



# Rebeca Espinosa Gaubeca

## ESTUDIOS PROFESIONALES

- 08/2013- actual Universidad Nacional Autónoma de México  
Pasante del **Doctorado en Psicología y Salud**
- 08/2014-07/2015 Círculo de Estudios en Terapia Existencial  
**Formación en trabajo Fenomenológico-Existencial con grupos**
- 09/2011-07/2012 Universidad Europea de Madrid  
**Maestría en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad**
- 08/2010-06/2013 Círculo de Estudios en Terapia Existencial  
**Formación en Terapia Existencial**
- 09/2009-07/2010 Círculo de Estudios en Terapia Existencial  
**Diplomado en Filosofía Existencial con especialización Coaching Existencial para la vida**
- 08/2005-11/2009 Universidad Iberoamericana  
**Licenciatura en Psicología**

## EXPERIENCIA LABORAL

- 2013 - actual **Círculo de Estudios en Terapia Existencial**  
Docente de la materia Fenomenología y Coaching Existencial aplicados.  
Docente de la materia Supervisión de procesos terapéuticos (a partir del 2016).
- 2012 – actual **Consultorio privado**  
Terapia individual.  
Terapia enfocada en el tratamiento de trastornos de la conducta alimentaria y obesidad.
- 07/2013-04/2014 **Hospital Ángeles del Pedregal: Intervención Psicológica Hospitalaria**  
Apoyo emocional, acompañamiento, intervención en crisis y psicoeducación a pacientes hospitalizados y familiares en la unidad de terapia intensiva, unidad de terapia intensiva neonatal y en el área de ginecología y obstetricia.
- 02/2010-04/2011 **Clínica especializada en el tratamiento de Trastornos de la Conducta Alimentaria**  
Acompañamiento terapéutico.  
Intervención en crisis.  
Impartición de talleres (asertividad, imagen corporal, comida-cuerpo, entre otros).  
Realización de historias y entrevistas clínicas.  
Aplicación y evaluación de pruebas psicológicas.

## PRÁCTICAS PROFESIONALES DE MAESTRÍA

- 01/2012-05/2012 **Hospital Universitario Niño de Jesús: Unidad de Psiquiatría, área de Trastornos del Comportamiento Alimentario (TCA)**

### Madrid, España

Evaluación inicial de pacientes con un TCA, aplicación de pruebas psicométricas, propuesta de diagnóstico y de plan de tratamiento.  
Seguimiento de casos y revisión semanal de pacientes en tratamiento ambulatorio.  
Rotación en el área de hospitalización psiquiátrica de pacientes con TCA.  
Participación en terapias grupales con pacientes de hospitalización y de post-alta.  
Apoyo en el programa de TCA "Hospital de día" para menores de 13 años.

- 03/2012-04/2012 **Hospital Universitario Santa Cristina: Unidad de Trastornos del Comportamiento Alimentario**

### Madrid, España

Rotación por el área de nutrición, enfermería

## SERVICIO COMUNITARIO

- 08/2008-12/2008 **Little Sisters of the Assumption** **Nueva York, NY**

Alfabetización a migrantes mexicanos.  
Clases nivel Primaria en español para adultos.  
Creación y aplicación de talleres para la comunidad migrante sobre temas como violencia intrafamiliar, alcoholismo, autoestima, sexualidad, entre otros.

- 08/2008-12/2008 **Consulado de México en Nueva York** **Nueva York, NY**

Apoyo a la Ventanilla de Salud del Consulado.  
Elaboración y participación en la Semana Binacional de Salud para migrantes en Nueva York.

- 08/2008-12/2008 **Asociación Tepeyac de New York** **Nueva York, NY**

Creación y aplicación de talleres de arte con contenido psicológico para niños migrantes de primera y segunda generación.

## PROYECTOS COMPLEMENTARIOS

- Conferencia: Trastornos de la Conducta Alimentaria. Woman's Expo Show. Aruba, 2010.  
2º Foro sobre Trastornos de la Conducta Alimentaria, Polyforum Siqueiros.
- Conferencia: "Más allá de los trastornos de la conducta alimentaria", 2010.
- Participación en documental "Obsesión: cuerpos que gritan" National Geographic, 2010.