

Formation sur site – Sainte-Marie de Ré

Formation : Cowork'training : Faites émerger la femme leader collaborative en vous !

Comment renforcer sa confiance et son estime de soi pour s'accomplir dans sa vie d'entrepreneuse !

Un programme conçu par l'Institut du Psychoportrait Symbolique

Objectifs généraux

A la fin de la formation, la stagiaire aura pris conscience de l'ensemble de ses atouts et compétences qui lui permettent de mieux affirmer son leadership, *manager ses projets et négocier avec ses interlocuteurs. Elle saura déterminer quand il faut preuve de leadership.*

Elle aura pris confiance en elle pour conduire et animer une réunion, susciter l'adhésion sur un projet et fixer les objectifs. Elle pourra clarifier ses demandes, formuler ses besoins, affirmer ses points de vue.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre ce qu'est le leadership et savoir le différencier du management/gestion
- Connaitre ses atouts et ses compétences
- Repérer ses propres freins et failles
- S'appuyer sur ses forces intrinsèques
- Favoriser l'écoute et pratiquer l'écoute active
- Focaliser son attention et lâcher prise
- Favoriser l'esprit d'équipe et de partage
- Identifier son propre style de leadership et le mettre en action
- Savoir définir les moments clés pour agir
- Etre à l'aise en entretien en face à face
- Animer et conduire une réunion
- Se présenter clairement et objectivement
- Savoir argumenter et persuader son auditoire
- Formuler ses objectifs de manière claire et précise
- Savoir rebondir, se dépasser
- Se faire confiance et avoir confiance pour déléguer à son réseau
- Evacuer le stress

Public concerné :

Les femmes entrepreneures, les professionnelles indépendantes qui travaillent en coworking, en coopérative ou sous un mode collaboratif

Sessions de 6 personnes minimum – 10 personnes maximum

Pre-requis à l'inscription :

1. Questionnaire du psychoprotrait symbolique : quelle femme leader êtes-vous ?
2. Grille de comportement : questionnaire QCM

Période d'auto-formation : une semaine avant la formation – 1 heure- 5 feuillets à lire

Formation sur deux jours :

- Réveillez-vous avec Marie-Pierre Medouga Vendredi 9h – 12h30 (la formation commence dans le train !)
- Réalisez-vous avec Emmanuelle Amelin vendredi de 14 h à 17h30
- Soirée surprise & détente sur le mode de l'improvisation
- Improvisez – vous leader samedi de 9h 30 à 12h30 : cas pratiques – résolution de problématiques
- Confortez votre position de leader : samedi jeux de rôle 14 h30 à 17h00
- Bilan et Questionnaire d'évaluation de 17h15 à 18h30
- Départ : 19h de l'île de Ré

Suite et sav de la formation

- Evaluation à froid deux semaines plus tard
- Qu'ont-elles commencé à mettre en pratique ?
- Leur faut-il un module complémentaire ?
- Envois des sessions filmées sur une clé
- Evaluation à froid trois mois plus tard : grille de comportement : comparatif des deux grilles

Cout de la formation

250 €/personne

Deux formatrices expérimentées : Emmanuelle Amelin Marie-Pierre Medouga

Formation conçue par Marie-Pierre Medouga

www.mp-c.eu ou www.psychoportrait-symbolique.com

06 22 78 71 38 – 01 39 72 80 99



ips
INSTITUT DU PSYCHOPORTRAIT
SYMBOLIQUE

NOUS
Des méthodes pédagogiques innovantes et disruptives, une équipe de formateurs expérimentés et spécialisés, 500 stagiaires, 300 élèves, des dizaines de coachés.

VOUS & VOS BESOINS
Pour les collectivités territoriales, les RH. Nos formations, stages, séminaires, coaching individuel ou collectif, formation de formateurs, communication et management.

Paris - Île de Ré www.psychoportrait-symbolique.com 33(0)6 22 78 71 38