Дельные советы.

1. Если обещали перезвонить — перезвоните.

2. Опаздываете? Найдите способ предупредить об этом.

3. Не смейтесь над чужими мечтами.

4. Не возвращайтесь к людям, которые вас предали. Они не меняются.

5. Проводите с родителями больше времени — момент, когда их не станет, всегда наступает

неожиданно.

6. Вежливость покоряет города. Пользуйтесь почаще.

7. Умейте признавать свои ошибки.

8. Откажитесь от привычки всё время жаловаться. Никого не интересуют чужие проблемы.

9. Не распространяйте сплетни.

10. В непонятных ситуациях всегда ложитесь спать. Также в любых ситуациях полезно помнить, что "и это пройдет".

11. Есть такая штука как «Двигаться дальше». Попробуйте, поможет.

12. Даже при серьёзной ссоре не пытайтесь задеть человека за живое...Вы помиритесь (скорее всего), а слова запомнятся надолго...

13. Говорите правду, и тогда не придется ничего запоминать.

14. В начале дня делайте самое трудное и неприятное дело. Когда вы сделали его — остаток дня не одолевают ненужные мысли.

15.Научитесь, в некоторых случаях, говорить слово "НЕТ". Это в значительной степени облегчит вашу жизнь.