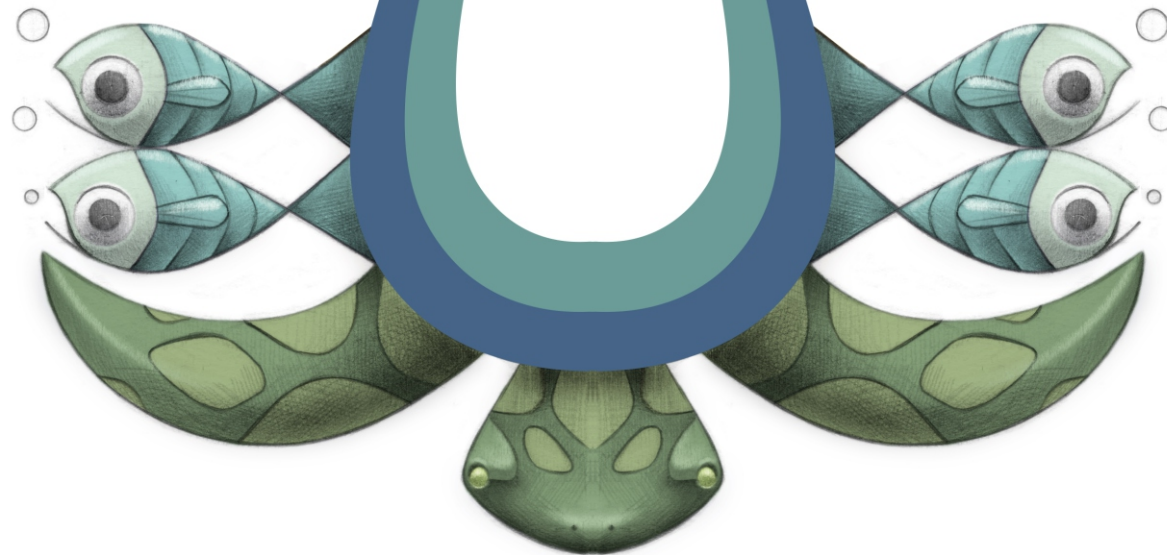
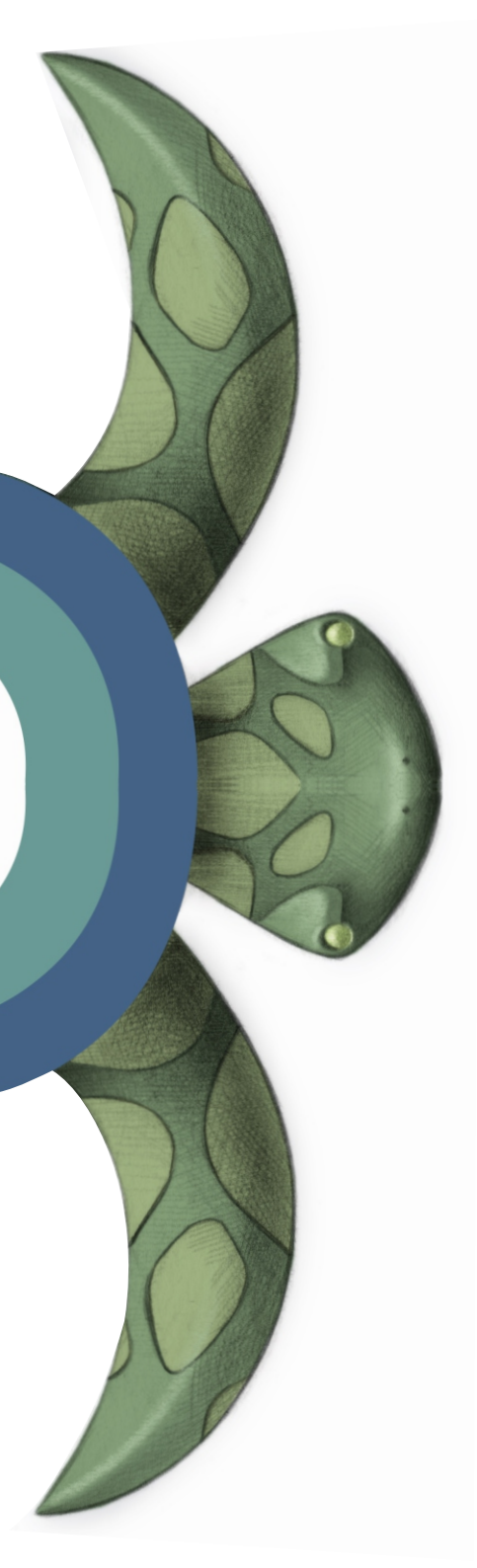


MANUAL DEL ORGANIZADOR DE PUNTOS DE CANTOALAGUA

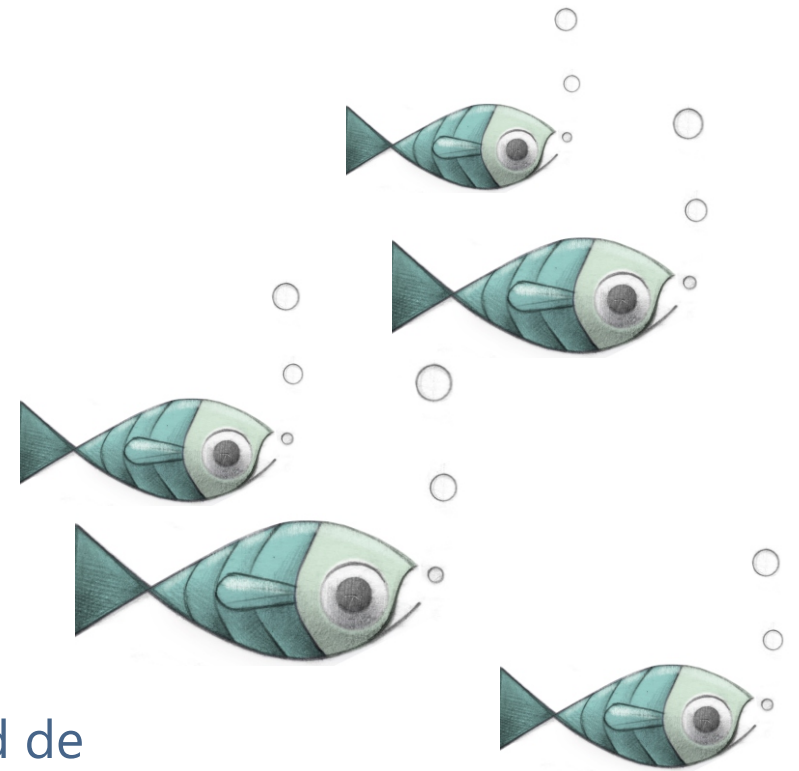


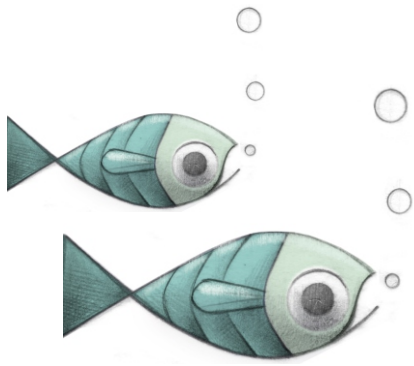


Felicitaciones!

Ahora eres parte de una comunidad de personas que creen que la intención crea y transforma y que realizan acciones colectivas para cuidar y regenerar las aguas de nuestro planeta.

Como organizador de un punto Cantoalagua, tienes acceso a una red de apoyo para orientarte en cómo hacer posible un Cantoalagua en tu localidad.
¡Te damos la bienvenida a la comunidad Cantoalagua!





Cómo usar este manual

Este documento ha sido creado por el equipo semilla de Cantoalagua, a partir de las experiencias adquiridas desde 2010 y de las vivencias de otros organizadores de puntos Cantoalagua en diferentes territorios.

Aprovecha la versión digital de este documento para acceder a los enlaces y recursos en línea recomendados.

Contenido

1. Fundamentos del Cantoalagua

- El poder de tu palabra
- Reglas de conformidad

2. Cómo hacer un punto Cantoalagua

- Ubicación
- Gestión del Equipo
- Alianzas y Patrocinios
- Convocatoria
- Desarrollo
- Fotografía y Video
- Epílogo

1

Fundamentos de Cantoalagua

Cantoalagua es un movimiento internacional con presencia en los medios masivos y es por eso que se preocupa de que todos sus miembros hablen el mismo lenguaje, entiendan sus políticas y compartan y estén de acuerdo con su filosofía.

- **El poder de tu palabra**
- **Reglas de conformidad**



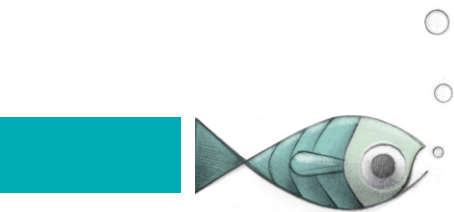
Tu palabra es un sonido consciente con poder transformador. Cuando hables de Cantoalagua, siempre debes mencionar:

- Que Cantoalagua es un canto real y consciente de la sílaba "AH", cantado con la energía del amor, el agradecimiento y el perdón hacia las aguas del planeta.
- Que se realiza el 22 de marzo todos años desde el 2010, en diferentes puntos geográficos, a las 12m - hora local.
- Que lejos de ser un mensaje de resistencia o protesta, es un espacio de encuentro para el despertar de consciencia personal (nuestras aguas internas) que origine acciones para la protección y sanación de las aguas del planeta.
- Que Cantoalagua no pertenece a ningún movimiento social, político, religioso o económico

Comparte la motivación que te lleva a organizar tu punto y cuéntales cómo pueden ellos participar!

El poder de tu palabra

Recuerda que hablar de Cantoalagua es una oportunidad única para convocar a más personas a un espacio de transformación personal y colectiva. Por eso hablamos de sanar nuestras aguas internas y las aguas del planeta.



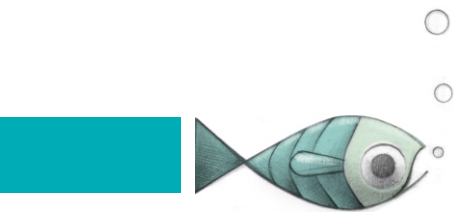
Reglas de conformidad

Lo bello de este movimiento global es que es abierto y adaptable a las necesidades y realidades de cada comunidad. Esta apertura implica que los organizadores sean fieles a unas reglas para mantener la identidad en todo el mundo.

Si las tienes presentes, poseerás lo necesario para comenzar.

Reglas Generales

- Ser líder de punto significa que emprendes un camino en la búsqueda de la sanación de las aguas y esto incluye tus aguas internas. Reflexiona acerca de tu relación contigo mismo, con los demás y con la naturaleza y cómo lograr que estas relaciones contribuyan a hacer de este mundo un mundo mejor.
- Como líder de punto entiendes la importancia del mensaje que vas a difundir. Tómate un tiempo para ver los documentales y la información útil relacionada al final del manual. Busca otros movimientos que a nivel mundial hacen algo por el agua y el despertar de la consciencia.
- Para que tu Punto Cantoalagua sea difundido debes haber leído este manual y presentado por escrito (vía email) tu compromiso formal como líder de punto al equipo organizador.
- Si el tuyo es un gran evento, envíanos la descripción del mismo. Incluye objetivos, expectativas, patrocinadores, invitados especiales, ubicación, agenda y redes que participan. Tus ideas y experiencia alimentan el tejido!



Cómo y a quien invitar

- Como organizador de tu punto, puedes invitar abiertamente a cualquier persona a participar del evento sin distingo de raza, edad, género o condición social.
- Para invitar puedes utilizar cualquier medio físico, electrónico, o crear tu propio grupo de facebook, twitter, blog, etc, cumpliendo las normas de lenguaje y comunicación (Ver capitulos de comunicaciones y lenguaje).
- Tu invitación no puede expresar ninguna afinidad política, religiosa o social o expresar ningún otro interés diferente al de Cantoalagua.
- Se fiel al propósito de Cantoalagua: recuerda que la invitación es a poner una intención a través del canto. Círculos de palabra, actividades colectivas y otras, son actividades que complementan el encuentro pero que no son el centro del mismo.

Reglas de conformidad

Prepárate para celebrar la diversidad. Recurre a tu equipo para descubrir quién más debería estar acompañándoles en este canto.

Lo más importante es que tú te conectes con tu ser y descubras tu fortaleza y sabiduría interna. Ese es el regalo que te da Cantoalagua.

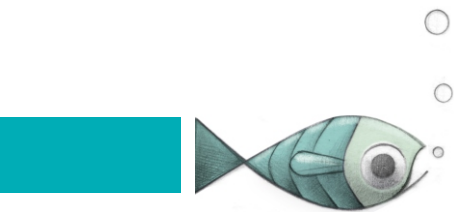


Cómo y a quien invitar (continuación)

- Recuerda que Cantoalagua no tiene orientación religiosa; sin embargo está abierta a la libre expresión de creencias y culturas. Si tu comunidad comparte una creencia particular, o si hay diversas creencias, puedes acompañar el evento de uno o varios líderes espirituales y abrir un espacio antes del evento central para que desde el respeto compartan y enriquezcan el sentido de la unidad con su palabra.
- Como organizador tienes la libertad de hacer una programación antes y después del canto central . Convoca invitados especiales que te apoyen para contener el espacio energéticamente. La música, la danza, la poesía, el arte y la creatividad son bienvenidos.

Reglas de conformidad

Nos gusta saber qué piensas:
escuchamos tus experiencias, ideas
o sugerencias.



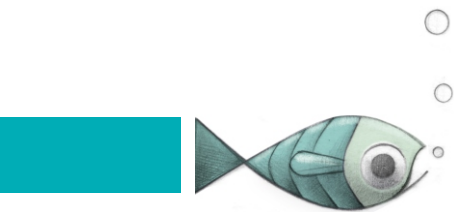
Reglas de conformidad

El cambio que necesitamos en el mundo se produce desde el cambio de cada individuo. Cuando sano mi ser, mis aguas internas, es posible sanar el mundo, las aguas externas.

Es por eso que no es un canto de protesta, sino un canto que através del despertar de consciencia personal, genere iniciativas para mejorar lo que ya existe y provocar un despertar de consciencia colectivo.

Comunicaciones

- Una vez confirmes la realización de tu punto, Cantoalagua te hará llegar piezas de comunicación que puedes personalizar con la información de tu punto y replicar en tus bases de datos:
 - Afiche oficial del año en curso
 - Comunicado general invitando a participar.
 - Logotipo
 - Normas de uso del logotipo Cantoalagua
 - Ejemplo de Meditación para el agua (Audio)
- La version final de tus piezas de comunicación (escritas y gráficas) debe ser aprobada por el equipo motor. Debes enviar los documentos a imagencantoalagua@gmail.com
- Si perteneces a un colectivo o grupo que se une al Cantoalagua, debes indicarlo claramente incluyendo el logo de tu organización . Ej: "Naturaleza y Patrimonio" se une a Cantoalagua el próximo 22 de Marzo, etc.



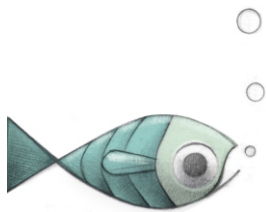
El lenguaje

Como organizador de un punto Cantoalagua, representas la organización y debes cuidar la manera como te expresas ante los seguidores de tu iniciativa.

1. No te expresarás abiertamente en contra de:
 - Movimientos políticos
 - Corrientes espirituales o filosóficas
 - Costumbres, creencias o culturas
 - Género, edad, procedencia, orientación sexual
 - Cualquier otra vertiente u orientación
2. Durante las charlas previas al evento conocerás personas con diversas iniciativas, formas de pensamiento y opinión.
 - Escúchalas sin juzgamientos ni prejuicios
 - Toma nota de sus puntos de vista e iniciativas.
 - Administra el tiempo de manera que todos puedan expresarse sin apropiarse del espacio.
 - Procura respetuosamente mantener viva la filosofía de Cantoalagua durante la conversación, especialmente si encuentras oposición a la filosofía de Cantoalagua.

Reglas de conformidad

El no juzgar, el escuchar, el dar la bienvenida a la diversidad, es tu bandera!



El evento central de Cantoalagua consiste en el canto de la sílaba AH emitido con la intención de agradecimiento y amor hacia las aguas del planeta.

- Prepara el espacio para darle la connotación de ser un lugar de introspección y respeto hacia las aguas.
- Realiza una charla introductoria acerca de la filosofía del canto, para poner de manifiesto la intención del evento en voz alta; para recordar a los presentes por qué están allí; para convocar a otras personas que no sepan de qué se trata el evento. Si no has visto los videos de Masaru Emoto te invitamos a hacerlo.
- Intenta que el canto de la sílaba AH tenga una duración de al menos 15 minutos. Si no es posible terminarlo naturalmente, pon atención a las señales de la Naturaleza y el entorno. El canto puede extenderse libremente mientras el grupo se mantenga unido en el canto y la intención.

Cómo realizar el Canto

El poder de la voz humana es maravilloso. Invita a tus asistentes a dejar a un lado las preocupaciones, los pensamientos y las emociones enfocándose en la imagen de las aguas del planeta limpias y fluyendo mientras están realizando el canto.

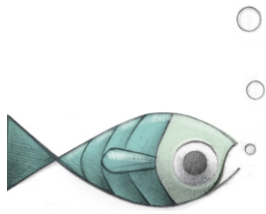
2

Si tu punto lo amerita, conforma un equipo de trabajo que te ayude a una mejor planeación de tu evento. Dos cabezas piensan más que una!

Cómo organizar un Punto Cantoalagua

Sea que tu punto Cantoalagua sea pequeño o grande, que sea o no la primera vez que lo realizas, ésta información te ayudará a programar mejor tu evento y a proyectar tus eventos futuros, pues proviene de las experiencias de eventos Cantoalagua en años anteriores.

- **Ubicación**
- **Gestión del Equipo de apoyo**
- **Alianzas y Patrocinios**
- **Convocatoria**
- **Desarrollo**
- **Fotografía y Video**
- **Epílogo**



Ubicación de un punto Cantoalagua

La mejor manera de darle valor al punto de canto es que sea un lugar que tenga un valor profundo para el equipo y los asistentes en el que el agua sea protagonista.

Recuerda que ésta es una oportunidad para practicar el liderazgo participativo. Permite a la comunidad expresar la problemática del agua en el territorio y plantear posibles soluciones.

Seleccionar el Punto

Escoger una fuente de agua con una problemática visible hará que el canto tenga una intención palpable.

- Procura invitar a las personas que tienen relación con la fuente de agua que escogiste:
 - Habitantes de la ronda del Río
 - Escuelas
 - Empresas, organismos del estado.
 - Gente que pase por allí el día del evento.
- Procura que el espacio que elijas sea amplio, seguro, cómodo y receptivo para congregarse y contener la meditación, el canto y las demás actividades incluidas en tu agenda.
- Procura respetar la capacidad de carga del Ecosistema (capacidad de personas) para que no causemos daños en él.
- Procura realizar una limpieza Física y energética previa del lugar escogido.

Ubicación de un punto Cantoalagua

Lista de Chequeo

ANTES

Has encontrado un punto Cantoalagua que es una fuente natural de agua

El punto tiene un significado profundo para ti y las personas convocadas.

Has examinado los requisitos de seguridad del punto.

Tienes un plano de acceso y evacuación al punto.

DURANTE

Cuentas con los permisos requeridos para organizar encuentros en el punto (si es espacio público).

Si es necesario, cuentas con la colaboración y la presencia de organismos de seguridad civil.

DESPUES

Dejaste el lugar más limpio y organizado de cómo lo encontraste.

Agradeciste a las personas que cuidan regularmente del punto (si aplica).



La siguiente es una lista de chequeo sugerida para que no se te escape ningún detalle!

Gestión del equipo de apoyo

Si tu evento es en grande, conforma un equipo de trabajo que te acompañe en la organización del evento.

De esta forma podrás convocar a más personas y sumarle recursos y creatividad a tu punto.

- Determina las necesidades de apoyo: Si es necesario, realiza un presupuesto y haz un listado de las personas que necesitas, el tipo de ayuda y de recursos requeridos.
- Convoca a una o varias reuniones para comunicar tu propósito, intercambiar ideas y armar tu equipo.
- Verifica que las personas que se unan al equipo estén genuinamente conectadas con el propósito del Cantoalagua.
- En lo posible haz un formato de compromiso para que cada miembro entienda claramente su tarea y la importancia de su cumplimiento.
- Asegúrate de que todos lean este manual!

Gestión del equipo de apoyo

Lista de Chequeo

ANTES

Tu equipo conoce sus habilidades y saberes entre sí.

Conocen sus tareas y responsabilidades

Han diagramado un cronograma de acción

Tienen fechas límite claras

Tienen fechas de reuniones programadas

Ya todos han leído este manual

Te has conectado con el equipo central en búsqueda de ejemplos y consejos

DURANTE

Tienes una lista de verificación de detalles y procesos.

Tienes un programa del evento

Coordinadores y voluntarios conocen sus tareas.

Tienes un encargado para dirigir la meditación y el canto.

Hay un encargado de iniciar la ceremonia

Sabes cómo tomar los datos de los asistentes al evento

Tienes un encargado de tomar fotos y videos durante el canto.

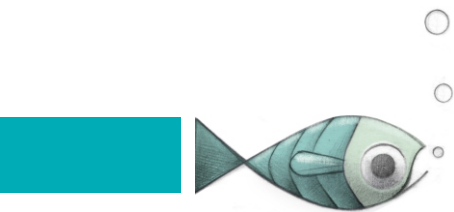
DESPUES

Agradeciste a todos los presentes

Agradeciste a los colaboradores y voluntarios

Tienes los datos de los asistentes para futuras acciones.

Enviaste las fotos y videos al equipo central de Cantoalagua

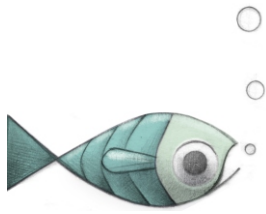


Alianzas y patrocinios

La organización de un Cantoalagua va a enseñarte el poder de la acción colectiva. Visualiza todos los recursos que necesitas y confía en el amor y la abundancia de los corazones que tocas con tu invitación.

Generalidades

- Cantoalagua es una actividad sin ánimo de lucro. Por esta razón no puedes cobrar a la gente por participar en el evento ni utilizar la realización del evento para tu lucro personal o del equipo.
- Cualquier situación en la que se contemple recibir dinero debe ser consultada con la organización Cantoalagua.
- Antes de buscar apoyos o patrocinio de empresas públicas o privadas, determina qué recursos se pueden conseguir en especie o intercambio y pon voluntarios del equipo en acción para conseguirlos
- No se aceptan apoyos que no sean coherentes con nuestra intención como empresas de tabaco, licores, agua embotellada o saborizada, bebidas energizantes, alimentos genéticamente modificados, productos/servicios dirigidos al público adulto, armas o municiones, minería, partidos políticos, etc.



Alianzas y patrocinios

Si no estás seguro, consulta con la organización si la orientación del patrocinador es acorde con la filosofía de Cantoalagua.

Muchas empresas privadas utilizan el ambientalismo como fachada para aumentar sus ventas o contaminan el medio ambiente en sus procesos de fabricación.

- Los puntos Cantoalagua deben ser autónomos y no deben ser marca compartida con otras organizaciones. Las asociaciones y organizaciones deben relacionarse con el punto Cantoalagua como aliados o patrocinadores.
- Consulta con la organización cómo llevar a cabo cualquier negociación con el patrocinador.
- Un patrocinador puede hacerse visible en el lugar del evento mediante 1 pendón o stand pequeño que no le quite protagonismo al evento central. Su logotipo puede tener presencia en las comunicaciones que se difundan localmente.
- La participación del patrocinador en un escenario abierto, debe ser corta y orientarse al propósito de Cantoalagua y no a la promoción o publicidad de su marca o producto.
- Los patrocinadores están llamados a participar activamente en la meditación y el canto.

Alianzas y patrocinios

Lista de Chequeo

ANTES

- Tienes un presupuesto
- Cuentas con transporte y refrigerios para colaboradores y voluntarios
- Cuentas con apoyo para transporte de asistentes, si se trata de un lugar lejano.
- Si recibiste patrocinio económico, le consultaste al equipo organizador central.

DURANTE

- Llevas cuentas de tu presupuesto
- Alguien del equipo está pendiente de que el patrocinador cumpla con sus compromisos y se le garanticen sus derechos.
- Alguien del equipo está coordinando transportes, y refrigerios para el equipo de colaboradores e invitados.

DESPUES

- Agradeciste a colaboradores y aliados.
- Enviaste imágenes y notas periodísticas del evento a tus patrocinadores y aliados.

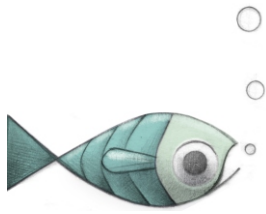


Relatoría, fotografía y video

"El cuento que no se cuenta, no cuenta". La palabra escrita, el video y la fotografía vienen a ser herramientas fabulosas para transmitir y contar el cuento.

La gestión de producción de fotografía y video te propone los siguientes objetivos:

- Contar el cuento y escribirlo: Un Cantoalagua siempre llega cargado de emociones y acontecimientos que vale la pena compartir. Reúnete con tu equipo, pongan por escrito su experiencia y envíenla a Cantoalagua. Será un aporte que hará historia y será elegible para un futuro libro de aguas limpias!
- Capturar el momento: los videos y las fotografías ayudarán a otros a inspirarse y a unirse para cantar. Durante el evento, ese es el eje transversal de cualquier guión para Cantoalagua. Facilita a los asistentes una vía para que compartan su material visual. Otros puntos de vista siempre enriquecen.
- Compartir la experiencia: asegúrate de enviar una selección de 5 imágenes en alta resolución y 1 video al equipo central ojala en buena resolución, de máximo 5 minutos, para su publicación en la página oficial.



- Ten en cuenta que al entregar este material estás cediendo a la organización los derechos de difusión y utilización de este material en cualquier tipo de publicación de Cantoalagua a nivel internacional.
- La organización Cantoalagua debe aprobar cualquier tipo de publicación relacionada con Cantoalagua, que quieras realizar de manera independiente para promocionar el nombre de Cantoalagua.

Relatoría, fotografía y video

Esperamos que con tu ayuda, podamos transmitir el significado de cada encuentro y conectar cada vez más seres a esta red de energía amorosa y consciente.

Fotografía y video

Lista de Chequeo

ANTES

Has planificado una producción de fotos y video.

Tienes un encargado(a) del registro fotográfico y video durante el encuentro.

Tienes mapa del punto de encuentro.

DURANTE

El equipo encargado de video y fotografía tiene suficiente batería y espacio de memoria.

El equipo sabe cómo es la agenda.

El equipo entiende que es importante no interrumpir la meditación y el canto.

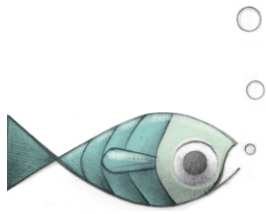
DESPUES

Has compartido los videos y fotos con los participantes.

Los videos están en Youtube

Las fotografías están en flicker/picassa/facebook.

Has seleccionado 5 fotografías y 1 video para compartir y publicar en la página oficial de Cantoalagua.



Epílogo

Celebrar y agradecer son partes fundamentales en todo proceso. Con ellos se avanza hacia completar una vuelta en el ciclo que se consolida con la renovación de energías para una vuelta más.

Sabrás que ha valido el esfuerzo porque sientes que tus aguas fluyen con dirección, porque estás viendo a los ojos de otros cuyas fuerzas han sido renovadas y están listos para continuar el canto sanador.

- Compartir tu experiencia con tu equipo colaborador y con el equipo central escuchando la experiencia de cada uno y viendo fotografías y videos.
- Conectar a quienes quieran liderar el próximo encuentro en ese mismo punto, incluyéndote.
- Conectar a quienes quieren convocar a otro punto Cantoalagua.
- Asume rol de coordinador: Cantoalagua está creciendo, y cada vez necesitamos más personas que han vivido esta experiencia para facilitar la organización de actividades y proyectos a lo largo del año. Conversa con el equipo central para saber cómo puedes ser parte de otros proyectos.
- Pregunta al equipo organizador cómo hacer parte del programa 'Adopta tu Punto de Canto' el cual te permitirá trabajar todo el año en torno a la problemática de las aguas de tu territorio motivando a tu comunidad.

Epílogo

Lista de Chequeo

ANTES

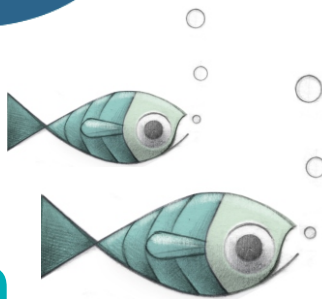
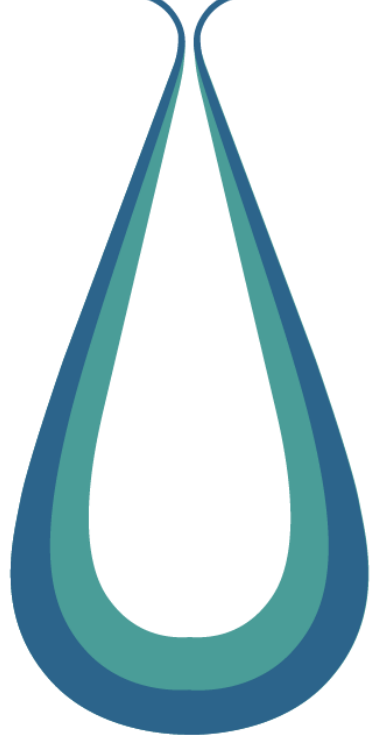


DURANTE



DESPUES

- Has elevado una oración y agradecido al universo por el regalo de la congregación.
- Has compartido tu experiencia Cantoalagua con el equipo central (llamada / correo electrónico / encuentro).
- Estás visualizando el próximo Cantoalagua.
- Viendo la experiencia de otros grupos, entiendes la importancia de difundir la filosofía Cantoalagua.



El agua

La interacción "...con el Elemento Agua es importante para ayudarnos a mantener el enfoque, la persistencia y la resistencia en una dirección..." y, en el mismo sentido, "... trabajar la flexibilidad y la adaptabilidad.

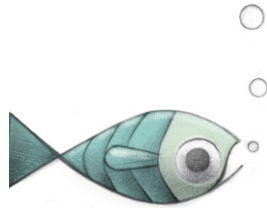
El elemento Agua, llamado "y" en lengua tupy*, es reconocido como la "madre" de la vida. Se adapta a cualquier espacio o forma, y su transparencia y profundidad inspiran misterio.

En los mitos de varios pueblos representa el sentir, la emoción, la vivificación de todo ser en todos los niveles de la existencia. En los ritos, el agua nos induce al renacimiento, a la renovación y a la revitalización. Los nativos del grupo étnico de los Xavantes en Brasil, por ejemplo, realizan rituales con el elemento Agua en ceremonias de inclusión del juego en el joven Guerrero. Ellos promueven danzas y cantos colectivos dentro del agua.



En nuestra vida, podemos observar las cualidades del elemento Agua en nosotros(as) mismos(as). Así, reconocemos nuestra adaptabilidad en la habilidad de vivir en diferentes ambientes y situaciones, ejercitando la resistencia y persistencia.

Percibimos nuestra susceptibilidad en la capacidad de sentirnos energizados y estimulados por la acción del grupo, de la naturaleza, del elemento.



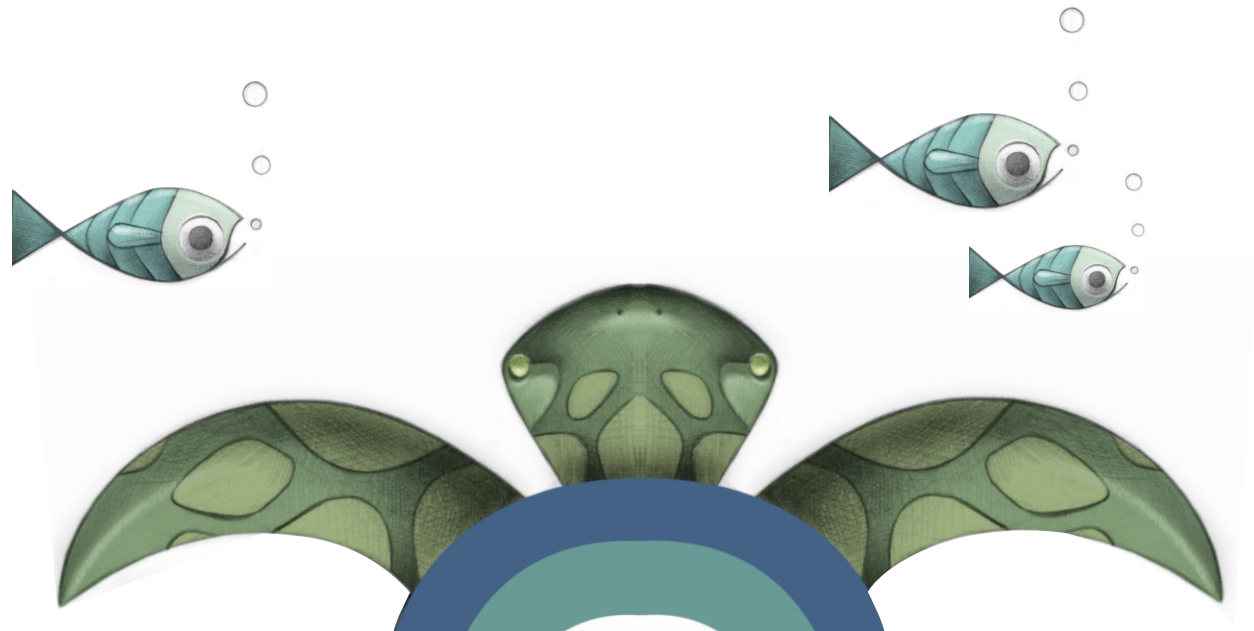
En nuestra vida cotidiana tenemos una gran tendencia a dispersarnos o a detener las cosas en medio del camino. Y, en la propuesta de Guerreros Sin Armas, en muchos momentos tendremos que resistir y, aún más, persistir en muchos puntos, en muchos aspectos, en muchos procesos. Entonces, la importancia de trabajar la resistencia es, precisamente, para resistir a tentación a dispersarnos.” (Kaká Werá Jecupé)

Tomado de Mitos y Elementos – Instituto ELOS. Contenido producido por Instituto Arapoty para la facilitación de las vivencias y la práctica de los juegos indígenas de la Escuela de Guerreros Sin Armas del Instituto ELOS, Brasil - Texto adaptado para Cantoalagua

Vemos nuestra abundancia en la percepción apreciativa de la prosperidad que habita en cada uno de nosotros(as), en el grupo, en la comunidad, en la vida. Nos conectamos con nuestra emoción en la habilidad de compartir y expresar sentimientos. Descubrimos la sensación en el desarrollo de habilidades perceptivas e intuitivas. Vivimos en libertad con dirección cuando, en el camino, ponemos el direccionamiento de la autonomía acompañada de un propósito.



Experimentamos la flexibilidad en la capacidad de cambiar actitudes y formas de pensar acercándonos a otras realidades, pensamientos, personas y culturas.



Enlaces y sitios de interés

Página oficial Cantoalagua

<http://www.cantoalagua.com>

Documentales

Cantoalagua Rodolfo Bustos

<http://www.youtube.com/watch?v=UVRaSt2Feal>

Cantoalagua Mario Andrés Gonzáles

<http://www.youtube.com/watch?v=xut4ZYs3R4M>

Water has memory

http://www.youtube.com/watch?v=ILSyt_Hhbjg

Río Bogotá

<http://www.youtube.com/watch?v=jo0TGA-2q4c>

Mensajes Ocultos en el agua, Masaru Emoto



cantoalagua@gmail.com

Documento para el uso exclusivo de organizadores de Puntos
de Canto registrados con Cantoalagua.
Prohibida su utilización con fines diferentes.

Bogotá, Colombia ©Todos los derechos reservados.