

LGBT 社群 心理健康 研究報告系列

3. 集體行動

陳俊豪先生(博士候選人)

麥穎思教授

香港中文大學心理學系



研究概覽

研究背景

過去研究文獻明確發現性傾向相關的心理健康差距 [1-3]。相較於順性別異性戀的人士而言，女同性戀者、男同性戀者、雙性戀者與跨性別者（LGBT 人士）心理健康欠佳的風險更大。本研究旨在探討香港 LGBT 人士的心理健康，並分析影響其心理健康的保護性及風險性因素。

本報告闡述有關 LGBT 受訪者的參與集體行動和心理健康狀況的研究結果。這些研究結果是【LGBT 社區心理健康】研究的一部分。

研究方法

本研究在 2017 年 2 月至 4 月期間以不記名網上問卷調查形式進行資料搜集。研究採用目標人群和滾雪球抽樣方法。參與者招募訊息通過本地 LGBT 社交媒體、社區組織、倡導團體和社交場所發放。

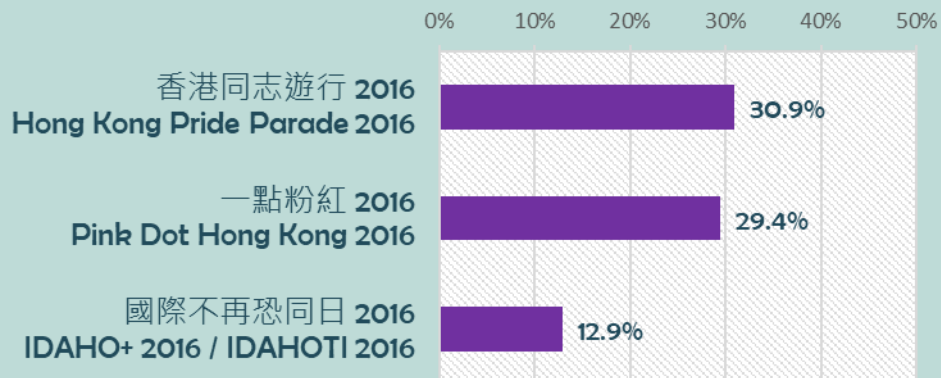
參與者背景

本研究共有 1050 位 LGBT 人士參與。參與者的列入條件為：（1）十八歲或以上；（2）自我認同為女同性戀者、男同性戀者、雙性戀者、跨性別者、性別酷兒或非異性戀者；以及（3）目前居住在香港。

研究結果

集體行動是指個人或群體為爭取集體權利和目標而採取的行動[1]。問卷調查受訪者有否參與 2016 年在香港舉行有關 LGBT 的集體行動。大約 30% 的 LGBT 受訪者參加了香港同志遊行和一點粉紅。12.9% 的人在香港參加了國際不再恐同日相關的活動 (IDAHO+2016 和/或 IDAHOTI 2016)。

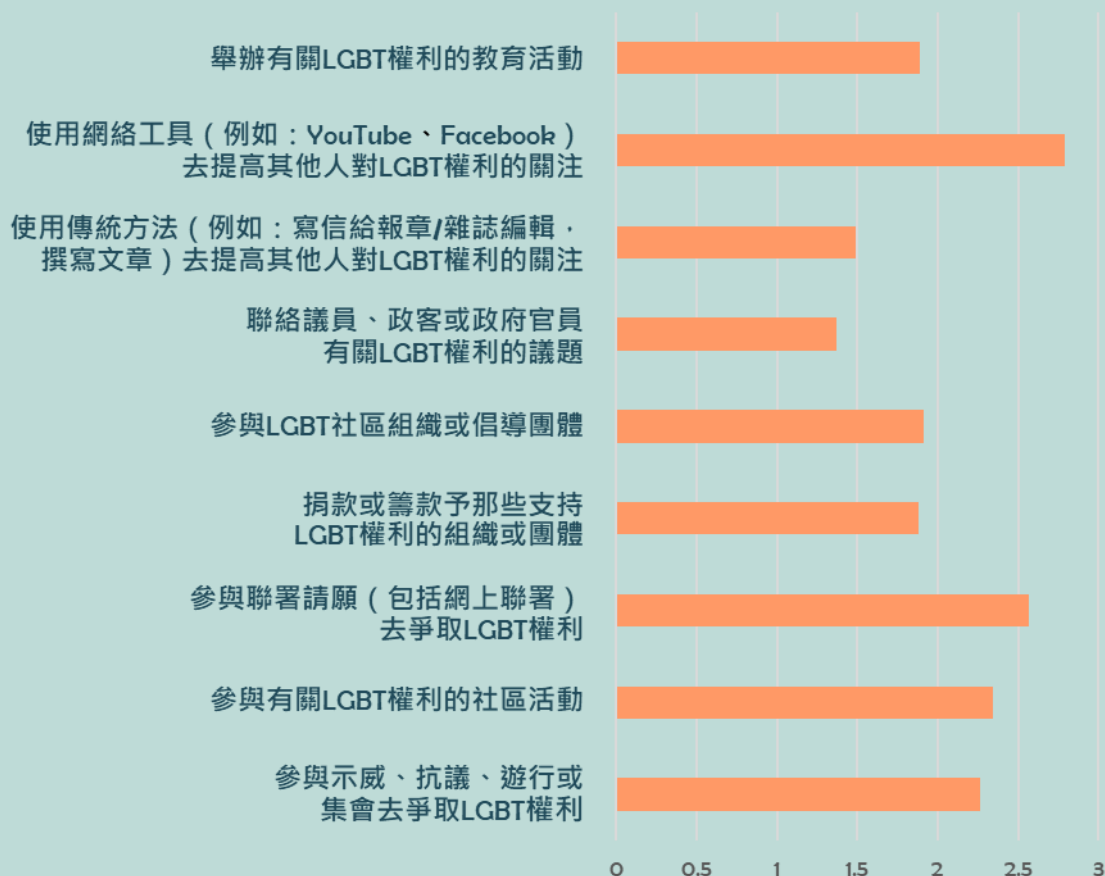
在過去一年你有否參與以下的集體行動？
Have you participated in the following
collective action over the past year?



研究結果

問卷調查受訪者在過去一年有多常參與各種類型有關 LGBT 的集體行動，並採用由 1 (從不) 到 5 (經常) 選項的五點量表來測量。結果顯示，大多數受訪者 (89.3%) 都曾參與了以下一項或多項的集體行動，但他們的整體參與程度較低 (平均值=2.06，標準差=.88，範圍=1-5)。三個最常參與的集體行動項目是：(1) 使用網絡工具去提高其他人對 LGBT 權利的關注；(2) 參與聯署請願；(3) 參與有關 LGBT 權利的社區活動。

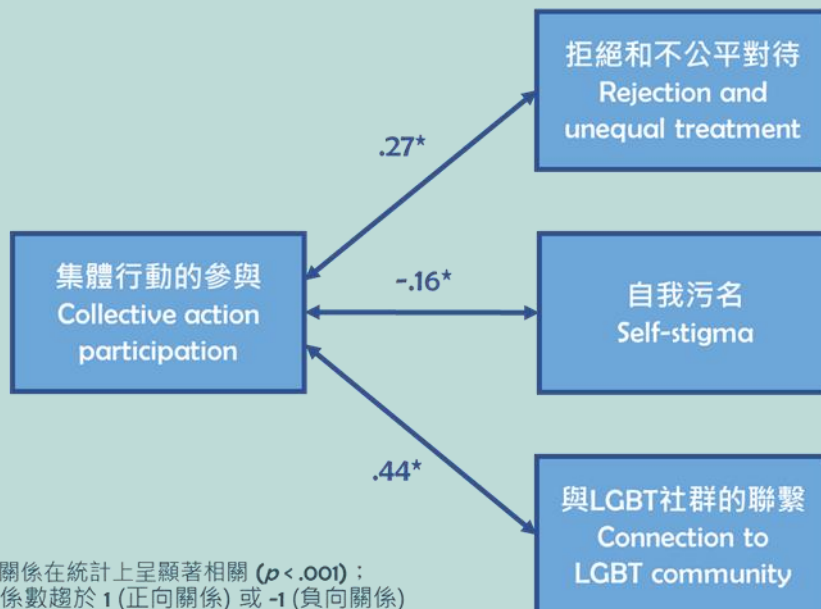
在過去一年你多常參與以下的集體行動？
How often did you participate in the following collective action in the past year?



研究結果

研究同時調查受訪者因為性傾向而受到拒絕或不公平對待的經歷 [2]，自我污名（即接受 LGBT 的身份較低下，並對其身份抱持負面的想法和感受）[3]，以及與 LGBT 社群的聯繫（即 LGBT 社群的參與感和支持感）[4]。結果顯示集體行動參與度較高的人曾遇到更多拒絕和不公平對待的經歷，但卻有著較低水平的自我污名，並與 LGBT 社群有較強的聯繫。

集體行動的參與和其他因素的關係
Relationship between collective action participation and other variables



★ 兩者關係在統計上呈顯著相關 ($p < .001$)；相關係數趨於 1 (正向關係) 或 -1 (負向關係) 顯示兩者的關係越強。

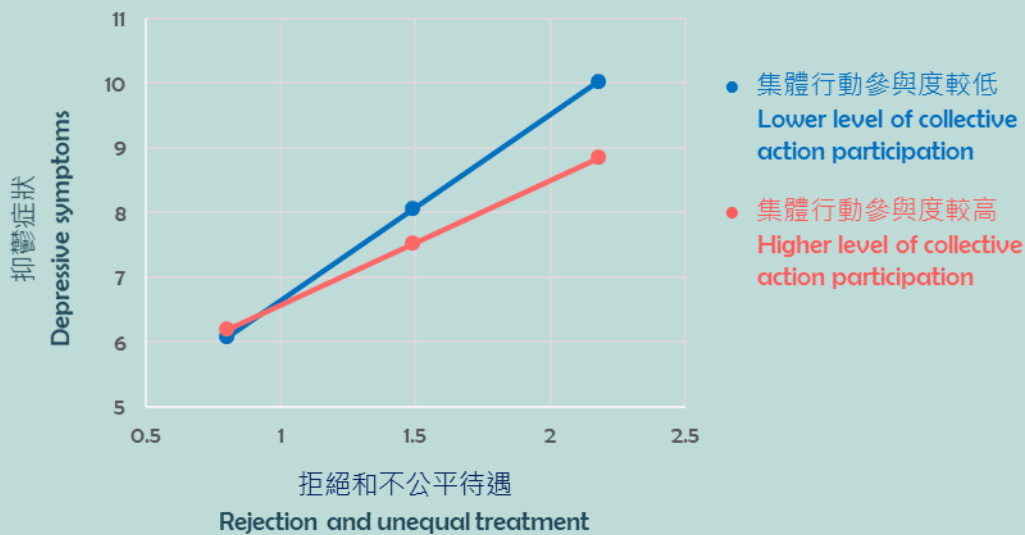
★ Statistically significant correlation between the two variables ($p < .001$); the closer the coefficient is to either 1 (positive relationship) or -1 (negative relationship), the stronger the correlation between the variables.

研究結果

結果顯示參與集體行動可以緩解拒絕或不公平對待的經歷對心理健康的影響（心理健康由抑鬱症狀所測量 [5]）。對於集體行動參與度較低的人士，拒絕或不公平對待對抑鬱症狀的影響較大。相反，對於集體行動參與度較高的人士，拒絕或不公平對待對抑鬱症狀的影響較小。

在集體行動參與度較高和較低的人士之中
拒絕和不公平待遇對抑鬱症狀的影響

Effect of rejection and unequal treatment on depressive symptoms
among people with higher and lower participation in collective action



這意味着甚麼？

重點訊息

- ◆ 大部分受訪者在過去一年都曾參與有關 LGBT 的集體行動，但整體參與程度較低。約有三成受訪者在 2016 年參加了香港同志遊行和一點粉紅。
- ◆ 集體行動參與度較高的受訪者曾遇到更多拒絕和不公平對待的經歷，但卻有著較低水平的自我污名，並與 LGBT 社區有較強的聯繫。
- ◆ 參與集體行動可以減輕拒絕和不公平對待對 LGBT 人士的負面影響，並能保護其心理健康。

建議

- ◆ 集體行動包含各種旨在改善性少數社群狀況的行動。集體行動參與的選擇範圍廣泛，LGBT 人士可以參與與其需求相稱和配合的行動[6]。
- ◆ 有鑒於本研究中發現集體行動的保護作用，LGBT 社區組織和倡導團體應繼續積極鼓勵和動員 LGBT 人士參與集體行動[7]。
- ◆ 心理健康服務提供者不應只提供輔導和心理治療服務，更要促進 LGBT 服務使用者的集體行動，使其得到賦權以抵抗社會壓迫，有助更好的心理健康[8]。
- ◆ 減少自我污名和加強社群聯繫均有利於集體行動。服務提供者應留意 LGBT 服務使用者相關方面的經驗，並應肯定其身份認同，以及提供朋輩支援服務。

參考文獻

1. Wright, S. C., Taylor, D. M., & Moghaddam, F. M. (1990). Responding to membership in a disadvantaged group: From acceptance to collective protest. *Journal of Personality and Social Psychology*, 58(6), 994-1003.
2. Szymanski, D. M. (2006). Does internalized heterosexism moderate the link between heterosexist events and lesbians' psychological distress?. *Sex Roles*, 54(3-4), 227-234.
3. Mak, W. W. S., & Cheung, R. Y. M. (2010). Self-Stigma Among Concealable Minorities in Hong Kong: Conceptualization and Unified Measurement. *American Journal of Orthopsychiatry*, 80(2), 267-281.
4. Riggle, E. D., Mohr, J. J., Rostosky, S. S., Fingerhut, A. W., & Balsam, K. F. (2014). A multifactor Lesbian, Gay, and Bisexual Positive Identity Measure (LGB-PIM). *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*, 1(4), 398-411.
5. Kroenke, K., Spitzer, R. L., & Williams, J. B. (2001). The PHQ-9: Validity of a brief depression severity measure. *Journal of General Internal Medicine*, 16(9), 606-613.
6. DeBlaere, C., Brewster, M. E., Bertsch, K. N., DeCarlo, A. L., Kegel, K. A., & Preece, C. D. (2014). The protective power of collective action for sexual minority women of color: An investigation of multiple discrimination experiences and psychological distress. *Psychology of Women Quarterly*, 38(1), 20-32.
7. To, C. (2004). Towards equality through legal reform: Empowerment and mobilization of the tongzhi (LGBT) community in Hong Kong. *Journal of Gay & Lesbian Social Services*, 16(1), 65-74.
8. Constantine, M. G., Hage, S. M., Kindaichi, M. M., & Bryant, R. M. (2007). Social justice and multicultural issues: Implications for the practice and training of counselors and counseling psychologists. *Journal of Counseling & Development*, 85(1), 24-29.

引用本報告：

陳俊豪、麥穎思 (2018)。《LGBT 社群心理健康研究報告系列 (三)：集體行動》。香港：香港中文大學心理學系，多元文化及全人健康研究室。

Cited as:

Chan, R. C. H., & Mak, W. W. S. (2018). *LGBT community mental health research report series 3: Collective action*. Hong Kong: Diversity and Well-being Laboratory, Department of Psychology, The Chinese University of Hong Kong.