

# 「扁桃体について学ぶ

～今日から、自分でできるトラウマ改善～

講師 医師 石川陽二郎氏

「脳が不快なことをやめれば健康になる」

(2018年6月出版) 著者



## <扁桃体?>

扁桃体(へんとうたい)とは、今さまざまな分野で注目を集める脳の部位で、「不安」や「恐れ」などの感情に関与しています。なかでも扁桃体が最も「不快な刺激」と感じるのが、「不安」という感情。不安を感じることで自律神経を大きく乱し、免疫力低下につながります。最新の医学的知見と一般診療による知見、その両方から実証された、最も信頼でき、無理なく続けられる「扁桃体を整える生活」(著書より抜粋)

## <講師紹介>

医学博士、放射線治療専門医。東北大学病院助教。南東北がん陽子線治療センター非常勤医師。東日本医療専門学校非常勤講師。福島県生まれ。久留米大学医学部卒業後、東北大学大学院で肺がんの陽子線治療について研究。2014年、東北大学病院助教となり、外来医長を務めた。最先端のがん治療といわれる「陽子線治療」を専門として、南東北がん陽子線治療センターで2012年より治療を行っている。現在も東北大学病院にて放射線治療を行っている。これまで1000人以上のがん患者の治療や生活指導を行ってきた。

日時 2019年5月25日(土) 14時～15時30分(質問時間含む)

(ハーティ仙台の総会13:00～13:45にて、開場は13:45になります)

会場: 仙台市戦災復興記念館 4階 第一会議室(定員60名)

仙台市青葉区大町2-12-1 TEL: 022-263-6931

対象: 正会員・賛助会員・関係者その他関心のある市民

会費: 会員は無料、会員外は500円

申し込み: 定員があるので予約をお願いします。締め切り5月20日。

お名前、所属(あれば)連絡先をハーティ仙台事務局にお申し込みください。

TEL&FAX: 022-274-1885

毎週月～金曜日 13:30～16:30

第1～4火曜日 18:30～21:00 (祝日を除く)

もしくは、メール [ripuro@ya2.so-net.ne.jp](mailto:ripuro@ya2.so-net.ne.jp) まで

