

Vragen bij aflevering 3 DiaB-tv: Diabetes en bloedvaten.

Vragen voor de hele klas.

Wie van jullie is er wel eens in het ziekenhuis geweest?

En wie van jullie is er wel eens op de wondpoli geweest?

Wie kan mij vertellen wat een wondpoli is?*

* De wondpoli is een afdeling in het ziekenhuis waar je op spreekuur komt om te praten over goede wondzorg of een kleine behandeling van je wond. Je bent dan niet opgenomen in het ziekenhuis.

Je wordt vaak geholpen door een wondverpleegkundige of een wondconsulent en komt daar bijvoorbeeld voor een voetwond door diabetes.

Vraag na de eerste stop:

1) De volgende vraag is een meerkeuzevraag.
Je kunt uit 3 antwoorden kiezen.

Paula heeft het over diabetes type 1 en type 2. Dit zijn de bekendste types van diabetes. In het filmpje hebben ze het over een derde type diabetes. Dit type noemen ze ook wel:

- A Zwangerschapsdiabetes
- B Schommelende diabetes
- C Suikerdwaling

Vraag na de tweede stop:

2) Diabetesbegeleidster Annemieke Polling zegt: "Hoe kleiner het vaatje, hoe eerder je klachten hebt van een te hoge suiker".

Waar zitten die kleine bloedvaatjes volgens Annemieke?

Een meerkeuzevraag.

Je kunt kiezen uit 3 antwoorden.

Let op! Misschien is het een "instinker".

- A Aan je vingertoppen, je voeten, in je ogen en in je nieren.
- B Aan je haar, je voeten, in je ogen en in je nieren.
- C In je nieren, je voeten, in je ogen en aan je vingertoppen.

Vraag na de derde stop:

3) Rob de wondconsulent vertelt over de wound-care-shoe.
Wat is een wound-care- shoe?

Je kunt weer kiezen uit 3 antwoorden.

- A Dit is een speciale schoen, met een plateau-zool (een hele dikke zool), zoals ze die in de zeventiger-jaren van de vorige eeuw droegen.
- B Dit is een speciale schoen, die door de gekleurde laagjes op een suikertaart lijkt. Als je er met je voet op drukt gaan er lampjes branden.
- C Dit is een speciale schoen, in lagen opgebouwd, zodat je een stukje kunt weghalen, zodat er wat drukverlichting is (off-loading) en je daardoor geen druk op de wonden hebt.

Vraag na de vierde stop:

4) Welke boodschap heeft Rob voor jullie?

Je kunt kiezen uit 3 antwoorden.

- A Als meer mensen in de familie, zoals opa of oma, diabetes hebben dan hoef je nergens op te letten. Hoe gevoeliger je bent hoe beter.
- B Als je risico loopt, misschien vanuit de familie, als oma of opa ook diabetes heeft, dan heb je kans dat het bij jou eerder naar voren komt dan bij de mensen die niets in de familie hebben. Dus dat zou je moeten weten. Ben je gevoelig voor overgewicht dan moet je daar op letten. Zeker als je ouder wordt gaat het steeds een groter risico spelen.
- C Als je risico loopt, misschien vanuit de familie, als je oma of opa ook diabetes heeft, dan heb je pure pech. En als je gevoelig bent voor overgewicht kun je het al helemaal vergeten. Het maakt niet uit of je ouder wordt, er is niks aan te doen.

Vraag na vijfde stop:

5) Rob smeert honingzalf op Jeffrey's wond.
Waarom doet hij dit?

- A Om te zorgen dat Jeffrey's bloedsuiker stabiel blijft.
- B Om te zorgen dat Jeffrey altijd iets zoets in de buurt heeft wanneer zijn bloedsuiker te laag is.
- C Omdat honing bacteriedodend is. In de middeleeuwen hebben ze dat al ontdekt.

Het goede antwoord is antwoord C: Omdat honing bacteriedodend is. In de middeleeuwen hebben ze dat al ontdekt.

EXTRA VRAAG na de laatste stop (kan als thuisopdracht) aan het einde van het programma, maar is het meest leuk om met elkaar in de klas uit te voeren.

Trek allemaal je schoenen uit en zet ze op een rij.

Lijken ze op elkaar?

Hakken, dikke of dunne zolen?

Welke lopen echt lekker?

Trek nu ook je sokken uit en vergelijk elkaars voeten?

Wat valt je op?

Geen enkele voet is natuurlijk raar en alle voeten zien er anders uit.

Zie je wondjes?

Lange of korte nagels?

Lange of korte tenen?

Dikke of dunne tenen?

Brede voeten of juist niet?

Welke maat voeten hebben jullie?

Als thuisopdracht kun je ook het internet op (of uit tijdschriften) en plaatjes van verschillende voeten, tenen en schoenen verzamelen.

1 A4tje met verschillende voeten en tenen en 1 A4tje met verschillende schoenen.

Vergelijk je A4tjes met elkaar.

Wat valt jullie op?