



**BRIEFING ELETRÔNICO DESAFIO GP RAVELLI NO CAMINHO DAS PEDRAS –  
SÃO THOMÉ DAS LETRAS - MG (11 A 12 DE NOVEMBRO)**

PREZADOS ATLETAS,

Leiam com atenção o briefing eletrônico.

Fizemos alterações importantes, principalmente no que diz respeito ao:

- Alinhamento e largada das categorias – Teremos largadas em bolsões separados para quem vai competir os 50k e bolsão único para quem vai na Light
- Atletas do Desafio 50k que não largarem nos seus bolsões corretos serão automaticamente desclassificados;
- Retirada de KIT também está com uma nova regra – somente entregaremos KIT para 3ºs com o formulário de autorização devidamente preenchido;
- Posicionamento correto da placa na bike

Leiam com atenção e aproveitem ao máximo as Montanhas Mágicas de São Thomé! Conheçam as belezas e o misticismo da região– caminhos de pedras e muita natureza para quem curte o verdadeiro MTB!





## AGENDA – PROGRAMAÇÃO

IMPORTANTE: RETIRADA DE KITS SOMENTE COM DOCUMENTO COM FOTO. NA RETIRADA POR TERCEIROS (COM EXCEÇÃO DOS HEAVY BIKERS), A PESSOA DEVERÁ APRESENTAR O **TERMO DE AUTORIZAÇÃO** PARA RETIRADA POR TERCEIROS DISPONIVEL NA NOSSA PÁGINA WWW.GPRAVELLI.COM.BR E UM DOCUMENTO COM FOTO DO ATLETA. NÃO ENTREGAREMOS KITS SEM ESSA IDENTIFICAÇÃO.

## PROGRAMAÇÃO DO EVENTO:

### Sábado (11/11):

#### Sábado (11/11)

Retirada dos KITS DESAFIO 50K E DESAFIO LIGHT e CICLOTURISMO

Local: Arena do Evento– Praça Barão de Alfenas – Centro – São Thomé das Letras

Horário: Das 17 às 19:00

Palestra com José Ilson Jr:

Local: Casa do Emprego e Renda - Centro de São Thomé das Letras

Horário: 19:30

Ingresso: R\$ 20,00 (a renda será totalmente revertida para o Atleta/ Palestrante Ilson)

Local:  
**Casa do  
Emprego  
e Renda**  
Centro de São Thomé  
das Letras  
(ao lado do Supermercado Souza Reis)

**PALESTRA**

O QUE VOCÊ  
**PRECISA**  
ESTÁ DENTRO  
**DE VOCÊ**

com José Ilson (Ilsonho)

**Sábado**  
11 de novembro  
**19:30h**

Valor:  
**R\$ 20,00**  
O resultado integral  
do evento será  
revertido ao nosso  
palestrante, Ilsonho

MOTIVAÇÃO  
PERSEVERANÇA  
SUPERACÃO  
RESILIÊNCIA

DESAFIO GP RAVELLI  
*participa pela sobrevivência*



## **Domingo (12/11)**

Retirada dos KITS DESAFIO 50K E DESAFIO LIGHT E CICLOTURISMO

Local: Arena do Evento – Praça Barão de Alfenas – Centro – São Thomé das Letras

Horário: A partir 6:30 da manhã

ALINHAMENTO E LARGADA DO DESAFIO 50K E DESAFIO LIGHT 25K

CATEGORIAS 50K E 25 K LIGHT :

Alinhamento das categorias 50K – a partir das 7:30

Alinhamento das categorias light - a partir das 8:35

<b>Categorias 50k</b>	<b>Largadas</b>
01 Elite Masculina	08:00
02 Elite Feminina	
03 Masculino Sub 25	
04 Masculino Sub 30	
05 Masculino Master A1	08:10
06 Masculino Master A2	
07 Masculino Master B1	08:20
08 Masculino Master B2	
09 Dupla Masculina	08:30
10 Masculino Master C1	
11 Masculino Master C2	
13 Dupla Mista/ Dupla Feminina	
<b>Categorias Light</b>	<b>Largadas</b>
20 Masculino Young Light	09:00
21 Masculino Expert Light	
22 Masculino Master Light	
23 Masculino Senior Light	
24 Masculino Veterano Light	
34 Feminino Sub 35 Light	
35 Feminino Master Light	
36 Feminino Over 45 Light	

13:00h - Início da Premiação

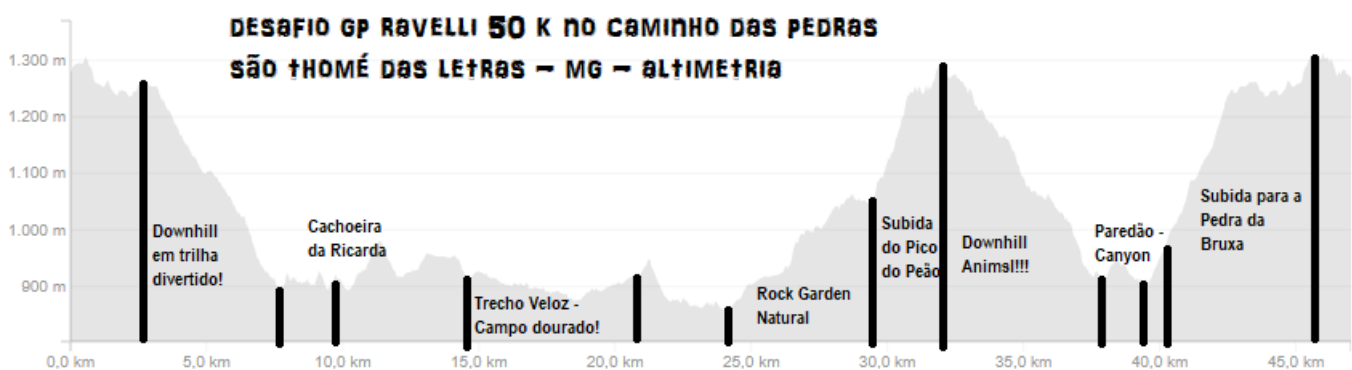


## BOLSÕES DE LARGADA XCM – IMPORTANTE LEITURA

Os chips de cronometragem de cada atleta são validados no momento da largada. Cada categoria tem um horário específico para largar. A validação acontece no momento em que o atleta passa pelo pórtico de largada. Então atletas que largarem antes ou depois dos seus bolsões estarão automaticamente desclassificados, pois o chip não será validado. O atleta será responsável por identificar seu respectivo bolsão e alinhar corretamente. A Organização não se responsabilizará por atletas que largarem em bolsões e horários errados, não cabendo qualquer recurso sobre isso – É DE TOTAL RESPONSABILIDADE DO ATLETA.

**TEREMOS PLACAS INDICATIVAS NA ENTRADA DE CADA BOLSÃO. O ATLETA DEVERÁ ENCONTRAR O SEU RESPECTIVO LOCAL E AGUARDAR A SUA LARGADA NELE**

## ALTIMETRIAS E PONTOS DE HIDRATAÇÃO



### Desafio 50K –

**Pontos de Hidratação** – Km 11, km 21, Km 24, Km 29, km 38, km 44 e Chegada – Hidrotabs!

Largada na Praça Barão de Alfenas em direção ao Parque Antônio Rosa e Desce pela Pedra da BRuxa – os Primeiros 6/7km compreendem descida em singletrack fácil, divertido, sem desafios técnicos – esses singles conectam com as estradas das Pedreiras até atingir um estradão de chão batido (por 1km).

Caímos em outra trilha com características de floresta ( em mata fechada), que vai sair na Cachoeira da Ricarda (aqui já batemos cerca de 10km), começam subidas e descidas alternadas, mas nada muito duro.

No km 11 – na Igrejinha Verde, teremos um ponto de hidratação e também o Apoio Neutro da Shimano e apoio das equipes.

Por volta do Km 15 ao 22 é plano, trecho bem veloz! Vocês vão pedalar em um campo dourado, muito bonito!

Do Km 22 ao 25 – mais Trilha em terreno plano, da hora também!

Do Km 25 ao 30 – Rock Garden Natural Gigantesco! Tem escadarias de pedra que sobe e desce, por aproximadamente 3km.

Perto do Km 32 temos a 1ª Serra dura, porém pedalável, é a subida do Pico do Pião, que vai sair no Pico do Peão. Em cima do Pico – começam trilhas bem legais, com sobe e desce divertido, até chegar em outro single track com mais pedras, porém tudo pedalável!

Aí vem um downhill da hora, até chegar no Paredão (Km 40). Passamos por um Canyon muito bonito e volta para a estrada de chão batido que acompanha esse paredão.

No km 42/43 teremos um ponte que atravessa um riozinho, e daí começa a 2ª Serra – subida dura nos primeiros 3km e longa (6 a 7km de subida). Aqui o atleta já começa a avistar São Thomé, voltando para a Pedra da Bruxa.



Sobe a Pedra da Bruxa e passa por algumas trilhas no Parque Antônio Rosa e volta para a Arena do GP Ravelli na Praça Barão de Alfenas



### Desafio Light

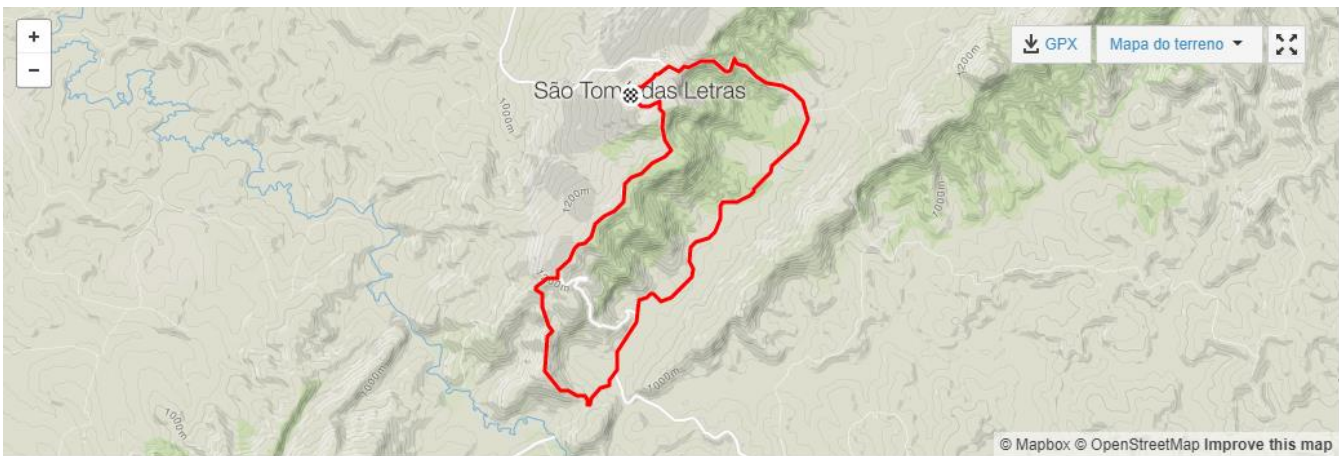
**Pontos de Hidratação** – Km 11, Km 17, Km 21 e Chegada – Hidrotabs!

Largada na Praça Barão de Alfenas em direção ao Parque Antônio Rosa e Desce pela Pedra da BRuxa – os Primeiros 6/7km compreendem descida em singletrack fácil, divertido, sem desafios técnicos – esses singles conectam com as estradas das Pedreiras até atingir um estradão de chão batido e vão pela estrada de terra até o acesso que vai para a Cachoeira da Ricarda.

Após a cachoeira (Km 8,5 aproximadamente), o atleta enfrenta uma subida de aproximadamente 1km, e entra à esquerda Capelinha, e segue por estrada de chão batido (muito sobe e desce) até chegar ao Paredão.

No km teremos um ponte que atravessa um riozinho, e daí começa da Serra depois do Paredão - subida dura nos primeiros 3km e longa (6 a 7km de subida). Aqui o atleta já começa a avistar São Thomé, voltando para a Pedra da Bruxa.

Sobe a Pedra da Bruxa e passa por algumas trilhas no Parque Antônio Rosa e volta para a Arena do GP Ravelli na Praça Barão de Alfenas



### Cicloturismo

Para quem quer ir somente a passeio para STL, estamos oferecendo uma Categoria Cicloturismo Serão 15km de bike com paradas programadas em pontos turísticos da cidade e 3 Cachoeiras (Flávio, Véu da Noiva e Paraíso)

O Kit do participante inclui camiseta de poliamida, Boné Shimano e Squeazy

Teremos guia, carro de apoio com hidratação e apoio mecânico

O passeio sairá da Arena do GP Ravelli, no dia 12/11, logo após a largada das Categorias Light.



## **PONTOS DE APOIO NO PERCURSO DOS NOSSOS PARCEIROS**

### **APOIO NEUTRO SHIMANO (APOIO MECÂNICO) E HIDRATAÇÃO HIDRO TABS**

Apoio Shimano 50K – Km 11

Apoio Shimano 25K - Km 7

Hidrotabs na chegada para todos os atletas!

### **SEGURANÇA NAS TRILHAS**

Sabendo da importância de oferecer segurança aos atletas que comparecem às nossas provas, a organização do evento contratou uma equipe de resgate e atendimento médico que estará em pontos críticos do percurso, porém é muito importante a atenção e cuidado de todos durante a corrida.

A maior parte da nossa prova passará por estradas de terra, cruzando bairros da Zona Rural. Atletas que não estiverem identificados, não poderão entrar nas propriedades privadas. Contamos com a colaboração de todos.

Em alguns momentos vocês vão pedalar por estradas públicas, e as mesmas não serão fechadas, ou seja, cuidado com o tráfego de veículos e esteja atento e respeite as leis de trânsito: não trafegue pela contramão em hipótese alguma.

Nos pontos que oferecem maior risco, teremos placas de sinalização e Staffs orientando a todos para que diminuam a velocidade. Eles estarão localizados em descidas onde o terreno possa apresentar algum tipo de erosão, ou que o trajeto traga pontos cegos que ofereçam perigo para o atleta que estiver descendo.

Importante: Mesmo com toda essa estrutura, precisamos contar com a colaboração de todos os atletas para que respeitem seus limites e aproveitem ao máximo as trilhas. O Mountain Biking é uma modalidade de risco, e muitos convênios não cobrem. Nossa responsabilidade em caso de acidentes está em prestar os primeiros socorros e encaminhar o atleta ao hospital mais próximo. Verifiquem seus planos médicos e a cobertura dos mesmos.

Se você está começando no esporte, valem algumas dicas:

- Não trafegue no meio da pista, e se estiver a uma velocidade menor que os demais, encoste à direita e dê passagem (sempre prestando atenção para não cair em valas ou entrar em acostamentos que possam causar quedas / acidentes);
- O mesmo vale para os single tracks. Dê passagem para aqueles que têm mais técnica que você, encostando sempre na direita.
- Para aqueles que vão ultrapassar, solicitamos que o façam com educação, avisando ao atleta da frente que você deseja ultrapassar – Contamos com a boa educação e respeito de todos.
- Teremos parceiros do GP Ravelli fechando os percursos com caminhão vassoura. Caso você esteja com problemas mecânicos na sua bike ou esteja cansado, pegue carona com eles (porém eles terão uma velocidade e trajeto pré programados).

### **APOIO EQUIPE ATLETAS**



Teremos dois pontos para apoio das Equipes aos Atletas:

### **1º Ponto de Apoio:**

Fica no Km 11 da Prova – é o ponto da Igrejinha Verde, onde também será o Apoio Neutro da Shimano.

Ponto de saída – em frente à Prefeitura de STL, no pórtico de largada da prova.

Vire à direita, descendo a rua de pedra até chegar no asfalto, vire à esquerda no asfalto (sentido Lambari, Três Corações (até esse ponto são 2,3 km) – Veja Mapa abaixo

Trajetos compartilhados

Para o melhor trajeto no trânsito atual, acesse <https://goo.gl/maps/km16ubf3MXC2>

No asfalto, vire à esquerda em estrada de terra, sentido Cachoeira Vale das Borboletas.

Percorre neste trecho cerca de 5,7km até chegar ao ponto de apoio (Igrejinha Verde). Veja Mapa no link do Google Maps abaixo

Trajetos compartilhados

Para o melhor trajeto no trânsito atual, acesse <https://goo.gl/maps/ahndts5YAHw>

### **Trajetos completos da Arena do Evento até o primeiro ponto de apoio (8,1km):**

Trajetos compartilhados

Para o melhor trajeto no trânsito atual, acesse <https://goo.gl/maps/Xj4jT28b7PU2>

Haverá um comboio saindo da Arena às 7 da manhã do domingo – Equipes que queiram seguir a equipe da Shimano, deverão estar prontas neste horário, no local indicado.

### **2º Ponto de Apoio:**

A orientação das equipes para o segundo ponto de apoio dos atletas que vão fazer os 50k será dada no Apoio Neutro Shimano.

### **Resgate de Atletas**

O resgate especializado por parte dos bombeiros / ambulância será destinado somente a atletas inscritos que tenham se acidentado ou que estejam passando realmente mal.

Para qualquer outro tipo de problema (bike quebrada, atleta que desistiu de competir por cansaço mas que esteja fisicamente bem), o biker poderá utilizar os caminhões vassoura que irão fechar a prova, ou deverá solicitar alguém da sua equipe para fazê-lo.

A Organização não fará resgates individuais nesses casos – o atleta deverá ir com o caminhão durante todo o percurso até chegar novamente na arena.

**ATENÇÃO PIRATAS:** Atletas não inscritos que precisarem de socorro médico do nosso evento deverão ressarcir a organização pelo custo deste atendimento em R\$ 1.000,00 (um mil reais). O não pagamento deste valor implicará em processo, banimento definitivo das principais provas de MTB do calendário Nacional.

### **Ordem de Premiação – A partir das 13 horas**

Sequencia	
Premiação	Categorias



P01	01 Elite Masculina
P02	02 Elite Feminina
P03	03 Masculino Sub 25
P04	04 Masculino Sub 30
P05	05 Masculino Master A1
P06	06 Masculino Master A2
P07	07 Masculino Master B1
P08	08 Masculino Master B2
P09	09 Masculino Master C1
P10	10 Masculino Master C2
P11	11 Dupla Masculina
P12	12 Dupla Mista/ Dupla Feminina
P13	13 Masculino Young Light
P14	14 Masculino Expert Light
P15	15 Masculino Master Light
P16	16 Masculino Senior Light
P17	17 Masculino Veterano Light
P18	18 Feminino Sub 35 Light
P19	19 Feminino Master Light
P20	20 Feminino Over 45 Light

### **IMPORTANTE - CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO XCM**

Na cerimônia de entrega de premiação o novo protocolo do GP Ravelli exige que o atleta deva estar com o mesmo uniforme que competiu. Não poderá estar sem camisa, usando sandália ou chinelo de dedos.

Somente o Atleta vencedor poderá subir ao pódio para receber seu troféu e premiações. Caso ele não esteja presente, perde automaticamente o direito às mesmas. A Organização não entregará nenhum prêmio a terceiros, nem enviará por correio. Os troféus poderão ser retirados no escritório do GP Ravelli no prazo de 1 mês depois da etapa. Os prêmios em dinheiro e produtos dos patrocinadores não serão entregues após a cerimônia.

### **BRINDES DE APOIADORES**





<b>APOIADOR</b>	<b>DESAFIO GP RAVELLI</b>
<b>SHIMANO</b>	Bonés da Shimano para todos os participantes
<b>HIDROTABS</b> <i>Active Hydration</i>	Hidratação especial para os atletas na chegada do percurso

### KIT ATLETA - IMPORTANTE

Você receberá uma sacola contendo: O KIT Atleta + Placa de Identificação com CHIP

**IMPORTANTE:** a Placa deverá ser colocada na bike antes de entrar no funil de largada – sem ela o atleta não poderá largar, e sem essa passagem pelo pórtico de largada no momento correto o Atleta não será registrado pela cronometragem, ou seja, **ATLETAS QUE NÃO LARGAREM DO PÓRTICO E NO BOLSÃO CORRETO ESTARÃO AUTOMATICAMENTE DESCLASSIFICADOS.**

**ATLETAS** que danificarem, cortarem ou alterarem o formato das placas, também serão desclassificados

### Serviço de Fotos e Vídeo: maneira correta de colocar a placa na bike

No KIT você receberá também arames para fixar o número na frente da sua bicicleta.

Importante: para que o serviço da SportStock de vídeos e Fotos funcione corretamente, é imprescindível que o atleta não coloque os cabos da bike passando na frente da placa (veja as imagens abaixo)



Confira os dados que aparecem no verso da sua placa de identificação – nela deverá constar seu nome, número e Categoria, além dos contatos para emergência, plano médico e Contato da Organização do GP Ravelli. Se houver algum problema, contate imediatamente a organização.

Não nos responsabilizamos por placas perdidas, portanto, preste bastante atenção ao fixá-la na sua bike para que ela não caia. **Placas perdidas antes da largada poderão ser substituídas, porém o atleta deverá pagar uma taxa de R\$ 150,00.**

**AS PLACAS DEVERÃO SER DEVOLVIDAS AO FINAL DA PROVA PARA A ORGANIZAÇÃO NO FUNIL DE CHEGADA. PARA PLACAS NÃO RETORNADAS, SERÁ COBRADA UMA TAXA DE R\$ 150,00. PLACAS DANIFICADAS PELOS ATLETAS (COM FUROS DESNECESSÁRIOS E CORTES QUE ALTEREM A SUA FORMA ORIGINAL) – O ATLETA PODERÁ SER DESCLASSIFICADO E PERDER OS PONTOS DA ETAPA.**

**ATLETAS QUE NÃO DEVOLVERAM AS SUAS PLACAS: ESSAS PLACAS SERÃO BLOQUEADAS. CASO ELAS APAREÇAM EM OUTRAS ETAPAS, O ATLETA RESPONSÁVEL POR ELA SERÁ BLOQUEADO E BANIDO DAS PRINCIPAIS PROVAS DE MTB DO CALENDÁRIO NACIONAL.**

### Categorias Duplas - ATENÇÃO



Atenção Categorias de Dupla Mista (Pró e Sport) e Masculina (Pró): Vocês deverão competir utilizando camisas iguais da sua equipe, e deverão passar juntos no pórtico (Nesta Etapa os dois terão Chips nas placas, e as Duplas que chegarem com a diferença superior a 10 segundos entre os membros da equipe serão desclassificados)

**É IMPORTANTE QUE OS DOIS ATLETAS TENHAM FEITO INSCRIÇÃO PELO SITE. A AUSÊNCIA DO CPF DE UM DOS PARCEIROS NO SISTEMA VAI PREJUDICAR A DUPLA, QUE NÃO SERÁ CONTABILIZADA PARA OS PONTOS DO CAMPEONATO. LEMBRANDO QUE A DUPLA QUE MUDAR DE PARCEIRO DURANTE O CAMPEONATO PERDE AUTOMATICAMENTE A PONTUAÇÃO.**

É isso aí! Preparem suas pernas, panturrilhas, pulmões e todos os seus sentidos!!! As Montanhas Mágicas de São Thomé das Letras vão trazer uma experiência única para quem curte o puro MTB!

EQUIPE GP RAVELLI