

2017年

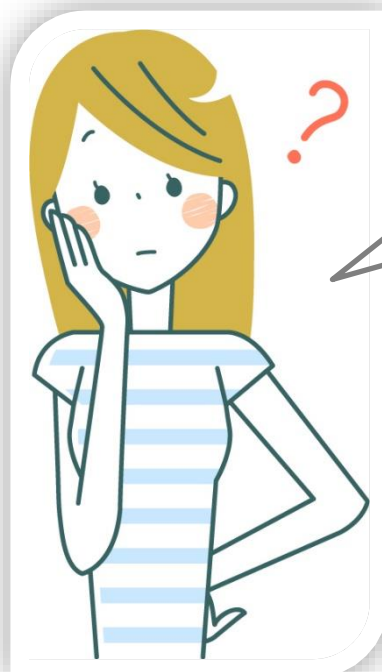
こころのケア講座

白石

～人間関係の傷つきからの回復をめざして～

無料

DVやいじめ、セクハラ、パワハラ、子どもの頃の虐待など人間関係で傷ついた人のこころの回復のための講座です。講座の中では、参加者が個人的な体験を話す場面はありません。話を聴くことと資料への書き込みをすることで、傷つきと癒しに向き合う内容です。NPO法人ハーティ仙台がNPO法人レジリエンスのプログラムを元にお伝えします。



わたしがわるいのかな？ なんだか自信がもてない

連続講座ではないので、途中回だけの参加もできます。関心のある方、支援者、どなたでも参加できます。毎回最後に持ち帰りのできる小物を作って心の癒しにつながります。託児以外はお申込みがなくても参加できますので、時間までに会場へお越しください。



託児を希望される場合は、6日前(前の週木曜)までに電話でお申込みください。

(無料ですが、場合によっては定員もあります。早めにお申し込みを)

申込先：白石市福祉課

電話：0224-22-1400 mail: fukushi@city.shiroishi.miyagi.jp



時間 13時30分～15時30分

開催日	テーマ	会場
9月13日 (水)	DV・モラルハラスメントを理解する ～まず、知ることからケアがはじまる～	白石市健康センター (白石市大手町1-1)
10月11日 (水)	トラウマに対応するためのヒント ～わたしにできることを見つけよう～	
11月8日 (水)	育った環境・子どもへの暴力の影響 ～安心・安全な家庭環境とは？～	

運営団体：NPO法人ハーティ仙台

ハーティ仙台  暴力被害女性のサポートを目標に活動。TEL&FAX：022-274-1885 (代)
電話相談 毎週月～金曜 13時30分～16時30分、第1～4火曜日 18時30分～21時まで。
それ以外は留守電とFAXで対応しております。 <https://www.hearty-sendai.com/>