



Årsberetning

Aalesunds svømme og livredningsklubb

2019

Styreperiode mars 2019 til februar 2020

1. Visjon, verdigrunnlag, virksomhetside og mål

Visjon

- Vår visjon er å være en klubb for alle.

Verdigrunnlag

De verdiene klubben tror på og holdningene som driver oss er:

- samhold – mestring – respekt

Virksomhetside

Klubben skal tilby grunnleggende opplæring gjennom svømmeskolen og synkronskolen for barn, ungdom og voksne. Tilrettelegge og motivere for konkurransesatsing for de som ønsker å utvikle eget potensial. Tilrettelegge et tilpasset aktivitetstilbud i et godt klubbmiljø for alle medlemmer.

2. Verv

Styret 2019

Leder	Espen Remme
Nestleder	Christin Pedersen
Kasserer/Controller	Hans Fredrik Furstrand
Styremedlem	Hilde Selsås
Styremedlem	Cathrin Remøy
Styremedlem	Håkon Teigland
Styremedlem	Lasse Hoel
Varamedlem	Janne Mari
Varamedlem	Gunnar Hatlebakk
Utøverrepresentant	Eirik Norvoll Bjørnevik

Valgkomité

Leder	Liv Hofseth
Medlem	Anders Beite
Medlem	Maria Aakernes
Vara	Finn Leo Løseth

Revisor

Arve Vasslag
Bente Nerland

Medlemmer med tillitsverv utenfor klubben

Janne Muri sitter i Norges Svømmeforbund sitt Parautvalg for perioden 2019-2022

Dommere

Kretsdommere	Forbundsdommere
Jens Bøen	Einar Tore Bjørlykke
Gunnar Hatlebakk	Knut Pettersen
Kåre Kvalsund	Doris C. Schmidt
Finn Leo Løseth	Einar Wiik
Marlen Mittet	

Petrus T. Prins	
Laura Myklebust	
Trond Røren	
Enok Kobbevik	
Håkon Teigland	
Arve Vasslag	
Anne Marita Vågan	
Ketil Aakernes	

Æresmedlemmer i Aask

Arild Rypdal 1934

Medlemstallet

Medlemstallet for AaSLK var ved årsskiftet 2019/20 på 873 personer. Dette inkluderer aktive utøvere, Masters, para-gruppene, barn og voksne på svømmekurs samt andre medlemmer som foreldre og trenere. Totalt 873 medlemmer fordelt på:

- 725 deltakere i svømmeskolen, Trygg i vann.
- 148 gjennom Team Unify, for konkurranseavdelingen.

3. Styrets arbeid

Styret har avholdt 10 ordinære styremøter.

Medlemmene i styret har vært involvert i flere arrangementer og stevner, og har bidratt med ulike funksjoner og oppgaver.

Styret vil takke daglig leder, trenere og instruktører for den innsatsen de har gjort for klubben. Et godt arbeid i klubben knyttet til eksisterende og nye aktiviteter, har ført til gode resultat både sportslig og økonomisk.

Styret vil videre takke klubbens foresatte for bidrag på stevner, slik at disse kan gjennomføres på en god måte både i vår og andre sine klubber. Videre vil vi takke for den dugnadsinnsats og bidrag som har blitt gjort i ulike funksjoner i klubben.

4. Svømmeskole og kursaktivitet

Svømmeskolen

I 2019 har svømmeskolen vokst videre og vi utvidet svømmeskolen med stup. Frederikke Hansen fra Bergen er hovedtrener, og har mye erfaring.

Vi har gjort noen endringer i systemet og fått implementer Planday ift timelister og vaktlister og gikk over til månedsfakturering fra oktober av. Hovedfokus på svømmeskolen har vært kvalitetsbygging med tanke på veksten vår.

Synkron avsluttet året med oppvisning til jul på Blindheim med 9 deltakere.

Antall medlemmer på svømmeskolen: 725

Antall kursplasser benyttet i 2019: 1153

Klubben har fortsatt hatt stort fokus på rekruttering og skolering av instruktører, og har gjennomført flere samlinger for instruktørene for faglig påfyll, og sosial omgang. Klubben har jobbet seg opp et godt grunnlag med instruktører, som er i stadig utvikling. Det ble gjennomført begynnerinstruktørkurs i slutten av august. Klubben har 38 aktive instruktører.

Para – svømmeopplæring og treningsgruppe

Aalesund SLK to aktive grupper for utviklingshemmede og funksjonshemmede. Det har vært god aktivitet og medlemsøkning i 2019.

Para-svømmeopplæring har trent en gang i uken på Aspøya. Para-treningsgruppe hadde 5 deltakere på landsstevne våren 2019. Det er et godt samarbeid med mellom gruppene for Para. Trenere er Helena Solvoll Pettersen og Matea Gundersby Molvær. Janne Muri er foreldrekontakt.

Barnehagesvømming

Barnehagesvømmingen på Thon Ålesund fortsetter sin suksess med venteliste for å delta. Det er tre instruktører som gjennomfører kursene, og vi har omtrent alle barnehager i Ålesund kommune, Giske kommune, Sula kommune, og deltakelse fra Lepsøya bhg. I løpet av 2019 har vi fylt opp med 858 kursplasser.

Svømmekurs for voksne

Det har blitt gjennomført grunnleggende svømmeopplæring og crawlkurs for voksne. I tillegg er det treningsgruppa for voksne fullbooket gjennom hele året med 20 aktive deltakere.

Svømmekurs for ungdommer

Vi har ungdom nybegynner og ungdom videregående kurs på Moa Svømmehall som har vært omtrent fulle.

Svømmekurs for flyktninger

Det ble gjennomført en runde med svømmekurs for flyktninger på Aspøya, hvor det også var tilbud for ungdommer. Vi har slitt med oppmøte på deltakere denne gangen. Tidligere har vi hatt hjelp fra røde kors og frivillighetsentralen, noe vi håper å få samarbeid med i 2020.

Lekivalen

Klubben hadde en stand på Lekivalen, sammen med Polarbad, som stilte med boblebad og et motstrøms basseng. Standen var veldig godt besøkt, og mange barn fikk bade i de forskjellige bassengene, samt at vi fikk vist frem svømmingen med noen fra K1 som hadde oppvisning. Vi hadde også opplæring på kasting av livbøye som var mye besøkt.

Svømmeopplæring på skoler

Klubben har for 7. året på rad leid ut instruktører til barneskoler for svømmeopplæring

Båtfestivalen

Aalesund SLK arrangerte stafetter i Brosundet under sommerens Båtfestival. Det var flere klubber som deltok og det var Brattvåg som vant stafetten mellom klubbene. Premien var en helikopter tur for deltakerne for Brattvåg. Det var også stafetter mellom politi og brannvesen, hvor brannvesenet vant. Det var også to idrettslag som deltok i egen stafett, Herd og Sif/Hessa.

Arrangementet var en suksess og det var fullt av tilskuere i Brosundet.

5. Konkurransesvømming

Status

Det har vært en bra sesong for Aask. Gode sportslige resultater, godt oppmøte på de ulike grupper og en utvikling i trenerteamet. Vi har flere utøvere som har prestert bra på nasjonale stevner, samtidig som vi har god rekruttering på utøvere som deltar på rekruttstevner og prøver seg på approberte stevner i løpet av året.

I høst var Moa svømmehall stengt i august- oktober og det skapte utfordringer for K-gruppene. Svømmere og foresatte gjorde en fantastisk innsats med å holde treningene i gang ved å reise til Brattvåg og Fosnavåg. Tusen takk til alle som bidro og for godt samarbeid med naboklubbene våre!

Trenere

Det har vært 4 trenermøter i løpet av året.

Klubben har følgende trenere:

Rui Magalhães
William Mikal Ruud Schmidt
Ole Tom Holen
Sebastian Klimek
Jennifer Tini Marie Fagermo
Stian Tjervåg Fredriksen
Markus Solevåg
Aslak Mittet Kaldhussæter
Johanna Fredrikke Møen
Sara M Pedersen
Mathea Gundersby Molvær
Silje Marie Bjørlykke
Fredrik Rahnell
Charlotte Møller Haugen
Marlene Vidnes Bjørkavåg (para)
Helena Solvoll Pettersen (para)
Fred Richard Karlsen (masters)

Ole Tom, William, Tini, Charlotte og Stian har gått trener 1.

Aktive trenings- og konkurransegrupper per 31.12.2019

K1	8
K2	8
K3	14
K4	19
Rekrutt	19
Para	14
Masters	13

Sportslig resultater

I 2019 har AaSLK deltatt på 19 stevner, hvorav ett spesifikt for parautøvere og ett spesifikt for Masters. Klubben har hatt god representasjon på rekruttstevner i 2019.

Klubben deltok på følgende nasjonale mesterskap:

LÅMØ Midt 15-17.mars, Kristiansund

stilte klubben med 24 utøvere. Noah, Storm, Eryk, Sofie og Vetle kvalifiserte seg videre til finalen i Årsklassemønstringen.

Masters NM 8-10.mars, Bergen

Super innsats med rekordstor tropp: 15 stk. Aask tok xx individuelle medaljer og xx medaljer på stafett og ble 6 beste klubb (!).

ÅM 8-10.juni, Klepp

Alle 5 deltakere gjorde gode prestasjoner. Løseth ble nummer 4 totalt og AaSLK ble 19 beste klubb med 3 poeng.

NM langbane 4-7.juli, Drammen

Vetle og Magnus representerte Aask.

Landsstevnet for utviklingshemmede

Aask deltok med tre utøvere på landsstevnet for utviklingshemmede på Nordtvet bad 23.-23. september. Fra AaSLK deltok: Simon Furholm, Anna Bjånes og Milla Muri Schrøder i lag med 2 trenere og ledsagere. Flotte innsats og gode resultater.

NM Kortbane 18-20.oktober, Bergen

Det var første gang det ble arrangert NM Ungdom i høst. Stevnet ble holdt i Bergen og Aask deltok med 3 utøvere (Vetle, Magnus og Sverre) og ble 19 beste klubb. Vetle ble 16 beste svømmer på stevnet.

NM jr. kortbane 14-17.november, Stavanger

Aask deltok 4 utøvere (Sara, Sofie, Magnus og Vetle) fra AaSLK som alle (?) satte personlige rekorder. På senior fikk Aask 1 klubbpoeng og ble 26 beste klubb gjennom 6 plassen til Sara i finalen på 100m rygg.

Representasjon Norge – Landslagsutøvere

Vetle Vikestad Løseth kvalifiserte seg i 2019 på nytt inn for juniorlandslaget utviklingsgruppe.

Egne stevner/arrangementer

Jugendsvøm 30-31.mars

- Rekrutt
 - Antall deltakere: 96
 - Antall starter: 505

- Åpen klasse
 - Antall deltakere: 109
 - Antall starter: 669

Sparebanken Møre Svøm - avlyst pga stengt basseng

Julelauget – arrangert ilag med Volda Symjeklubb

- Rekrutt
 - Antall deltakere: 90
 - Antall starter: 429
- Åpen Klasse
 - Antall deltakere: 135
 - Antall starter: 883

Sommer- og juleavslutning

Sommeravslutningen ble dessverre avlyst pga dårlig vær. Det ble gjennomført juleavslutning på Moa svømmehall med god deltakelse med ca 60 deltakere. Her var det deltakere fra delfin og hai i svømmeskolen, og opptil deltakere fra K1.

Masters

Gruppen er en god og bra gjeng som trener på og trives i klubben. Masters hadde et superbra Masters-NM i Bergen i mars. Gjennom høsten har det vært litt lavere oppmøte pga stengt svømmehall august - oktober.

6. Årsregnskap

Regnskapet for 2019 viser et driftsresultat på kr -17.145,- mot kr + 286.480,- i 2018. I tillegg kommer finansinntekter på kr 19.331,-

Samlet årsresultat for 2019 er på kr +2.186,-

Klubbens egenkapital er endret fra kr1.185.998,- til kr 1.188.185

7. Klubbutvikling

Klubben har gjennom året jobbet med å utvikle klubben på en best mulig måte. Noen tiltak som det er jobbet med;

- Innføring av Planday for bedre kontroll på lønn, timelister og vaktlister
- Innføring av månedsfakturerings for svømmeskole og kurs
- Utarbeide og implementere klubbhåndbok

8. Sluttkommentar

Styret vil takke utøvere og foreldre for en fantastisk innsats gjennom 2019. Spesielt krevende har sesongen vært når Moa svømmehall var stengt for rehabilitering i sommer og høst. Dette medførte masse ekstra i forbindelse med trening og reising. Utøverne sammen med foreldre utgjør bærebjelken i Aasik - den innsatsen som foreldre gjør på trening, dugnad og under stevner er helt avgjørende for at klubben skal leverer i forhold til de idrettslige verdier.

Tusen takk for fantastisk innsats i 2019 og velkommen til et godt sportslig år og samarbeid i 2020!

Espen Remme
Styreleder

Christin Pedersen
Nestleder

Cathrin Remøy
Styremedlem

Hilse Selsås
Styremedlem

Hans Fredrik Furstrand
Styremedlem

Håkon
Styremedlem

Lasse Hoel
Styremedlem

Gunnar Hatlebakk
Varamedlem

Janne Muri
Varamedlem

Eirik Bjørnevik
Utøverrepresentant