



M1 Dim 2 DEC. ITZ INDOOR

DIJON - GYMNASSE SELLENET - ENTREE GRATUITE

(c) Photo P.Gressier / (c) Affiche AMS/TD

www.amsports.fr

DECATHLON
OUTDOOR

PUBLI
STICK
à côté du GAZ

ELABOR

Roller
& Skateboard
BOURSONNE PAVILLON COURTS

OFFICE
MUNICIPAL
SPORT
AU SERVICE DU SPORT DIJONNAIS

Virginia
RADIO
FM 89.1 MHz
87.9

Dijon

PROGRAMME

Dimanche 2 décembre					
7h30	Ouverture de la salle				
8h00	Echauffement (voir horaires échauffements)				
8h50	Mise en place du jury				
9h00	Manche 1 – VITESSE		13h30	Manche 1 – Course en ligne	
	Poussins - F/G	2 tours		Poussins - F/G	6 tours
	Benjamins - F/G	3 tours		Benjamins - F/G	10 tours
	Cadets - F/G	4 tours		Cadets - F/G	12 tours
	Juniors B - F/G	4 tours		Juniors B - F/G	15 tours
Absolus JA + SE - F/G	4 tours	Absolus JA + SE - F/G	15 tours		
10h00	Manche 2 – VITESSE			Manche 2 – Course en ligne	
	<i>Superminis F/G regroupés (encadrement)</i>	1 tour		<i>Superminis F/G regroupés (encadrement)</i>	4 tours
	<i>Minis - F/G regroupés (encadrement)</i>	2 tours		<i>Minis - F/G regroupés (encadrement)</i>	4 tours
	Poussins - F/G	2 tours		Poussins - F/G	8 tours
	Benjamins - F/G	3 tours		Benjamins - F/G	12 tours
	Cadets - F/G	4 tours		Cadets - F/G	15 tours
	Juniors B - F/G	4 tours		Juniors B - F/G	18 tours
	Absolus JA + SE - F/G	4 tours		Absolus JA + SE - F/G	18 tours
11h30	Petites finales – VITESSE			*FINALES, Petites finales ou 3e manche (si nbre patineurs >16)	
	<i>Superminis F/G regroupés (encadrement)</i>	1 tour		<i>Superminis F/G regroupés (encadrement)</i>	4 tours
	<i>Minis - F/G regroupés (encadrement)</i>	2 tours		<i>Minis - F/G regroupés (encadrement)</i>	6 tours
	Poussins - F/G	2 tours		Poussins - F/G	10 tours
	Benjamins - F/G	3 tours		Benjamins - F/G	15 tours
	Cadets - F/G	4 tours		Cadets - F/G	20 tours
	Juniors B - F/G	4 tours		Juniors B - F/G	25 tours
	Absolus JA + SE - F/G	4 tours		Absolus JA + SE - F/G	25 tours
12h15	GRANDES FINALES – VITESSE		+ Manche supplémentaire 6t accès finale si ex-aequos.		
	<i>Superminis F/G regroupés (encadrement)</i>	1 tour	Podiums sprints et fonds séparés		
	<i>Minis - F/G regroupés (encadrement)</i>	2 tours			
	Poussins - F/G	2 tours			
	Benjamins - F/G	3 tours			
	Cadets - F/G	4 tours			
	Juniors B - F/G	4 tours			
Absolus JA + SE - F/G	4 tours				
12h45	Pause				

ATTENTION : Protocole selon le règlement Indoor 2018/2019. Programme prévisionnel susceptible de modifications. Les catégories « Encadrements » sont regroupées garçons et filles.

ECHAUFFEMENTS

Programme prévisionnel. Susceptible de modifications en fonction de l'affluence ou du temps d'installation le samedi.

Samedi 1 décembre	17h00	Ouverture de la salle, <u>accès piste fermé</u>
	17h30 – 19h30	Echauffement libre

Dimanche 2 décembre	7h30	Ouverture de la salle
	7h30/8h10	Accès libre à la piste, toutes catégories
	8h10/8h20	Supers minis / minis
	8h20/8h30	Poussins / Benjamins
	8h30/8h40	Cadets / Juniors B
	8h40/8h50	Juniors A et Seniors

INSCRIPTIONS

Inscriptions uniquement par formulaire en ligne fédéral GESCOM avant le dimanche 25/11 minuit.

Engagements : 6€ / patineur à effectuer par chèque à l'ordre de **AM Sports** sur place au moment des retraits des dossards.

Toute inscription enregistrée **est due**.

Facture établie selon la fiche d'inscription au nom du club.

Infos/renseignements : AM Sports – 67 av. du Drapeau – 21000 Dijon – Tel : 03 80 68 26 77
info@amsports.fr

RESTAURATION

Restauration possible dans les tribunes. Micro-onde à disposition.

Rappel : réchauds interdits dans l'enceinte du gymnase.

Le club vous propose plusieurs formules de restauration rapide sur place

Formule à la carte :

- Pasta Box – selon les stocks disponibles
- Salade froide – selon les stocks disponibles
- Sandwich, Hot Dog
- Crêpes
- Tartes aux fruits ou gâteaux maison
- Boissons diverses chaudes ou froides
- Confiseries

PLAN D'ACCES

Gymnase André Sellenet, 9 Rue Ernest Champeaux, 21000 Dijon

GPS : 47.303221 – 5.060151

LISTE HOTELS

Liste des hôtels à proximité

B&B Hôtel Dijon Sud	190 Allée Olivier de la Marché, 21160 Marsannay-la-Côte - 0 892 70 75 25 - hotel-bb.com
Hotel L'escargotiere	120 Avenue Roland Carraz, 21300 Chenôve - 03 80 54 04 04 - hotel-escargotiere.fr
Hôtel Stars	18 Rue Jean Moulin, 21300 Chenôve - 03 80 52 15 11 - dijon.starshotels.com
Hotel F1	14 Rue Jean Moulin, 21300 Chenôve - 0 891 70 52 33 - accorhotels.com
INTER-HOTEL Armony	16 Rue Jean Moulin, 21300 Chenôve - 03 80 51 70 70 - inter-hotel.com
Formule 1	14 Rue Jean Moulin, 21300 Chenôve - 0 891 70 52 33 - hotelformule1.com
Kyriad Dijon Sud Chenove	16 Rue Jean Moulin, 21300 - 03 80 51 70 70 - kyriad.com/Hotel-Dijon
Campanile	4 Place du Marché, 21160 Marsannay-la-Côte - 03 80 52 62 01 - campanile-dijon-sud-marsannay.fr

RESULTATS / MEDIAS

L'ensemble des résultats sera communiqué sur le serveur fédéral GESCOM à l'issue de la manifestation.

Photos et vidéo sur www.amsports.fr

Infos/renseignements

AM Sports – 67 av. du Drapeau – 21000 Dijon – Tel : 03 80 68 26 77

Sur place

Claire : 06 51 10 72 46