

# Trilhos 2019

## Overall Male Runner

Place	Bib #	Name	Time	Class	Team
1	2005	CARLOS LOPES	01:20:05		Clube Academico de Mo
2	2006	RUI MUGA	01:20:53		Clube Academico de Mo
3	2064	TIAGO PEREIRA	01:22:10		Futebol Clube Penafiel
4	2001	JOSE CARVALHO	01:23:21		Clube Academico de Mo
5	2088	VITOR BARBOSA	01:25:36		GRUPO DRAMATICO E REC
6	2024	VITOR BARBOSA	01:27:20		Grupo Desportivo e Cu
7	2054	NELSON GOMES	01:28:25		CLUBE DESPORTIVO DE L
8	2090	ANDRE MACHADO	01:29:53		ADOSA
9	2007	PEDRO RODRIGUES	01:30:56		Clube Academico de Mo
10	2083	HENRIQUE DIAS	01:32:00		GRUPO DRAMATICO E REC
11	2108	ILIDIO MOREIRAS	01:32:06		Grupo Desportivo de B
12	2065	UWE BORSODORF	01:34:31		Futebol Clube Penafiel
13	2031	SERGIO AZEVEDO	01:34:58		Grupo Desportivo e Cu
14	2035	JOAQUIM BARBOSA	01:35:30		Grupo Desportivo e Cu
15	2081	TIAGO PINTO	01:36:27		GRUPO DRAMATICO E REC
16	2084	CARLOS SILVA	01:37:37		S. Salvador do Campo
17	2087	TIAGO NEVES	01:37:46		GRUPO DRAMATICO E REC
18	2060	MARIO PINTO	01:38:14		Grupo desportivo e Cu
19	2037	ANTONIO MOREIRA	01:38:46		GCB A
20	2082	MARCO SANTOS	01:39:18		ADOSA
21	2030	LUIS SANTOS	01:39:21		Grupo Desportivo e Cu
22	2036	NICOLAU SANTOS	01:39:43		Grupo Desportivo e Cu
23	2056	LUIS DOS MORGADO	01:40:06		GDR GRANJA - TRUTAS D
24	2086	ADELINO SILVA	01:40:16		GRUPO DRAMATICO E REC
25	2058	CARLOS SILVA	01:40:40		Grupo desportivo e Cu
26	2026	ORLANDO ALVES	01:40:44		GCB A
27	2022	RUI RODRIGUES	01:41:28		Grupo Desportivo e Cu
28	2062	ORLANDO VALENTE	01:42:20		Futebol Clube Penafiel
29	2099	ALIRIO SEBASTIAO	01:42:24		La Raya Trail Alcanic
30	2092	CLAUDIO ARAUJO	01:43:49		ADOSA
31	2023	ALFREDO PINHEIRO	01:45:10		AD Amaranate Atletismo
32	2079	RICARDO SOUSA	01:46:31		Boavista Trail
33	2127	FILIFE SILVA	01:46:57		GRUPO DRAMATICO E REC
34	2077	VITOR CALDEIRA	01:48:31		Boavista Trail
35	2080	MANUEL CARVALHO	01:48:52		ADOSA
36	2061	MANUEL DA BESSA	01:49:39		Futebol Clube Penafiel

## Overall Male Runner

Place	Bib #	Name	Time	Class	Team
37	2075	MIGUEL SOUSA	01:50:15		ADOSA
38	2027	NUNO SILVA	01:52:56		Grupo Desportivo e Cu
39	2029	HELDER COSTA	01:53:06		GCB A
40	2020	MANUEL PALMEIRO	01:53:16		GCB A
41	2125	SERGIO ARAUJO	01:56:36		GCB A
42	2113	LUIS SA	01:57:32		Grupo Desportivo de B
43	2042	PEDRO MORETE	01:58:40		Mirai q'Abutres Runni
44	2094	JOAO VIDEIRA	02:00:25		ARA - Alfandeguense
45	2085	PAULO SILVA	02:01:41		GRUPO DRAMATICO E REC
46	2034	ACACIO DA COSTA	02:03:22		GCB A
47	2096	RUI GONCALVES	02:05:52		ARA - Alfandeguense
48	2071	PEDRO DIAS	02:08:08		Boavista Trail
49	2104	EDUARDO SEBASTIAO	02:08:41		La Raya Trail Alcanic
50	2069	PAULO FERREIRA	02:09:38		Boavista Trail
51	2010	ALCIDES SALES	02:10:52		A D RIO LARGO C ESPIN
52	2021	LUIS CANOTILHO	02:11:32		GCB B
53	2073	RUI PEREIRA	02:11:45		Boavista Trail
54	2044	JOAO CORREIA	02:11:55		
55	2103	DUARTE ESCOBAR	02:12:21		ARA - Alfandeguense
56	2107	HENRIQUE PADRAO	02:13:55		Grupo Desportivo de B
57	2116	MARCO VIDEIRA	02:14:27		ARA - Alfandeguense
58	2008	NELSON MUGA	02:15:15		Clube Academico de Mo
59	2002	HELDER DEVEZA	02:15:15		Clube Academico de Mo
60	2049	FILIFE TELES	02:15:44		CLUBE DESPORTIVO DE L
61	2009	RAFAEL CARDOSO	02:16:49		
62	2120	NUNO CARVALHO	02:19:19		GCB A
63	2109	IVAN HURTADO	02:21:05		La Raya Trail Alcanic
64	2045	DIOGO CORDEIRO	02:22:32		Mirai q'Abutres Runni
65	2014	ADRIANO QUEIROZ	02:23:18		A D RIO LARGO C ESPIN
66	2097	AGOSTINHO GERALDES	02:24:16		Grupo Desportivo de B
67	2124	SANTIAGO TEJEDOR	02:24:37		La Raya Trail Alcanic
68	2012	ALFREDO SANTOS	02:26:22		A D RIO LARGO C ESPIN
69	2039	EDUARDO MEDEIROS	02:26:53		Grupo Desportivo de B
70	2011	JOAQUIM GOMES	02:33:37		A D RIO LARGO C ESPIN
71	2032	CASIMIRO CARNEIRO	02:35:53		GCB B
72	2015	PAULO PERES	02:47:14		Mirandela a Correr
73	2068	JOAO LAGE	02:50:54		
74	2055	RUI CORREIA	02:55:41		
75	2121	PEDRO SALAS	03:10:27		La Raya Trail Alcanic
76	2013	JOSE FALCAO	03:38:08		A D RIO LARGO C ESPIN

# Trilhos 2019

## Overall Female Runner

Place	Bib #	Name	Time	Class	Team
1	2059	ROSA MADUREIRA	01:35:41		AD Marco 09
2	2112	LUCINDA MOREIRAS	01:46:30		Grupo Desportivo de B
3	2066	SARA MORGADO	01:57:32		GDR GRANJA - TRUTAS D
4	2050	ROSA SILVA	02:01:07		CLUBE DESPORTIVO DE L
5	2070	MARTA SILVA	02:01:48		Boavista Trail
6	2048	MARIA DO DOS NUNES	02:04:38		CLUBE DESPORTIVO DE L
7	2122	ROSARIA SEBASTIAO	02:08:41		La Raya Trail Alcanic
8	2051	DANIELA FALCAO	02:11:35		CLUBE DESPORTIVO DE L
9	2028	DELMINA ROMAO	02:12:02		GCB B
10	2078	VERA BARBOSA	02:12:09		Boavista Trail
11	2016	SANDRA TEIXEIRA	02:14:09		Grupo Desportivo e Cu
12	2095	MARIA ESTEVES	02:14:30		ARA - Alfandeguense
13	2053	SILVIA GOMES	02:15:44		CLUBE DESPORTIVO DE L
14	2114	LUISA PRETO	02:27:10		Grupo Desportivo de B
15	2052	PATRICIA ANTUNES	02:31:29		CLUBE DESPORTIVO DE L
16	2033	MARGARIDA SOARES	02:31:38		GCB B
17	2076	CLAUDIA PINTO	02:37:15		Boavista Trail
18	2115	LURDES FERREIRA	02:42:03		Grupo Desportivo de B
19	2091	ANTONIA SANTOS	02:42:49		ARA - Alfandeguense
20	2041	MARGARIDA RAMOS	02:44:36		Mirai q'Abutres Runni
21	2019	ANABELA BORDALO	02:47:13		GCB B
22	2093	CECILIA BORGES	02:47:24		
23	2038	IVONE ALVES	02:48:03		GCB B
24	2017	CELIA GONCALVES	02:49:10		GCB B
25	2004	IVONE PARDAL	02:55:41		Clube Academico de Mo
26	2046	FERNANDA DE CASTRO	03:10:26		Mirai q'Abutres Runni
27	2040	MARIANA XAVIER	03:38:16		Mirai q'Abutres Runni
28	2043	VERA CONDE	03:38:18		Mirai q'Abutres Runni

## Elite-M 18 - 39

Place	Bib #	Name	Time	Class	Team
1	2005	CARLOS LOPES	01:20:05		Clube Academico de Mo
2	2006	RUI MUGA	01:20:53		Clube Academico de Mo
3	2064	TIAGO PEREIRA	01:22:10		Futebol Clube Penafiel
4	2088	VITOR BARBOSA	01:25:36		GRUPO DRAMATICO E REC
5	2024	VITOR BARBOSA	01:27:20		Grupo Desportivo e Cu
6	2054	NELSON GOMES	01:28:25		CLUBE DESPORTIVO DE L
7	2090	ANDRE MACHADO	01:29:53		ADOSA
8	2081	TIAGO PINTO	01:36:27		GRUPO DRAMATICO E REC
9	2084	CARLOS SILVA	01:37:37		S. Salvador do Campo
10	2087	TIAGO NEVES	01:37:46		GRUPO DRAMATICO E REC
11	2060	MARIO PINTO	01:38:14		Grupo desportivo e Cu
12	2082	MARCO SANTOS	01:39:18		ADOSA
13	2030	LUIS SANTOS	01:39:21		Grupo Desportivo e Cu
14	2056	LUIS DOS MORGADO	01:40:06		GDR GRANJA - TRUTAS D
15	2092	CLAUDIO ARAUJO	01:43:49		ADOSA
16	2079	RICARDO SOUSA	01:46:31		Boavista Trail
17	2077	VITOR CALDEIRA	01:48:31		Boavista Trail
18	2027	NUNO SILVA	01:52:56		Grupo Desportivo e Cu
19	2029	HELDER COSTA	01:53:06		GCB A
20	2042	PEDRO MORETE	01:58:40		Mirai q'Abutres Runni
21	2034	ACACIO DA COSTA	02:03:22		GCB A
22	2104	EDUARDO SEBASTIAO	02:08:41		La Raya Trail Alcanic
23	2107	HENRIQUE PADRAO	02:13:55		Grupo Desportivo de B
24	2116	MARCO VIDEIRA	02:14:27		ARA - Alfandeguense
25	2008	NELSON MUGA	02:15:15		Clube Academico de Mo
26	2049	FILIPE TELES	02:15:44		CLUBE DESPORTIVO DE L
27	2009	RAFAEL CARDOSO	02:16:49		
28	2045	DIOGO CORDEIRO	02:22:32		Mirai q'Abutres Runni

# Trilhos 2019

## M40 40 - 44

Place	Bib #	Name	Time	Class	Team
1	2001	JOSE CARVALHO	01:23:21		Clube Academico de Mo
2	2007	PEDRO RODRIGUES	01:30:56		Clube Academico de Mo
3	2108	ILIDIO MOREIRAS	01:32:06		Grupo Desportivo de B
4	2031	SERGIO AZEVEDO	01:34:58		Grupo Desportivo e Cu
5	2035	JOAQUIM BARBOSA	01:35:30		Grupo Desportivo e Cu
6	2037	ANTONIO MOREIRA	01:38:46		GCB A
7	2022	RUI RODRIGUES	01:41:28		Grupo Desportivo e Cu
8	2099	ALIRIO SEBASTIAO	01:42:24		La Raya Trail Alcanic
9	2080	MANUEL CARVALHO	01:48:52		ADOSA
10	2061	MANUEL DA BESSA	01:49:39		Futebol Clube Penafiel
11	2075	MIGUEL SOUSA	01:50:15		ADOSA
12	2125	SERGIO ARAUJO	01:56:36		GCB A
13	2096	RUI GONCALVES	02:05:52		ARA - Alfandeguense Boavista Trail
14	2073	RUI PEREIRA	02:11:45		
15	2044	JOAO CORREIA	02:11:55		
16	2103	DUARTE ESCOBAR	02:12:21		ARA - Alfandeguense
17	2002	HELDER DEVEZA	02:15:15		Clube Academico de Mo
18	2109	IVAN HURTADO	02:21:05		La Raya Trail Alcanic
19	2015	PAULO PERES	02:47:14		Mirandela a Correr

## M45 45 - 49

Place	Bib #	Name	Time	Class	Team
1	2065	UWE BORSODORF	01:34:31		Futebol Clube Penafiel
2	2086	ADELINO SILVA	01:40:16		GRUPO DRAMATICO E REC
3	2113	LUIS SA	01:57:32		Grupo Desportivo de B
4	2085	PAULO SILVA	02:01:41		GRUPO DRAMATICO E REC
5	2071	PEDRO DIAS	02:08:08		Boavista Trail
6	2120	NUNO CARVALHO	02:19:19		GCB A
7	2097	AGOSTINHO GERALDES	02:24:16		Grupo Desportivo de B
8	2068	JOAO LAGE	02:50:54		
9	2055	RUI CORREIA	02:55:41		

## M50 50 - 54

Place	Bib #	Name	Time	Class	Team
1	2083	HENRIQUE DIAS	01:32:00		GRUPO DRAMATICO E REC
2	2058	CARLOS SILVA	01:40:40		Grupo desportivo e Cu
3	2026	ORLANDO ALVES	01:40:44		GCB A
4	2062	ORLANDO VALENTE	01:42:20		Futebol Clube Penafiel
5	2023	ALFREDO PINHEIRO	01:45:10		AD Amarante Atletismo
6	2127	FILIPE SILVA	01:46:57		GRUPO DRAMATICO E REC
7	2094	JOAO VIDEIRA	02:00:25		ARA - Alfandeguense

## M55 55 - 59

Place	Bib #	Name	Time	Class	Team
1	2036	NICOLAU SANTOS	01:39:43		Grupo Desportivo e Cu
2	2020	MANUEL PALMEIRO	01:53:16		GCB A
3	2069	PAULO FERREIRA	02:09:38		Boavista Trail
4	2010	ALCIDES SALES	02:10:52		A D RIO LARGO C ESPIN
5	2124	SANTIAGO TEJEDOR	02:24:37		La Raya Trail Alcanic
6	2121	PEDRO SALAS	03:10:27		La Raya Trail Alcanic

## M60 +60

Place	Bib #	Name	Time	Class	Team
1	2021	LUIS CANOTILHO	02:11:32		GCB B
2	2014	ADRIANO QUEIROZ	02:23:18		A D RIO LARGO C ESPIN
3	2012	ALFREDO SANTOS	02:26:22		A D RIO LARGO C ESPIN
4	2039	EDUARDO MEDEIROS	02:26:53		Grupo Desportivo de B
5	2011	JOAQUIM GOMES	02:33:37		A D RIO LARGO C ESPIN
6	2032	CASIMIRO CARNEIRO	02:35:53		GCB B
7	2013	JOSE FALCAO	03:38:08		A D RIO LARGO C ESPIN

## Elite F 18 - 39

Place	Bib #	Name	Time	Class	Team
1	2066	SARA MORGADO	01:57:32		GDR GRANJA - TRUTAS D
2	2051	DANIELA FALCAO	02:11:35		CLUBE DESPORTIVO DE L
3	2078	VERA BARBOSA	02:12:09		Boavista Trail
4	2016	SANDRA TEIXEIRA	02:14:09		Grupo Desportivo e Cu
5	2033	MARGARIDA SOARES	02:31:38		GCB B
6	2041	MARGARIDA RAMOS	02:44:36		Mirai q'Abutres Runni
7	2093	CECILIA BORGES	02:47:24		
8	2038	IVONE ALVES	02:48:03		GCB B
9	2040	MARIANA XAVIER	03:38:16		Mirai q'Abutres Runni
10	2043	VERA CONDE	03:38:18		Mirai q'Abutres Runni

# Trilhos 2019

## F40 40 - 44

Place	Bib #	Name	Time	Class	Team
1	2059	ROSA MADUREIRA	01:35:41		AD Marco 09
2	2070	MARTA SILVA	02:01:48		Boavista Trail
3	2122	ROSARIA SEBASTIAO	02:08:41		La Raya Trail Alcanic
4	2095	MARIA ESTEVES	02:14:30		ARA - Alfandeguense
5	2053	SILVIA GOMES	02:15:44		CLUBE DESPORTIVO DE L
6	2114	LUISA PRETO	02:27:10		Grupo Desportivo de B
7	2052	PATRICIA ANTUNES	02:31:29		CLUBE DESPORTIVO DE L
8	2017	CELIA GONCALVES	02:49:10		GCB B
9	2004	IVONE PARDAL	02:55:41		Clube Academico de Mo

## F45 45 - 49

Place	Bib #	Name	Time	Class	Team
1	2050	ROSA SILVA	02:01:07		CLUBE DESPORTIVO DE L
2	2048	MARIA DO DOS NUNES	02:04:38		CLUBE DESPORTIVO DE L
3	2028	DELMINA ROMAO	02:12:02		GCB B
4	2076	CLAUDIA PINTO	02:37:15		Boavista Trail
5	2019	ANABELA BORDALO	02:47:13		GCB B
6	2046	FERNANDA DE CASTRO	03:10:26		Mirai q'Abutres Runni

## F50 50 - 54

Place	Bib #	Name	Time	Class	Team
1	2112	LUCINDA MOREIRAS	01:46:30		Grupo Desportivo de B
2	2091	ANTONIA SANTOS	02:42:49		ARA - Alfandeguense

## F55 55 - 59

Place	Bib #	Name	Time	Class	Team
1	2115	LURDES FERREIRA	02:42:03		Grupo Desportivo de B