



Nettverk for smertekontakter/sykepleiere som jobber med akuttsmerte

NORSK SMERTEFORENINGS FAGKONFERANSE, 4.JAN 2018

MAREN FALCH LINDBERG - LDS, ANJA HETLAND SMELAND - OUS, KJERSTI HOVLAND -
OUS, KRISTIN OPPEGÅRD - HAUKELAND

Trenger vi et nettverk?

- ▶ Relativt få sykehus har akuttsmerteteam i HSØ
- ▶ Liknende forhold i andre helseregioner?
- ▶ Smertekontakter – ensom rolle?

Det finnes pr i dag ikke noe landsdekkende nettverk i Norge for sykepleiere som jobber med akuttsmerte

Hva kan et nettverk bidra til?

- ▶ Kunnskapsdeling og informasjon til sykepleiere med interesse for akuttsmerte, på tvers av helseforetak – kompetanseheving?
- ▶ Etablere og vedlikeholde et kontaktnett av smertekontakter og smertesykepleiere
- ▶ Tilrettelegge for jevnlig møtepunkt for akuttsmertesyepleiere

Skisse til aktiviteter innenfor nettverket:

Samarbeide med Nasjonalt Kvalitetsregister for Smertebehandling (SmerteReg)

- ▶ Årsmøte ca august/sept 2018, Bergen
- ▶ 2 dagers årsmøte, dag 2 har faglig innhold med inviterte foredragsholdere, nasjonale og internasjonale foredragsholdere.
- ▶ Nettverket for akuttsmerte kan møtes på dag 2
- ▶ 1 person i smertenettverket kan evt være delaktig i programkomiteen for SmerteReg og være med å bestemme faglig innhold.
- ▶ Fordeler: Naturlig møtepunkt for mange. Kostnadsfritt å arrangere. Enkelt å få til.

Skisse til aktiviteter innenfor nettverket:

Samarbeide med Norsk Smerteforening

- ▶ Januar 2019, Rikshospitalet?
- ▶ 1 parallellsesjon kan settes av til nettverket for akuttsmerte
- ▶ Fordeler: Naturlig møtepunkt, ingen kostnader i forbindelse med arrangementet.

Skisse til aktiviteter innenfor nettverket:

Annen aktivitet gjennom året

- ▶ Benytte sosiale medier for informasjonsutveksling
 - ▶ Facebook?
 - ▶ Nettside?
- ▶ Epostliste/nyhetsbrev
- ▶ Andre ideer???

Hvordan kan det gjøres?

Eksempel/forslag

- ▶ Styringsgruppe på 6 personer?
 - ▶ 2 fra hvert helseforetak??
- ▶ Kriterier for å bli medlem av nettverket:
 - ▶ Sykepleiere med en rolle innen akutt smertebehandling til voksne og barn (akuttsmerteteam, smertekontakter, evt andre)?
 - ▶ Akuttsmerte er hovedfokus – dvs primært ikke et nettverk for sykepleiere i smerteklinikker?

Diskusjon

- ▶ Er det ønskelig å opprette et nettverk?
- ▶ Kriterier for hvem som kan være med?
- ▶ Innspill: Aktiviteter i nettverket?
- ▶ Forslag til personer i styringsgruppe?



Forslag til styringsgruppe?

- ▶ Maren Falch Lindberg – Lovisenberg Diakonale Sykehus?
- ▶ Anja Hetland Smeland – OUS??
- ▶ Kjersti Hovland, OUS??
- ▶ Kristin Oppegård, Haukeland??
- ▶ En spl fra Helse Midt?
- ▶ En spl fra Helse Nord?