



Elena Duaro-Terapeuta Holística

[enclavedeamor.amatasuer@gmail.com](mailto:enclavedeamor.amatasuer@gmail.com)

[www.enclavedeamor.wix.com/terapiasnaturales](http://www.enclavedeamor.wix.com/terapiasnaturales)

650622757



## **CARTA DE CANCELACIÓN DE CONTRATOS NEGATIVOS EN LAS RELACIONES**

Yo ..... (NOMBRE Y APELLIDOS) en este acto de mi puño y letra, redacto hoy (FECHA) esta carta con la firme intención de rescindir, anular, romper, destruir, cancelar, cualquier contrato de amor, mío o de cualquiera de mis antepasados, que hoy se haya convertido en un lazo tóxico.

Hoy me libero de cualquier relación afectiva que yo pudiera haber iniciado, provocado, mantenido o forzado, consciente o inconscientemente, con la persona con cuya relación supone una carga afectiva negativa para mí.

(Puedes en este punto describir la situación, la relación o la persona con la que hay ese vínculo negativo).

Soy plenamente consciente de que es mi responsabilidad todo lo concerniente a mi vida y lo que en ella suceda. Elijo ahora, como portador de luz y ser divino del universo, cortar y limpiar ese lazo de dependencia y toxicidad. Doy gracias por lo aprendido y el camino recorrido hasta aquí. Rompo a partir de este momento el contrato negativo que se ha creado con esa persona para liberarme de toda esa toxicidad y libero a todos mis descendientes de historias semejantes.

Con la ayuda del Amor Incondicional suelto a (nombre de la persona o personas). Declaro nulo aquél contrato que se estableció y anula toda consecuencia o herencia negativa que pudiera suceder a lo largo del tiempo y el espacio. Bendigo a (nombre de la persona de nuevo), la perdona y me perdono en igual medida. Me libera y la libero de cualquier daño emocional que mutuamente hayamos cometido y que pudiera implicar consecuencias para mi vida, así como para la suya, para mi salud emocional, física, mental y espiritual y para mi felicidad.

Hoy suelto y entrego con confianza y amor al universo todo el daño causado y sufrido:

- (puedes listar aquí todas las situaciones de dolor que ha habido en la relación)





Elena Duaro-Terapeuta Holística

[enclavedeamor.amatasuer@gmail.com](mailto:enclavedeamor.amatasuer@gmail.com)

[www.enclavedeamor.wix.com/terapiasnaturales](http://www.enclavedeamor.wix.com/terapiasnaturales)

650622757

Entrego también todos mis errores, creencias limitantes, costumbres, hábitos y comportamientos que me llevaron a permitir una relación de dolor así. Hoy

corto todo lazo con (nombre de la persona de nuevo), la suelto, le doy gracias, y la dejo ir. Hoy comienzo una nueva etapa en la que me siento merecedor de amor completo y sincero, empezando por mí mismo. Me libero de todo el maltrato y dolor emocional, sufrido o causado, para mi mayor bien y el de todos los involucrados.

Doy gracias aquí y ahora por este acto de conciencia y liberación.

Hecho está, hecho está, hecho está.

