

Mousse glacée au cacao et bananes

Pour 4 personnes, 5 minutes

* *Bananes - 2 grandes, mûres, semi-congelées**

* *Cacao - 2 grandes c. à s.*

Casser les bananes en quarts et mettre dans un mixeur avec le cacao. Mixer en purée bien aérée (pendant 5 minutes), en raclant les côtés du mixeur de temps en temps. Diviser entre 4 verres.

Servir tout de suite, ou mettre au congélateur. Sortir du congélateur 15 minutes avant de servir.

* J'ai mis les bananes (épluchées) dans le congélateur quelques heures à l'avance, qui les rend 'semi-congelées'. Si vous n'avez pas (comme moi) un mixeur ultra-puissant, vaut mieux ne pas mettre des fruits entièrement congelés dedans.