

Si tienes sospechas de que un miembro de tu familia sufre de una adicción a las drogas o al alcohol habla con él y ayúdale a encontrar ayuda. A veces es difícil distinguir entre el mal humor o la angustia normal de la adolescencia o del diario vivir y los signos de consumo de drogas o alcohol. Algunas señales que indican que tu hijo u otro miembro de la familia están usando drogas o alcohol incluyen:

- Problemas en la escuela o en el trabajo - faltan con frecuencia a la escuela o el trabajo, o muestran un repentino desinterés en las actividades escolares o en su trabajo. Puede haber una caída en sus notas y desempeño escolar o profesional y no rinden igual que antes
- Problemas de salud física como síntomas repentinos de vómito, confusión, aumento de la frecuencia cardíaca u presión arterial sin estar conectados a una causa médica.
- Cambios en su estado de ánimo (euforia, extrema relajación, alucinaciones, incoherencia, paranoia, extrema ansiedad, alteración en la percepción visual, auditiva u del gusto, extrema agitación, falta de energía y motivación).
- Apariencia descuidada - falta de interés en el cuidado personal, higiene, ropa adecuada y la apariencia personal
- Cambios en el comportamiento - esfuerzos exagerados para impedir que los miembros de la familia entren en su habitación o secretos acerca de dónde va con sus amigos y lo que hacen; cambios drásticos en el comportamiento y en las relaciones con la familia y los amigos aislándose y siendo reactivo cuando se le pregunta.
- Gastar dinero - solicitudes repentinas de dinero sin una explicación razonable; descubrir que falta dinero o ha sido robado o que artículos costosos han desaparecido de su casa, lo que indica que tal vez están siendo vendidos para apoyar el uso de drogas.

Los síntomas o comportamientos de adicción a las drogas incluyen, entre otros:

- Sentir que tiene que usar drogas o alcohol regularmente - esto puede ser diariamente y/o varias veces al día
- Tener impulsos intensos “o necesidad de usar drogas o alcohol”
- Con el tiempo, necesitas más de la droga o alcohol para obtener el mismo efecto
- Asegurarse de mantener un suministro del medicamento y sentir ansiedad si no se tiene
- Gastar dinero en drogas o alcohol, aunque no pueda pagarla o el dinero deba ser usado para pagar gastos de primera necesidad como comida o renta
- No cumplir con las obligaciones y responsabilidades laborales o académicas, recortar actividades sociales o recreativas debido al uso de drogas o alcohol
- Sentir que la personalidad te cambia bajo los efectos de las drogas o alcohol
- Hacer cosas para obtener la droga que normalmente no harías, como robar y mentir
- Conducir o hacer otras actividades de riesgo cuando estás bajo la influencia de la drogas o alcohol
- Centrarse más y dedicar más tiempo y energía en conseguir y usar drogas o alcohol
- Fracasos en tus intentos de dejar de usar la drogas o alcohol o disminuir su consumo
- Experimentar síntomas de abstinencia cuando intentas dejar de tomar drogas o alcohol

La intervención temprana aumenta las posibilidades de la recuperación de las adicciones. Busca ayuda HOY!