

NAM
www.aidsmap.com
info@nam.org.uk

KIRMIZI KURDELE İSTANBUL
www.kirmizikurdele.org
info@kirmizikurdele.org

Bu broşürün hazırlanmasında emeği geçen tüm sağlık profesyonellerine ve HIV ile yaşayan bireylere teşekkür ederiz.

Kırmızı Kurdele İstanbul'a çeviri desteği için teşekkür ederiz.

#hivhakkindahersey
#bilonemsekorun

Temel bilgiler

Bebek sahibi olmak

Notlar

Bebegin beslenmesi için önerilen en güvenilir yöntem takviye edilmiş gıda ile biberondur.

Bebeginizi emzirmek istemeniz de normal karşılanabilir. Ancak bu biberon yöntemi kadar güvenli değildir. Böyle bir düşünceniz varsa;

- HIV tedavisi ilaçlarınızı düzenli olarak kullanmak ve sürekli belirlenemeyen seviyede olmak,
- hem annenin hem de bebegen mide ile ilgili bir sağlık problemi olmaması,
- göğüsünüze çatlak, kanama, enfeksiyon vb. herhangi bir sorun olmadığından,

emin olmanız çok önemlidir.

Bebeginizi emzirmek fikri hakkında doktorunuzla mutlaka konuşmalı ve kafanıza takılan tüm detayları mutlaka sormalısınız.

Daha fazla...

Bu konu hakkında daha fazla bilgi için
www.kirmizikurdele.org/hivvehamilelik
adresini ziyaret edebilirsiniz.

HIV hakkında daha fazla bilgi için
www.kirmizikurdele.org adresini ziyaret edebilirsiniz.

Bu broşür sizin için yararlı mı?
Düşüncelerinizi bize iletin. Katkılarınız ve yorumlarınız daha iyi yayınlar hazırlamak için yol gösterici olacaktır.

Bu broşürü hazırlamak için kullandığımız bilimsel araştırma ve bilgiler hakkında daha fazla bilgi için bizimle iletişime geçebilirsiniz.

Bu broşürden edindiğiniz bilgileri doktorunuza ve/ya da diğer sağlık çalışanlarıyla konuşmanızı öneriyoruz.

Diğer #hivbilgisi broşürlerimiz için;
www.kirmizikurdele.org/yayinlar



Bugüne kadar, HIV ile yaşayan pek çok birey, virüsü bulaştırmaksızın bebek sahibi oldular ve olmaya devam ediyorlar. Eğer hamilelik planlıyorsanız hekiminize mutlaka ve olabildiğinde erken bir zamanda danışmalısınız.

Eğer HIV ile yaşayan bir kadınsanız:

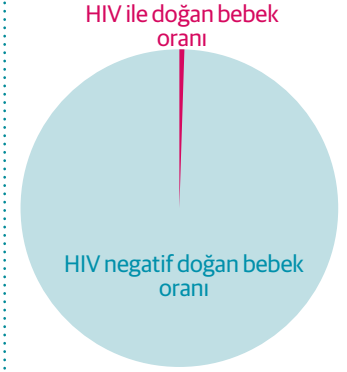
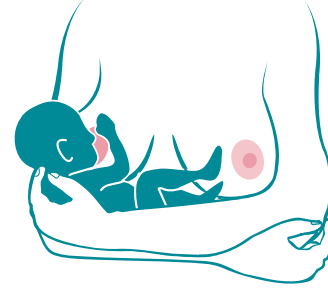
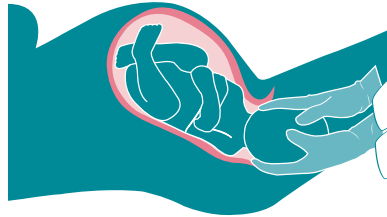
- Hamilelik süresinde HIV ilaç tedavisine devam etmek, bebeğinizi korumaya yardımcı olacaktır.

- Doğumun standart yollarla gerçekleşmesi, HIV ile yaşayan pek çok kadın için olasıdır.

- Bebeğin beslenmesi için önerilen en güvenilir yöntem takviye edilmiş gıda ile biberondur.
- Bebeğinizi emzirmek istemeniz de normal karşılanabilir. Ancak bu biberon yöntemi kadar güvenli değildir. Bu konuyu doktorunuza mutlaka danışın!

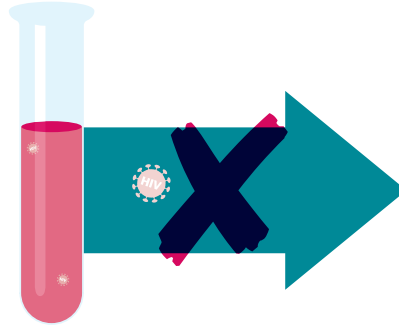
- Doğumu takip eden bir kaç hafta içinde bebeğinizin, şurup formunda HIV ilaçları kullanmaya başlaması önerilir.

- Bu öneriler takip edildiğinde bebeğinizin HIV pozitif olma ihtimali yok denecek kadar azdır.

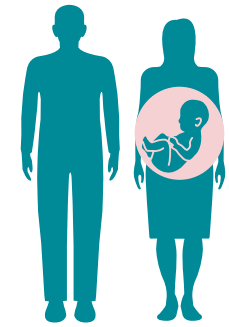


Eğer HIV ile yaşayan bir erkekseniz:

- En az altı aydır Belirlenemeyen seviyedeyseniz ve ilaçlarınızı düzenli kullanmaya devam ediyorsanız, bebeğinize virüs bulaştırmazsınız.
- Yukarıda bahsedilen şartlarda, düzenli partnerinizle kondomsuz temas kurmak, HIV riski taşımazç



- Eğer anne HIV pozitif değilse, bebeğin HIV pozitif olması mümkün değildir. Babadan bebeğe virüs geçişi mümkün değildir.



Önemli noktalar

- Her yıl, Türkiye dahil pek çok ülkede binlerce HIV pozitif anne, HIV taşımayan bebek sahibi olmaktadır.

- HIV tedavisi ilaçları, bebeğinizi HIV'den korumaya yardımcı olurlar.

- Eğer bebelk sahibi olmayı planlıyorsanız, bunu doktorunuzla olabildiğince erken bir zamanda konuşmanız önerilir.