



NOSF

Norsk Smerteforening
The Norwegian Pain Society

*NOSF Fagkonferanse
for Kunnskapsbasert Smertebehandling*

Rikshospitalets Store Auditorium, Oslo

Torsdag 9. og fredag 10. januar, 2020

Torsdag 9. januar:

08.30 – 09.00: Registrering og kaffe

09.00 – 10.35: Plenum Store Auditorium:

09.00 – 09.10: Velkommen. Astrid Woodhouse og Audun Stubhaug

09.10 – 09.20: Utdeling av Kari Widerøes Minnefonds pris til 4 sykepleiere
Ved Gunnvald Kvarstein og Monica Stolpnes.

09.20 – 09.45: *Kari Widerøe Prisvinner foredrag*

09.50 – 10.15: *Opioider - kan vi unngå amerikanske tilstander?* Lars Jørgen Rygh

10.20 – 10.35: Praktisk informasjon. Astrid Woodhouse

Ordstyrere: Astrid Woodhouse og Gunnvald Kvarstein

10.35 – 11.00: Kaffepause

11.00 – 11.30: Plenum Store Auditorium:

11.00 – 11.25: *Fibromyalgia – state of the art.* Eva Kosek

Ordstyrer: Egil Fors

11.40 – 12.40: Parallele sesjoner:

A. «Smertefri» overgang fra sykehus til primærhelsetjeneste:

- Hvordan bruke den nylig utviklede opioidbrosjyren? Marte Skagseth og Christin Oppegaard

Ordstyrer: Lars Jørgen Rygh og Helena Blom

B. Nociplastic pain

- *Nociplastic pain – the importance of the term in research and clinical practice.* Eva Kosek
- *Panel debate.* Eva Kosek, Jo Nijs, Lars Petter Granan

Ordstyrere: Egil Fors og Pascal Löhr

C. Artrose – skal man trene eller operere?

Søren Skou

Ordstyrer: Maren Falch Lindberg og Randi Brendbekken

D. Mindfulness i praksis, treningssalen Fysioterapiavd.

- *Praktisk trening.* Ida Solhaug

Ansvarlig: Tormod Landmark

E. Doktorgrader Del 1

Ordstyrere: Johannes Gjerstad og Tone Rustøen

12.40 – 13.55:

LUNSJ og GENERALFORSAMLING:

12.55 – 13.55:

Årsmøte Norsk Smertemedisinsk Forening (store auditorium)

13.55 – 15.25:

Plenum Store Auditorium:

13.55 – 14.25:

Five rules to move despite pain. Jo Nijs

14.30 – 14.55:

Musikkterapi som smertebehandling, Camilla Blichfeldt

15.00 – 15.25

Endometriose og kroniske smerter – et stort og usynlig helseproblem?

Annika Rhodin

Ordstyrer: Pascal Löhr og Audun Stubhaug

15.30 – 15.55:

Kaffepause

15.55 – 16.25:

Plenum Store Auditorium:

15.55 – 16.20:

Post operative pain assessment – benefits and pitfalls. Jacqueline van Dijk

Ordstyrer: Maren Falch Lindberg

16.30 – 17.30

PARALLELLE SESJONER:

A. Nettverk for akutt smerte

- *Acute pain service in the Netherlands,* Jacqueline van Dijk

Ordstyrere: Lars Jørgen Rygh og Maren Falch Lindberg

B. Langvarige bekkenmerter – hva gjør vi?

- Gro Killi Haugstad og Annika Rhodin

Ordstyrere: Audun Stubhaug og Unni Kirste

C. Fra medisiner til mestring i allmennpraksis

Hvorfor og hvordan kan man jobbe mestringsbasert i en travel klinisk praksis? Anders Kind og Trygve Skonnord

Ordstyrer: Astrid Woodhouse

D. Mindfulness i praksis, treningssalen Fysioterapiavd.

- *Praktisk trening.* Ida Solhaug

Ansvarlig: Tormod Landmark

E. Doktorgrader Del 1

Ordstyrere: Johannes Gjerstad og Tone Rustøen

17.30 – 18.30: Sosial sammenkomst

Fredag 10. januar

09.00 – 10.45: Plenum Store Auditorium

09.00 – 09.05: Velkommen og informasjon. Astrid og Audun

09.05 – 09.30: *Smerter i kjeve og ansikt – en kunnskapsoppdatering.* Annika Rosén

09.35 – 10.00: *Long term pain in children – a multiprofessional approach.* Boris Zernikow

10.05 – 10.30: *The evidence for acupuncture in chronic pain,* Mike Cummings

Ordstyrere Pascal Löhr og Astrid Woodhouse

10.35 – 11.00: **Kaffepause og posterutstilling i glassgata**

11.00 – 12.00: **Posterpresentasjon i Store Auditorium**

Ordstyrere: Astrid Woodhouse og Gro Killi Haugstad

12.00 – 13.00: LUNSJ og POSTERUTSTILLING

12.00 – 13.00: **Årsmøte Norsk Smertemedisinsk Forening (store auditorium)**

Leder: Egil Fors

13.00 – 14.10: **Parallele sesjoner:**

A. CRPS and migraine – adolescents and children

- *CRPS in children and adolescents – ideas and controversies on pathophysiology and treatment.* Boris Zernikov
- *The Migraine-brain in children and adolescents – more than just headache.* Boris Zernikow

Ordstyrer: Pascal Löhr og Kristine Risum

B. Nasjonal behandlingstjeneste for uavklarte smerter i kjeve og ansikt.

Presentasjon av en tverrfaglig utredning og pasientkasus.

Annika Rosén og Borrik Schjødt

Ordstyrer: Borrik Schjødt

C. Muskel- og skjelettsmerter i primærhelsetjenesten.

- *Hvem er pasientene som oppsøker fysioterapeut? Karakteristika, behandling og forløp.* Hilde Stendal Robinson
- *Kommunikasjon fastlege og fysioterapeut.* Anita Bones
- *Bør vi subgruppere pasienter med muskel- og skjelettsmerter?* Ingebrigt Meisingset

Ordstyrer: Astrid Woodhouse og Randi Brendbekken

D. Hvordan måle opplevd urettferdighet?

- *Presentasjon og demonstrasjon av et klinisk nyttig spørreskjema*
- *Gjennomgang av anbefalt metode for å oversette og validere skjema på norsk*

Silje Reme og Tone Marte Ljoså

Ordstyrer: Tormod Landmark

14.10 – 14.30: Kaffepause med fruktservering

14.30 – 16.00: Plenum Store Auditorium

14.30 – 15.00: *Seksualitet ved kronisk sykdom.* Elsa Almås

15.00 – 15.10: Utdeling av forskningspriser for poster- og doktorgradspresentasjoner.
Tone Rustøen (leder posterkomité) og
Tormod Landmark (NOSF forskningsutvalg)

15.15 – 15.40: *Hvorfor alle som jobber med smerte bør vite noe om opplevd urettferdighet.* Silje Reme

Ordstyrere: Audun Stubhaug og Gro Killi Haugstad

15.45 – 16.00: Avslutning. Ved Audun Stubhaug og Astrid Woodhouse

