

40・50・60
歳代

人生半ばから
働きたい女性のための 就労準備講座

わたしを活かす 就活作戦!

連続 3 回 講座

全回・木曜日 午前 10 時～正午

2/14

第1回「私のしたいこと、できることチェック」

講師：高橋 美幸（キャリア支援デザイナー）

〈会場〉 勤労福祉会館

2/21

第2回「知っておこう! 就職活動の基礎知識」

講師：石田 美枝子（キャリアコンサルタント）

〈会場〉 勤労福祉会館

2/28

第3回「働くためにも大切にしたい私のカウダ」

講師：天野 加奈子（薬剤師）・保健相談所保健師

〈会場〉 男女共同参画センターえーる



対 象：40～60 歳代の女性

定 員：30 名（先着順）

会 場：注）開催日によって会場が異なります。

第 1、2 回は勤労福祉会館

第 3 回は男女共同参画センターえーる

申 込：①講座名 ②氏名 ③電話番号を、電話または
ファクス、電子メールで下記えーる事業担当まで。

手話通訳：ご希望の方のお申込みは、1月31日（木）まで。

〈申込み・問合せ先〉

練馬区立男女共同参画センターえーる

〒177-0041 練馬区石神井町 8-1-10

電話 03-3996-9007

Fax 03-3996-9010

Email oubo@nerima-yell.com



申込 QR コード

〔勤労福祉会館〕



〔男女共同参画センターえーる〕

