

Usage quotidien de la Musique de la Source



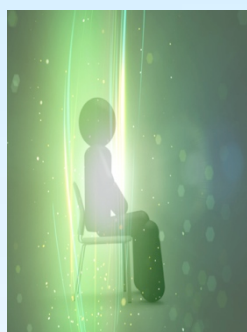
La Musique de la Source traduit en sons l'énergie et la conscience de la Source. En fait, ce n'est pas de la musique telle que nous la connaissons, mais c'est plutôt une forme d'énergie ou de conscience sonore. Imaginez une énergie multidimensionnelle provenant d'au-delà de la fréquence planétaire spatiotemporelle. Imaginez cette énergie comme une lumière universelle ayant des formes géométriques vibrant à la fréquence de l'univers entier et de la Source créatrice. Votre être a été créé à la Source, ce qui signifie que vous êtes fait de cette énergie qu'est la conscience universelle. Pour des raisons complexes, vous avez oublié cette connexion avec votre Essence véritable et la Source. Parfois même, vous bloquez inconsciemment cette connexion. Lorsque vous vous enveloppez avec la Musique de la Source, même les plus petites particules de votre être commencent à résonner avec cette vibration.

La Musique de la Source est conçue avec l'intention précise de vous aider à vous souvenir de votre Essence véritable et de votre connexion à la Source créatrice. Elle vous soutient dans votre processus d'éveil à votre conscience multidimensionnelle et universelle. Elle vous aide aussi à vivre et à créer votre réalité à partir de ce nouvel état de conscience. En vous enveloppant de cette conscience universelle telle que véhiculée par la Musique de la Source, vous soutenez donc votre processus d'éveil. Votre fréquence vibratoire s'élève, votre lien à votre Moi spirituel se renforce, votre ADN universel s'active, votre santé s'améliore et votre intuition ainsi que votre pouvoir de création se développent.

Simplement en l'écoutant, la Musique fait son travail. Les fréquences multidimensionnelles résonnent dans votre corps et votre conscience. Vous pouvez cependant en augmenter les effets par votre intention, votre focalisation et en vous ouvrant à recevoir cette énergie universelle. Vous trouverez ici-bas des conseils simples que vous pouvez appliquer tous les jours ou avec régularité pour accélérer votre guérison spirituelle et votre éveil de conscience.



Musique de la Source : Recommandations pour un usage quotidien de 5 à 10 minutes



1. Choisissez une pièce de musique. Asseyez-vous avec le dos droit, les pieds au sol. Inspirez profondément par le nez et expirez par la bouche (au moins 7 fois), puis faites jouer la musique.

2. Demandez que l'énergie de la musique vous aide à connecter avec votre Moi spirituel et avec la Source. Demandez à ressentir cette connexion dans votre conscience et dans votre corps.

3. Imaginez qu'une énergie lumineuse s'écoule dans votre corps, entrant par le dessus de la tête. Ressentez cette lumière comme une vibration, comme si des mains de lumière massaient votre corps. Laissez la lumière pénétrer les zones de votre corps où vous sentez plus de tension, d'inconfort ou même des douleurs. Laissez la lumière transmuter toute cette énergie négative et la dissoudre dans ses vibrations élevées.

4. Continuez à respirer lentement et profondément. Écoutez la musique calmement, servez-vous de votre imagination pour visualiser le flot d'énergie qui s'écoule en vous et ressentez que cette énergie vous aide à relâcher tout ce qui ne vous sert plus. Cette nouvelle fréquence lumineuse remplace les vieilles énergies.

Créer, nettoyer et protéger un espace sacré autour de vous :

Alors que vous faites jouer une pièce de musique imaginez que vous êtes dans une sphère de lumière ayant 2 à 3 mètres de diamètre. C'est votre espace sacré. Puis énoncez votre intention :

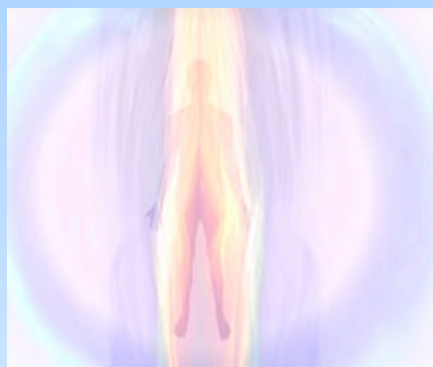
1. Je demande et je commande de créer et de maintenir un espace pur tout autour de moi.
2. Je demande que ma famille spirituelle de la Source ainsi que la conscience des Archanges soient avec moi et m'aident à purifier ma sphère.
3. Observez maintenant votre sphère d'énergie. Que voyez-vous ou que ressentez-vous ?
4. Demandez ensuite à l'énergie de la musique ainsi qu'à la conscience de vos guides et des Archanges de vous aider à dissoudre toute énergie ou fréquence négative, telle que :
 - Les vieilles pensées inutiles (sous forme de nuages sombres) ; l'énergie d'autres personnes ;
 - Des énergies parasites ou des interférences ; des fréquences nuisibles électromagnétiques ou autres...



Visualisez les sons comme des vagues de lumière purifiantes et demandez à ne laisser pénétrer dans votre espace sacré que les énergies provenant de votre Moi spirituel ou de la Source.

Répétez le processus jusqu'à ce que vous ressentiez que tout votre espace énergétique, votre sphère entière, soit pur et que vous vous sentiez protégé et en sécurité.

Connexion à votre Moi spirituel et à la Source



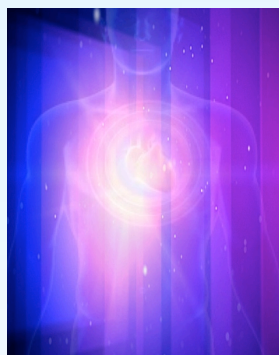
Choisissez une musique de votre choix et faites-la jouer en boucle si elle est trop courte. Prenez quelques profondes inspirations par le nez tout en expirant par la bouche et détendez-vous. Puis énoncez votre intention – en voici un exemple :

1. Je demande et je commande de me sentir profondément relié à mon être spirituel ainsi qu'à l'énergie de la Source créatrice. Je demande que tout mon être soit en parfaite cohérence avec cette énergie. Je demande de ressentir ce flot de lumière pure s'écouler dans mon corps.
2. J'invite ma famille spirituelle à être présente avec moi afin de m'aider à créer cette connexion intime avec la Source.
3. Je demande et je commande que toutes les pensées inutiles et les énergies distrayantes qui m'empêchent de me sentir connecté à mon Moi spirituel et à la Source soient éliminées immédiatement.
4. Imaginez maintenant qu'à l'aide des sons, une pure lumière provenant de la Source au centre de l'univers se déverse vers vous. Ce flot de lumière entre par le dessus de votre tête et s'écoule lentement à travers tout votre corps. Toutes les parties de votre corps sont illuminées d'une énergie d'amour provenant de la Source.
5. Puis laissez cette lumière sortir par le dessous de vos pieds et s'ancrer profondément dans la terre.
6. Imaginez maintenant qu'une lumière s'élève du centre de la Terre, entrant par le dessous de vos pieds, s'élevant dans votre corps pour ressortir par le dessus de votre tête vous reconnectant de nouveau à l'énergie de la Source au centre de l'univers.

Méditation dirigée sur certaines parties de votre corps :

Choisissez une pièce musicale puis avant de commencer l'écoute, énoncez votre intention.

1. Je demande et je commande de recevoir l'énergie aimante et guérissante de la Source.
2. J'invite ma famille spirituelle à être présente avec moi afin de m'aider à recevoir mieux-être et guérison.
3. Prenez quelques profondes inspirations par le nez tout en expirant par la bouche et détendez-vous.
4. Laissez l'énergie sonore se diriger vers l'endroit de votre corps où vous désirez obtenir un soulagement. Vous pouvez demander à relâcher des tensions, des émotions (telles la tristesse ou l'anxiété), des perceptions négatives de vous-même ou encore des douleurs physiques...
5. Laissez l'énergie vous montrer ce qu'elle fait. Soyez ouvert à tout ce qui se passe. Imaginez cette énergie masser votre corps, visualisez des couleurs ou des formes géométriques qui vous inspirent, etc.
6. Continuez à inspirer avec calme et en profondeur et laissez aller toute l'énergie bloquée et qui ne vous sert plus. Lorsque cette énergie quitte votre corps, elle est ensuite transmutée en lumière pure. Faites de la place pour cette nouvelle énergie remplie d'amour et de lumière provenant de la Source.



Demandez que cette énergie emplisse votre cœur afin de ressentir la présence de l'amour et de la lumière au centre de votre être. Vous pouvez ressentir cette énergie comme si vous étiez entouré d'une boule de lumière régénératrice et purifiante.

Vous pouvez aussi imaginer que votre corps est transparent et que l'énergie se dirige vers certains endroits de votre corps. Permettez à cette lumière revitalisante de se diriger vers l'endroit de son choix et demandez que chaque cellule de cette partie de votre corps reçoive la lumière dont elle a besoin pour se rééquilibrer.



Restez ouvert, laissez-vous guider par l'énergie de la Source. Chaque fois que vous écouterez une pièce musicale, l'énergie peut être différente. Cette énergie se situe hors de l'espace-temps et vous est reflétée en fonction de votre état d'être. Elle est donc toujours en parfait accord avec Moi spirituel pour vous soutenir dans votre croissance et votre évolution.

Je vous souhaite beaucoup d'amour et de joie et surtout de faire l'expérience de plus en plus profonde de votre être véritable, avec l'aide de la Musique de la Source, que je compose pour vous avec beaucoup de joie et d'amour !

