



Les fréquences atteignent de nouvelles hauteurs.

Nous faisons face à des orages magnétiques et à des tremblements de terre qui reflètent notre état d'être intérieur. Nous sommes assis dans un train à grande vitesse qui conduit à la manifestation de la Nouvelle Terre et à l'Union Sacrée. Nous sommes au milieu d'un immense passage de résurrection.

Ce passage est plus que difficile pour beaucoup car les fréquences s'élèvent de plus en plus haut. La nouvelle énergie masculine divine est impitoyable et nous dépouille de tout ce qui n'est pas conforme à notre vérité et de tout ce dont nous n'avons plus besoin. Nous sommes poussés à prendre maintenant la responsabilité de notre propre énergie et à assumer nos problèmes. Le jugement et le blâme deviennent insupportables, car ils nous reviennent avec force. Les déclencheurs sont énormes. Et ils doivent l'être, car c'est un grand nettoyage final afin de nous préparer à un nouveau cycle de co-création. Alors, prenez en compte les déclencheurs et laissez le reste. Ils nous servent vraiment à traverser les changements le plus rapidement possible. Et cela demande notre acceptation plutôt que d'aller dans une autre ronde de conflits, de les ignorer ou de rester bloqués. Bien que très inconfortables, les changements se produisent beaucoup plus rapidement qu'auparavant.

La première grande Vague d'Éveil se passe maintenant

Le monde s'éveille et le chaos est total. Et dès que la poussière va retomber, beaucoup de personnes vont chercher du soutien afin de trouver des réponses et un moyen de faire face à ce qui se passe. Cela a déjà commencé, et nous pouvons remarquer que les gens sont beaucoup plus ouverts et réceptifs aux informations que nous transmettons et au style de vie que nous vivons, en étant pleinement ancrés dans le moment présent, dans l'unité et l'amour inconditionnel. Les gens sont fatigués de l'ancien et cependant ils ne savent pas encore à quoi ressemble le nouveau. En même temps, ils souffrent de tous les symptômes physiques provoqués par ces vagues, et ils les confondent avec des maladies comme la grippe, les migraines, les attaques de panique et les poussées émotionnelles, etc. Ils sont désespérés, car aucun médicament ou pilule ne fait disparaître la douleur.

Beaucoup de ceux qui font partie de la vague d'éveils sont actuellement en colère, confus, choqués et vont automatiquement dans leurs schémas d'ego de blâme et de jugement. Cependant, comme l'ancienne ligne de temps 3D / 4D a été supprimée, le champ de résonance pour ces schémas a également disparu. Et cela signifie que chacun doit regarder et traiter ses problèmes, car il n'est plus possible de les projeter sur les autres. La première grande vague d'éveil a commencé. Leur processus est différent car ils n'ont pas eu accès à la conscience d'unité et à la force de vie, de sorte que toutes les méthodes spirituelles qui semblent trop woo-woo (irréalistes) et qui ne sont pas suffisamment ancrées ne fonctionneront pas, car elles ne peuvent pas être comprises. De plus – le temps d'impuissance et de dépendance est terminé. Il nous est demandé d'aider les personnes à prendre leur propre pouvoir, en étant ceux qui maintiennent l'espace et en étant à leur disposition lorsqu'ils sollicitent de l'aide afin de trouver leur vérité. En posant les bonnes questions et en donnant la bonne impulsion au lieu de leur donner des réponses, nous les aidons de la façon la plus rapide.

Cette vague devra fonctionner du bas vers le haut, dans la vie réelle, en ayant des expériences incarnées qui les touchent profondément dans leur corps humain. De cette façon, ils peuvent accéder à leurs émotions pour aborder leur partie spirituelle et se reconnecter à leur soi supérieur. Leur processus sera beaucoup plus rapide, car ils adopteront automatiquement les apprentissages des expériences des premiers précurseurs / utilisateurs à travers le champ unifié qui nous relie tous.

Union Sacrée et Restructuration Physique

En même temps, pour ceux qui sont sur le chemin depuis un moment, des changements incroyables vont se produire. Nous nous élevons en spirale de plus en plus haut. Wouah, quelles vagues d'énergie

transformatrices nous arrivent avec force maintenant. Notre ADN évolue rapidement, de nouveaux dons et capacités évoluent, nous sommes en train de nous cristalliser alors que notre corps passe d'une structure à base de carbone à une structure cristalline. La structure physique est décomposée pour se restructurer d'une nouvelle manière. Un travail incroyable que notre corps fait pendant que nous sommes vivants et que nous fonctionnons encore. Très soigneusement, une partie après l'autre est reconstruite. Il doit en être ainsi pour s'assurer que notre corps n'explose pas en raison d'une structure trop instable. Et à chaque restructuration, la mémoire cellulaire des anciens schémas est libérée et ceux-ci se jouent à nouveau comme un vieux film. Il est absolument important de ne pas surcharger le corps car il a besoin de beaucoup de repos. Il y a une raison pour laquelle nous nous sentons épuisés et fatigués et pour laquelle nous avons besoin de beaucoup de sucre et de protéines. Le processus de reconstruction nécessite la production de nombreux acides aminés en tant que blocs de construction. Et cela nécessite de l'énergie et des protéines rapides.

En ce moment, tout le cerveau est en cours de restructuration. Nous améliorons nos processeurs pour pouvoir lire les nouveaux modèles énergétiques. Cela ne provoque pas seulement des maux de tête et une vision floue, mais également un mental hyperactif qui saute très rapidement d'une pensée à une autre, en rejetant les anciennes informations inutiles et en commençant à lire de nouvelles informations sans pouvoir encore les traiter complètement. C'est comme un grand pudding de pensées désordonnées pour beaucoup. Il n'y a pas besoin d'y porter une attention particulière, mais juste de les laisser voler comme des nuages. Le mental change et abandonne le besoin de diriger et de contrôler. Il s'est déjà abandonné ou est sur le point de le faire.

C'est le temps de la résurrection. Des ondes plasma et gamma extrêmes arrivent. Elles sont comme une haute tension que notre corps n'est pas encore capable de traiter correctement. Nous entrons donc dans des états de paralysie énergétique, où nous ne pouvons rien faire d'autre que de nous asseoir et de les laisser passer.

L'équinoxe nous a poussé vers la phase finale de cette partie du processus jusqu'à Pâques. Dans une année 11, cette énergie est très puissante et nous renaissions complètement alors que nos anciennes mémoires et notre façon de penser et d'agir de façon linéaire, sont dissoutes. Nous renaissions en tant que véritable soi clair et authentique que nous sommes. Tout ce qui ne correspond pas à cela est en train de disparaître. Nous n'avons pas d'autre choix que de nous abandonner et de lâcher-prise, parce que s'accrocher devient trop inconfortable, que ce soit les emplois, les relations, notre situation de vie etc. Cela provoque des doutes et un comportement inconfortable, ainsi que de l'impatience.

Nous arrivons intérieurement à une union sacrée, et les premières relations 5D deviennent la pleine réalisation de deux individus ayant trouvé leur équilibre et leur pouvoir à l'intérieur (mentalement, émotionnellement et physiquement). D'autres relations sont en train de s'effondrer car elles ne sont pas capables de supporter ces nouvelles fréquences. À partir de maintenant, la vie est entièrement basée sur la confiance, la méfiance ne peut tout simplement plus être expérimentée. Les sentiments d'attente ou de besoin ne sont plus possibles. Au lieu de cela, la liberté et la force créatrice sont partagées grâce à l'engagement – en amplifiant les pouvoirs de chacun au lieu de les drainer.

Notre mental passe à un mode opérationnel parallèle. Alors que nous accédons désormais à la conscience d'unité, nous n'avons plus besoin de l'expérience comme ingrédient de création. Intuitivement, nous savons juste quoi faire. Nous créons dans le moment PRÉSENT, et non plus en nous basant sur les expériences du passé.

En ce moment, nous avons l'impression d'être assis dans une salle d'attente, en sachant que nous serons bientôt appelés à agir, mais pour l'instant, nous pouvons simplement nous asseoir et être patients afin de laisser les choses évoluer et se mettre en place. Ce qui peut provoquer un sentiment d'ennui. Nous sommes actuellement assis dans un train à grande vitesse, et nous savons qu'il va nous emmener exactement là où nous devons être, et nous avons juste à nous asseoir dans notre fauteuil, nous détendre, regarder le paysage, un film, lire un livre, parler à des amis, dormir, manger... Nous n'avons pas à courir avec le train.

Symptômes Corporels dus aux Actualisations de l'ADN

Peu importe où en sont les gens sur leur chemin, nous devons tous faire face à des symptômes physiques qui sont très fatigants et qui nécessitent d'écouter très attentivement ce dont notre corps et notre système ont besoin à chaque instant. Nous abandonnons les règles et les dogmes en ce qui concerne la nourriture, l'exercice, les routines de méditation et autres, et nous passons à la connaissance intuitive de ce qui est nécessaire. Au lieu d'écouter ce que les autres pensent être bon pour nous, nous suivons de plus en plus nos propres impulsions et notre propre vérité. Nous maintenons désormais notre propre espace.

Les symptômes corporels les plus courants sont une migraine intense, une vision floue, la sensation d'être déshydraté, une peau sèche qui démange et qui craque, des maux de dos, des problèmes de digestion, des symptômes qui ressemblent à la grippe avec de la fièvre, des maux de gorge, des tintements dans les oreilles, le souffle court, des palpitations cardiaques, des bouffées de chaleur et des sensations de froid, des cheveux qui poussent plus vite.

Notre corps physique travaille en s'adaptant aux nouvelles fréquences et aux nouveaux rythmes, tout est recalibré, y compris le nouveau rythme cardiaque, les rythmes respiratoires et les voies neuronales. En même temps, il élimine les anciennes informations qui ne sont plus nécessaires afin de retrouver l'équilibre. Cela se joue dans les spirales mentales et en devenant très émotionnel. La patience est la clé et l'acceptation de tout cela comme étant une partie nécessaire du processus. Nous ne pouvons ni accélérer le courant, ni nager contre lui, ni essayer de le changer. Tout ce que nous pouvons faire, c'est de nager et de donner des impulsions au bon moment pour rester focalisé sur une direction.

Alors c'est parti. La Nouvelle terre est là et nous sommes sur le point de construire un nouveau monde à partir de zéro. Nous allons co-crée d'une toute autre manière, où l'argent n'est plus un outil de survie mais un outil de création alors que nos anciens schémas attachés à l'argent sont supprimés maintenant. Tout ceci est nécessaire, car la réalisation des nouvelles fréquences dimensionnelles supérieures n'est possible que grâce à cet alignement et en ayant une structure de corps cristallin.

Et rappelez-vous toujours: Peu importe ce que vous faites... c'est un jeu d'essais et d'erreurs. Aucun d'entre nous ne sait encore comment cette dimension fonctionne. Et... Vous ne pouvez pas perdre car l'énergie retrouve toujours l'équilibre. Tant que vous fonctionnez à partir de votre cœur en ayant des intentions pures basées sur l'amour inconditionnel."

Vera Ingeborg