

Schweizer Leichtathletikmeisterschaften Aktive

definitiver Zeitplan

Freitag, 23. August 2019

Zeit	Läufe		techn. Disziplinen		Zeit	Rangverkündigungen
	Disziplin	Quali	Sprünge	Würfe		
16.00	1500m W	VL			16.00	
16.30	1500m M	VL		Diskus W	16.30	
16.40			Drei M		16.40	
16.50				Kugel M	16.50	
16.55	100m W	VL			16.55	
17.30	100m M	VL			17.30	
18.00	400m W	VL	Stab M		18.00	
18.20					18.20	Diskus W, Drei M, Kugel M
18.30	400m M	VL			18.30	
18.50	800m W	VL	Drei W		18.50	
19.20	800m M	VL		Kugel W	19.20	
19.50	100m W	HF		Diskus M	19.50	
20.05	100m M	HF			20.05	
20.25	400mH W	VL			20.25	
20.50	400mH M	VL			20.50	
21.05	5000m W	F			21.05	
21.10					21.10	Stab M, Drei W, Kugel W
21.30	100m W	F			21.30	
21.40	100m M	F			21.40	
21.50	5000m M	F			21.50	
21.55					21.55	Diskus M, 5000m W
22.10					22.10	100m W, 100m M
22.20					22.20	5000m M

Schweizer Leichtathletikmeisterschaften Aktive

definitiver Zeitplan

Samstag, 24. August 2019

Zeit	Läufe		techn. Disziplinen		Zeit	Rangverkündigungen
	Disziplin	Quali	Sprünge	Würfe		
13.00	100mH W	VL	Hoch M		13.00	
13.35	110mH M	VL	Weit W	Hammer M	13.35	
14.00	200m W	VL			14.00	
14.25	200m M	VL	Stab W	Speer W	14.25	
14.45					14.45	Hoch M
14.55	400m W	F			14.55	
15.00	400m M	F			15.00	
15.10	1500m W	F			15.10	
15.20	1500m M	F	Hoch W		15.20	
15.25					15.25	Weit W, Hammer M
15.35	110mH M	HF		Hammer W	15.35	
15.45			Weit M		15.45	
15.50	100mH W	HF			15.50	
16.05					16.05	400m W, 400m M, 1500m W
16.15	200m W	F		Speer M	16.15	
16.20	200m M	F			16.20	
16.25					16.25	Speer W, 1500m M
16.30	400mH W	F			16.30	
16.40	400mH M	F			16.40	
16.45					16.45	Stab W, 200m W
16.50	800m W	F			16.50	
16.55					16.55	200m M
17.00	800m M	F			17.00	
17.05					17.05	400mH W
17.15	100mH W	F			17.15	
17.20					17.20	400mH M, 800m W
17.25	110mH M	F			17.25	
17.30					17.30	Hoch W, Hammer W, 800m M
17.45					17.45	Weit M, Speer M, 100mH W
17.55					17.55	110mH M