



## Questionnaire CAST\* ou Cannabis Abuse Screening Test

Ce questionnaire permet d'évaluer sa propre consommation de cannabis. Il a été conçu par l'Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies (OFDT) et testé sur plusieurs milliers d'adolescents.

\*Source : Beck F., Legleye S, Reynaud M., Karila L.

### Au cours des 12 derniers mois

	oui	non
▶ Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y parvenir ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▶ Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultat à l'école,...) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Interprétation des résultats

- Deux réponses positives au test doivent vous amener à vous interroger sur les conséquences de votre consommation.
- Trois réponses positives ou plus doivent vous amener à demander de l'aide.