|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Temperomandibulære smerter, viscerale smerter, smerter hos barn, eldre, ved og etter kreftsykdom** | | | | |
|  | **Læringsmål** | Basal fysiologi og kliniske forhold ved viscerale smerter, hvordan barn utrykker smerte, evaluering, samhandling med familien og behandling. Smerter ved kreft og etter kreftbehandling, palliasjon, smerter hos eldre med utfordringer ved polyfarmasi. Årsaker og behandlingsmuligheter ved temperomandibulære smerter | | |
|  | **Tid og sted:** | **13.-15. november 2019 Hotell Scandic Solli, Oslo** | | |
|  | **Dag 1** | **Viscerale smerter, TMD** | | |
|  | 1000-1015 | Velkommen | Praktiske opplysninger, gjennomgang av kursets målsetting. | |
|  | 1015-1115 | Trippelkasuistikk: Akutte magesmerter hos fastlegen, legevakten og sykehuset | Illustrasjon på problemene med å bestemme organ, **skille akutt og kronisk residiverende**.  Differensial diagnostikk og håndtering av situasjonen i ulike faser | |
|  | 1115 -1130 | Pause |  |  |
|  | 1130.1230- | Fortsetter kasuistikken – i kronisk fase |  |  |
|  | 1230-1315 | Lunsj |  |  |
|  | 1315-1345 | Viscerale smerter | Basal fysiologi ved viscerale smerter |  |
|  | 1350-1450 | Medikamenter og ikke medikamentelle behandlingsalternativer ved ikke-maligne langvarige smertetilstander i abdomen | Nerve entrapment, IBS, kronisk blæresmerte, endometriose. Hvilken effekt kan man vente ved dietter på tarm og blære. Hormonell behandling, kirurgi, opioider, mm |  |
|  | 1450-1500 | Pause |  |  |
|  | 1500-1600 | Temperomandibulære smerter | Hva er det/kan det være. Gule flagg, Hjelp til å sortere. |  |
|  | 1605-1700 | TMD fortsatt | Hvilke terapeutiske tilbud har vi for disse pasientene |  |
|  | |  | |  |
| **Dag 2** | | **Smerter hos barn, søvnproblemer ved langvarige smerter** | |  |
|  | 0810-0825 | Smerter hos barn | Tilnærming til ulike smertetilstander |  |
|  | 0825-0910 | Residiverende magesmerter hos barn. |  |  |
|  | 0915-1000 | **CRPS** hos barn og ungdom | Epidemiologi, diagnostikk og behandling. Tilnærming ved ulike aldre. |  |
|  | 1000-1015 | Pause |  |  |
|  | 1015-1100 | Hodepine hos barn | Hva er hodepine – hva er «noe annet». Hvem skal ha medikamenter – hvem skal til spesialist – alternative behov og løsninger |  |
|  | 1105-1150 | Hvordan utrykker barn i ulike aldre smerter og hva er det de ønsker å si |  |  |
|  | 1150-1240 | LUNSJ |  |  |
|  | 1240-1325 | Psykologisk lindring av frykt og smerter |  |  |
|  | 1330-14.30 | Medikamentell behandling av akutt smerte hos barn | Ved skade, kirurgi og prosedyrer |  |
|  | 1430-1445 | Pause |  |  |
|  | 1445-1530 | Kulturelle utrykksformer for smerte |  |  |
|  | 1530 -1600 | Oppsummering og evaluering |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dag 3 Smerter hos eldre. Smerte- og symptomlindring ved kreftsykdom, palliativ behandling** | | | | |
|  | 0815-0825 | Orientering om dagens program |  |  |
|  | 0825-0900 | Symptomlindring ved kreftsykdom | Med vekt på smertelindring |
|  | 0905-0950 | Smerter ved kreftsykdom: Vurdering og behandling  Langvarige smerter hos «kreftoverleverne» | Effekt av cytostatika, stråling, kirurgi, metastaserende sykdom. Behandlingsmuligheter |
|  | 0950-1005 | Pause |  |
|  | 1005-1100 | Smerter og ledsagende plager etter kreftsykdom |  |
|  | 1105-1200 | Palliasjon i primærhelsetjenesten og på sykehus | Hjemme, sykehjem, spesialavdeling, med vekt på problemstillinger ved smertebehandling |
|  | 1200-1245 | Lunsj |  |
|  | 1315-1400 | Eldre og langvarig smerte | Prevalens – hva slags – funksjonseffekt, evaluering ved kognitiv svikt |
|  | 1400-1430 | Polyfarmasi og interaksjoner ved behandling av smerter | Spesielle behov ved multiple sykdommer med behandlingsbehov. |
|  | 1435 - 1505 | Ikke-medikamentelle behandlingsmetoder hos eldre |  |
|  | 1505.1520 | Pause |  |
|  | 1520-1605 | Søvn og smerte | Epidemiologi, effekt av søvnmangel, behandling |
|  | 1610-1630 | Oppsummering og evaluering |  |