

Programa – V Jornadas de Saúde e Lazer 25 a 28 de Abril 2019

Horas	Dia 25	Horas	26	Horas	27 de	28 Abril
9h	Conversas de Plantas entre Naturopatas e Fitoterapeutas		Passeio Encosta do Zêzere, conhecimento da Fauna e Flora da região (+- 8 Km) com Eng. Tiago Lopes		Descida do Rio Zêzere em canoa	Dia livre
11 h	Trocas de saberes					
13 horas	Almoço					
15 h	Visita: Borboletario Tropical					
16 h 30 m	Actividades no Centro de Ciência de Astronomia de Constância	16 h	Complemento de conhecimento entre os visitantes	16 h	Sinalizar plantas tóxicas	
17 h					Propriedades do Amor-de-hortelão (prémio a quem o descobrir)	
19 h	Jantar					
21 h	Actividade Nocturna no CCAC		Actividade Nocturna no CCAC			

Dia 24 – Durante a tarde/noite - Chegada dos Participantes

Poderão estar presentes, associados, amigos, conhecidos e simpatizantes da medicina natural.

Quem esteja interessado em acampar, deverá levar todo o material para esse efeito, tal como tendas, roupas e protectores solares, chapéus etc. Algumas noites podem ser húmidas e ventosas, uma vez que este parque fica numa zona elevada.

O preço é de 2,00 por noite/pessoa no Parque de Campismo de Apoio ao CCAC. Todas as outras actividades são pagas separadamente.

Quem não gostar de acampar, “poderá” reservar no CCAC, camaratas (Telef. 249739066). Existem duas uma para 8 pessoas = 60,00/noite; existe outra de 12 pessoas a 80,00 por noite, (verificar disponibilidade) ou optar por pensões na vila de Constância.

Existem balneários com água quente. Possui electricidade, se pretender ter luz na sua tenda deve, levar cabos para esse efeito. Se pretender fazer comida, deverá levar utensílios para a

mesma, ou se pretender poderá tomar as refeições na vila. No local pode fazer grelhados, desde que cumpra as regras para esse efeito.

O parque é fechado, não tem guarda, podem entrar as viaturas. Não é permitida a entrada de animais.

Quem nunca visitou o Centro de Ciência de Astronomia de Constância deverá obrigatoriamente de fazer as suas actividades, é uma condição de estadia no parque, são actividades muito interessantes.

Actividades: Sistema Solar, Planetário, Exposição do avião a jacto T33, com as respectivas explicações, actividade nocturna entre outras.

O preço de cada actividade é de: 2,00 por pessoa.

- O passeio do Circuito é feito pelo Eng. Tiago Lopes da Câmara Municipal de Constância, que no percurso falará da fauna e flora que encontrar, tal como nos dará outras explicações, do que observarmos. Haverá troca de conhecimentos entre ele e o grupo. Este passeio terá uma distância de cerca de 8 km (levar roupa e calçado adequado).

Preço 2,00 por cada pessoa. Pagamento feito ao Eng. Tiago.

- Haverá uma descida de canoa no Rio Zêzere até Constância com transporte de ida até ao local do embarque. Esta descida possui jogos aquáticos.

O minimo é de 8 pessoas (manhã inteira). Preço 15,00 por pessoa. Caso existam crianças, se não ocuparem nenhum dos lugares sentados o valor é de 5,00. Caso ocupem o lugar sentado o valor será de 15,00.

Estes pagamentos serão feitos, no local com a empresa.

Aos interessados na descida, devem enviar nome e data de nascimento o mais tardar até dia 23 de Abril para o seguro, para eventos@apna.pt ou eventosfitoterapiaclassica@gmail.com

Este programa está sujeito a alterações.

<https://fitoterapiaclassica.wixsite.com/apfc/copia-eventos-2018>

www.apna.pt