

## COURSE PÉDESTRE MARSEILLE-CASSIS

## Les inscriptions, c'est aujourd'hui!

Les inscriptions se poursuivent aujourd'hui pour la 40<sup>e</sup> édition de Marseille-Cassis qui aura lieu le 28 octobre. Grande nouveauté cette année, elles se font par vagues avec cinq sessions programmées et un nombre défini de dossards mis en vente à chaque fois.

Après les groupes et les licenciés FFA, c'est au tour des individuels de tenter leur chance aujourd'hui puis les 22 et 29 mars.

/PHOTO FLORIAN LAUNETTE

→ Dossards (50€) : www.marseille-cassis.com



## ARTS MARTIAUX

## Le Samouraï 13 en forme

Très belle performance du club marseillais Samouraï 13, le week-end dernier lors des championnats de France de Nihon Tai-Jitsu 2018 FFKDA. Une compétition qui a réuni plus de 200 compétiteurs qui se sont affrontés dans diverses épreuves : Goshin Shobu, Kata, technique de Self-Défense sur les tatamis de la Maison du Judo à Lyon. Les cinq "samourais" qualifiés ont réussi, dans leur catégorie à faire honneur à leur club et à la cité phocéenne avec brio : 6 médailles (4 d'or et 2 d'argent) ont été remportées par le club.

/PHOTO ER



## PROVENCE TENNIS

## Vitrolles s'offre un doublé

Les courts de Château-neuf-les-Martigues ont réussi aux joueurs vitrollais ce week-end. Les deux tableaux du tournoi organisé par le TCCM ont été remportés par des adhérents du Tennis Club de Vitrolles. Sébastien Lami s'est d'abord imposé sur le tableau masculin en disposant de Fabio Machizaud (TC Caillaud, 1/6) assez facilement (6-1, 6-3), sans avoir perdu un seul set en trois matchs dans la compétition. Champion du monde des plus de 35 ans en 2012, l'ancien N.411 à l'ATP (son record personnel) a prouvé qu'il n'avait rien perdu de son tennis et qu'il pouvait encore mener la vie dure aux

plus jeunes joueurs à maintenant 41 ans.

De l'autre côté, le chemin a été plus compliqué - bien qu'un peu plus court - pour Laurene Fayol, championne sur le tableau féminin. La Vitrollaise (-2/6) a dû batailler dès son entrée en lice face à l'istréenne Ines Bekrar (6-4, 5-7, 6-4) avant de se rassurer en finale en battant la Marseillaise Séverine Faizende (6-2, 6-0), récente deuxième du Circuit La Provence féminin 2017. Un très bon résultat en somme, qui prouve encore une fois que le TCV s'impose comme l'un des clubs les plus compétitifs du département.

Julien RONCA MEYSELLE

## ● Antoine Hoang titré.

Antoine Hoang a remporté dimanche la 29<sup>e</sup> édition de l'Open05. Le joueur du TC Marignane, N.31 français, s'est imposé (6-4, 7-6) à Gap face au Clermontois Elie Roussel et remporte ainsi le tournoi pour la troisième fois consécutive.

## ● Bientôt l'Open 13 des Cantons.

L'Open 13 des Cantons débutera le 8 avril prochain. Les équipes ont jusqu'au 21 mars pour s'inscrire à la compétition via ADOC, dans l'une des 3 divisions proposées : convivial (de NC à 30/4), 4<sup>e</sup> série (de NC à 30/2) ou compétition (de NC à 30/1 n'ayant jamais été classés 15/4 ou mieux).

## TENNIS

## Un nouvel élan aux Pennes-Mirabeau

Le TCPM, Tennis Club des Pennes Mirabeau, installé sur les terrains de La Gavotte compte cette saison 180 adhérents, dont 89 enfants et 91 adultes, pour un total de 7 équipes inscrites en championnat par équipes seniors dont une féminine.

Depuis le mois de septembre, Jean-Pierre de Palma a passé la main à Jérôme Brongnari, même s'il reste vice-président. "Nous tenons à travailler dans la continuité en insufflant un nouvel élan avec une volonté marquée de dynamiser l'école de tennis par exemple. Pour cela, nous avons recruté un deuxième moniteur brevet d'Etat, Rémy Girault, qui vient seconder Luc Parant. Le club a également un nouveau trésorier, Bruno Roussin" sou-

ligne le nouveau président. L'arrivée du nouveau moniteur permet de développer l'école le samedi, ce qui complète et dynamise les offres du club.

Pour cela, la ville a mis à disposition les deux terrains de tennis du village où deux cours pour les enfants ont lieu le mercredi matin. "Cette animation dans le cœur même du village permet une diversification de notre offre, davantage tournée vers les habitants et les enfants du village" indique Jérôme Brongnari.

Si le TCPM est un club de pratique de la compétition pour petits et grands, l'équipe tient avant tout à garder le côté convivial et familial d'un club où l'on vient pour se faire plaisir.

B.N.

## Minimes et cadets en lice

**CYCLISME** La Ronde des minimes et le Tour des Bouches-du-Rhône cadets ouvrent ce week-end la saison des jeunes

Après un hiver passé à s'entraîner et à se préparer, les minimes et les cadets de la région Paca vont enfin pouvoir entamer leur grand rendez-vous cycliste de la saison avec La Ronde pour les premiers, et le Tour des Bouches-du-Rhône pour les seconds. Avec six étapes programmées sur un même parcours de mars à mai, les jeunes coureurs vont pouvoir se faire plaisir dans une compétition pilotée par le CD13, avec l'appui des clubs organisateurs.

Pour la 51<sup>e</sup> édition, qui s'ouvre ce week-end aux Cadeaux, le comité d'organisation a décidé d'affecter à la Ronde des minimes un nouveau maillot de couleur rouge. "Le maillot sera remis au coureur le plus combatif", explique Yohan Szymczak, président du Comité départemental. "C'est un jury qui désignera le lauréat. Des points seront attribués et un classement réalisé."

Le but ? Animer une course où les enfants ont tendance à trop s'observer. Ce maillot viendra compléter ceux de leader (orange), meilleur première année (bleu) et meilleur féminine (rose). Mathis Tiphaigne (UC Monaco), vainqueur 2017, va découvrir la catégorie des cadets. Son dauphin Lucas Vendelli, minime deuxième année, s'annonce donc comme le grand favori au maillot orange. Le pensionnaire de l'AC Bollène risque fort de dominer outrageusement sa catégorie.

Mais chez les minimes, il y en a toujours une révélation.



Nouveauté cette année dans le peloton minimes : le maillot rouge de la combativité.

/PHOTO WILLIAM CANARELLA

La première étape dimanche, organisée par le club de Saint-Antoine La Gavotte, cher au président Michel Muscat, nous le confirmera ou pas.

## "Courir comme un cadet"

Pas besoin de maillot rouge pour les cadets. Dans cette catégorie, la course est souvent débridée et animée. D'abord, parce qu'il existe souvent un écart de niveau entre les jeunes cyclistes, puis, parce qu'à 14-15 ans, on pédale avec fougue et envie, sans trop réfléchir. D'ailleurs l'expression "courir comme un cadet" signifie courir sans analyser la course et le comportement de ses adversaires.

Mais quelle cue soit leur manière de courir, le Tour des Bouches-du-Rhône offre toujours du suspense. L'an dernier, le vainqueur Ilian Joly (OCC Antibes), Paul Pardiès (UC Monaco), Paul Hirsinger, Florent Vieux Pelon (VS Hyères) et Enzo Eazeyre (CC Salon) avaient assuré le spectacle. Ces coureurs se retrouvent cette saison en juniors et ferrailleront sur le Tour Paca.

Cette année, les favoris au maillot orange seront Nicolas Procureur (VC La Pomme), Ugo Verita (CC Salon) et le Hyérois Léopold Perrot. Mais il faudra aussi compter sur des cadets première année comme

Mathis Tiphaigne (UC Monaco) ou Gaetan Wavrant (VC La Pomme). Comme chez les minimes, on attend aussi la révélation, d'autant que le peloton devrait dépasser les soixante participants. Parmi eux, peut-être un super champion. Les plus anciens aiment à répéter que le grand Jacques Anquetil a commencé le vélo dans cette catégorie. Mais ça, c'était il y a longtemps.

Jean QUARDON

Les étapes de la Ronde et du Tour des Bouches-du-Rhône : 18 mars Les Cadeaux, 8 avril le Puy Sainte-Réparate, 15 avril Sénas (CLM et course en ligne), 29 avril Martigues, 8 mai Istres et 13 mai La Ciotat.

## L'ÉTAPE DES CAILLOLS N'EXISTE PLUS

## Jean-Pierre Carminati : "C'était la guerre!"

Organisée par le club de La Pomme, l'étape marseillaise du Tour des Bouches-du-Rhône n'existe plus depuis 2017. "Ce n'était plus possible de faire rouler les gamins sur ce circuit", déplore Jean-Pierre Carminati. "Cela devenait de plus en plus dur d'assurer la sécurité. Les signaux n'arrivaient pas à se faire respecter des automobilistes. À chaque fois, c'était la guerre malgré la présence des policiers mu-

nicipaux." Selon une volonté de la mairie des 11<sup>e</sup> et 12<sup>e</sup> arrondissements qui souhaitait une épreuve dans son secteur, les organisateurs avaient tracé un circuit qui partait de la mairie, boulevard Bouyala, traversait la Grande-Bastide Cazaux empruntait le haut de la rue Saint-Jean-du-désert pour descendre ensuite vers Les Caillols et revenir par l'avenue William Booth. Un circuit sympathique mais pas au goût des habi-

tants "Une année, on a eu des punaises jetées sur la chaussée... vous imaginez l'ambiance" se souvient Yohan Szymczak, président de l'épreuve. Élus et responsables du club marseillais ont préféré jeter l'éponge avant qu'un grave accident survienne. L'épreuve a été remplacée par un cyclo-cross dans les sous-bois de Luminy. Moins problématique...

J.Q.

## RUGBY PROMOTION D'HONNEUR

## Le Stade Phocéén enfin récompensé

Il y avait de la joie teintée d'émotion dimanche dans les rangs du Stade Phocéén. Vainqueur du derby qui l'opposait au Smuc (25-16), l'autre club marseillais de la poule, le club en a profité pour assurer sa montée en division d'Honneur. "C'était un match abouti même si on s'est fait un peu peur inutilement, souffle Augustin Marie, président-joueur. Le fait qu'on obtienne la montée est le plus important même si un derby, c'est comme une finale : ça se gagne!"

Cette accession, la première depuis 2010, vient récompenser un groupe qui a longtemps

porté à bout de bras un club qui n'en finissait plus de dégringoler. "C'est une grande fierté pour tout le monde et beaucoup de satisfactions", ajoute-t-il.

## "On ne va pas jouer en ayant pris l'apéro!"

Néanmoins, si elle est accueillie avec un bonheur légitime, cette accession n'est pas une fin en soi. "On ne va pas jouer les trois derniers matches de la saison régulière en ayant bu l'apéro avant!" sourit le président-joueur. Il faudra se servir de cette absence de pression pour travailler. On a aussi une finale de Provence à jouer soit

face au Smuc, soit face à Arles. Enfin, on a aussi dans un coin de la tête l'idée de faire un beau parcours en championnat de France... La fin de saison n'est pas la seule préoccupation des dirigeants marseillais. D'ores et déjà, ils peuvent se projeter sur la prochaine. "On a la chance de pouvoir se pencher sur la prochaine saison avant tout le monde! Avant ce derby, je me refusais d'y penser parce que l'on n'est jamais à l'abri d'une déillusion. Maintenant, on peut y penser! On va mettre à profit cette avance pour pouvoir faire un état des lieux et décider quelle stratégie nous allons

mettre en place dans toutes les catégories. Et c'est un véritable luxe que de pouvoir s'y mettre à cette époque de l'année."

Après avoir longtemps bataillé pour obtenir cette accession, le Stade Phocéén entend saisir sa chance. "On ne veut surtout pas faire l'ascenseur. Le but, c'est de pérenniser cette montée en assurant le maintien dans un premier temps. Puis, on reste des compétiteurs, on veut toujours gagner des matches. Donc si on peut se mêler à la lutte, on prendra volontiers. Mais le principal, c'est de ne pas être un pétard mouillé..."

Éric BRETON



Assurer de monter à trois matches de la fin de la saison régulière, le Stade Phocéén peut travailler sur le prochain exercice. /PHOTO DR