

こころのケア講座

モラハラってなんだろう？

～知ることで自分自身を取り戻していきませんか



会場 県大河原合同庁舎
(大河原町字南129-1)

時間 13:30～16:00

参加費 無料

対象 テーマに関心のある主として女性
(支援に関わる男性も参加可)

申込 宮城県仙南保健福祉事務所
母子・障害班
TEL 0224-53-3132

託児 なし

内容のお問合せ NPO法人ハーティ仙台
TEL 022-274-1885
平日 13:30～16:30

※かわいい小物を作ったり、かんたんな
ヨガなどのワークも予定しています。

◆スケジュール◆

第1回 6月10日(水)

モラハラ・トラウマを理解する

第2回 7月8日(水)

トラウマに対応するヒント

第3回 9月9日(水)

人との境界線～尊重しあえる関係

第4回 10月14日(水)

健全・不健全なコミュニケーション


第5回 11月11日(水)

育った環境・子どもへの暴力の影響

第6回 12月9日(水)

自分を取り戻す

～自尊感情・自己肯定感とは～

運営団体 NPO法人 ハーティ仙台  <https://www.hearty-sendai.com/>

暴力被害女性のサポートを目標に活動。電話相談、面接相談、離婚とDVの話し合いの場、DV被害から逃れた後の話し合いの場、交流の場、啓発活動などを行っています。