



東 部

DV やいじめ、セクハラ、パワハラ、子どもの頃の虐待など人間関係で傷ついた人のこころの回復のための講座です。講座の中では、個人的な体験を話す場面はありません。話を聴くことと資料への書き込みをすることで、傷つきと癒しに向き合う内容です。NPO法人ハーティ仙台がNPO法人レジリエンスのプログラムを元にお伝えします。

テーマは毎回異なります。支援者、この問題に関心のある方のご参加もできます。

時間は毎回 **13時30分から15時30分まで**、最後に持ち帰りのできるちょっとした小物をつくってこころの癒しにつなげます。(参加費無料)

No.	開催日	テーマ	会場
1	5月13日(水)	DV・トラウマを理解する ～まず、知ることからケアがはじまる～	県石巻合同庁舎 仮設 001 会議室
2	6月3日(水)	暴力…いろいろな種類がある ～精神的暴力・モラルハラスメント～	県石巻合同庁舎 別棟 103 会議室
3	7月1日(水)	トラウマに対応する方法 ～わたしにできることを見つけよう～	県石巻合同庁舎 別棟 103 会議室
4	8月5日(水)	傷つきにより失ったもの ～再び、歩きだすために悲しみをみつめる～	県石巻合同庁舎 仮設 003 会議室
5	9月2日(水)	人との境界線とコミュニケーション ～健全な関係を考える～	県石巻合同庁舎 別棟 103 会議室
6	10月7日(水)	育った環境・子供への暴力の影響 ～安心・安全な家庭環境とは?～	県石巻合同庁舎 東棟会議室
7	11月4日(水)	自尊心をとりもどす ～わたしの力を実感する～	県石巻合同庁舎 東棟会議室

運営団体：

NPO法人ハーティ仙台：暴力被害女性のサポートを目標に活動。電話相談、面接相談、離婚とDVの話し合いの場、DV被害から逃れた後の話し合いの場、交流の場の開催、啓発活動などを行っている。

NPO法人レジリエンス：DVや虐待、モラハラ、いじめ、パワハラ、その他さまざまな原因による、心の傷つきやトラウマに焦点をあて、情報を広げる活動をしている。

申込

資料の準備上、できたら事前申し込みをお願いします。(匿名可)

申し込みがなくても参加できます。託児を希望される場合は、**6日前**までに電話でお申込みください。託児は無料ですが、おやつ代や保険代等がかかる場合があります。

申込先：宮城県東部保健福祉事務所 電話：0225-95-1431