



# TRAIL CHALLENGE SERIES



## Reglamento General

### 1. Denominación.

- ✓ Por una parte TRAIL CHALLENGE SERIES quien en adelante será referido también como “La organización” o “Los organizadores”. Por otra parte los participantes serán referidos como “Los corredores” o “Los participantes”.
- ✓ Cada evento desarrollado, así como las obligaciones y derechos de la organización y de los corredores se regirán por el presente Reglamento y sus modificaciones.

### 2. Organización.

- ✓ Según la ITRA (International Trail Running Association): El Trail Running es una carrera pedestre, abierta a todos, en un ambiente natural (montaña, bosque, llanuras, etc.), con el mínimo posible de rutas asfaltadas o pavimentadas (que no debería exceder al 20% del recorrido total). El terreno puede variar (camino de polvo o tierra, sendero en bosques, sendero simple, etc.) y el recorrido de una carrera debe estar marcada correctamente, es decir que los corredores recibirán suficiente información para completar el recorrido de la carrera sin perderse. Esto incluye marcas físicas (banderas, cintas, señales...)
- ✓ Es importante indicar que cada corredor debe ser autónomo entre las Estaciones de Asistencia, siendo responsable de su alimentación, hidratación, vestimenta y equipamiento de seguridad. El corredor debe estar preparado y equipado para enfrentar y manejar en forma independiente los desafíos y exigencias de la actividad, incluyendo condiciones climáticas adversas, problemas físicos, lesiones u otros.
- ✓ Los organizadores no otorgan premio alguno en dinero. Los ganadores recibirán medallas de acuerdo a las categorías y estructura de premiación. **(Ver literal 10)**
- ✓ Durante el transcurso de la carrera está estrictamente prohibida toda asistencia externa, con la excepción de algunos Puntos de Asistencia oficiales. Sólo en estos puntos el corredor podrá recibir apoyo de su equipo de ser el caso, familiares o amigos. Algunos de estos puntos tienen acceso terrestre, siendo su responsabilidad tomar los servicios externos para movilizar a su equipo de asistencia hasta estos lugares.
- ✓ Por el hecho de inscribirse, los competidores aceptan el uso y difusión de cualquier tipo de imagen, videos y/o fotografías, relatos y/o testimonios que puedan obtenerse de su participación en el evento, sea para fines publicitarios, comerciales u otros. De este modo, seden los más amplios derechos de uso y difusión a la organización y renuncian a toda acción legal en contra de ésta o sus asociados.
- ✓ La organización se reservan el derecho a cambiar la fecha, modificar la ruta, modificar o eliminar puntos de asistencia o incluso a cancelar la carrera, debido a razones de fuerza mayor, incluyendo, pero no limitado a, incendios, guerras o actos de terrorismo, condiciones climáticas excepcionales, problemas con los derechos de paso, desastres naturales o por razones de seguridad indicadas por una autoridad competente.
- ✓ La organización se reserva el derecho de modificar en cualquier momento el presente reglamento. Sin perjuicio de lo señalado el reglamento oficial será el que corresponda a la última actualización previa al inicio de la carrera. Es responsabilidad del corredor estar atento a los cambios y conocer en detalle las regulaciones de TRAIL CHALLENGE SERIES.



## TRAIL CHALLENGE SERIES



### 3. Responsabilidades Importantes.

#### a. Responsabilidades importantes de los organizadores.

- ✓ Los organizadores son responsables de diseñar, gestionar y desarrollar el evento. De este modo, es responsable de las exploraciones previas, de evaluar los riesgos asociados a la ruta de carrera y las condiciones geográficas del lugar.
- ✓ Es responsable de definir en detalle la ruta de carrera y de implementar las estaciones de asistencia y los puntos de control.
- ✓ Es responsable de marcar la ruta y de gestionar las autorizaciones de paso.
- ✓ Es responsable de manejar las comunicaciones, el control de paso, los rescates y las evacuaciones.
- ✓ Es responsable de definir el equipamiento obligatorio y recomendado para las condiciones específicas de carrera.
- ✓ Es responsable de establecer el Reglamento y de modificarlo cuando corresponda.
- ✓ Es responsable de poner a disposición de los corredores toda la información fundamental del evento.
- ✓ Así también, es responsable de supervisar y controlar que se cumplan todas las regulaciones establecidas, especialmente las que tengan relación con la seguridad de las personas.

#### b. Responsabilidades importantes de los corredores.

- ✓ El corredor es libre y responsable de escoger el evento y su distancia de carrera.
- ✓ Es responsable de informarse de las características y requisitos del evento que escoge, así, es responsable de estudiar todos los documentos esenciales como reglamento, mapas, perfiles, guía técnica u otros en que se describa el evento.
- ✓ El corredor es responsable de comprender la verdadera magnitud del desafío que asume en forma libre y consiente.
- ✓ Es responsable de aceptar el formato de carrera, las condiciones geográficas de la misma y el aislamiento de algunas áreas.
- ✓ El corredor es responsable de entender y aceptar todos los artículos del reglamento sin excepción alguna.
- ✓ Es responsable de su entrenamiento y de su chequeo médico previo al evento.
- ✓ Es responsable de escoger su equipamiento personal, de cumplir con el material obligatorio y de decidir sobre lo que se recomienda, e incluso de optar por utilizar equipamiento adicional si así lo considera.



## TRAIL CHALLENGE SERIES



- ✓ Del mismo modo, es responsable de auto evaluar su condición física personal durante la carrera y de retirarse cuando sea necesario. El corredor es el primer responsable de su propia seguridad durante el desarrollo del evento.

### **c. Responsabilidades de los organizadores y corredores con el medio ambiente.**

El Trail running se crea sobre el concepto de experiencia de vida en un entorno natural. Los eventos se desarrollarán con el mayor respeto al medio ambiente, por lo tanto los organizadores y corredores deben tener especial consideración por el entorno y deben ser responsables con:

- ✓ Manejar en forma responsable sus desechos
- ✓ Está prohibido dejar todo tipo de desechos como, botellas, envoltorios de comida o cualquier otro desperdicio en los sitios donde se desarrollen los eventos y en las rutas de la carrera.
- ✓ En todo momento, la flora y fauna local debe ser respetada. Cualquier acción que pueda causar trastornos o daños a la flora o fauna del lugar está estrictamente prohibida y será penalizada.
- ✓ Con el fin de reducir residuos y basura, los eventos son libres de usar vasos plásticos desechables, por lo que los corredores deben portar su propio sistema de hidratación.

### **4. Requisitos para Participar.**

- ✓ Tener un estado de salud óptimo y asumir todas las responsabilidades que implica la participación en las carreras.
- ✓ Tener conocimientos elementales de orientación para poder entender la lectura de escalas, altimetría y orientación del mismo. Aunque las rutas estarán claramente marcadas, estos conocimientos mínimos se exigen por razones de seguridad y permiten además que el corredor tenga una mejor percepción de su posición en la ruta y pueda llegar a la meta sin ningún contratiempo.
- ✓ Entender y aceptar que no es responsabilidad de la organización ayudar al corredor a solucionar sus problemas personales que tenga respecto a la carrera.
- ✓ Entender y aceptar que en esta actividad, en medio de la naturaleza, la seguridad depende principalmente de la experiencia y capacidad del corredor para enfrentar los problemas y obstáculos naturales que encontrará en la ruta de carrera. En todo momento dependerá principalmente de su propio criterio en las decisiones que va tomando mientras avanza.
- ✓ La edad mínima para participar es 18 años. En todos los casos, se considera la edad cumplida al mismo día de la carrera.



## TRAIL CHALLENGE SERIES



### 5. Proceso de Inscripción.

Todos los participantes deberán realizar el siguiente proceso de inscripción para garantizar el cupo en las carreras desarrolladas por la organización:

- ✓ Registrarse en la Web oficial de la organización [www.trailchallengecuador.com](http://www.trailchallengecuador.com)
- ✓ Leer el Reglamento General establecido por los organizadores.
- ✓ Llenar el formulario de pre- inscripción disponible en la página de Trail Challenge Series con un plazo máximo de hasta 15 días antes de la largada.
- ✓ Realizar el pago en los puntos autorizados para participantes de la ciudad de Quito. Mediante transferencia bancaria para corredores de otras provincias.

### 6. Condiciones de Inscripción.

- ✓ La Pre-Inscripción en la página web no garantiza o asegura el cupo en la carrera.
- ✓ Número máximo de participantes está limitado al lugar o sitio donde se desarrolle el evento y/o al criterio establecido por los organizadores. Por lo tanto las inscripciones se cerrarán sin esperar el plazo máximo establecido en la publicación de la carrera. Es decir el corredor no quedará inscrito y podrá perder su cupo si no ha cancelado el valor de inscripción hasta la fecha de que se agoten los cupos.

### 7. Cambios y Reembolsos.

- ✓ NO se aceptan solicitudes de reembolsos.
- ✓ Se aceptan solicitudes de cambios, es decir el corredor podrá mantener su cupo para la siguiente edición o evento realizado por los organizadores.

### 8. Categorías.

Las categorías determinadas por la organización están dadas por la edad y género, tal cual se muestra en el siguiente cuadro:

Rango de Edad: Hombres	Rango de Edad: Mujeres
18 – 29	18 – 29
30 – 39	30 – 39
40 – 49	40 – 49
50 +	50 +



## TRAIL CHALLENGE SERIES



Con el fin de motivar e incentivar a la práctica deportiva del Trail Running en los niños, la organización de TRAIL CHALLENGE SERIES en cada uno de sus eventos mantendrá una **Categoría Infantil**, en donde los niños y niñas menores de 10 años podrán participar en un circuito corto, siempre y cuando vayan acompañados por uno de sus padres o quien en su momento sea autorizado por el representante o tutor.

### 9. Participación de Menores de Edad

- ✓ Se aceptará la participación de cualquier niño o niña de entre 3 y 11 años con una autorización firmada por su representante legal, la cual puede ser firmada y entregada al momento de realizar el pago. Para participantes de provincia podrá entregar la autorización el día de la competencia junto a la entrega del kit.
- ✓ Se aceptará la participación de cualquier corredor entre 12 y 17 años, siempre que presente una autorización firmada por su representante legal, la cual puede ser firmada y entregada al momento de realizar el pago. Para participantes de provincia podrá entregar la autorización el día de la competencia junto a la entrega del kit.

### 10. Premiación.

- ✓ Todos los corredores sin excepción que crucen la meta y entreguen el chip al staff de la carrera recibirán una medalla de finisher.
- ✓ Los tres primeros lugares de las categorías descritas en el literal 8. además de las medallas finisher otorgadas por los organizadores recibirán obsequios de todos los auspiciantes, y un diploma de participación en donde se señale el lugar alcanzado.

**Nota importante:** Se requerirá un mínimo de 10 participantes para abrir y premiar las categorías antes descritas. En caso de no completar éste número los participantes se incluirán en la clasificación de la categoría inmediato inferior.

### 11. Penalización y Descalificaciones

La organización tendrá el derecho y el deber de penalizar o descalificar a cualquier corredor cuya conducta deportiva no respete los valores y el espíritu del Trail Running. Del mismo modo podrá penalizar o descalificar a los corredores cuyas acciones no se ajusten al Reglamento de carrera o en los casos que no se cumplan los requerimientos y exigencias del evento.

En el caso de que un corredor sea penalizado deberá cumplir con el tiempo de sanción in situ o donde le sea indicado. La sanción mínima será de 30 minutos y podría variar según la gravedad de la falta hasta la descalificación inmediata. Si un corredor es descalificado deberá continuar hasta el punto indicado por la organización y no será incluido en los resultados finales.

A continuación se detallan algunas causas de penalización y/o descalificación:

- ✓ No portar el número de carrera en forma visible.
- ✓ Botar cualquier tipo de desperdicio en la ruta de carrera.
- ✓ Recibir asistencia externa en zonas no indicadas.
- ✓ Actuar con engaño en cualquier momento o circunstancia (Acortar camino)



## TRAIL CHALLENGE SERIES



- ✓ Utilizar cualquier medio de transporte durante la carrera.
- ✓ Evadir o negarse al control de equipamiento requerido por los organizadores.
- ✓ No portar elementos de seguridad del equipamiento obligatorio.
- ✓ Negarse a ser controlado por el personal de salud o staff de la organización
- ✓ Dañar la flora y/o fauna del área.
- ✓ Tener una conducta inapropiada o agresiva, ya sea verbal o física contra otros corredores, los organizadores u otras personas.
- ✓ No ayudar a otro corredor que necesite asistencia.
- ✓ En los casos que un corredor demuestre una conducta ofensiva, grosera o agresiva en contra de la organización y otras personas en el marco del evento, aun siendo posterior a este, sea utilizando las redes sociales y otras, podrá ser sancionado y excluido en futuras ediciones y de otros eventos desarrollados por la organización. Toda aclaración o reclamo debe hacerse a través del correo oficial [trailcs.ecuador@gmail.com](mailto:trailcs.ecuador@gmail.com), utilizando un lenguaje directo, describiendo la situación y argumentando en forma clara con los antecedentes correspondientes.

Cualquier otra falta no citada explícitamente dentro de este reglamento tendrá sanciones que podrán ser definidas por los organizadores de la carrera siempre en base a los valores y espíritu del evento.

### 12. Doping

Está totalmente prohibido el consumo de sustancias que de manera química incrementen el nivel físico del deportista, tales como de bebidas energizantes (Redbull, V2O o similares), drogas o sustancias psicotrópicas. Cualquier corredor en sospecha o avistamiento del consumo de estas sustancias será descalificado de forma inmediatamente.

### 13. Equipamiento

La organización, considerando las condiciones geográficas y meteorológicas de las zonas de las carreras, ha establecido el equipamiento obligatorio y recomendado con el fin de fortalecer las condiciones de seguridad personal y mejorar la experiencia del corredor. Sin embargo, seleccionar y evaluar cada elemento del equipamiento de carrera es una responsabilidad personal e ineludible del corredor.

#### a. Equipamiento Obligatorio.

El siguiente listado de artículos y equipamiento es obligatorio y debe ser portado en todo momento durante la carrera:

- ✓ Número de corredor en un área visible.
- ✓ Chip de Cronometraje.



## TRAIL CHALLENGE SERIES



- ✓ Al menos un litro de agua en el recipiente o contenedor (camelback, botella de agua, botellas, frascos, etc.).
- ✓ Vaso personal no desechable para hidratación en los puntos autorizados.
- ✓ Silbato
- ✓ Bloqueador solar
- ✓ Manta térmica de supervivencia.
- ✓ Zapatos de Trail
- ✓ Teléfono celular activo al momento de la carrera.

### b. Equipamiento Opcional

- ✓ Alimentación de reserva. (Barras energéticas, galletas, frutas, etc.)
- ✓ Gafas de protección para el sol y/o viento.
- ✓ Bastones
- ✓ Camiseta térmica manga larga.
- ✓ Pantalones largos a elección.
- ✓ Gorro que cubra completamente la cabeza.
- ✓ Guantes térmicos con cobertura corta viento.
- ✓ Kit de primeros auxilios básico que incluya como mínimo los siguientes elementos:
  - Cinta adhesiva
  - Venda elástica
  - Suero fisiológico
  - Medicamentos personales (Ej: Paracetamol, Ibuprofeno u otros)

### 14. Kit del Corredor

La organización tiene la obligación de entregar al participante el Kit que deberá ser usado el día de la carrera. El kit de corredor incluye los siguientes artículos:

- ✓ Camiseta oficial de la carrera.
- ✓ Buff Conmemorativo
- ✓ Número de corredor.
- ✓ Chip de cronometraje.



## TRAIL CHALLENGE SERIES



### 15. Exclusión total de Responsabilidad, Renuncia e Indemnización

- ✓ El participante acepta de manera voluntaria renunciar y asumir todos los riesgos por pérdidas, lesiones físicas, enfermedades y/o muerte que pudiere sufrir debido a la participación en cualquier evento de Trail.
- ✓ El participante declara que no posee al momento de la carrera afecciones físicas adquiridas o congénitas, ni lesiones que pudieran ocasionar trastornos en su salud o condiciones de vida, como consecuencia de la participación en las carreras organizadas por TRAIL CHALLENGE SERIES.
- ✓ El Participante asumirá todos los riesgos asociados con la participación de las carreras de Trail, tales como caídas, contacto con otros participantes, consecuencias del clima, tránsito vehicular, condiciones del camino y/o cualquier otra clase de riesgo que se pudiera producir en el evento.
- ✓ El Corredor voluntariamente acepta que ni los organizadores, ni los auspiciantes, ni los lugares por donde se desarrolle la competencia, ni el personal de staff de la organización se responsabilizarán por ningún tipo de indemnización, reclamo, costo, daño y/o perjuicio reclamado, incluyendo y no limitado a daños por accidentes, daños materiales, físicos o psíquicos o morales, lucro cesante, con motivo y en ocasión de la competencia en la que participará.
- ✓ El Deportista autoriza la movilización a un hospital o clínica cercana para que pueda ser atendido por personal médico especializado y en caso de sufrir alguna lesión física leve o grave asumirá de manera voluntaria los gastos incurridos para su mejoría.

**Nota importante:** Cada una de las cláusulas y condiciones detalladas aplican también para los representantes legales que autoricen la participación de los menores de edad, indistinto de la categoría que participen.