

HVEM KAN VÆRE MED?

Projekt SES er for 16-29 årige med autismspektrum forstyrrelse eller skolevægning (med symptomer der ligner autismspektrum forstyrrelse).

Projektets formål er at yde særlig støtte og træning, så du kan påbegynde og fastholdes i en ungdomsuddannelse.

Projektperioden er frem til 31. juli 2021, og du skal kunne begynde på en ungdomsuddannelse senest sommeren 2021.

midt
regionmidtjylland

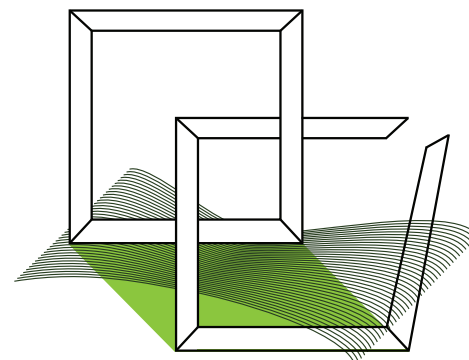
 **Alle unge med imidt**
Projektsekretariatet

DEN EUROPÆISKE UNION



Den Europæiske Socialfond

Vi investerer i din fremtid



SES

Selvforståelse
Eksponering
Spejling

**Vi skaber rammerne
i samarbejde med dig**

HVAD TILBYDER VI?

Mennesker med autismerelaterede udfordringer kæmper ofte med forkerthedsfølelse og nedsat evne til at mobilisere stabil energi. Det kan opleves uoverkommeligt at finde mening og skabe overblik over de forskellige områder i livet. I dette forløb vil vi skabe en meningsgivende sammenhæng i aktiviteterne, så du oplever at blive mødt af den samme forståelse, uanset hvilken aktivitet du er i.

HVORDAN OG HVORNÅR KOMMER DU MED?

Du henvises til projektet af din uddannelsesvejleder eller sagsbehandler. Koordinator deltager i en opstartssamtale, hvor forventninger og planer drøftes.

Alle forløb er individuelt tilrettelagt. Der er løbende optag og afslutning i perioden maj 2019 – juli 2021.

Projekt SES i Norddjurs Kommune er en del af projekt "Alle Unge Med Imidt" der finansieres af Region Midt og Den Europæiske Socialfond. For generel information se www.alleungemedimidt.dk

KONTAKT:

For information om projekt SES - kontakt koordinator:

Tine Hoffmann
Mobil: 40138782
Mail: tihh@norddjurs.dk

Projektet indeholder dele af eller alle følgende aktiviteter:

En individuelt tilpasset plan.

- o Udarbejdes på et fælles opstartsmøde. Planen justeres og tilpasses, når der er behov for det. Koordinator sørger for løbende evaluering af din deltagelse i forløbet

Individuelle samtaler (psykoedukation) ved Thea Maibom, www.autismepotentiale.dk

- o Perspektivere på oplevelser
- o Forebygge og afmontere eventuelle frustrationer og misforståelser
- o Justere eller ændre i individuel plan
- o Mulighed for samme emner som på Selvføståelseskursus (se nedenfor), efter behov

Selvforståelseskursus (psykoedukation) i gruppeforløb ved Thea Maibom, www.autismepotentiale.dk

- o Selvføståelse og selvaccept, hvilket grundlæggende er med til at skabe en robusthed og livslyst
- o Kendskab til egne begrænsninger og udfordringer
- o Identificering af hvad der skal til for at mestre hverdagen med uddannelse
- o Mindske stressniveauet og belastningsreaktionerne

Praktikforløb

- o Træne specifikke færdigheder inden for det pågældende fagområde
- o Træne sociale og kommunikative færdigheder samt fleksibilitet
- o Anvende og afprøve strategier udarbejdet på selvføståelseskurset
- o Oparbejde og fastholde struktur i hverdagen samt stabilt energiniveau

Overgang til uddannelse

- o Grundig forberedelse og hyppige besøg på uddannelsesstedet inden opstart
- o Tæt samarbejde med uddannelsesinstitutionerne for at sikre fælles forståelse
- o Etablering af kontakt til studievejleder med henblik på støttende samtaler
- o Overføring af mestringsstrategier lært på selvføståelseskurset

Netværksgruppe

- o Føle fællesskab med andre
- o Udveksle erfaringer med andre i et ligesindet fællesskab
- o Øge kommunikative og sociale færdigheder
- o Reducere forkerthedsfølelse og øge selvværd

En fast kontaktperson

- o En tillidsfuld relation til din kontaktperson understøtter sammenhængen i aktiviteterne

HVOR FOREGÅR DET?

- Ungeindsatsen, Østerbrogade 67F, 8500 Grenaa: opstartssamtale og opfølgninger
- Karen Blixens Vej 1E, 8500 Grenaa: Selvføståelseskursus en gang om ugen
- Gasværksvej 1, 8500 Grenaa: Netværksgruppe (og andre planlagte fritidsaktiviteter) en gang om ugen
- **Praktiksteder:** individuelt tilrettelagte forløb i virksomhedspraktik
- **Uddannelsesinstitutioner:** den ungdomsuddannelse som matcher dine forudsætninger

I projektet har vi flere adresser –fordi vi gerne vil træne din fleksibilitet og omstilling til at kunne deltage i aktiviteter i forskellige sammenhænge.

