деталей, например смешно поблескивающую лысину собеседника, его нелепую жестикуляцию. Эти «смешинки» помогут вам снять напряжение. 32

Главное — научиться двойному вниманию.

Ваша цель — вникать в то, что говорит собеседник, но в тоже время контролировать ситуацию со стороны. Нельзя просто стоять и ждать, пока пациент выплескивает на вас агрессию, иначе вы можете пополнить ряды нервных и истеричных личностей.

Прием **«Крест»**. Во время общения с неприятным человеком мысленно нарисуйте крест между собой и собеседником. Крест должен быть большой и прорисован трижды. Не слушайте того, что говорит вам истеричный пациент, не играйте роль жилетки.

Если пациент увидит, что вы относитесь к его «бедам» отстраненно, на роль жилетки он пойдет искать более подходящую личность. Не реагируйте на оскорбления. Своими оскорбительными выкриками человек просто стремится выплеснуть на вас то, что накопилось в нем самом. И еще: помните, что никогда не надо принимать близко к сердцу то, что сказал вам пациент. Это не касается вас вообще. Все, что было сказано, исходило от обиженного, психически неустойчивого человека, поэтому думать об этом не стоит.

МЕЗОЛИФТИНГ

Мезотерапия области лица и шеи очень популярна, поскольку позволяет поддерживать кожу в хорошем состоянии и бороться с ее увяданием, возвращает свежий вид. Это передовая методика, которая не доставляет неудобств, не мешает обычному ходу жизни и отвечает стилю времени.

При старении кожи в ней:

- снижается эластичность;
- снижается содержание коллагена;
- снижается содержание гликопротеинов — важных структурных компонентов клеточных мембран;
- ухудшается микроциркуляция крови.

Кроме того, старение кожи приводит к атрофии дермы и эпидермиса и в то же время — к утолщению рогового слоя эпидермиса.

Основной принцип мезотерапии — местное применение лекарственных средств путем интрадермальных инъекций («мало, редко и в нужное место»). Ее главное преимущество заключается в том, что препараты не попадают в системный кровоток и тем самым обходят кишечный, печеночный и почечный барьеры. А через кожу макромолекулы проникают без проблем.

Применяемые препараты

- Витаминно-минеральные комплексы.
- Неструктурированная гиалуроновая кислота.
- Местный анестетик, стимулирующий микроциркуляцию.
- Полимолочная кислота — эффективный препарат, но требующий сильного разведения.

Оборудование

- Мезоинжектор (электронный пистолет для инъекций). Обладает следующими достоинствами: сведение к минимуму болезненности инъекций благодаря контролю глубины проникновения иглы; очень простой контроль количества вводимого препарата;

простота в обращении;

высокотехнологичен, а значит, и конкурентоспособен.

Внимание: возможно загрязнение мезоинжектора инъекционным коктейлем.

- Шприц на 5 или 10 мл.
- Насадка на шприц для контроля глубины проникновения иглы.
- Иглы 30 G и 26 G.

Протокол

Полный курс — один сеанс каждые 2 недели в течение двух месяцев, с использованием коктейля на базе поливитаминов и стимуляторов микроциркуляции. При атрофии кожи добавляются гиалуроновая кислота и полимолочная кислота (в случае сильно выраженной атрофии) и изменяется протокол:

электронный журнал выпускается ежемесячно, распространяется бесплатно

один сеанс в месяц на протяжении 4—5 месяцев. Максимальный эффект от процедур достигается в течение 6 месяцев, после чего следует рассмотреть вопрос о необходимости 1—2 дополнительных сеансов.

Техника

Если используется полимолочная кислота, инъекции делают в глубокие слои кожи. Срединный наппаж — частые инъекции шагом в несколько миллиметров.

- На лице особое внимание уделяют овалу лица, скуловой, щечной и подбородочной областям, участку над верхней губой. Можно следовать линиям морщин и особо укрепить основные контуры лица.

- На шее инъекции с наиболее мелким шагом должны приходиться на кольцевидные морщины («кольца Венеры»), участок над подкожной мышцей шеи и поднижнечелюстную область.

Сеанс должен сопровождаться массажем. Более того, на протяжении 48 часов после процедуры пациент должен сам часто массировать обработанные зоны, чтобы добиться равномерного распределения препаратов и предотвратить образование узелков в местах скопления коктейля.

Результаты

Окончательный результат проявляется не сразу; сначала заметна только явная свежесть лица, обусловленная стимуляторами микроциркуляции. Если кожа дряблая, то первые результаты появятся лишь через несколько недель, а повышение эластичности и упругости кожи станет заметным после окончания курса процедур. Дряблость кожи устраняется постепенно. Если пациент по каким то причинам прекращает лечение, то видимое улучшение на ступает лишь спустя несколько недель после последней процедуры. Прерывание курса не приводит к снижению результатов: накопленный эффект сохраняется в течение обычного периода, а затем снова начинается процесс старения.



Благодаря повышению упругости тканей лицо кажется округлившимся, а кожа, обогащенная необходимыми питательными веществами (вода, микроэлементы, витамины, аминокислоты), после мезотерапии приобретает красоту.

Побочные эффекты

Чаще всего отмечают гематомы: при плохом контроле за глубиной инъекций игла попадает в богато васкуляризованные слои кожи и может повредить стенки сосудов.

Возможны также аллергические реакции, например на прокаин.

Полимолочная кислота, будучи очень активным препаратом, может стать причиной образования невоспалительных узелков в местах скоплений коктейля. Поэтому нужно разводить препарат и массировать места инъекций.

Противопоказания

- Прием антикоагулянтов.
- Беременность.
- Онкологические заболевания.
- Патология кожи: экзема, кожные инфекции.

Статья Катрин де Гурсак (Catherine de Goursac) доктора медицины, члена административного совета Французской ассоциации эстетической медицины (AFME), генерального секретаря Французской антивозрастной ассоциации (AFAA), Париж, Франция.

Перевод с французского Е. Н. Рябцевой

**Расписание занятий Учебного центра «Афродита» 2016-2017г.
Расписание может меняться, уточняйте по тел. 8923-346-92-09**

Наименование	Дата, время
МАССАЖ ТЕЛА	
<u>Массаж (базовый курс) I ступень</u> 12 дней по 3 часа, 15000 р. УСИЛЕННАЯ ПРОГРАММА!!! Программа: анатомия и физиология человека, массажи: гигиенический, спортивный, лечебный: классический, сегментарно-рефлекторный, соединительнотканый, периостальный, точечный, аппаратный, лечебный самомассаж.	с 04.01 по согласованию. С 27.01 по согласованию. Режим занятий: пн,пт 18:30-21:30, сб 16-19 или сб-вс с 10:00-14:30
<u>Массаж курс (II ступень)</u> 15 дней по 3 часа, 18000 р. Получение углубленных знаний по лечебному массажу при различных заболеваниях, спортивному, точечному, Су-Джок, антицеллюлитному, СПА-процедурам, постизометрической релаксации мышц и функциональной диагностике мышц, основам детского массажа.	Стартуем по набору группы
<u>СПЕЦИАЛИСТ ПО КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ</u> 4 дн по 4-5 часа, 11000р. NEW!!! Антицеллюлитный массаж, моделирующий ручной массаж, антицеллюлитный баночный массаж, обертывания, медовый массаж, фитотерапия, как доп. средство воздействия на организм, контроль аппетита, микроигльчатый массаж. дренажное тейпирование.	26-29.12 с 10:00-14:00 С 25.01 с 10:00 С 13.02 с 14:00
Лимфодренажный массаж 1 дн 4-5 часа, 3500р., Min группа 2 чел	27.12 (вт) с 10:00 03.02 (пт) с 10:00
«Плоский животик» 1 дн 4 часа, 4100р. Min группа 2 чел	12.12 (пн) с 14:00 10.1 (вт) с 10:00 Стартуем по набору группы
<u>Холистический пульсационный массаж</u> 2дн по 4 часа, 6000р., Min группа 2 чел * необходимо пригласить модель, 1й день через 30мин, 2й день сначала, для модели бесплатно.	20-21.12 (чт-пт) с 14-18 10-11.01 (вт,ср) с 14:00 1-2.03 (ср,чт) с 10-14
<u>Триггерные зоны и точки (пусковые точки).</u> Безлекарственная помощь при хронической боли 2 дня/5ч, 6000 р., Min группа 2 чел	1-2.03 (ср,чт) с 14-19 Стартуем по набору группы
<u>Традиционный китайский массаж.</u> 2 дня /4 часа, 7900 р Общий массаж акупунктурных точек. Min группа 2 чел	12-13.01 (чт,пт) с 14:00 Стартуем по набору группы
ВИСЦЕРАЛЬНЫЙ МАССАЖ. NEW!!! Три ступени обучения. Диагностирование, лечение.	СКОРО!!! С 30.01
ОСТЕОПАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ. NEW!!!	СКОРО с 2017г.

МАССАЖ ЛИЦА

<u>Моделирующий лифтинг-массаж лица</u> 2дн по 3 часа 5000р.- в августе , 2дн/ 3 часа 6000р.- с сентября * Вам необходимо пригласить модель, 1й день через 40 минут от начала семинара, 2й день с самого начала, модель оплачивает 300р, у модели не должны стоять филлеры, ботулотоксины.	17-18.12 (сб,вс) с 10-14 16-17.01 (пн-вт) с 10-14 18-19.02 (сб,вс) с 10-14
<u>Многоспальный массаж лица (глубокий массаж лица)</u> 2дн 4 часов/дн, 6000р * Вам необходимо пригласить модель, 1й день через 40 минут от начала семинара, 2й день с самого начала, модель оплачивает 300р, у модели не должны стоять филлеры, ботулотоксины.	19-20.12 (пн,вт) с 10-14 24-25.01 (вт, ср) с 14-18 16-17.02 (чт,пт) с 10-14
<u>Коррекция структур лица и шеи методом постизометрической релаксации (ПИР)</u> 1 дн по 4 часа 3500 р Модель подходит через 40 мин., модель оплачивает 300р	20.01 (пт) с 10:00 22.02 (ср) с 10-14 Стартуем по набору группы
<u>Телесно-ориентированная психотерапия в эстетической косметологии (ТОП).</u> Глубокий регенеративный психосоматический массаж лица. 2 дн по 4 часа 7000 р	12-13.01 (чт-пт) с 10:00 20-21.02 (пн,вт) с 10-14 Стартуем по набору группы
<u>Дьен Чам. Лицевая рефлексотерапия</u> 1 день/5ч, 4000 р. Модель подходит через 40 мин., модель оплачивает 300р	21.01 (сб) с 15:00 02.02 (чт) с 10-15 Стартуем по набору группы

КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЕ (ПРИМЕНЕНИЕ ТЕЙПОВ)

<u>Эстетическое кинезиотейпирование лица и тела</u> 1дн 6-7 часов, 4700р * Вам необходимо пригласить модель, 11:00	9.12 (пт) с 10-15 14.01 (сб) с 10:00 1.02 (ср) с 10:00
<u>Терапевтическое кинезиотейпирование</u> 4 дн по 4-5 часов, 11000р.	5-8.12 (пн-чт) с 12-18 22-25.01 (вс-ср) с 14:00 13.02 (4дн) с 10:00

ОЗДОРОВЛЕНИЕ ПИЯВКАМИ (гирудотерапия)

<u>Народный метод оздоровления пиявками (базовый курс)</u> 5дн/6 ч 12000р *Необходимо будет приводить моделей 1-2 чел/дн.	1-5.11 с (вт-сб) с 9-15 5-9.12 с 14:00-18:00 16-20.01 с 14:00
<u>Гирудорефлексотерапия</u> 1 дн 6ч 5000р Повышение квалификации, после прохождения базового курса	06.02 (пн) с 10:00-16:00 Стартуем по набору группы
<u>Гирудопластика</u> 1 дн 6ч 5000р Повышение квалификации, после прохождения базового курса	07.02 (вт) с 10:00-16:00 Стартуем по набору группы
Сочетанные методики натуропатии: гирудотерапия с фитотерапией (повышение квалификации). NEW!!!	СКОРО!

КОСМЕТОЛОГИЯ

<u>Мезотерапия: лицо, шея, декольте (базовый курс),</u> 6000 р. 2 дн/4 ч *Вам необходимо пригласить модель на 2й день к 09:00, модель оплачивает препараты (500-1000р).	5-6.12 (пн,вт) с 10:00 21-22.12 (ср,чт) с 09:00 18-19.01 (ср,чт) с 10:00 4-5.02 (сб,вс) с 10-14
<u>Биоревитализация, 2500р 1дн/3ч</u> *Вам необходимо пригласить модель через 30 мин после начала семинара, модель оплачивает препараты (2310-4650р).	14.12 (ср) с 14:00 19.01 (чт) с 14:00 08.02 (ср) с 10:00
<u>Красивые губы – контурная пластика губ 1дн 3000 р</u> Техники инъекций: болюсная, линейная, пунктурная, «Парижские губы», «Натуральные», «no touch» и другие. Коррекция «сложных», тонких, ассиметричных, деструктурированных и гиперструктурированных, возрастных губ. Практическая отработка на моделях. *Вам необходимо пригласить модель через 40 мин. Разрешается 1-3 чел моделей на 1го учащегося.	14.12 с 10-14 22.01 (вс) с 10-14 9.02 (чт) с 10-14 25.02 (сб) с 10-14
<u>Контурная пластика верхняя треть лица: межбровье, мимические морщины возле глаз, носа, носослезные борозды</u> 1 дн, 3000р *Вам необходимо пригласить модель через 40 минут от начала семинара, модель оплачивает препараты (≈3500-6500р).	13.12 (вт) с 10-14 23.01 (пн) с 14-17 12.02 (вс) с 14-18 28.02 (вт) с 10-14
<u>Контурная пластика лица - средняя и нижняя треть лица:</u> <u>Носогубка, уголки рта, скуловые впадины</u> 1 дн, 3000р Практика с моделями*. *Вам необходимо пригласить модель к 11:30, модель оплачивает препараты (≈3500-6500р в зависимости от препарата и его объема).	13.12 (вт) с 14-18 22.01 (вс) с 14-18 12.02 (вс) с 10-14
<u>Липолитические программы – мезотерапия по телу и лицу 3000р</u> *Вам необходимо пригласить модель через 30 минут после начала семинара, модель оплачивает препараты (≈500-1000р). Косметологи, дополнительно Вы можете пройти разогревающий массаж тела (1,5 ч -1000р)	15.12 (чт) с 10-14 26.01 (чт) с 14-18 10.02 (пт) с 10-14
Химические пилинги (Kosmoteros Professionnel) 1дн/3-4 часа 2000 р (500р скидка на приобретение продукции в день семинара)	09.01 (пн) с 10:00 12.01 (чт) с 16:00-20:00 05.02 (вс) с 14:00-18:00
Обзорный семинар по косметике (Kosmoteros Professionnel) 1500р (500р скидка на приобретение продукции в день семинара) Бесплатно (при приобретении продукции на 10 000р и более)	15.12 (чт) с 16:00-20:00 15.01 (вс) с 11:00-15:00 02.02 (чт) с 16:00-20:00

ЛЕКЦИИ

<u>КУПЕРОЗ: лечение и профилактика</u> (виды, причины, лечение). 500р	26.12 (пн) с 15-17 28.01 (сб) с 14-16 09.02 (чт) с 14-16
<u>ГИПЕРПИГМЕНТАЦИЯ КОЖИ</u> (виды, причины, лечение). 500 р	22.12 (чт) с 15-17 26.01 (чт) с 14-16 08.02 (ср) с 15-17
<u>АКНЕ - все о заболевании:</u> виды, причины, методы лечения 500 р	5.12 (пн) с 16-18 26.01 (чт) с 16-18 08.02 (ср) с 13-15
<u>Коррекция фигуры с помощью фитотерапии 1 день, 1000 р.</u>	3.01 с 12:00-15:00 25.02 (сб) с 14-16
<u>Средства и способы контроля аппетита (снижения и повышения)</u> 1 день, 1000 р.	3.01 с 15:00 – 18:00 25.02 (сб) с 16-18



С Новым годом!