

# NOS ATELIERS PRES DE CHEZ VOUS

## ANGERS

- Cours de découverte de la technique Alexander à tarif réduit: 30 euros
- Cours de découverte : "Technique Alexander et voix" à tarif réduit: 30 euros

du 9 au 14 octobre de 8h30 à 14h

Contactez Bénédicte RAGU

06 20 48 03 03

[benedicte.ragu@sfr.fr](mailto:benedicte.ragu@sfr.fr)

## ANNEMASSE

- ATELIER DECOUVERTE DE LA TECHNIQUE ALEXANDER

Présentation ludique et interactive du repos dynamique et de ses bienfaits

Samedi 14 octobre 2017 de 10h à 12h à Annemasse (Vétraz-Monthoux)

20 € / 25 CHF

Groupe de 6 personnes maximum

- COURS INDIVIDUELS

Du 9 au 14 octobre, sur rendez-vous

Tarif découverte : 25 € pour 30 minutes

Renseignements et Inscriptions : Catherine de Chevilly

+33 (0) 613 50 34 44

[catherine@dechevilly.com](mailto:catherine@dechevilly.com)

[www.dechevilly.com](http://www.dechevilly.com)

## LYON

- Atelier découverte de la Technique Alexander

Dates et horaires : samedi 14 octobre de 15h à 16h

Lieu : 5 place de la Baleine 69005 Lyon

Tarif : 10 €

Renseignements et inscriptions : Sébastien Egret - 06.42.13.45.45

[sebastienegret@yahoo.fr](mailto:sebastienegret@yahoo.fr)

[www.sebastienegret.com](http://www.sebastienegret.com)

- Cours individuels au tarif découverte

Dates et horaires : du lundi 09 octobre au samedi 14 octobre 2017 de 7h00 à 21h00

Lieu : 5 Place de la Baleine - Lyon 5ème

RDC, entrée par la rue des Trois Maries

Tarif découverte : 35 euros

Renseignements et Inscriptions : Jabet Emilie - 06 70 51 47

<mailto:emiliejabet@yahoo.fr>

[www.emiliejabet.com](http://www.emiliejabet.com)

## MONTBONNOT (Isère)

- Cours d'essai individuels/ 2h de découverte en collectif

Dates et horaires: toute la semaine, sur rdv / le samedi 14 octobre, de 10h à 12h

Lieu: 38330 Montbonnot

Tarif: 20euros

Renseignements et Inscriptions:

Brunet-Ferris Marion : 06 63 85 28 89

[alexanderetyoga@gmail.com/](mailto:alexanderetyoga@gmail.com/)

[alexander-et-yoga.fr](http://alexander-et-yoga.fr)

## **MONTPELLIER**

- Stage découverte

Dates et horaires : dimanche 15 octobre de 16 à 19 heures

Lieu : ADRA, 19, place du Nombre d'Or, Antigone, Montpellier

Tarif : 25€

- Leçons individuelles de découverte

Dates et horaires : sur Rendez-vous tout le mois d'octobre

Lieu : 1, rue Duval-Jouve, Arceaux, Montpellier

Tarif : tarif réduit : 25€

Renseignements et Inscriptions

Deplaix Marie-Laure,

06 23 23 75 49,

[marielaure.deplaix@sfr.fr](mailto:marielaure.deplaix@sfr.fr), <http://edu.corps.free.fr>

## **NICE et GRASSE**

- Séances découvertes à tarifs réduits sur rdv

dans les Alpes maritimes à GRASSE et NICE

Schneider Joelle

Tel : 06 87 88 11 69

[joelle.schneider.6@gmail.com](mailto:joelle.schneider.6@gmail.com)

## PARIS

- Séances découvertes

Du 9 octobre au 15 octobre inclus

Tarifs : 20 euros

Lieu : 7 rue Auguste Barbier, 75011 Paris

Renseignements et inscriptions auprès de Clément De Boever

06 08 92 60 16

[clement.deboever@yahoo.fr](mailto:clement.deboever@yahoo.fr)

- Technique Alexander et applications vocales et instrumentales :

Dates et horaires : samedi 14 octobre 2017 De 14H à 17H

Lieu : Paris 13 ème

Tarif : 70 euros et tarif réduits 60 euros (étudiants ou si vous venez à deux) un cours

D'une demi-heure individuel offert avant ou après le stage.

- Technique Alexander et chant - 3 cours de 3/4 d'heure de

Technique Alexander et un cours de Chant ou de pose de la voix

Dates et horaires : sur rendez-vous

Lieu : Paris 13 ème

Tarif : 200 euros les 4 cours au lieu de 240 euros.

Renseignements et Inscriptions : Christine Clicquot de Mentque

06.11.46.73.51

[ch.clicquot@gmail.com](mailto:ch.clicquot@gmail.com)

<http://www.techniquealexanderetvoix.com>

- Technique Alexander en Mouvement

Dates et horaires : sur rendez-vous

Lieu : Paris 11 ème

Tarif : 15 euros/ personnes.

Renseignements et Inscriptions : Véronique Marco

06.27.30.08.97

<http://www.la-technique-alexander.com>

## **STRASBOURG**

- Introductions gratuites

Mercredi 11 octobre à 19h et samedi 14 octobre à 10 h

9 rue du Héron - 67100 Strasbourg

Gratuit

Renseignements et Inscriptions

Sylvia Wetz

[sylvia.wetz@gmail.com](mailto:sylvia.wetz@gmail.com) 06 12 05 80 00 [www.technique.alexander.eu](http://www.technique.alexander.eu)

## **VINCENNES**

- Séances découvertes

Du 9 octobre au 15 octobre inclus

Tarifs : 20 euros

Lieu : 121 rue de Fontenay - 94 360 Vincennes

Renseignements et inscriptions auprès de Laetitia Baudoin

06 87 51 36 94

[laetitia@tekalex.com](mailto:laetitia@tekalex.com)

<http://www.tekalex.com/>