



Maria Franc  
Casa de Caridade Maria Franc

# SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS LAR UNIÃO FRATERNA



# Projeto – Lar União Fraterna

## IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

<b>Título:</b>	LAR UNIÃO FRATERNA
<b>Área:</b>	21.000 m <sup>2</sup>
<b>Localização:</b>	Manoel Viana de Abreu nº 288, Novo Jockey
<b>Estado:</b>	Rio de Janeiro
<b>Município:</b>	Campos Dos Goytacazes

## 1.2 ORGANIZAÇÃO PROPONENTE

<b>Razão Social:</b>	CASA DE CARIDADE MARIA FRANC
<b>CNPJ:</b>	30413710/0001-04
<b>Endereço:</b>	Ariosto Lannes Rabelo nº 134, Jockey Club - 28020-230
<b>Estado:</b>	Rio de Janeiro
<b>Município:</b>	Campos Dos Goytacazes
<b>Telefones p/ Contato:</b>	22 – 999830739
<b>E-mail(s):</b>	<a href="mailto:contato@ccmf.org.br">contato@ccmf.org.br</a>
<b>Pessoa para contato:</b>	Maicon Estevam Moreira

## 1.3 ABRANGÊNCIA TERRITORIAL

Estado	Município	Localidade/Comunidade
Rio de Janeiro	Campos Dos Goytacazes	Novo Jockey

## SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS (SCFV)

De acordo com a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais (**Resolução CNAS nº 109/2009**) é um serviço referenciado ao CRAS e articulado ao **Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família (PAIF)**.

Tem por **objetivo** prevenir e proteger as pessoas de vulnerabilidades e riscos relacionais e sociais, por meio da convivência em grupo.

**O Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos abrange 04 serviços:**

- **Serviço para criança até 06 anos.**

Tem como foco o fortalecimento de vínculos e prevenção de ocorrência de situações de exclusão social e risco.

- **Para crianças e adolescentes de 06 a 15 anos**

Tem por foco a constituição de espaço de convivência, participação e cidadania, bem como propiciar experiência favorecedora do desenvolvimento de sociabilidades e na prevenção de situações de risco social.

- **Para adolescentes e Jovens de 15 a 17 anos**

Tem como foco o fortalecimento da convivência familiar e comunitária, contribuir para o retorno ou permanência dos adolescentes e jovens na escola, por meio de desenvolvimento de atividades que estimulem a convivência social, a participação cidadã e uma formação geral para o mundo do trabalho.

- **Para Idosos**

Tem como foco o desenvolvimento de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, de sociabilidade no fortalecimento dos vínculos de atividades, convívio comunitário e prevenção de situações de risco social.

# Projeto – Lar União Fraterna

## **SOBRE ATIVIDADE – MODALIDADE**

A atividade que se pretende realizar trata-se de Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos que é um serviço desenvolvido em grupos a fim de complementar o trabalho social com famílias e prevenir a ocorrência de situação de risco social.

O artigo 3º do Estatuto do Idoso determina que: “É obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do Poder Público assegurar ao idoso, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária”.

Neste sentido a presente proposta busca desenvolver um espaço de socialização, recreação e referência para acessar outros sistemas de proteção e garantia de direitos, sua execução também possibilitará a melhoria da qualidade de vida dos idosos, bem como contribuirá para o cumprimento do disposto no Art. 3º do Estatuto do Idoso.

Trata-se da formação de um grupo de convivência para Idosos do bairro Novo Jockey e adjacências. O Serviço de Convivência e fortalecimento de Vínculos para Idosos “organiza-se de modo a ampliar trocas culturais e de vivências, desenvolver o sentimento de pertença e de identidade, fortalecer vínculos familiares e incentivar a socialização e a convivência comunitária. Possui caráter preventivo e proativo, pautado na defesa e afirmação dos direitos e no desenvolvimento de capacidades e potencialidades, com vistas ao alcance de alternativas emancipatórias para o enfrentamento da vulnerabilidade social. (BRASIL, 2009)”

# Projeto – Lar União Fraterna

## HISTÓRICO E EXPERIÊNCIA DA CCMF

O Projeto Lar União Fraterna e a creche Irmã Ana foram apresentados pelos Espíritos Irmão Tabajara e Irmão Flávio como missão reencarnatória da fundadora da Casa de Caridade Maria Franc (CCMF), Nadir Paes Viana, que recebeu a informação pouco tempo após a fundação da Casa de Caridade Maria Franc em 24/08/1979.

Na oportunidade, a mesma confidenciou essa informação a um número restrito de pessoas, temendo não ser compreendida devido à grandiosidade da obra, só divulgando para o grande público 19 anos depois em 1998.

Em 2005 uma área de 21000m<sup>2</sup> foi adquirida na Rua Manoel Viana de Abreu nº 288, no Novo Jockey para a construção das obras acima citadas.

A grande missão desse projeto é oportunizar a convivência entre grupos de idosos, crianças e adolescentes dando as condições necessárias para que eles se sintam em família, resgatando sua autoestima, além de proporcionar assistência e solidariedade, tendo como valores o calor humano, caridade, respeito e acolhimento.

Tem como objetivos principais atender a comunidade, proporcionando o convívio através da troca de experiência, o que proporcionará o exercício do respeito e carinho entre os grupos envolvidos e a sua revitalização com vista a uma sociedade mais humanizada.

A CCMF tem como objetivo realizar a caridade sempre que oportuno, possuímos experiências no trabalho com as famílias e atividades diversas que podem ser ampliadas no projeto Lar União Fraterna. Atualmente contamos com colaboradores, trabalhadores e amigos da CCMF e pretendemos futuramente adquirir novos parceiros.

# Projeto – Lar União Fraterna

## RESUMO DO PROJETO

Com o envelhecimento da população e o advento da tecnologia, no qual o tempo fica cada vez menor devido à sensação de não dar conta das atividades diárias, a sociedade ainda materialista realiza escolhas, muitas vezes não priorizando as necessidades dos idosos que não conseguem acompanhar e ficam isolados. Esse isolamento e abandono ocorre na célula da sociedade, a família, refletindo no mundo e requer nossa atenção e comprometimento em mudar esta realidade.

O projeto Lar União Fraterna visa melhorar a qualidade de vida da população da terceira idade, nos âmbitos fisiopsicosocial e espiritual, através de um ambiente acolhedor onde possa desenvolver suas potencialidades, oportunizando sentir-se útil novamente para a sociedade.

A maioria das patologias provém do estado emocional do idoso que em alguns casos possuem grandes dificuldades de relacionamentos com seus familiares e por falta de melhores oportunidades ou por não saberem lidar com a situação, acabam involuntariamente deixando seus entes queridos a margem da sociedade, já que o idoso não mais corresponde às expectativas e velocidade do mundo atual preteridas pelos seus responsáveis

Nosso objetivo é oportunizar através de um ambiente multidisciplinar a integração ou reintegração entre família e idosos, contemplando-os com atividades que despertem o convívio saudável entre as gerações.

Visamos o atendimento psicossocial de idosos que estão à margem da sociedade, aqueles que muito contribuíram, mas, que hoje sentem-se sem utilidade, abandonados no recinto de seus lares a espera de alguém que os devolva o sentido de viver através da conscientização de toda a família, da importância da humanização e convívio para o bem estar dos atendidos.

Com isso propomos um espaço que possua áreas destinadas ao convívio intergeracional, tanto em caráter de estadia quanto em atendimentos diurnos, servindo como base a ser adotado em outras localidades com espaços adaptáveis a vida do idoso.

**Palavras-chaves:** Idosos, Crianças, Relacionamento, Família, Saúde, Lazer.

# Projeto – Lar União Fraterna

## OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS

### GERAL

- Desenvolver um ambiente acolhedor que proporcione mais saúde e bem estar entre idosos, crianças e familiares buscando gerar, integração e ou reintegração através de atividades planejadas promovendo autonomia.

### ESPECÍFICOS

- Acolher e assistir aos idosos de ambos os sexos, sem distinção de raça, cor ou credo
- Propor conceito intergeracional para melhoria da qualidade de vida dos idosos e das crianças gerando troca de energia e conhecimentos, favorecendo o desenvolvimento de ambos e proporcionando um ambiente mais dinâmico.
- Oferecer estrutura completamente acessível possibilitando autonomia de locomoção para todas as pessoas que utilizam o local.
- Proporcionar experiências sensoriais através de vegetações que criem oásis verdes por toda parte do condomínio e edificações, tanto em áreas compartilhadas quanto em áreas individuais.
- Oportunizar o acesso às informações sobre direitos e sobre participação cidadã, estimulando o desenvolvimento do protagonismo dos usuários;

# Projeto – Lar União Fraterna

Possibilitar acessos a experiências e manifestações artísticas, culturais, esportivas e de lazer, com vistas ao desenvolvimento de novas sociabilidades;

- Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo;
- Assegurar espaço de encontro para os idosos e encontros intergeracionais de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária;
- Proporcionar trocas de experiências e vivências, fortalecendo o respeito, a solidariedade e os vínculos familiares e comunitários;
- Detectar necessidades e motivações e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;
- Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir;
- Contribuir para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários.
- Oportunizar as potencialidades que o idoso tem (descobrir nele, acolher para que ele se pronuncie)

# Projeto – Lar União Fraterna

## JUSTIFICATIVA DO PROJETO

O envelhecimento da população é um fenômeno mundial. O IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) estima que em 2050 a população idosa brasileira ultrapassará 2 milhões de pessoas.

Com este processo se faz necessário compreender melhor o universo da população da 3ª idade e criar mecanismos de interação para que este idoso se sinta útil no meio em que vive propalando o autoconhecimento e orientação entre seus responsáveis de forma a evidenciar a importância do afeto e acolhimento para o sucesso emocional e psicológica nesta fase da vida.

A família é o núcleo da sociedade e responsável pelo acompanhamento e provimento das necessidades do idoso, assim, apresentamos a proposta de um espaço denominado **Lar União Fraterna** com atendimentos intergeracionais possibilitando os mecanismos necessários através de um local completamente acessível que contemple as mais diversas necessidades do idoso, principalmente o afeto e a felicidade de um local preparado para cuidar daqueles que tanto fizeram por nós, afinal, "... esquecer do idoso é nos candidatarmos ao esquecimento" (Altair de Andrade).

## LOGO

A logo foi pensada de maneira que conseguisse reunir todos os serviços no Lar União Fraterna e representasse união, relacionamento e acolhimento no local. Desta forma, a imagem de um completa a do outro, de forma a unifica-los.

O idoso aparece como o "laço de união" que envolve todos os outros integrantes presentes.

O "telhado" significa Lar, o abraço é um fortalecimento de vínculos e o traço sob eles é a base forte do serviço



## PLANO BÁSICO: SERVIÇO PARA IDOSOS (SCFV)

### QUANTIDADE DE VAGAS OFERTADAS:

- Inicialmente o projeto atenderá um total de 40 (quarenta) Idosos

### PERIODICIDADE DO SERVIÇO OFERTADO:

O Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) poderá ser implementado inicialmente algumas vezes por semana. O ideal são 2 (dois) a 3 (três) dias durante um período para começar (enquanto o local do Centro de Convivência não fica completamente pronto).

**OBS<sup>1</sup>:** É obrigatório no serviço de convivência, atividade no mínimo 1 (uma) vez por mês.

**OBS<sup>2</sup>:** A partir de 2h de permanência do idoso, o ideal é ofertar um lanche para o idoso (de preferência preparado por um nutricionista, 01 vez por mês).

**OBS<sup>3</sup>:** Ofertar atividades de recreação no começo, no período da manhã de preferência – 02 (dois) grupos de 20 idosos (um na parte da manhã e um na parte da tarde, ou um em um dia e outro no outro dia).

- **Tempo de 15 a 20 minutos**

**Ex.:** Pedir ao idoso para encher uma bola (dê o sopro da vida, todas as expectativas dentro da bola), sentar em frente a outro idoso, jogar a bola para o outro idoso. (Assim ele faz o movimento de esticar os braços sem perceber e com motivação). Atrelar as atividades físicas a dinâmicas com motivação.

# Projeto – Lar União Fraterna

- Podemos ofertar ao idoso um período de 01 hora no período da manhã, tarde ou manhã e tarde.

## ATIVIDADES PROPOSTAS PARA O CENTRO DE CONVIVÊNCIA:

- **Xadrez:** estimulação cerebral
- **Dama:** estimulação cerebral
- **Oficinas Criativas:** artesanato, reciclagem, horta
  
- **Bingo alfabetizador (com letras):** cada número corresponde a uma letra, as letras formam palavras, as palavras viram frases e no final vira uma música. O Objetivo é que todos nos finais irão gritar BINGO e formará a música, assim todos ganham o bingo.
  
- **Recreação para idoso:** momento de fortalecimento do ser e dos neurônios. Educadores Físicos e Recreativos (ideal um professor de educação física e um fisioterapeuta, se possível).
  - ✓ **Benefícios:** Melhora pressão artéria, queima das toxinas, diminui a glicose.
  
- **Momentos intergeracionais:** ter momentos específicos (não colocar crianças, adolescentes e ou jovens e os idosos juntos)
  
- **Sala para jogos.** O idoso vai para ter entretenimento, satisfação, para se sentir útil. É mais abrangente e menos burocrático.
  
- **Alfabetização para idosos:** Auxilia a minimizar as doenças mentais.

## QUADRO DE PROFISSIONAIS: MÍNIMO PARA INÍCIO

- ✓ 01 Assistente social
- ✓ 01 Profissional de Educação Física

# Projeto – Lar União Fraterna

- ✓ 01 Fisioterapeuta
- ✓ 01 Gerontólogo;
- ✓ 01 Psicólogo;
- ✓ 01 Nutricionista;
- ✓ X Educadores e recreadores;

## INSCRIÇÃO/CADASTRO:

Cada idoso deverá fazer uma inscrição, com endereço, nome completo, telefone para contato de um familiar e orientações e horários de remédios além de uma ficha de frequência e controle nas atividades realizadas.

## PARCERIAS:

- (Convênios) com a prefeitura e setores privados;

## CONSIDERAÇÕES

O Lar de idosos União Fraterna será um local digno para os idosos proporcionando atividades de integração e envolvimento de aproximação da família, disseminação da verdade libertadora através do amor e da caridade e o relacionamento interpessoal com as mais variadas etapas da vida como: crianças e adolescentes através da Creche Irmã Ana e a sociabilização entre todos. Um verdadeiro oásis de amor, harmonia e respeito entre: Idosos, Crianças, adolescentes e familiares.

- Consideramos o lar de idosos um lar acolhedor que proporciona momentos de plena satisfação, que traz o reconhecimento para aquele ser humano que viveu tantos anos e que hoje fica envolto em seus pensamentos procurando uma utilidade para o restante de sua vida.
- Objetivamos proporcionar atividades multidisciplinar onde o idoso poderá durante as horas do dia que passar conosco, trabalhar seu intelecto, emocional e físico. Mas acima de tudo ele terá a oportunidade de compartilhar conosco suas angústias tornando-se um agente de

# Projeto – Lar União Fraterna

mudança da sua realidade e construindo a mudança no futuro dos próximos idosos que chegarão ao nosso lar de convivência.

- Nossa pretensão não para somente no âmbito do trabalho com o idoso, Mas queremos também nos estender até a família, acreditamos em uma família mais saudável onde todos consigam viver bem com suas emoções e conflitos. Mas como seria isso?
- Pretendemos formar parcerias com as instituições de ensino que ministram psicologia e serviço social, para que tenhamos um plano de estágio desse grupo de alunos, acompanhados por seus respectivos profissionais e coordenadores, estes darão suporte não só ao idoso, mas farão o acompanhamento de toda a família, pois acreditamos que tudo que falta no mundo é diálogo (como diria o poeta: “é preciso saber viver”).
- Quanto ao centro de convivência infantil irmã Ana inicialmente ele seria um local de atividades voltado para as crianças no período contrário ao período escolar e também aquelas que poderiam vir acompanhando os seus avós. Pensamos que podemos proporcionar atividades tanto voltadas para a idade infantil respeitando a faixa etária da criança bem como atividades de integração entre o idoso e criança para que eles possam no futuro desenvolver uma relação de respeito mútuo (“ensina a criança o caminho em que deve andar e mesmo velho não se desviará dele”).

**LAR UNIÃO FRATERNA um lugar para ser feliz!**

Campos dos Goytacazes 09 de dezembro de 2017