

## Vragen bij aflevering 1 DiaB-tv: Wat is diabetes?

Vragen voor de hele klas.

Wie van jullie weet eigenlijk wat diabetes is?

En wie van jullie kent iemand met diabetes?

Vraag na de eerste stop.

1) De volgende vraag is een meerkeuzevraag.

Je kunt uit 3 antwoorden kiezen.

Hoe wordt diabetes in de 'volksmond' (of te wel door veel mensen) ook wel genoemd?

- A Langerhans.
- B Suikerziekte
- C Twee is erger dan één.

Vraag na de tweede stop.

2) Yasmina krijgt een voetscreening van de diabetesverpleegkundige.

Wat doet de verpleegkundige met Yasmina's voeten?

Een meerkeuzevraag.

Je kunt kiezen uit 3 antwoorden.

- A Ze kriebelt met iets dat lijkt op een dun stokje onder Yasmina's voet en wat later laat ze een stemvork op haar grote tenen trillen voor het diepe gevoel.
- B Ze kriebelt met een veer bovenop Yasmina's grote tenen en wat later aait ze haar onder haar voet.
- C Ze krast met een stemvork onder Yasmina's voeten en masseert daarna haar tenen.

Vraag na de derde stop.

3) Hoe omschrijven Yasmina, Paula en dokter Agnes het verschil tussen diabetes type 1 en diabetes type 2?

Het is weer een meerkeuzevraag.

Je kunt uit 3 antwoorden kiezen.

En let op: dit zijn lange antwoorden!

- A Diabetes type 1 komt vaak door een verkeerde levensstijl: ongezond eten, te weinig bewegen (overgewicht hebben). Je lijf maakt te weinig insuline aan of reageert er onvoldoende op.

Diabetes type 2 is als een slag bij heldere hemel, pure pech.  
Je alvleesklier werkt niet meer en maakt geen insuline aan om de glucose binnen te laten in je cellen en zo je lichaam van energie te voorzien.

- B Diabetes type 1 krijg je, omdat je niet goed hebt opgelet. Je bent door de bliksem getroffen en nu maakt je lijf geen insuline meer en krijg je geen energie in je cellen.  
Voor diabetes type 2 geldt eigenlijk hetzelfde als bij type 1, maar je beweegt minder.
- C Diabetes type 1 is als een slag bij heldere hemel, pure pech.  
Je alvleesklier werkt niet meer en maakt geen insuline aan om de glucose binnen te laten in je cellen en zo je lichaam van energie te voorzien.  
Diabetes type 2 komt vaak door een verkeerde levensstijl: ongezond eten, te weinig bewegen (overgewicht hebben). Je lijf maakt te weinig insuline aan of reageert er onvoldoende op.

Vraag na vierde stop.

4) Welke tips geeft Robert Brugman om gezonder te leven?

Dit is een meerkeuzevraag en je kunt kiezen uit 3 antwoorden.

- A Veel masala kip eten, water drinken en goed slapen.
- B Minder snoepen, minder frisdrank drinken en bruin brood in plaats van wit brood eten.
- C Voldoende wit brood, snoep en frisdrank eten en drinken.

EXTRA VRAAG na de laatste stop (kan als thuisopdracht) aan het einde van het programma:

Maak een collage van al het eten dat je lekker vindt. Gebruik hiervoor 2 A4tjes.

Op 1 A4 plak je alles dat je lekker vindt en waarvan je denkt (en weet?) dat het ongezond is.

Op de andere A4 plak je alles wat je lekker vindt en waarvan je denkt (en weet?) dat het gezond is.

Laat elkaar, de eerstvolgende diaB-tv les, je collage's zien en bespreek dit in de klas.

Kijk bijvoorbeeld op <http://www.koolhydratentabel.nl> om te zien hoeveel koolhydraten er in het product zitten wat je lekker vindt.

En kijk natuurlijk op onze site voor meer informatie en om mee te doen aan de prijsvraag:

[www.diabtv.nl](http://www.diabtv.nl)