



Stichting DiaB-TV Vlietweg 15, 2266 KA Leidschendam
T. 06 5381 5912
E. info@diabtv.nl - www.diabtv.nl
Rabo: NL22 RABO 0311 7337 00
KvK-nummer 66665345

Beleidsplan DIABTV 2016 - 2019

Wat willen we?

Wij zijn een aantal mensen die de gevolgen van diabetes – suikerziekte – zelf of in onze directe omgeving hebben meegemaakt en ondervonden. Wij zijn volwassenen. Voor kinderen zijn de effecten van de ziekte nog veel groter. Zij moeten er immers langer mee leren omgaan. Van de andere kant kunnen kinderen zich beter wapenen tegen de ziekte. Zij kunnen dingen doen om de ziekte niet te krijgen, en als ze hem al hebben kunnen ze maatregelen nemen waardoor de effecten zo klein mogelijk zijn. Wij willen ze vanuit onze ervaring daarmee gaan helpen. Vandaar deze site en DiaB-tv; beiden onder dezelfde naam.

Wij vinden het belangrijk iets tegen diabetes te ondernemen. Meer dan een miljoen mensen in Nederland hebben de ziekte al. En elke week komen er daar zo'n 1000 bij. Van die miljoen mensen weten overigens 200.000 niet eens dat ze de ziekte in hun lichaam hebben! Bij sommige allochtone bevolkingsgroepen komt diabetes vaker voor dan bij de rest van de Nederlanders. Diabetes zorgt bovendien vaak voor andere kwalen zoals hart- en vaatziekten, oogproblemen, aantasting van de nier, zenuwziekten.

Wat diabetes precies is leggen wij uitgebreid uit op onze site DiaB-tv. Kortgezegd: door de ziekte – waarvan wij type 1 en type 2 toelichten - kan het lichaam de hoeveelheid suiker in het bloed niet goed regelen. Uit die suiker halen wij energie om als mens goed te kunnen functioneren.

Wij willen proberen vooral de schoolgaande jeugd (10+) bewust te maken van de gevaren van suikerziekte en de kinderen te laten zien wat ze er tegen kunnen doen. Daarbij gaat het vooral om gezond eten en bewegen.

Volgens ons telt een gewaarschuwd mens voor twee. Veel mensen onderschatten de gevolgen van diabetes. Jongeren kunnen zich ertegen wapenen door gezonder te eten, beter te letten op wat zij eten en meer te bewegen. Wij willen de jongeren informeren en inspireren. Ze wijzen op hun eigen verantwoordelijkheid. En dat op een leuke, begrijpelijke manier. Een manier die inzicht geeft en tot nadenken stemt.

Wij willen dat diabetes onder jongeren bespreekbaar wordt. Dat er meer aandacht voor de ziekte komt en wat de jongeren – en hun ouders – daar zelf tegen kunnen doen. Zo willen wij ook een bijdrage leveren aan een gezondere samenleving. Tegelijk hopen wij door meer aandacht voor de ziekte te krijgen, het onderzoek naar geschikte medicijnen een duwtje in de rug te geven. Zodat suikerziekte op den duur zal verdwijnen als volksziekte.

Hoe gaan we dat doen?

Via deze site willen wij de jongeren, maar ook hun ouders, informeren over suikerziekte en alles wat daarmee samenhangt. Daarbij richten wij ons vooral op gezond eten, bewegen en medische ontwikkelingen. Dat doen wij door berichten maar ook foto's, recepten, tips, nieuwtjes, blogs en vlogs (video blog), lifestyle, een diabetes-coach, een vraag, antwoord-rubriek dan wel chatmogelijkheid, en prijsvragen.

De site kent een openbaar gedeelte en een gesloten deel. Dat laatste deel is alleen toegankelijk voor mensen en instanties die zich daarop abonneren. Wij denken dan vooral aan het onderwijs. Scholen willen wij via de site een tv-programma en een daaraan gekoppeld lespakket aanbieden voor met name groep 7 en 8 over diabetes, gezond leven en beweging. Het programma – gemaakt door Paula Udondek en Jeffrey Huf - bestaat uit twaalf afleveringen van elk 24 minuten. Iedere aflevering is opgebouwd uit korte filmpjes met daaraan gekoppeld een pakket opdrachten ten behoeve van individuele leerlingen dan wel groepen.

Degenen die zich abonneren worden lid van DiaB-tv; een gemeenschap/community over diabetes. Aan DiaB-tv werken medisch specialisten mee die ook in het programma optreden en vragen gaan beantwoorden. Aan de programma's werken ook kinderen mee, met en zonder suikerziekte. Om de site zo nauw mogelijk te laten aansluiten op de leefwereld van de jongeren wordt de redactie bijgestaan door een denktank bestaande uit een klas, groep 7 of 8, met jongeren tussen 10 en 13 jaar, kinderen met en zonder diabetes.

Wie gaan dit doen?

Het initiatief voor DiaB-TV is genomen door Paula Udondek, Jeffrey Huf en Noël de Bruin. Zij hebben zelf direct of indirect met diabetes te maken en vinden het daarom belangrijk om actief te zijn in het bestrijden van deze ziekte. Naast deze drie personen zijn een groot aantal andere medewerkers betrokken, o.a. een cameraman, tekstschrijver, diëtiste en een administratief/financieel deskundige. De Stichting DiaB-tv is opgericht in augustus 2016. Er is een stichtingsbestuur actief, bestaande uit 5 personen. Het Stichtingsbestuur neemt besluiten op voorstel van de initiatiefnemers en is verantwoordelijk voor een goede gang van zaken. Daarnaast is er een Adviesraad in oprichting, deskundigen die op verschillende terreinen (medisch, marketing, onderwijs e.d.) de initiatiefnemers van advies kunnen dienen. Daartoe komen ze twee keer per jaar bij elkaar. Het plan is om vervolgens een Comité van Aanbeveling in te stellen waarin personen met gezag als ambassadeur voor de Stichting gaan optreden. Alle namen van de betrokkenen zijn op de website te vinden.

Hoe krijgen we de middelen bij elkaar?

De activiteiten van DiaB-TV kosten geld. Geld, dat tot nu toe door de initiatiefnemers en de andere medewerkers is voorgeschoot door de werkzaamheden zonder betaling te verrichten. Dat kan uiteraard niet zo blijven. De Stichting wil een aantal inkomstenbronnen benutten: abonnementsgelden van scholen of schoolbesturen die de lesprogramma's afnemen, donaties van particuliere donateurs (Vrienden van DiaB-tv), bijdragen en subsidies van fondsen en bijvoorbeeld gemeenten, sponsorbijdragen van kleine bedrijven, die een steentje kunnen kopen op de vriendenmuur met de mogelijkheid van een doorklik naar de eigen website of naar een eigen filmpje en (grotere) bijdragen van organisaties die belang hebben bij de activiteiten van DiaB-TV, zoals zorgverzekeraars en farmaceutische bedrijven. Vanwege het belang van donaties en subsidies heeft de organisatie de ANBI-status aangevraagd. Uiteraard komen alle inkomsten ten goede aan de activiteiten van DiaB-TV. De bestuursleden en de leden van de Adviesraad en het Comité van Aanbeveling verrichten hun werkzaamheden zonder bezoldiging.

Wat gaan we doen?

Inmiddels zijn er voldoende lesprogramma's klaar om scholen te motiveren een abonnement te nemen op DiaB-TV. De werving van scholen heeft nu de hoogste prioriteit, evenals het binnenhalen van donateurs en sponsors. In 2017 willen we minimaal 500 scholen bereiken en in 2018 en 2019 hetzelfde aantal of meer. Dit is noodzakelijk om het voortbestaan van DiaB-TV te waarborgen. Zodra er voldoende financiële middelen bijeen zijn gebracht, wordt het aantal lesprogramma's verder uitgebreid. De inhoud van de website blijft zich ondertussen steeds ontwikkelen met nieuwe interessante informatie, blogs, tips en adviezen. Wat we in ieder geval in 2017 voor elkaar willen hebben naast het werven van 500 deelnemende scholen is de totstandkoming van de Adviesraad en het Comité van Aanbeveling. Ook streven we ernaar om donateurs te hebben die jaarlijks een bedrag van minimaal € 25 doneren.

Samenvattend

De Stichting DiaB-TV gaat de komende jaren hard aan het werk om haar missie te verwezenlijken en te zorgen dat meer kinderen zich bewust zijn van het gevaar van diabetes en dat ze de kennis en informatie hebben hoe ze de ziekte Diabetes type 2 kunnen vermijden en daar ook actief mee bezig zijn. Daartoe willen we een goede en solide organisatie opzetten met voldoende financiële middelen om het doel te kunnen bereiken.