

VERSENYKIÍRÁS

XV. SZONDI KATONAI ÉS IFJÚSÁGI ÖNVÉDELMI, KÖZELHARC ÉS KÉZITUSA KUPA

Székesfehérvár

A verseny célja: megmérettetési lehetőséget biztosítani a HM és MH intézményeinél, szerveinél és katonai alakulatainál szolgálatot teljesítő hivatásos tisztek, tiszthelyettesek, szerződéses állományúak, honvédségi közalkalmazottak, hallgatók részére, a fizikai felkészülés elősegítése, a test-test elleni küzdelem és a honvédelem, katonai életforma népszerűsítése érdekében. Előzetes regisztrációval továbbá részt vehetnek a MATASZ tagjai, HOSOSZ sportolói, honvédelmi ismereteket tanuló és egyéb középiskolások.

Helye: MH 43. Nagysándor József Híradó és Vezetéstámogató Ezred tornaterme (Tombor István Sportcsarnok) Székesfehérvár, Mészáros Lázár út.

Ideje: 2018. december 11. (kedd), 09.00 – 16.00 **Beérkezés: 08.30-ig**

Rendező: Honvéd Szondi György SE közelharc-kézitusa szakosztály

Előnevezés 2018.12.03-ig e-mailben a honvedszondi@gmail.com címen.

Nevezési díj: nincs.

Díjazás: versenyszámonként **I.-II.-III. helyezés serleg, érem**, támogatók által felajánlott tárgyjutalom, oklevél minden résztvevőnek.

A legtöbb versenyzőt indító szervezet (alakulat, SE, iskola) különdíjat (serleget) kap. (Ha 2 vagy több csapat azonos számú versenyzőt indít, akkor a több első helyezést elért csapat kapja a serleget.)

Versenyszámok: 1. Páros önvédelmi bemutató, 2. Judo földharc, 3. Szabad stílusú földharc, 4. Kesztyűs full contact B küzdelem, 5. Emelt szintű pusztakezes

KÜZDELEM. Versenyezni tetszőleges számú versenyszámban lehet.

Szabályok: A rendezőség a biztonságosabb versenyzés érdekében a változtatás jogát fenntartja!

PÁROS BEMUTATÓ: 2 személy (kortól, nemtől, súlytól függetlenül) mutat be katonai és/vagy rendőri közelharcban pusztakezes, vagy fegyveres támadás ellen használható előre begyakorolt 3 technikát, melyet külön-külön pontoznak a bírók. Minden gyakorlatot az ellenfél szabályok szerinti legyőzésével kell befejezni, de minimális követelmény a rögzítés (rendőri, katonai-rendőri közelharc). Legalább 2 technikában támadni fegyverrel kell (kés, karabély, bot, „vipera”, gyalogsági ásó, stb.) védekezni szabadon választott módon. Külön pontozásra kerül mindkét versenyző, majd az adott pontszámok összeadásra kerülnek. Pontozás 5-10-ig. Pontozási szempontok: **életszerűség (!), határozott, lendületes támadás, pontosság.** (plusz felszerelés viselése (repszálló mellény, sisak, málhazsák, stb.), valamint a

harcművészeti/küzdősport foglalkozásokon használt formai, viselkedési, etikett szabályok alkalmazása, vagy elhagyása a pontozásnál nem jelent sem előnyt, sem hátrányt)

JUDO FÖLDHARC :

Minden megengedett, ami a hivatalos Judo versenyeken engedélyezett és minden tilos, ami ott is tilos!

A küzdés térdelő ülésből indul, ütni, rúgni nem szabad, megengedett a leszorítás, karfeszítés, fojtás és minden olyan technika, ami Judo szabályrendszerben engedélyezett. A küzdelem folyamatos, leszorítás, lefogás 15"-ig tart majd, ha nincs feladás, térdelő helyzetből folytatás. Küzdőidő 3 perc folyamatos időméréssel. A küzdőidő letelte után, ha a bíró nem tud győztest hirdetni (amiben előnyt élvez, aki kezdeményezőbb volt, nem passzív stb.), akkor a kisebb súlyú győz (külön mérlegelés nincs, a nevezéskor feljegyzett súly a mérvadó). Különböző akciók különböző pontszámot kapnak, amiből kialakul a végeredmény. **Öltözet katonáknak hadi- gyakorló öltözet (zubbonnyal), civileknek judo-gi/harcművészeti ruha.**

Tiltott technikák (minden, ami a Judóban tiltott):

Kezet, kart, lábat vagy lábfejet készakarva az ellenfél arcába helyezni.

Lábkulcsot alkalmazni az ellenfél törzsén, nyakán vagy fején (összekulcsolt lábfejekkel, a lábak egyenes irányba kifeszítésre kerülnek).Térddel vagy lábbal lerúgni az ellenfél fogó kezét vagy karját. Az ellenfél ujját/ujjait hátrafeszíteni.

SZABAD STÍLUSÚ FÖLDHARC:

A küzdés térdelésből indul, ütni, rúgni nem szabad, megengedett a leszorítás, karfeszítés, fojtás és minden olyan technika, ami a testi épséget nem veszélyezteti. A küzdelem folyamatos és feladásig tart. Küzdőidő 3 perc folyamatos időméréssel. A küzdőidő letelte után ha a bíró nem tud győztest hirdetni (amiben előnyt élvez aki kezdeményezőbb volt, nem passzív stb.), akkor a kisebb súlyú győz (külön mérlegelés nincs, a nevezéskor feljegyzett súly a mérvadó). **Öltözet katonáknak gyakorló öltözet (zubbonnyal), civileknek judo-gi/harcművészeti ruha.**

Tiltott technikák:

- ellenfél földről felemelése után a földhöz ütése.
- torok, a gerinc, a lágyék támadása ütéssel, rúgással, a torok, lágyék nyomása, markolása.
- csípni, harapni, karmolni, hajhúzni, fejelni.
- kéz- és lábujjak feszítése, csavarása.
- gerincfeszítés (fej mellre lenyomása, dupla Nelson, Guillotin, "konzervnyitó", gerinc hátra feszítés, stb.) A Guillotin-ra hasonlító fojtás engedélyezett, ha az nem gerincfeszítés!
- A fojtásokat, feszítéseket nem szabad hirtelen mozdulattal rántani, időt kell adni a lekopogásra.
- Az ellenfél arcába (szemébe, orrába, szájába stb.) nyúlni tilos.
- Ugyancsak tilos az ellenfél száját, orrát befogni.
- Tilos a csavart és a forgásos kar- és lábfejlesztés.

KESZTYŰS KÜZDELEM:

A Magyar Közelharc-Kézitusa Szövetség szabálykönyve szerinti Full contact "B" versenyszám. **Indulási feltételek: betöltött 16. életév, 18 éves korig szülői engedéllyel.**

A mérkőzés időtartama: 2 perc, döntetlen esetében még 2 perc hosszabbítás, 1 perces pihenőkkel. Ha mégsem születik döntés, akkor mérlegelés dönt, és a kisebb súlyú versenyző jut tovább.

Bíraskodás: A küzdőpáston maximum 3-5 bíró tevékenykedik. A vezetőbíró a küzdőpáston, 4 fő pontozóbíró a küzdőtér sarkainál, vagy oldalánál (szorító) - ülve - helyezkedik el. Ha csak 2 fő pontozóbíró van, ők a küzdőtér átlós sarkaiban, vagy oldalain kell, hogy helyet foglaljanak.

Találatok értékelése, Pontozás:

- Fejütés (érintéssel vagy maximum közepes erővel) 2 pont , - Testütés 1 pont , - Fejrúgás (érintéssel) 3 pont , - Testrúgás 2 pont , - Földre vitel 1 pont, ha a földre vitel után szabályos technika követi 2 pont.

Kötelező felszerelés: 10 unciás kesztyű, Férfiaknál: fejvédő, ágyékvédő, lábszárvédő, fogvédő, Hölgyeknél: fejvédő, mellvédő vagy mell protektor, női ágyékvédő lábszárvédő, fogvédő.

A vezetőbíró sérülés elkerülése érdekében a küzdelmet bármikor megállíthatja!

Öltözet katonáknak gyakorló öltözet (zubbonnyal), civileknek judo-gi/harcművészeti ruha.

EMELT SZINTŰ KÜZDELEM

A versenyszám pusztakezes, (semmilyen(!)) kézvédő nem használható, szabad és folyamatos kézitusa, kezdés állásból, megengedett a teljes erejű ütés és rúgás de csak testre, földrevitel, földharc, karfeszítés, fojtás. Megengedett az egyenes rúgás (kivéve fejre) és a köríves rúgás combra (térdre nem!), illetve állásban (tehát ameddig az egyik fél egyik térdé nem érinti a földet), ütni is lehet. Földre kerülést (egyik térd a földön) követően folyamatosan megy tovább a küzdelem, de 15 másodperc után újra állásból indul a harc (feladás kivételével). Támadható felület a test nyak és derék (öv) közötti része, valamint a lábak a térd kivételével. Földön ütni, rúgni nem szabad. A fej sem kézzel, sem lábbal nem támadható! A küzdelem feladásig tart, a bíró döntését minden versenyző elfogadja, óvási lehetőség nincs! **A bíró sérülés elkerülése érdekében a küzdelmet bármikor megállíthatja!**

Küzdés idő 3 perc.

Alap és Emelt szintű KÜZDELEM versenyszámban fogvédő, ágyékvédő és sípcsontvédő nélkül a versenyzést a szervezőség NEM ENGEDÉLYEZI!!!

Öltözet katonáknak gyakorló öltözet (zubbonnyal), civileknek judo-gi/harcművészeti ruha.

További tiltott technikák KÜZDELEM versenyszámban: fej, gerinc, kulcscsont, torok, nyak oldalsó és hátsó része, tarkó, lágyék, térd. Vak technikák használata. Harapás, karmolás. Fojtásnál torok/gége szorítása. Tilos a feszítések, fojtások rángatás-, rántás- vagy ütés-szerű kivitelezése! Tilos az ízületi hajlásszöggel ellentétes irányban végrehajtott dobás. Amennyiben földre kerül legalább egyik fél (egyik térd földön) onnantól kezdve ütni – rúgni tilos! Fogásból tilos a könyökütés és térdrúgás.

Öltözet minden versenyszámban: katonáknak gyakorló nadrág, gyakorló zubbony, rendszeresített póló rendfokozati jelzés nélkül, öv nélkül mezítláb, civileknek **harcművészeti és küzdősport edzéseken használt öltözet (karate, judoruha).**

Súlycsoportok (küzdelem, földharc):

Nők (18 éve felett): -65 kg, +65 kg

Férfiak (18 év felett): -60 kg, -65 kg, -70 kg, 70-75 kg, 75-80 kg, 80-85 kg, 85-90 kg, 90-95 kg, 95-105 kg, +105 kg

Fiúk (18 éves korig): 14-16 év: -60 kg, + 60 kg

16-18 év -60 kg, + 60 kg

Lányok (18 éves korig): 14-16 év között -50 kg, -60 kg, +60 kg,

16-18 év között -50 kg, -60 kg, +60 kg,

A jelentkezők számától függően a résztvevőkkel történt egyeztetés után (de beleegezésük nem szükséges) a súlycsoportok megváltoztathatók és kisebb létszám esetén összevonásra, nagyobb létszám esetén további súlycsoport megállapítására is sor kerülhet!

- **1 hónapnál nem régebbi (csapat)orvosi igazolást (terhelhető / nem terhelhető) vagy közvetlen parancsnoki igazolást arról, hogy testnevelés foglalkozáson részt vehet, minden résztvevő hozzon magával!**
- A versenyszámok külön-külön egymás után kerülnek lebonyolításra az alábbi sorrendben: Páros bemutató, Judo földharc, Szabad stílusú földharc, Kesztyűs küzdelem, Emelt szintű KÜZDELEM
- A versenyen a különböző harcművészeti foglalkozásokon alkalmazott viselkedési szabályok (pl. meghajlás, buzdító szavak használata (pl. OSU)), figyelmen kívül hagyandóak!
- **Óvás semmilyen esetben nem lehetséges, a bíró döntését mindenki elfogadja!**
- A KÜZDELEM-ben minimum 1 bíró és egy segédbíró van jelen, a segédbíró jelzésére a mérkőzés megállhat, tanácskozás után pedig a nyilvánvalóan képzetlenebb versenyzőt saját testi épsége érdekében **beleegezése nélkül is** a küzdőidő lejártá előtt leléptethetik! **Baleset, sérülés elkerülése érdekében a bíró bármikor megszakíthatja vagy leállíthatja a mérkőzést.**
- KÜZDELEM és földharc versenyhez célszerű gomb nélküli zubbonyt viselni
- Mérlegelés a nevezéssel egy időben történik, gyakorló nadrágban, mezítláb, félmeztelenül (nőknél pólóban).
- A rendezvényen étkezéssel mindenki saját maga gondoskodik, de a szervezőség gyümölcsöt és ásványvizet korlátozott mennyiségben biztosít.

A rendezőség mindenkit buzdít a lehető legtöbb versenyszámban történő részételre

További információ és előnevezés e-mailben:

Mihályi Attila: honvedszondi@gmail.com 06 70 3318 663

www.honvedszondi.hu

