

Prière de connexion à mon âme

Écrite par Jackie B. Hamilton, auteure et blogueuse en éveil de conscience

Je désire prendre contact avec la partie en moi qui sait tout ce qu'il y a à savoir et qui travaille toujours pour mon plus grand bien et le plus grand bien de toutes les personnes que je côtoie ou que je croise dans ma vie.

Je désire, tout d'abord, la remercier pour tous les enseignements qu'elle me prodigue même si, parfois, les chemins qu'elle emprunte pour me faire comprendre ce qu'il en est sont, pour moi, difficiles et inconfortables.

Je choisis de voir en ceux-ci des passages obligés qui me permettent d'accéder à un autre niveau de conscience. Ainsi, je lâche prise sur toutes mes réticences et j'avance tout simplement.

Mon âme, mon amie, éclaire-moi... Mets de la clarté dans ma vie afin que je puisse voir rapidement tout ce qui ne me convient pas et tout ce qui nuit à mon épanouissement. Et, surtout, fais en sorte que je trouve à l'intérieur de moi, ou auprès des autres, toutes les ressources nécessaires pour surmonter tout ce qui ne peut être contourné et, ainsi, que je sois libérée de tout ce qui me tire vers le bas et de tout ce qui me ramène en arrière.

Mon âme, mon amie, veille sur moi... Protège-moi de tout ce qui pourrait nuire à mon plan qui est d'être heureux en ayant une vie remplie d'amour et d'harmonie.

Soustrais-moi de toutes les énergies négatives et circonstances qui pourraient affecter et mon bien-être mental et mon bien-être physique. Place en permanence au-dessus de moi - et des êtres qui me sont chers - un dôme de protection pour que tous les dangers, physiques ou psychiques, soient écartés de ma route.

Mon âme, mon amie, guide-moi... Éloigne-moi de toutes influences et dépendances néfastes qui m'empêcheraient d'accéder à qui Je Suis réellement et permet ainsi que je me connecte à tout ce qu'il y a de plus beau et de plus grand à l'intérieur de moi.

Veille à ce que mes paroles, mes gestes et mes actions soient toujours empreints de bonté et de compassion et que je me souvienne que la colère et la méchanceté ne sont que l'expression d'une très grande souffrance.

Fais que j'apprenne à me pardonner à moi-même, d'abord et avant tout, pour tout ce qui me fait honte et mal, pour tout ce qui me choque, me révolte ou me frustre, pour tout ce qui me semble injuste. Que tous les masques qui m'empêchent d'accéder à ma lumière intérieure soient dissipés afin que je puisse désormais accueillir la merveilleuse personne qui se trouve en moi.

Permets-moi de comprendre et de reconnaître que je suis la pierre angulaire d'où tout part et par où tout arrive, que je suis 100 % responsable de ma vie.

Permets-moi d'accéder à la force et au courage qui, parfois, me font défaut afin que je puisse réaliser à quel point j'ai un pouvoir de création dans ma vie.

Aide-moi à découvrir ma véritable valeur en m'affranchissant de toutes les blessures que je traîne, blessures qui m'empêchent de m'élever.

Montre-moi le vrai visage de chacun afin que je puisse mieux les apprécier, sinon mieux les aider, sinon mieux les comprendre, sinon mieux leur pardonner.

Fais en sorte que je me juge au moins tout autant que je juge les autres car ce n'est qu'en reconnaissant mes propres failles et faiblesses que j'arriverai à accepter celles des autres et ainsi cheminer et grandir.

Mon âme, mon amie, fais de moi une meilleure personne à chaque jour pour que mon passage ici bas en soit un d'amour et de lumière.