

Классный час «Территория безопасности»

Цель:

- Формировать критическое отношение к современным увлечениям и умения использовать их во благо себе.
- Воспитать бережное отношение к своей жизни и здоровью.

Слайд 1

Для человека фотография может послужить ключом для воспоминаний прошлого. Именно они зарождают в людях глубокие чувства грусти и радости, вызывают эмоции, захватывают дух и играют воображением. Что касается развития фотографии в целом для искусства и культуры, то это огромный скачок вперёд для многих областей науки и техники. По фотографии можно найти человека, место, предметы, пропавшие когда-либо. В современном мире фото стало неотъемлемой частью жизни человека. Социальные сети заполнены миллионами фотографий, преимущественно сделанными самостоятельно. Такое явление уже имеет собственное название – селфи. Что такое селфи?

Слайд 2

Селфи (англ. сам, себя) – разновидность автопортрета, заключающаяся в запечатлении самого себя на фотокамеру, иногда при помощи зеркала или палки для селфи. Термин приобрёл известность в конце 2000-х — начале 2010-х годов благодаря развитию встроенных функций фотоаппарата мобильных устройств. Первые селфи были сделаны на фотоаппарат «Кодак Брауни» от фирмы «Кодак». Делали их при помощи штатива, стоящего перед зеркалом, или на расстоянии вытянутой руки. Слов «селфи», пришло к нам из Австралии. В 2002 году на канале ABC был впервые употреблён такой термин.

Слайд 3

Желание фотографировать себя – это проявление любви к своему внешнему облику, желание нравиться другим, что свойственно многим людям. Селфи чаще всего выполняется с расстояния вытянутой руки, держащей аппарат, изображение на фото имеет характерный ракурси композицию — под углом, чуть выше или ниже головы. Специалисты говорят о том, что поглощенность селфи может быть признаком того, что человек либо самовлюблен, либо очень не уверен в себе. Желание следить за опубликованными фотографиями, теми, кому они понравились или теми, кто комментирует их, стремление достичь наибольшего числа "лайков" - могут быть признаками того, что селфи вызывают проблемы психологического характера.

Слайд 4

Американские учёные пришли к выводу, что автопортреты с мобильного телефона, которые регулярно выкладывают в социальных сетях, являются привлечением внимания и психическим расстройством. Болезнь селфи распространилась по всему миру и коснулась людей разных возрастных категорий. Люди, находящиеся в постоянном поиске яркой фотографии, понемногу сходят с ума, а некоторые и погибают ради экстремального кадра.

Это реальная болезнь – делать селфи ежедневно.

Слайд 5

Учёные выделяют три уровня такого расстройства:

Первый – эпизодический, когда человек снимает себя не менее трех раз в день, но не выкладывает фотографии в социальные сети; Такое расстройство ещё можно контролировать, и оно подлежит лечению силой воли и осознанием своих действий.

Второй – острый – в день человек делает более трёх снимков и обязательно делится ими в Интернет-ресурсах.

Третий – хронический (самый сложный случай) – неконтролируемое желание снимать себя приводит к тому, что человек фотографируется не менее 6 раз в день и размещает свои снимки в сети Интернет.

Слайд 6 – 11

Слайд 12

К сожалению, есть печальные истории, связанные с увлечениями селфи.

Россию захватила эпидемия несчастных случаев с подростками, которые делали селфи на крышах железнодорожных вагонов. Если 13-летней Каролине из Пензенской области повезло и ее случай не стал смертельным, то жительница Санкт-Петербурга погибла, пытаясь сделать эффектное селфи на фоне ночного города. 17-летняя школьница Ксения хотела сфотографироваться, забравшись на сооружение железнодорожного моста, но не справившись с равновесием, сорвалась с высоты прямо на рельсы.

Согласно статистике, в 2015 году «смертельные селфи» стали причиной гибели 50 человек во всем мире. Количество людей, которым удалось отделаться травмами в погоне за эффектными «себяшками», пока не учтено, но оно явно больше 50.

Слайд 13

Подобные инциденты на железной дороге не редки и в остальном мире. К примеру, румынка Анна Урсу пыталась увековечить себя на крыше поезда, но задела провода. Напряжение в 27 тысяч вольт не оставило шансов. А в Бразилии едва не погибла целая семья из пяти человек, которая захотела сфотографироваться на рельсах на фоне приближающегося поезда. Их спасло только чудо.

Слайд 14

В Роспотребнадзоре предупредили о возможности распространения педикулёза среди подростков из-за чрезмерного увлечения селфи. В памятке по профилактике педикулёза, опубликованной управлением Роспотребнадзора говорится, что совместные съёмки группы подростков или пары способствуют передаче вшей при соприкосновении головами.

Слайд 15

Экстрим-селфи – самое опасное проявление болезни. Стремясь обескуражить аудиторию, экстремалы бьют рекорды своих соперников по опасности и другим показателям селфи. Экстремальный автопортрет – страшное и в то же время невероятно впечатляющее зрелище. Но то, что человек, раз попробовав сфотографироваться в необычных условиях и выложив в соцсетях, уже не в силах остановиться, - это факт.. С каждым днем людей, страдающих от зависимости от селфи, становится все больше.

Слайд 16

По мнению психологов, селфи-зависимость поражает неуверенных в себе людей, которые склонны к развитию разного рода зависимостей (включая алкогольную и никотиновую). И хотя лекарства от селфизма пока не изобрели, ученые настроены оптимистично: главное — убедить заикленного фотографа, что он уже «перешел черту»...

Слайд 17

Как лечить? Насильственное «лечение» приводит лишь к осложнениям. Если вы приняли проблему и ищите ее решение, то избавляйтесь от зависимости постепенно.

Слайд 18

Для начала попробуйте не размещать фото в сети, сохраните его в своей галерее на память или удалите сразу. Поиграйте в игру: делайте селфи на протяжении всего дня и вечером выкладываете на всеобщее обозрение лишь одно самое лучшее. Размыслите над тем, сколько времени за сутки вы тратите на «себяшки» и сколько полезного вы смогли бы сделать без них.

Слайд 19

Обратите внимание на таблицу, где отмечены «+» и «-» селфи. Равное количество плюсов и минусов свидетельствуют о том, что такие современные увлечения как селфи не могут сами принести вред или пользу человеку без его участия, все зависит от человека.

Слайд 20

Я надеюсь, что эта информация была для вас полезна? Делайте безопасное селфи, помните крутое селфи может стоить вам жизни.

Слайд 21 – 27 по слайду.

Источники:

- 1. Фильм «Что такое селфи?» (автор Лазутина Г.М. (видеостудия ЛИТ-TV)**