



9 FAÇONS DE PORTER UN NOUVEAU REGARD SUR LE MONDE

**Un vendredi par mois à 18h30, d'octobre 2018 à juin 2019
À LA MÉDIATHÈQUE D'ELNE**

**Observer ce que l'on regarde. Que voit-on réellement
de notre environnement ? Entre trompe l'œil et réalité
personnelle, quel monde partageons-nous vraiment ?**

Ateliers animés par l'équipe SEKOYA :
Estelle Pages, Laurent Kretchmann et Jacques Tur
www.espace-sekoya.com

12 octobre 2018

1 - *Qu'est-ce que la réalité ?*

Comment savons-nous que la réalité est bien réelle ? Les plus grandes découvertes scientifiques ont souvent démontré l'opposé de ce que nous avons cru être la réalité. Nous avons adopté cette nouvelle réalité et pensons maintenant que la précédente réalité est fausse. Mais alors, si la réalité peut changer du jour au lendemain, qu'est-ce que la réalité ?

23 novembre 2018

2 - *Différence entre réalité et imagination*

Dans un monde où tout est mesuré, normé et contrôlé, on nous incite à être créatifs, inventifs et innovants. Comment faire pour associer pragmatisme et imagination ? Nous vous invitons à découvrir comment notre cerveau résout cet apparent paradoxe.

7 décembre 2018

3 - *Ce que l'on ne voit pas et qui est pourtant là...*

Notre regard nous donne à voir ce que nous savons déjà. Qu'en est-il de ce que nous ne regardons pas ? Nous vous proposons ici de porter un regard curieux et nouveau sur ce que vous pensez déjà connaître.

11 janvier 2019

4 - *Du détail à la vision d'ensemble*

Ce que nous dit le détail est très différent de ce qu'évoque une vision d'ensemble. Pourtant cette dernière est bien composée des détails et, si on les modifie, l'ensemble peut s'en trouver changé. Nous vous proposons ici de porter un regard qui va de l'un à l'autre.

8 février 2019

5 - *Voir dans le vide*

Nous avons pour habitude de regarder ce qui est plein. Or, notre environnement est composé à 99,9% de vide. Qu'est-ce qui apparaît lorsqu'on

regarde le vide ? Nous découvrirons les nouveaux contours et formes qui se dessinent sous nos yeux.

8 mars 2019

6 - *Observer les relations*

Nous avons pour habitude de séparer les choses : arbres, voiture, maison, animaux. Mais quels sont les liens invisibles qui relient tout ce que nous séparons ? Nous allons faire l'expérience des nouvelles perspectives qui s'offrent à nous lorsque nous regardons ce qui relie plutôt que ce qui sépare.

12 avril 2019

7 - *Le changement de point de vue*

Changer son angle d'observation peut donner une vision totalement nouvelle de la même chose. Nous vous proposons d'explorer d'autres points de vue sans changer de place, de changer de place en gardant le même point de vue.

17 mai 2019

8 - *De la lumière à l'ombre*

Nous sommes attirés par la lumière et, pourtant, cette dernière ne serait pas mise en valeur si l'ombre n'existait pas. Nous vous invitons à apprécier l'une et l'autre, à voir l'ombre dans la lumière et la clarté dans l'obscurité.

28 juin 2019

9 - *Voir ce qui pourrait être*

Notre réalité oriente notre regard dans une direction unique, de sorte que nous ne percevons pas ce qui pourrait exister d'autre. Lorsque tout va mal, nous ne voyons pas comment cela pourrait aller mieux. Inversement, lorsque tout va bien, nous n'imaginons pas qu'en une fraction de seconde le monde pourrait s'écrouler autour de nous. Nous allons repeindre notre réalité et lui donner les couleurs que nous aimerions voir en elle.

