

# ママたちのための講座



## ～子育て・女性の健康のヒント

### 幼児期からの非暴力教育とは～

- ◇子どもと一緒に絵本を楽しむ 絵本の読み聞かせポイント
- ◇ママの健康維持のヒント 心と身体の健康のために
- ◇「ママのせいだ」「お前が悪い」「なんでこんなこともできないんだ」・・・など意外と身近にあり、気づかないこともあるような夫婦間の威圧的な言動が、子どもに影響を及ぼすこともあります。非暴力の子育て、考えてみませんか？



- 日時 7月19日(木)  
10:00～12:00
- 場所 とみここ（富谷市子育て支援センター）
- 講師 ハーティ仙台代表理事 八幡悦子氏

助産師、NPO法人ハーティ仙台代表、仙台を中心に  
長く女性問題で活動し、子育てセミナー、DV講座、思春期教育など  
全国的にも幅広く活動中。

- 申込 7月10日（火）まで  
富谷市子育て支援課 家庭児童相談担当 TEL:358-0516

**託児あり**  
**無料**



**※興味のある方は、**

**どなたでもご参加いただけます。**



主催 宮城県 共催 富谷市  
宮城県 DV 予防啓発講座

