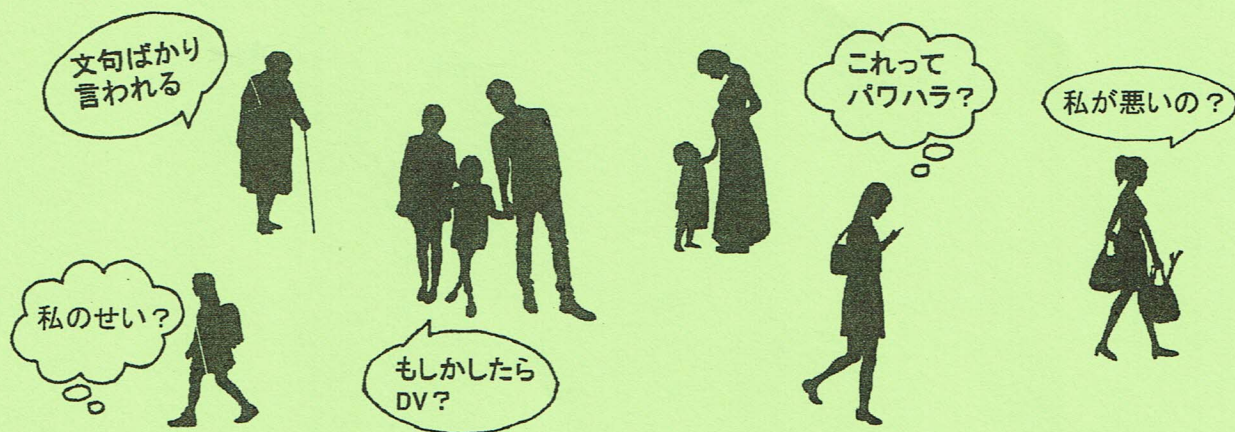


こころのケア講座

# モラハラってなんだろう？

～知ることによって自分自身を取り戻していきませんか



会場 県登米合同庁舎  
(登米市迫町佐沼字西佐沼150-5)

時間 13:30～16:00

参加費 無料

対象 テーマに関心のある主として女性  
(支援に関わる男性も参加可)

申込 宮城県東部保健福祉事務所  
登米地域事務所 母子・障害班  
TEL 0220-22-6118

託児 希望される方は、6日前までに上記に  
お電話でお申し込みください。無料ですが、  
定員があります。

内容のお問合せ NPO法人ハーティ仙台  
TEL 022-274-1885  
平日 13:30～16:30

※かわいい小物を作ったり、かんたんな  
ヨガなどのワークも予定しています。

◆スケジュール◆

第1回 6月3日(水)

モラハラ・トラウマを理解する

第2回 7月1日(水)

トラウマに対応するヒント

第3回 9月2日(水)

人との境界線～尊重しあえる関係

第4回 10月7日(水)

健全・不健全なコミュニケーション

第5回 11月4日(水)

育った環境・子どもへの暴力の影響

第6回 12月2日(水)

自分を取り戻す

～自尊感情・自己肯定感とは～

運営団体 NPO法人 ハーティ仙台  <https://www.hearty-sendai.com/>

暴力被害女性のサポートを目標に活動。電話相談、面接相談、離婚とDVの話し合いの場、  
DV被害から逃れた後の話し合いの場、交流の場、啓発活動などを行っています。