

## **Türkiye'nin 1 Aralık 2017 Dünya AIDS günü ortak bildirisi; HIV çok değişti, ya biz?**

HIV'in insanlık tarihinin en şok edici salgınlarından biri olarak tanımlanışının üzerinden otuz altı, onu ölümcül olmaktan çıkararak tedavinin keşfi üzerinden yirmi bir yıl geçti. Bugün, tıp biliminin kat ettiği muazzam yol sayesinde, virüsün ilk günlerde yarattığı şok etkisinden çok farklı bir noktada, pozitif bir tablo ile yüz yüzeyiz.

Kısaca;

- \*Dünya'nın pek çok ülkesinin anneden bebeğe HIV geçişi riskini sıfır düzeyine indirdiği,*
- \*HIV pozitif bireylerin kolayca HIV negatif bebek sahibi olabildikleri,*
- \*Modern tedavilerin AIDS'i tamamen durdurarak uzun ve kaliteli bir yaşam imkanı sunduğu,*
- \*Kamu desteği ile farkındalık kampanyalarının yapıldığı, anonim HIV testlerine ve temas öncesi korunma\* gibi etkili önleme araçlarına erişimin olduğu ülkelerde yeni bulaş oranlarının dramatik bir şekilde düştüğü,*
- \*HIV pozitif bireylerin, gündelik hayatın her alanında etkin olmalarının önünde hiçbir engelin kalmadığı*

bir tablodan bahsetmek mümkün.

Sonuçları geçtiğimiz yıl yayınlanan iki çok önemli bilimsel çalışma\*\* ise düzenli tedavi gören ve virüs yükleri en az altı ay boyunca belirlenemeyen düzeyde olan HIV pozitif bireylerin virüsü bulaştırmadıklarını, büyük ölçüde kanıtladı.

Bütün bu gelişmeler bir arada değerlendirildiğinde, HIV pozitif bireylere yönelik ayrımcılığın virüsün kendisinden kat kat daha tehlikeli olduğu açıktır. Özellikle *Belirlenemeyen = Bulaştırmayan\*\*\** gibi, HIV tedavi aktivistleri ve bilim insanlarının bugüne kadar sahip oldukları en güçlü argümanlardan birinin UNAIDS\*\*\*\*, CDC\*\*\*\*\* , ECDC\*\*\*\*\* gibi otoritelerce onaylandığı bir ortamda, ayrımcı tutum ve davranışların hiçbir açıklaması olamaz.

İşte tüm bu sebeplerle, bizler, HIV tedavi aktivistleri ve bilim insanları olarak HIV pozitiflere dönük bu ayrımcılığın son bulması için birlikte çalıştığımızı ve

- \*Türkiye'de HIV alanında çalışan kurumların eriştiği işbirliği kapasitesi ve uluslararası bilinirlik,*
- \*Bilim insanlarının HIV pozitif bireylerin, ülkenin her yerinde tüm sağlık hizmetlerine eşit şartlarda erişmesi için yaptıkları çalışmalar,*
- \*Kamunun HIV pozitif bireylerin, gelişmiş ülkelerle eşit şartlarda ilaç ve tedavi testlerine ulaşması*

konularındaki ilerlemeleri mutlulukla duyuruyoruz.

Şimdi sıra, Türkiye'yi HIV'in hızla yükseldiği ülkeler arasından çıkarmak için yapılması gerekenlerde. Bu bağlamda, Türkiye'nin UNAIDS'in koyduğu 90-90-90 hedefine erişebilmesi için;

- \*Ülke genelinde HIV tanı testlerine güvenle erişmenin önündeki engellerin kaldırılması,*
- \*Temas öncesi korunma tedavisi (PrEP) gibi etkin korunma araçlarının kullanımında olması ve*
- \*BesittirB gibi önemli bilimsel gelişmeleri merkezine alan farkındalık kampanyalarının*

gerekliliğinin altını çiziyor ve tüm paydaşları bu hedef doğrultusunda birlikte çalışmaya davet ediyoruz.

## İmza koyan kuruluşlar:

KLİMİK (Türk Klinik Mikrobiyoloji Ve Enfeksiyon Hastalıkları Derneği),  
HIVEND (HIV Enfeksiyonu Derneği)  
EGEHAUM (Ege Üniversitesi HIV/AIDS Uygulama ve Araştırma Merkezi)  
Türkiye Aile Planlaması Vakfı,  
Kaos Gey ve Lezbiyen Kültürel Araştırmalar ve Dayanışma Derneği  
Cinsel Şiddetle Mücadele Derneği,  
Cinsel Yolla Bulaşan Hastalıklar Derneği  
Kırmızı Şemsiye Cinsel Sağlık ve İnsan Hakları Derneği  
Sağlıkta Genç Yaklaşımlar Derneği  
1 Aralık Genç İnisyatifi  
Pozitif-İz Sivil Toplum Girişimi  
Kırmızı Kurdele İstanbul

## Açıklamalar:

**\*PrEP;** HIV geçişini önlemede kullanılan, temas öncesi korunma tedavisi,

**\*\* Belirlenemeyen=Bulaştırmayan, (UequalsU);**

Amerikan Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezi (CDC) bildirisinde **"HIV pozitif bir bireyin ART'yi reçete edildiği gibi doğru ve düzenli olarak alıp Belirlenemeyen bir viral yük elde etmesi ve bu seviyede tutması durumunda, HIV'in cinsel yollarla bulaştırma riskinin sıfır olduğu anlamına gelir."** şeklinde tanımlanmıştır. Bununla birlikte, **cinsel yolla bulaşan diğer hastalıklar ve gebelik önleme gibi nedenlerle kondom kullanımının halen çok önemli olduğu da ayrıca vurgulanmıştır.**

Bilgi linki; [bit.ly/UequalsUTurkey](http://bit.ly/UequalsUTurkey)

**\*\*\*PARTNER Study, Opposites Attract Study**

**\*\*\*\* Birleşmiş Milletler AIDS Programı**

**\*\*\*\*\*Amerikan Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezi**

**\*\*\*\*\*Avrupa Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezi**