

Le Nouveau Couple

Publié le 15 mai 2015 par [Chrysalysda](#)

Le couple dans la voie chamanique/tantrique



Nous avons tous désiré une relation sublime, parfaite avec un être merveilleux. Certains de nous ont réussi du premier coup, d'autres après de multiples échecs, et il y en a encore d'autres qui cherchent. Ne vous en souciez pas, car, comme un ancien proverbe roumain le dit, "chacun a sa partie". Tôt ou tard, **dès que vous allez vous éveiller à la RÉALITÉ**, vous arriverez à vous réjouir avec l'être aimé, des plus sublimes aspects de l'Amour.

Il est essentiel de nous rendre compte des fautes typiques souvent commises dans une relation de couple **habituelle** – ou conventionnelle –, qui est vouée dès le début à l'échec, pour réussir à mettre les bases et bâtir une parfaite relation conforme aux plus profonds de nos idéaux.

Nous vous présentons par la suite un tableau comparatif des deux types de couple, conventionnel et spirituel. Découvrez la phase où vous vous trouvez à présent et soyez prêts pour la suite.

Le couple conventionnel

Processus fermé : Les motivations du couple ne sont pas définies. Le couple se modèle le plus souvent d'après un modèle standard établi par les autres et non d'après ses propres standards intérieurs.

On préfère la sécurité, la stabilité, on évite la transformation, ainsi l'évolution individuelle est très lente. Chacun se force de correspondre à l'image de l'autre sur lui, sans se manifester librement, sans agir comme il sent.

Doute : Le processus fermé produit **un manque de confiance** en soi et dans l'autre. On devient attaché, dépendant. On a besoin de l'autre pour se mettre en valeur.

Compétition du genre « ne prends pas ma place ». Il apparaît **une lutte de pouvoir** (qui commande?) et d'autorité, de conflits de rôles. L'intérêt personnel prime. L'égoïsme est "au pouvoir". On gruge l'énergie de l'autre ce qui provoque une fatigue chronique – un combat constant entre les deux parties qui lutte incessamment pour obtenir de l'énergie l'un de l'autre.

Dépendance : Rôles fixes. Le protocole des relations extérieures est la source de conflits. Chacun a des points de vue différents qu'il veut imposer à l'autre. On se sent séparé, seul, inaccompli. On a peur d'être quitté.

Conditionnements : La dépendance produit **des échanges conditionnés**. Les rapports sont dirigés d'après des règles, des contrats, des impositions. La relation est basée sur l'idée d'échange: tu donnes si tu as reçu, les attitudes sont préméditées. Manipulation. On anime la jalousie souvent pour nous démontrer l'amour que l'autre ressent pour nous. Une vengeance s'installe entre les deux parties – Un duel continu pour s'approprier l'autre...

Ennui : On crée des règles parce que les deux ne s'amuse pas ensemble. On entre dans une routine qui endort **la créativité et l'invention**. Les ressentiments font leur apparition. Chacun commence à croire que l'autre est la cause de son malheur et que pour cela il doit l'éviter.

Insécurité : Ils ont l'impression que "quelque chose ne va pas", sans savoir exactement de quoi il s'agit, ils ont des sentiments de peur ; instabilité, culpabilité. Ils veulent fonder une famille dans l'espoir **de trouver une solution à l'impasse et obtenir plus de stabilité**. Ils recherchent **des liens matériels ou extérieurs à eux-mêmes** pour solidifier leur relation basée sur le superficiel. **Un vide intérieur** s'installe silencieusement.

Impression d'échec du couple : L'impuissance de changer le cours des choses. Dévalorisation personnelle et de l'autre. Des ressentiments puissants apparaissent, ils peuvent même conduire à des déséquilibres psychiques. Désespoir. Ils ont le sentiment qu'il n'y a plus rien à faire. Ils n'entrevoient plus de voie pour ramener l'harmonie du couple.

Séparation : La seule solution qui apparaisse est **la séparation, le divorce**. Ils vivent le désespoir et le sentiment aigu de la solitude, qui peut être pourtant l'occasion d'une **transformation, d'une découverte possible de l'autonomie et de la liberté**.

Le couple tantrique/chamanique



Processus ouvert : On établit **clairement le but** du cheminement personnel entre les deux parties, on identifie les objectifs communs qui fondent la relation. Il y a reconnaissance réciproque de la liberté de l'autre. On exprime honnêtement et ouvertement ce que chacun est, ce que chacun veut et à ce que chacun aspire. **Les transformations sont acceptées**, il n'existe pas de jalousie, ainsi l'évolution individuelle est très rapide. **Les deux ressentent de la liberté, du bonheur, qu'ils soient ou non ensemble**.

Confiance : Un processus ouvert produit la conscience **de l'indépendance de chacun des deux amoureux**. On n'essaie pas de changer l'autre, **mais on l'accepte tel qu'il est et on l'aide par sa présence**. Leur maturité émotionnelle est digne de confiance – ils dépassent les ressentiments de jalousie, envie, possession et contrôle.

Entente : Chacun a le même rang, les mêmes responsabilités. **On respecte l'espace de l'autre, le besoin d'être ensemble ou seul**. Échange de rôles: on est ici pour aider l'autre à évoluer à devenir meilleur **en étant un miroir l'un pour l'autre**.

Autonomie : Chacun se suffit à soi-même, indépendamment de l'autre. **L'amour confère de la sécurité.** Le couple est ouvert, les relations extérieures sont indépendantes. Il existe donc une meilleure compréhension des "outils" utilisés par chacun pour évoluer (temps passé ensemble: discipline, temps libre, voyages, etc.) ce qui conduit à la spontanéité et à l'harmonie. **Ils ont atteint un niveau d'INDIVIDUALITÉ** qui leur permet de vivre leur cheminement de façon mature et responsable.



Liberté : L'autonomie prend naissance dans la tolérance, le détachement, l'abandon. **Il ne s'agit pas de posséder.** On explore ensemble, spontanément, l'aventure joyeuse de **l'évolution de la conscience à deux.** Bonheur, confiance réciproque, harmonie. **La relation est simple et amusante.** Aucun pouvoir de force ni de contrôle... Ils transcendent et transmutent pas à pas les derniers obstacles de leur cheminement évolutif. **Créativité** : Il apparaît spontanément un état de jeu

et de bonne disposition entre les deux. Spontanéité, inspiration, amusement. **Échange spontané des rôles et de tâches.** Ils inventent de nouvelles manières d'aimer. **Ils s'amuse ensemble et sont heureux. Le couple joue avec l'énergie sexuelle pour les aider à transmuter leur énergie afin d'atteindre un niveau d'EXTASE SPIRITUEL UNIQUE.**

Sentiment de sécurité : Les deux ont dépassé la peur en affrontant ce qu'elle cachait. L'amour profond conduit à l'apparition du sentiment de **stabilité.** Il est possible que le désir de fonder une famille apparaisse, mais parce qu'ils sont arrivés à une stabilité. **La fusion des âmes confère le sentiment supérieur de la sécurité.**

Amour parfait : **Sentiment de dévotion et de don de soi.** La dévotion honore et éveille l'essence divine dans l'autre, le don de soi est le plaisir de cultiver l'état de bien dans l'autre. Ils existent pour et dans l'amour. **L'amour devient cosmique, chacun ressent que l'autre est une partie du DIVIN.** Ils honorent l'autre dans sa totalité.

Unité : **La relation est DIVINE** – Chacun à transcendé son pôle féminin/masculin dans les yeux de l'autre. Il fusionne et accomplit l'idéal de l'amour. La Grâce du moment présent est infinie et leur relation devient un état de méditation à l'instant présent.

Source : Lynda Bisson

(Guide tantrique et auteure « Au-delà de l'Amour ou l'Art du tantrisme »)



Une alliance entre deux libertés, entre deux sujets qui s'inclinent l'un devant l'autre. On n'est plus dans un registre de la complémentarité. L'autre n'est pas là pour combler le manque.



Ce sont deux sujets. Et dans la relation entre ces deux libertés se révèle quelque chose de divin. Ce n'est pas un amour de dépendance, ni un amour de séduction, **c'est une alliance qui porte du fruit.** Le fruit peut être un enfant, mais aussi **une œuvre – ou bien le plaisir !** mais dans tous les cas, c'est **une façon de mettre Dieu au monde.** Au cœur de la relation elle-même se révèle quelque chose de l'être de Dieu.”

Vous pouvez en parler avec toutes sortes d'experts, artistes ou thérapeutes, dont le travail est axé **sur l'amour et le sexe dans leur rapport à la spiritualité.** Pour pénétrer le cœur de ce triangle magique – chacun vous le dira à sa façon –, l'équation principale s'avère la plus simple : **vivre = aimer. Peut-être parce qu'aimer réunit au plus près l'âme, l'esprit et le corps, et représente le seul chemin de l'incarnation.**

Un amour désincarné signifierait-il quelque chose ?

Par Patrice van Eersel

Source : <http://r-veillez-vous.fr>

Transmis par Nadine Jane S.