

2016.9月 Schedule

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 9:00 アシュタンガ 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン 16:00 通常レッスン	2 9:00 アシュタンガ 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	3 9:00 アシュタンガ 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン
4 16:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	5 16:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	6 9:00 アシュタンガ 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	7 9:00 アシュタンガ 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	8 9:00 アシュタンガ 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン 16:00 通常レッスン	9 9:00 アシュタンガ 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	10 お休み
11 16:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	12 16:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	13 9:00 アシュタンガ 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	14 9:00 アシュタンガ 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	15 9:00 アシュタンガ 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン 16:00 通常レッスン	16 9:00 アシュタンガ 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	17 9:00 アシュタンガ 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン
18	19	20	21	22	23 9:00 アシュタンガ 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	24 9:00 アシュタンガ 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン
9/18(日)~22(木)トレーニングの為お休み						
25 16:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	26 16:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	27 9:00 アシュタンガ 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	28 9:00 アシュタンガ 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	29 9:00 アシュタンガ 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン 16:00 通常レッスン	30 9:00 アシュタンガ 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	1

※ご予約の変更・キャンセルは必ず前日20:00までにご連絡ください。

tel 050-5308-0441 (9:00-20:00) ※レッスン中出られない場合があります。 mail rucruc.yoga@gmail.com (24時間受付)

yoga studio

rucruc

2016.8月 Schedule

日	月	火	水	木	金	土
31	1 16:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	2 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	3 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	4 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン 16:00 通常レッスン	5 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン	6 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン
7 16:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	8 16:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	9 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン 16:00 通常レッスン	10 お休み	11 山の日 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	12 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン	13 お休み
14 お盆休み	15 お盆休み	16 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	17 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	18 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン 16:00 通常レッスン	19 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン	20 お休み
21 16:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	22 16:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	23 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	24 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	25 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン 16:00 通常レッスン	26 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	27 お休み
28 16:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	29 16:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	30 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	31 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	1	2	3

※ご予約の変更・キャンセルは必ず前日20:00までにご連絡ください。

tel 050-5308-0441 (9:00-20:00) ※レッスン中出られない場合があります。 mail rucruc.yoga@gmail.com (24時間受付)

yoga studio

rucruc